

Les priorités des retraités du Québec

Plateforme électorale 2026



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic

aqrp.ca

Les membres de l'AQRP ont parlé

Les revendications de l'AQRP s'appuient sur les préoccupations exprimées par ses membres dans le cadre d'un sondage réalisé au printemps 2026, ainsi que sur les nombreux témoignages recueillis quotidiennement auprès des personnes âgées.

Elles traduisent une volonté commune :

**Pouvoir vieillir dans la dignité, dans le respect de ses droits
et avec un accès à des services de qualité.**

Qu'est-ce qui préoccupe le plus les retraités du Québec ?

Pour le savoir, l'AQRP a sondé ses membres et leur a demandé de choisir leurs trois principales préoccupations en vue des prochaines élections provinciales. Le sondage a obtenu 1776 réponses et les répondants pouvaient sélectionner leurs trois préoccupations parmi plusieurs enjeux présentés dans le formulaire.

1	Santé	92 %
2	Coût de la vie	74 %
3	Logement	40 %

Autres priorités

Le sondage a également révélé d'autres enjeux importants qui préoccupent les retraités :

Environnement	29 %
Fiscalité	27 %
Sécurité	26 %





Au-delà de ces grandes priorités,
les réponses au sondage et les
témoignages recueillis nous
permettent de dégager

six grandes revendications



Les **priorités** des **retraités** du **Québec**
Plateforme électorale 2026

*Pour une retraite
dans la dignité!*



Des soins accessibles et des milieux de vie de qualité

La santé demeure la première préoccupation des personnes retraitées.

Les délais pour consulter un médecin ou un spécialiste, le manque de services en soutien à domicile et les difficultés d'accès à certains soins compromettent la qualité de vie des personnes âgées.

Mais la santé ne se résume pas aux soins médicaux.

Pour les personnes vivant en résidence, la qualité des repas, la communication avec le personnel, le sentiment d'être écouté et le respect accordé aux résidents influencent également leur bien-être.

Principales préoccupations en matière de soins de santé :

Délais d'attente	56 %
Accès à un médecin	54 %
Accès aux spécialistes	47 %

77 % des membres sont favorables au doublement du financement du soutien à domicile.

DEMANDES DE L'AQRP

- Améliorer l'accès aux soins de première ligne et aux spécialistes.
- Doubler le financement en soutien à domicile.
- Assurer des milieux de vie où la qualité des services, de l'alimentation et de l'accompagnement répond aux besoins des personnes âgées.
- Promouvoir une culture de bientraitance dans l'ensemble des milieux de vie.



Un pouvoir d'achat qui permet de vivre dignement

Vivre sa retraite dans la dignité passe aussi par un revenu suffisant pour répondre à ses besoins.

L'augmentation du coût du logement, de l'alimentation et des médicaments exerce une pression grandissante sur le budget des personnes retraitées.

Dans certaines résidences, les frais additionnels associés à différents services accentuent cette pression financière.

74 % des répondants placent le coût de la vie parmi leurs trois principaux enjeux électoraux.

Ce qui pèse sur les budgets :

- Logement
- Alimentation
- Médicaments
- Frais essentiels

DEMANDES DE L'AQRP

- Mieux protéger le pouvoir d'achat des personnes retraitées.
- Améliorer l'indexation des revenus de retraite.
- Alléger le fardeau fiscal des personnes retraitées à revenu modeste.
- Mieux encadrer les frais facturés dans les résidences privées pour aînés.



Des logements et des résidences qui respectent les droits des personnes âgées

Se loger dignement, c'est pouvoir compter sur un milieu abordable, sécuritaire, adapté et respectueux de ses droits.

Les personnes vivant en résidence souhaitent également que leurs droits soient pleinement respectés et que leurs préoccupations puissent être exprimées sans crainte.

Les mécanismes de protection doivent permettre aux résidents de parler librement et de participer aux décisions qui les concernent.

40 % des répondants placent le logement parmi leurs trois principaux enjeux électoraux.

61 % des répondants considèrent les options de logement pour aînés insuffisantes.

Un logement doit être abordable, sécuritaire, adapté et respectueux des droits.

Un logement doit être un milieu de vie, pas seulement un toit.

DEMANDES DE L'AQRP

- Favoriser le développement de logements abordables et adaptés.
- Renforcer les mécanismes de protection des droits des résidents.
- Améliorer le traitement des plaintes et le suivi des recommandations.
- Assurer une surveillance indépendante favorisant l'amélioration continue des milieux de vie.



Des services publics accessibles, humains et adaptés

La transformation numérique doit faciliter l'accès aux services publics, et non créer de nouvelles barrières.

Plusieurs personnes souhaitent conserver un accès à des services en personne ou par téléphone lorsqu'elles en ont besoin.

Des services réellement accessibles doivent tenir compte des capacités et des besoins de chacun.

34 % des répondants se disent satisfaits du maintien des services publics physiques face à la numérisation.

Un service public accessible doit permettre de parler à une personne lorsqu'on en a besoin.

DEMANDES DE L'AQRP

- Maintenir des alternatives aux services numériques.
- Soutenir les organismes qui accompagnent les personnes âgées dans leurs démarches.
- Favoriser le développement d'outils de communication adaptés.
- Promouvoir des pratiques qui facilitent les échanges entre les personnes âgées et les intervenants.



Favoriser la mobilité et la participation sociale

Pouvoir se déplacer, c'est pouvoir rester autonome, maintenir ses liens et participer à la vie collective.

Dans une société où tout est conçu en fonction de l'automobile, pouvoir se déplacer est essentiel pour maintenir une vie sociale active et avoir accès aux services. Les personnes âgées qui ne peuvent plus se déplacer en voiture perdent en autonomie et doivent se tourner vers le transport collectif ou adapté, lorsque ces options sont disponibles. Le problème est particulièrement criant en région, où ces services sont parfois inexistants.

La mobilité est essentielle pour :

- **consulter un professionnel de la santé**
- **participer à des activités communautaires**
- **maintenir des liens avec ses proches**
- **préserver son autonomie**

DEMANDES DE L'AQRP

- **Faciliter l'accès à des transports adaptés aux réalités des personnes âgées.**
- **Soutenir les services d'accompagnement aux rendez-vous médicaux et aux activités essentielles.**
- **Favoriser les initiatives qui contribuent à briser l'isolement et à maintenir la participation sociale.**



Reconnaître pleinement la contribution des personnes âgées

Les personnes âgées veulent être considérées comme des citoyennes et des citoyens à part entière.

Elles veulent être consultées, entendues et participer aux décisions qui les concernent. Plusieurs personnes ont le sentiment que leur expérience est moins reconnue avec l'âge, malgré toute l'expertise acquise au cours de leur vie professionnelle et personnelle.

- 66 %** des répondants ne se considèrent pas bien représentés politiquement.
- 58 %** des répondants sont préoccupés par l'âgisme.
- 66 %** des répondants souhaitent que l'AQRP aille de l'avant avec des actions en défense des droits sur l'âgisme.

DEMANDES DE L'AQRP

- Mettre en œuvre des actions concrètes pour lutter contre l'âgisme.
- Favoriser la participation des personnes âgées aux instances décisionnelles.
- Reconnaître leur contribution sociale, citoyenne et économique.
- Promouvoir une culture fondée sur le respect, l'écoute et la dignité.

98% de nos membres comptent aller voter et leurs attentes sont claires envers le prochain gouvernement

À partir de leurs réponses et des témoignages recueillis, l'AQRP demande aux partis politiques de s'engager sur ces six grandes priorités.

Les six revendications en résumé

- 1 Des soins accessibles et des milieux de vie de qualité**
Améliorer l'accès aux soins, renforcer le soutien à domicile et assurer des milieux de vie respectueux et bienveillants.
- 2 Un pouvoir d'achat qui permet de vivre dignement**
Mieux protéger les revenus et le pouvoir d'achat des personnes retraitées.
- 3 Des logements et des résidences qui respectent les droits des personnes âgées**
Développer des logements abordables et adaptés ainsi que renforcer la protection des droits des résidents.
- 4 Des services publics accessibles, humains et adaptés**
Maintenir des alternatives aux services numériques et assurer des services adaptés aux réalités des personnes âgées.
- 5 Favoriser la mobilité et la participation sociale**
Améliorer les solutions de transport et soutenir la participation des personnes âgées à la vie collective.
- 6 Reconnaître pleinement la contribution des personnes âgées**
Lutter contre l'âgisme et favoriser une réelle participation des personnes âgées aux décisions qui les concernent.



A photograph of an elderly man with glasses and a dark cap, wearing a light-colored jacket, standing in a subway station. The background is slightly blurred, showing the interior of a train and station lights.

Les membres de l'AQRP ont parlé

Nous demandons maintenant
aux partis politiques de préciser
leurs engagements

L'AQRP est une organisation non partisane. Elle ne recommande aucun parti
et n'indique pas à ses membres pour qui voter.



Les **priorités** des **retraités** du **Québec**
Plateforme électorale 2026

*Pour une retraite
dans la dignité!*

Les **priorités** des **retraités** du **Québec**

Plateforme électorale 2026



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic

5400, boulevard des Galeries, bureau 111
Québec (Québec) G2K 2B4

1 800 653-2747 • 418 683-2288
aqrp.ca • info@aqrp.ca

*Pour une retraite
dans la dignité!*