



# Projets financés par Beneva dans le cadre de l'appel de projets

Octobre 2024



Association québécoise  
des retraité(e)s des secteurs  
public et parapublic

# Table des matières

|                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------|----|
| Appel de projets .....                                                    | 3  |
| Projets réalisés et en cours.....                                         | 3  |
| Résidences pour aînés — PLACES (Abitibi-Témiscamingue).....               | 4  |
| Pièce de théâtre <i>Grouille avant que ça rouille</i> (Centre-du-Québec). | 4  |
| Cuisines collectives (Centre-du-Québec).....                              | 6  |
| Application mobile AQRP (direction générale).....                         | 6  |
| Dossier sur l'indexation du RREGOP (direction générale).....              | 7  |
| Séances d'information (Québec-Ouest) .....                                | 7  |
| Pièce de théâtre (Bas-Saint-Laurent et Gaspésie–Les Îles).....            | 8  |
| Outils de prévision des décès (trésorier provincial).....                 | 8  |
| Service Mieux-être (direction générale).....                              | 9  |
| Projet de recrutement de bénévoles (direction générale).....              | 10 |
| Campagne publicitaire (direction générale) .....                          | 10 |
| Support informatique (Québec-Est).....                                    | 11 |
| Plateforme d'échanges intergénérationnels (direction générale).....       | 11 |

# Appel de projets

Nous avons la chance de pouvoir soutenir des initiatives régionales et provinciales pour faire rayonner l'AQRP. Actuellement, le fonds de développement de Beneva permet à l'AQRP de réaliser des projets au bénéfice de ses membres. Voici quelques objectifs que les projets peuvent soutenir :

- Santé et bien-être
- Autonomie et vie quotidienne
- Socialisation et inclusion
- Éducation et formation
- Sécurité financière
- Technologies et innovation
- Rayonnement de l'AQRP et recrutement

Pour être acceptés et réalisés, ces projets doivent respecter les critères fixés par Beneva, être soumis pour approbation au conseil d'administration, et une fois approuvés par le conseil d'administration, être adressés à Beneva pour son approbation également.

Pour soumettre un projet dans le cadre de l'appel de projets, le formulaire de proposition de projet (disponible sur l'extranet dans les fichiers communs) doit être rempli et envoyé à la direction générale, en s'assurant d'inclure tous les documents demandés.

Nous remercions grandement Beneva de permettre à l'AQRP de réaliser ces projets d'envergure pour nos membres. Soyons **Actifs** pour une association qui nous représente !

## Projets réalisés et en cours

Vous trouverez dans les pages suivantes la liste des projets réalisés et en cours de réalisation depuis que l'appel de projets a débuté, en 2022.

## Résidences pour aînés — PLACES (Abitibi-Témiscamingue)

Depuis mars 2022, l'équipe responsable de la gestion du projet :

- a fait un sondage dans les différentes MRC de la région pour valider les besoins en construction d'habitations ;
- a colligé des recherches pour identifier les modèles d'habitations à privilégier ; et le comité a choisi d'utiliser le modèle de fiducie d'utilité sociale (FUS) ;
- a mis sur pied un OBNL formé de représentants de la région pour piloter le projet ;
- a fait préparer un plan d'affaires du projet et a mené diverses consultations auprès de la Ville de Rouyn-Noranda ;
- a fait préparer un modèle d'incorporation d'une FUS par un conseiller juridique.

L'AQRP a financé le développement du modèle. Nous rendons disponible le [plan d'affaires simplifié](#) et le modèle de FUS (document à venir) et nous souhaitons bonne chance aux bénévoles impliqués dans ce projet.

## Pièce de théâtre *Grouille avant que ça rouille* (Centre-du-Québec)

Le projet a été initié en 2022 par le Centre-du-Québec. Il consistait à faire rédiger une pièce de théâtre par une troupe professionnelle, pour qu'elle soit ensuite présentée dans différentes régions de l'AQRP. La pièce, traitant des problèmes des aînés, a été présentée devant plus de 600 personnes et elle a également été enregistrée afin de pouvoir être diffusée par d'autres régions. Voici la liste des régions où elle a été présentée :

- Centre-du-Québec, en mars 2023 (120 personnes)
- Laval, en octobre 2023 (120 personnes)
- Montréal, à deux reprises en octobre 2023, dont l'une pour l'enregistrement vidéo (80 personnes)
- Chaudière-Appalaches, Québec-Est et Québec-Ouest, en octobre 2023 (175 personnes)
- Estrie, en novembre 2023 (120 personnes)

# AQRP

(région) présente

## *Grouille avant que ça rouille*



**L'AQRP invite la population à cette pièce de théâtre  
originale montée par la troupe TACcom**



La pièce veut montrer les difficultés rencontrées par les aînés dans leur vie quotidienne et les solutions qui existent et qui sont à notre portée. Le tout sera illustré de façon humoristique par des comédiens professionnels. Quelques partenaires seront sur place afin de répondre aux questions après la présentation.



**Trois acteurs et un musicien se partagent la scène :** Carole Chatel, Annie St-Pierre et Jean-Léon Rondeau, accompagnés d'Éric DeGagné à la musique et au bruitage. Le texte est signé Maryvonne Cyr.

Les membres pouvaient se procurer une [liste de ressources d'aide](#) destinées aux aînés, incluant leurs coordonnées pour pouvoir les contacter en cas de maltraitance, d'isolement et de proche aidance.

L'enregistrement de la pièce sera disponible en janvier 2025 sur l'Espace membre de l'AQRP.

## Cuisines collectives (Centre-du-Québec)

Il s'agit d'un projet initié en 2022 par la région du Centre-du-Québec. Avec l'aide de partenaires locaux, le projet vise à offrir des activités d'apprentissage en cuisine afin que les personnes développent un bon niveau d'autonomie pour se nourrir correctement et à frais raisonnables.

Depuis 2023, ce projet a été étendu aux régions de Montréal et de Québec-Est. D'autres régions pourraient, si elles le souhaitent, à le rendre disponible dans leur région également.

## Application mobile AQRP (direction générale)

[L'application mobile de l'AQRP](#) a été lancée en 2022. Elle permet aux membres de consulter les rabais offerts par les partenaires dans toutes les régions, à l'aide de leurs téléphones mobiles en utilisant la géolocalisation. Toutes les informations pour obtenir les rabais offerts sont indiquées dans l'application, notamment le code de rabais et les modalités. Depuis 2023, elle offre la possibilité d'avoir une version électronique de la carte de membre.





## Dossier sur l'indexation du RREGOP (direction générale)

En 2023, l'AQRP a mis sur pied une [campagne publicitaire](#) illustrant la perte du pouvoir d'achat des retraités du secteur public, faute d'indexation. Cette campagne de placement a été une réussite compte tenu du nombre élevé de parutions.



## Séances d'information (Québec-Ouest)

Le projet consiste à présenter des séances d'information traitant de sujets susceptibles d'intéresser les personnes âgées, tels que le testament et la liquidation, les revenus tirés des fonds de retraite, la santé mentale, le logement (quoi choisir) et la gestion financière. Jusqu'à maintenant, six conférences d'une durée approximative de 2 heures chacune ont été données :

- 9 novembre 2022 : Votre retraite en Cadillac
- 22 février 2023 : Planification d'une succession, par M<sup>e</sup> Mario Fleury, notaire
- 23 mars 2023 : Liquidateur d'une succession, par M<sup>e</sup> Mario Fleury, notaire
- 1<sup>er</sup> novembre 2023 : Vieillir bien et heureux, OUI c'est possible, par M<sup>me</sup> Marlène Duchesne
- 28 novembre 2023 : [Parce qu'il faut bien se loger ! par M. Paul-Antoine Jetté, MBA, CPA AUDITEUR](#)

- 24 janvier 2024 : [\*As-tu réglé ça ? S'occuper de ses affaires avant que le trouble commence\*, par M. Dany Provost, directeur optimisation fiscale de SFL Expertise](#)

Au total, c'est plus de 900 personnes qui ont participé à ces [conférences](#). D'autres conférences seront annoncées au cours de 2024-2025 sur des sujets variés, comme des conseils de pharmaciens, la retraite active, la sécurité informatique, etc.

## Pièce de théâtre (Bas-Saint-Laurent et Gaspésie–Les Îles)

Les régions du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie–Les Îles travaillent actuellement à l'organisation d'une pièce de théâtre avec l'aide de professionnels. Les représentations sont prévues dans deux villes du Bas-Saint-Laurent et deux autres à Gaspésie–Les Îles. La pièce traitera des problèmes vécus par des personnes âgées de ces deux régions. Le lancement est prévu en 2025.

## Outils de prévision des décès (trésorier provincial)

En 2022, le trésorier provincial a confié à l'Institut national de la recherche (INRS) le mandat de développer un modèle de projection de membrariat de l'AQRP, de 2022 à 2027. Pour ce faire, les données par région, par groupe d'âge et par sexe ont été colligées. Par la suite, un rapport méthodologique (9 pages), un guide de gestion du logiciel (24 pages) et le logiciel complet de prévision ont été réalisés. Le rapport a été déposé à la direction générale en novembre 2022. Il a d'abord été présenté aux présidences régionales, et ensuite au conseil d'administration de mars 2023. Parallèlement à cette étude, le conseil d'administration a mis en place un programme budgétaire de gratification financière pour les régions qui atteignent leur cible annuelle de recrutement.



## Service Mieux-être (direction générale)

Depuis 2022, les membres ont accès à un service d'accompagnement gratuit. Une travailleuse sociale échange avec les membres qui le souhaitent lors de situations difficiles, en période de fortes réactions émotionnelles, pour un besoin d'accompagnement téléphonique ponctuel, ou tout simplement pour obtenir de l'information concernant les ressources offertes à proximité.

À cette offre de services s'ajoutent des groupes de discussion qui permettent aux membres de l'AQRP d'échanger sur leurs expériences, de parler de leurs difficultés et de partager leurs préoccupations communes sur différents sujets établis au préalable. Les rencontres, basées sur la convivialité, l'écoute et le respect, ont lieu au bureau de la direction générale et sont entièrement gratuites. Nous évaluons présentement la possibilité d'offrir des groupes de discussion en virtuel afin d'élargir ce service aux régions. Restez à l'affût !



Les membres peuvent aussi s'abonner à l'*Infolettre Mieux-être* trimestrielle et lire les chroniques mensuelles publiées dans la revue *Reflets*. Des conférences portant sur le service Mieux-être, la santé ou sur tout autre sujet touchant le mieux-être peuvent aussi être données dans les régions.

## Projet de recrutement de bénévoles (direction générale)

Dans sa première phase, ce projet, initié en avril 2024, visait à consulter de jeunes retraités lors de groupes de discussion, afin de mieux connaître leurs valeurs personnelles et la source de leurs réticences à devenir bénévoles.

Trois groupes de discussion ont été tenus dans les villes de Montréal, de Québec et de Chicoutimi. Près de 50 personnes retraitées ont été rencontrées. Organisées par la firme Alia Conseil — firme ayant une vaste expertise en développement du leadership et stratégie, en maintien, développement et transfert des compétences ainsi qu'en santé organisationnelle et bien-être au travail —, ces rencontres ont permis de faire ressortir des constats qui nous permettront de développer de nouveaux outils pour les régions visant à faciliter le recrutement de bénévoles. Les outils visés seront disponibles en décembre 2024.

## Campagne publicitaire (direction générale)

Des publicités, visant à faire connaître davantage l'AQRP auprès du public, pourront être vues à la télévision, sur le Web et dans les médias numériques en 2024-2025.

## Support informatique (Québec-Est)

Ce projet a été initié par la région de Québec-Est en 2022. Il avait pour but d'offrir du soutien informatique individuel auprès des membres pour les rendre plus autonomes et pour leur apprendre une base afin de faciliter leur autoapprentissage. Les consultations, téléphoniques ou en ligne avec un fournisseur de service, touchaient l'utilisation d'un ordinateur, d'une tablette, d'un téléphone cellulaire et l'implantation de logiciels. Ce projet a été ouvert à toutes les régions de façon graduelle et a pris fin en avril 2024. Ce projet a été apprécié et il a pu contribuer au perfectionnement des gens avec leur ordinateur.

## Plateforme d'échanges intergénérationnels (direction générale)

Dans sa forme initiale, le projet, approuvé en 2022, visait le développement d'une plateforme d'échanges entre générations par l'AQRP. Cependant, au fil des recherches, nous avons approché un OSBL de la Colombie-Britannique, qui avait déjà une plateforme similaire. L'AQRP travaille en collaboration avec celui-ci afin de bonifier la plateforme existante. Le déploiement de la plateforme [Lettres entre générations](https://lettresentregenerations.ca) a débuté le 1<sup>er</sup> octobre 2024.



Connecter  
les générations,  
**un échange à la fois**



Association québécoise  
des retraité(e)s des secteurs  
public et parapublic

Association québécoise des retraité(e)s  
des secteurs public et parapublic (AQRP)

5400, boul. des Galeries, bureau 111  
Québec (Québec) G2K 2B4

418 683-2288 | 1 800 653-2747 | [info@aqrp.ca](mailto:info@aqrp.ca)