



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic



LA RUMEUR

MIEUX VIVRE AU QUOTIDIEN

Vol 17 Numéro 2

le bulletin de l'AQRPP section Drummond

Mars 2016

Donner et Recevoir



En ces jours difficiles, donner c'est la plus belle des choses.
Donner c'est ce qu'on a de meilleur en soi.

Donner un sourire,
Sa joie de vivre, sa gaieté,
Son dynamisme,
Sa gentillesse,
Surtout sa tendresse,
Son écoute et sa compréhension.
On a tant de couleurs en soi qu'on peut offrir à l'autre.
Il suffit de tendre la main, de sourire, de dire un mot qui s'envole
gracieusement vers l'autre et dépose en son cœur,
Une petite lumière,
Un soleil,
Une étoile.

Recevoir, quelle chose délicieuse. Notre cœur se met à chanter.
On est heureux,
La vie devient plus belle,
On a envie de s'éclater.

Donner et Recevoir sont des mots inséparables, des amis qui
ne marchent pas l'un sans l'autre.
Il faut le savoir et surtout ne jamais l'oublier.

Réjeanne Côté



Prochaine parution : 2 juin 2016
Date de tombée : 3 mai 2016

VOTRE COMITÉ SECTEUR DRUMMOND

Jean-Pierre **Poulin**, 819 730-0062, président,
membre du C.A. régional

Diane **Boucher**, 819 472-4509, vice-présidente,
activités, responsable du recrutement

Nicole **Deshaies**, 819 478-5190, trésorière locale
et régionale

Thérèse **Béliveau**, 819 474-6656, secrétaire,
messenger, membre du C.A. régional



Administrateurs

Daniel **Lavoie**, 819 479-7933
président du C.A. régional

Lucien **Blanchette**, 819 475-0239, coresponsable du
journal La Rumeur, commandites

Denise **Sénécal**, 819 850-6729, activités

Denise **Aubry**, 819 477-3337, activités

Rita **Bathalon**, 819 475-0239, coresponsable du
journal La Rumeur

Jean **Lavoie**, 819 471-7477, délégué à la Table de
concertation des aînés



Rédaction

Carmen **Pariseau**, 819 472-7345
courriel : carmen.pariseau@cgocable.ca

Nicole **Lauzière**, 819 472-4659
courriel : robert.nicole@cgocable.ca

Pour la messagerie



Contactez Thérèse **Béliveau** au 819 474-6656

**Prix de l'abonnement : 10 \$ / annuel
pour les membres et les non-membres**

SOMMAIRE

Donner et recevoir.....	page 1
Votre conseil d'administration.....	page 2
Faire plus ample connaissance avec ..	page 3
Savez-vous que	page 4
Nouveaux membres.....	page 4
Recrutement de nouveaux membres .	page 4
Mot du président	page 5
La chronique à Claire no 17.....	page 6
J'ai lu pour vous.....	page 7
Informatique.....	page 8
Avis de convocation RAS.....	page 10
Chronique : Ma Passion	page 12
Le compte de banque magique.....	page 13
Voyage en Provence	page 14
Un peu d'humour	page 15
Site internet de l'AQRP.....	page 16
Communiqués.....	page 16
Bon à s'en lécher les doigts.....	page 17
Retour sur nos activités	page 18
Saison de quilles 2015-2016	page 19
Prochaines activités.....	page 20
Ligue de quilles AQRP	page 20

Membres du comité de rédaction

Côme Nolet	collaborateur
Réjeanne Côté-Charpentier	collaboratrice
Claire Boisvert	collaboratrice
Jean-Pierre Poulin	collaborateur

Personnes-ressources

Quilles :	P.-Maurice Gravel	819 472-1553
Photos :	Gérard-M. Simard	819 477-5679
Base de données et site Internet AQRP	Philippe Bourdages	

Faire plus ample connaissance avec...

Cette parution nous permet de faire connaissance avec **Madame Diane Boucher**, une personne très dynamique, enjouée et impliquée dans notre association et au niveau de l'aide humanitaire.

Madame Boucher est née à Asbestos. Elle est la 9^e d'une famille de 12 enfants. Elle a 7 frères et 4 sœurs. Elle a fait ses études à Asbestos et Danville. Elle a d'abord suivi un cours de secrétaire juridique en 1967 à l'École des Métiers commerciaux à Montréal puis est retournée aux études pour suivre un cours de secrétaire médicale au cégep de Drummondville ainsi que plusieurs cours en informatique.

Elle s'est mariée à Danville il y a 45 ans et elle a eu 2 enfants qui sont en couple depuis plus de 20 ans; c'est d'ailleurs comme elle le dit : sa plus grande fierté dans la vie. Elle est grand-mère de 5 petits-fils âgés de 8 à 13 ans. Les rencontres familiales sont ainsi très animées et lui apportent beaucoup de plaisir. Le couple vit à Drummondville depuis 27 ans maintenant.

Elle a travaillé 2 ans à l'Hôpital Notre-Dame à Montréal puis a oeuvré dans les caisses populaires durant 10 ans. Elle a travaillé durant 27 ans à l'Hôpital Sainte-Croix, au CLSC et finalement, aux Services professionnels du CHSLD Frederick-George-Heriot, toujours comme secrétaire.

En 2007, le couple a accueilli et supporté une étudiante de la Nouvelle-Zélande de l'association AFS durant une année; cette expérience leur a permis de parfaire leurs connaissances sur sa culture, et ce, sans se déplacer et tout en rajeunissant leur couple.



Diane Boucher

À la retraite depuis 5 ans, en femme disciplinée et sportive, elle poursuit *sa natation, sa drogue depuis plus de 30 ans*, sa marche quotidienne de 45 minutes avec son Shih Tzu. Elle est d'ailleurs uneoureuse des animaux. Elle partage aussi depuis 5 ans une autre passion avec sa sœur Réjeanne : la danse en ligne.

Depuis 2 ans, elle est membre du conseil d'administration de

l'AQRP. Elle a débuté comme responsable des activités avec ses deux coéquipières soit Denise Aubry et Denise Sénécal. Depuis un an, elle occupe le poste de vice-présidente et tout récemment, celui de responsable du recrutement à la place de monsieur Bérard. Elle adore cette équipe dynamique, toujours grandissante.

Elle porte aussi beaucoup d'intérêt à Casira, un organisme d'aide humanitaire, créé par le curé Roger Fortin de Thetford-Mines. Elle a fait un premier voyage au Guatemala en 2014 et elle est revenue de son second voyage en décembre dernier, un périple de 7 semaines au Pérou, Paraguay, Bolivie, Argentine et Brésil. Elle attend patiemment son prochain voyage au Cambodge en janvier 2017. Elle espère être sélectionnée, car les listes d'attente s'allongent toujours d'une année à l'autre, mais elle demeure toutefois positive. Ces voyages l'ont amenée à organiser des déjeuners rencontres. Elle se voit comme une femme comblée par la vie.

Nous vous souhaitons, madame Boucher, la santé, afin que vous puissiez mener à bien tous vos projets et que nous puissions continuer à profiter de vos talents au sein de notre association.

Côme Nolet



Fier de notre communauté

IGA **IGA** **IGA**

Extra *Clément* *Clément*

Drummondville St-Michel St-Charles

www.iga.net

HORACE

all **Boulevard**

24h

819 472-2122

1645, boul. Lemire
Drummondville, (Québec) J2C 5A5
horaceboulevard@teldrummond.net

819 445-4445
(de 9 h à 21 h) LIGNE POUR
RÉSERVATION SEULEMENT

Savez-vous que...



Comme vous avez pu le constater lors de la dernière parution, un de nos responsables de La Rumeur a comme passion le théâtre, ce qu'il fait avec brio.

En avril prochain, vous pourrez venir le voir à l'oeuvre, interprétant divers personnages, dans une pièce intitulée, *À l'aube de l'Amérique*. Vous pourrez alors vivre l'arrivée des Français en Nouvelle France, Jacques-Cartier, Champlain, Maisonneuve, Marguerite-Bourgeois, Jeanne-Mance et l'intendant Jean-Talon.



La pièce est réalisée par la Fondation Roméo-Salois.

La présentation sera le samedi 16 avril (2 représentations) à la polyvalente La Poudrière. Les billets sont disponibles, au coût de 18 \$, auprès de monsieur Lucien Blanchette, au tél. : 819 475-0239.

Vous pouvez acheminer vos demandes, vos textes ou tous autres articles à Rita Bathalon et Lucien Blanchette, coresponsables du journal La Rumeur.
Pour les rejoindre : tél. : 819 475-0239 ou courriel : lblanchette@cgocable.ca

Bienvenue à nos nouveaux membres octobre 2015 à janvier 2016



Pierre Baillargeon
Ginette Bernard
Jean Grimard
Pierre Hamel
Murielle Labrecque

Jean-Marie Lefebvre
Georges Mercier
Louise Mercure
Daniel Provencher



RECRUTEMENT de nouveaux membres

Voici la façon de procéder pour recruter un nouveau membre :

Se procurer un formulaire d'adhésion auprès d'un membre du conseil d'administration (voir page 2) ou auprès de madame Diane Boucher au no de tél. 819 472-4509.

Inscrire le nom de madame Diane Boucher à la section membre recruteur et remettre le formulaire au futur membre pour qu'il le complète.

Valérie Savard
Pharmacienne propriétaire

400, boul. St-Joseph
Drummondville, QC J2C 2A8

Seule responsable
d'exercer la pharmacie

Tél. : 819-473-8555
Téléc. : 819-473-8559
fphx1815@pharmaprix.ca
www.pharmaprix.ca

PHARMAPRIX

NPD

François Choquette
Député de Drummond

150, rue Marchand,
Bureau 100, Drummondville
Québec J2C 4N1
Tél.: 819-477-3611
francois.choquette@parl.gc.ca
www.francoischoquette.npd.ca



MOT...DU PRÉSIDENT



Jean-Pierre Poulin

UN VENT DE CHANGEMENT

Bonjour membres et ami(e)s de l'**AQRP**

Dans cette parution du mois de mars, vous remarquerez sûrement un changement notable surtout si vous avez reçu la version électronique du journal avant la copie papier. Nous faisons un essai et selon la réponse des membres face à cette nouvelle formule, nous pourrons à l'avenir utiliser ce moyen de communication.

Avec plus de 540 membres du secteur Drummondville, les coûts d'impression et de poste, se montent à des montants assez faramineux, et ce, trois fois l'an. En plus d'épargner sur les coûts, nous sauverons des arbres (impression) par le fait même. L'argent ainsi épargné permettra de bonifier encore plus les activités de l'**AQRP** des membres de **Drummondville**. **Vous n'avez pas d'ordinateur?** Ou votre bande passante est-elle trop faible pour recevoir votre copie électronique? **Pas de problème**, nous vous ferons parvenir une copie papier **comme avant** afin de ne rien manquer.

Vous n'avez pas reçu votre copie électronique? C'est fort probablement que lors de votre inscription à l'**AQRP** vous n'avez pas fourni une adresse de messagerie ou bien que vous avez, pour une raison ou une autre, changé votre adresse de messagerie. À que cela ne tienne, vous n'aurez qu'à nous envoyer un message électronique à l'adresse suivante : aqrp.drummondville@gmail.com. **N'oubliez surtout pas** d'inscrire votre nom de membre au complet dans votre message afin que nous puissions associer l'adresse électronique avec le nom du membre.

Pour toute information, peu importe le sujet, vous pourrez communiquer avec nous, via cette adresse électronique que nous avons créée **spécialement** pour vous membres de l'**AQRP Drummondville** afin de garder un lien étroit entre les membres et le conseil d'administration.

Nous bonifierons aussi ceux qui désirent continuer de recevoir la version électronique avec soit des livres version électronique qui pourront être lus soit sur votre ordinateur et/ou votre tablette (Androïd et Apple) ainsi qu'avec votre liseuse électronique, ou autres bonus selon le cas (musique). Nous espérons que cette nouvelle formule vous plaira. Vous pourrez toujours voir une version électronique de votre journal sur le site de l'AQRP www.aqrp.qc.ca/cdq, mais sans les bonus naturellement.

Une formation sur les tablettes et les téléphones intelligents a été donnée et se poursuivra jusqu'à la fin de la saison (avril). La participation des membres a été au-dessus de toute attente. La formation avait été prévue pour une seule rencontre, mais nous avons dû prolonger. Jusqu'à maintenant, il y a eu 4 sessions. Si vous désirez vous inscrire à une autre session, communiquez avec nous à l'adresse ci-haut mentionnée. Selon la demande, d'autres formations seront données à partir de l'automne prochain. Encore là, faites-nous votre demande (Facebook, Excel ou autres) à l'adresse électronique ci-haut mentionnée.

Au plaisir de vous lire et d'être lu et à la prochaine!



Drummondville : 819 475-4343
Warwick : 819 358-6760



Sébastien Schneeberger
Député de
Drummond-Bois-Francs



André Lamontagne
Député de Johnson
Drummondville: 819 474-7770
Acton Vale: 450 546-3251



Claire Boisvert

LA CHRONIQUE À CLAIRE NO 17

Comme j'ai le bras gauche dans le plâtre jusqu'au bout des doigts, à la suite d'un accident, je partage avec vous, pour les férus de la langue française, un petit bijou que vous ne connaissez peut-être pas...

CURIOSITÉS DE LA LANGUE FRANÇAISE

Le plus long mot **palindrome** de la langue française est **ressasser**, c'est-à-dire qu'il se lit dans les deux sens.

Institutionnalisation est le plus long lipogramme sans e, c'est-à-dire qu'il ne comporte aucun e.

L'**anagramme** de **guérison** est **soigneur**, c'est-à-dire que le mot comprend les mêmes lettres.

Endolori est l'**anagramme** de son **antonyme**, **indolore**, ce qui est paradoxal.

Squelette est le seul mot masculin qui se finit en **ette**.

Où est le seul mot contenant un **u** avec un accent grave. Il a aussi une touche de clavier à lui seul.



Le mot **simple** ne rime avec aucun autre mot, tout comme **triomphe**, **quatorze**, **quinze**, **pauvre**, **meurtre**, **monstre**, **belge**, **goinfre** ou **larve**.

Délice, **amour** et **orgue** ont la particularité d'être du genre masculin et deviennent féminins à la forme plurielle. Toutefois, peu sont ceux qui acceptent l'amour au pluriel. C'est ainsi!

Oiseaux est, avec 7 lettres, le plus long mot dont on ne prononce aucune des lettres : « o », « i », « s », « e », « a », « u », « x ». **Oiseau** est aussi le plus petit mot de la langue française contenant toutes les voyelles. Eh oui!

Si vous avez des commentaires sur le sujet ou des suggestions de thèmes à me proposer, communiquez avec moi à mon adresse courriel : cjbvert@cgocable.ca

COPIES EXPRESS PLUS
IMPRESSIONS NUMÉRIQUES

ALEXANDRE EMOND TÉL.: 819.477.7000
info@copies-express.ca TÉLÉC.: 819.477.9080
www.copies-express.ca

**Vivre sur Terre
est dispendieux,
mais ça inclut un
voyage gratuit
autour du soleil
chaque année.**



J'ai lu
pour
vous



Titre : La fin de Vie, une aventure!
Auteur: Lydia Müller
Édition : Éditions Dervy



Comme intervenant en soins spirituels, des patients à l'hôpital me posaient des questions sur la mort. Je répondais que je n'aimais pas parler de la mort, mais plutôt d'une nouvelle naissance! Notre échange avait l'heure de les reconforter et apaiser.

Il y a 2 ans, au congrès des soins palliatifs de Montréal, une intervenante dans un atelier avait parlé de son livre : « La fin de Vie, une aventure ». Lydia Müller vit et travaille en Suisse. Elle pratique comme psychologue et psychothérapeute, spécialisée en psycho-oncologie, accompagnement de la fin de vie et du deuil. Ce qui m'a piqué au vif, c'est qu'elle a parlé des 7 étapes de la « mourance » comme elle appelle le mourir, en parallèle avec les 7 étapes de la naissance. Ça rejoignait parfaitement ce que j'intuitionnais. Je

lui ai parlé en privé et elle m'a dédié son livre. Moi qui n'étais pas friand de lecture et encore moins de grosses briques de 480 pages, et bien, à ma grande surprise, j'ai littéralement dévoré ce livre captivant! À chaque étape qu'elle décrit, elle donne un aperçu de l'étape de la naissance, puis elle élabore celle de la « mourance » avec de multiples expériences de cas qu'elle a vécues. Elle-même a eu le cancer et a vécu les 2 premières étapes. Elle parle de la plupart des étapes d'abord pour le patient et dans un chapitre suivant, pour les aidants naturels et les soignants.

Le sous-titre est : « Guide à l'intention des personnes atteintes d'une maladie incurable et leurs proches ». Je l'ai recommandé à plusieurs qui l'ont lu avec beaucoup d'intérêt.

Je termine avec ces questions qu'on retrouve au dos du livre; la « mourance », un accouchement en fin de Vie? Pourquoi ne voir qu'épreuve ou calamité, là où pourrait se révéler une aventure de l'esprit et de la conscience?

Jean Gagné-Boissonneault, prêtre



Un moment de recueillement

Rita Camiré
Rita Desrosiers
Gilles Gamelin

Clément Poirier
Roger Roy



L'AQRP offre ses condoléances aux familles éprouvées.

STRATOS
PIZZERIA
LE ROI DE LA POUTINE!

**La QUALITÉ
et le SERVICE
sont notre
DISTINCTION!**

Jean Martin
Défendeur de franchise

4532, boul. St-Joseph
Saint-Nicéphore (Québec) J2A 1B5

Téléphone : 819 474-8888
Télécopieur : 819 474-7637

www.stratos-pizzeria.com

SALON DE QUILLES
La Place
Membre SQAQ - FCDQ

- Restaurant
- Salle de réception (Baptême, mariage, etc)
- Pro Shop
- Fêtes d'enfants

Une partie GRATUITE * Exp.: 1 SEPT. 2016
*Avec l'achat de 2 parties à prix régulier

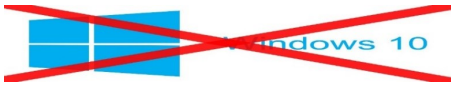
Centre Commercial Charpentier
4565 boul. St-Joseph
Drummondville QC J2A 1B4
www.quillesdelaplace.com

Denis Leclerc, Président
Tél.: (819) 472-1181 / Fax: (819) 472-8164
Courriel: laplace@cgocable.ca



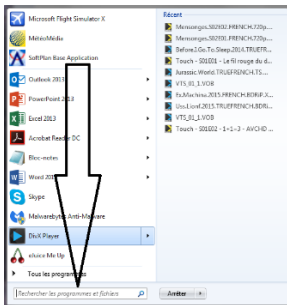
Jean-Pierre Poulin

Informatique

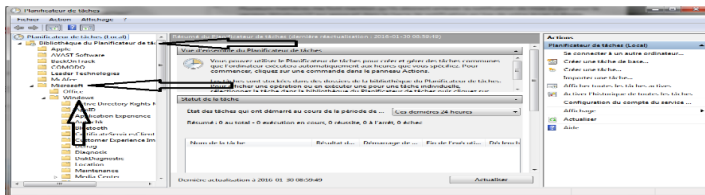


Notifications Windows 10

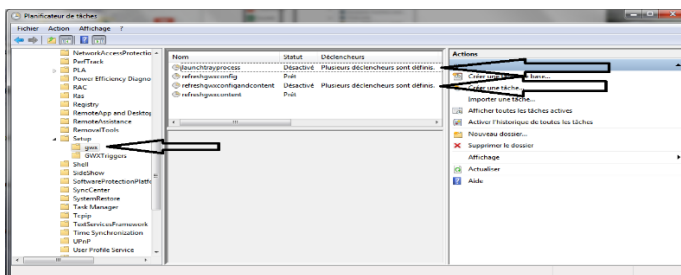
Plusieurs membres me font mention qu'ils désirent enlever la notification de mise à jour pour la version Windows10 qui apparaît dans la barre de notification en bas de votre écran à droite. Rien de plus facile à faire: il s'agit de suivre à la lettre mes explications qui suivront et vous serez débarrassé de cette icône.



- Étape 1 : Appuyez sur la dalle Windows (menu démarrer) et inscrivez Planificateur de tâches
- Ouvrez le Planificateur de tâches
- Développez l'arborescence Bibliothèque du Planificateur de tâches puis Microsoft et enfin Windows



- Développez "Setup"
- Sélectionnez (mettez en surbrillance) **gwx**
- De là vous pouvez désactiver les 2 tâches sans aucun risque, voici comment :



- Faire un **clic droit** de votre souris sur le fichier où il est indiqué : **Plusieurs déclencheurs sont définis** puis choisir **Désactivé**.
- Faire de même pour chaque item où il est indiqué **Plusieurs déclencheurs sont définis**.

Il ne vous reste plus qu'à faire un **Redémarrage** de votre ordinateur et par magie, vous ne verrez plus l'icône dans la barre de tâche en bas à droite de votre écran.

Si pour une raison ou une autre vous désirez faire une mise à jour de Windows10 dans le futur, vous n'aurez qu'à faire l'opération inverse et vous retrouverez l'icône et à vous de faire la mise à niveau de Windows10.

Pour des raisons inconnues, j'ai dû refaire la même procédure, mais cette fois au lieu de faire **Désactivé**, j'ai demandé de **Supprimer**.

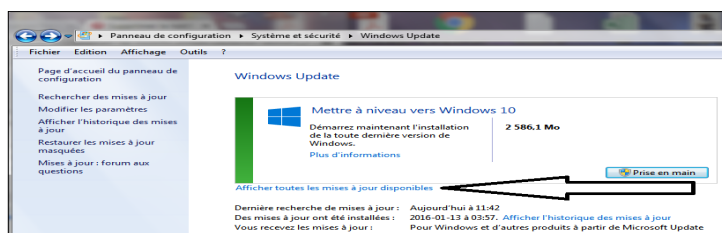
J'ai, par la même occasion, enlevé la demande dans **Windows Update** de faire la recherche et l'installation automatique des **Updates**. Mais il ne faut pas oublier de le faire manuellement au moins une fois semaine. Si vous n'êtes pas familier avec les **Mises à Jour automatiques** et que vous ne voulez pas vous cassez la tête, quand l'icône va réapparaître dans votre barre de tâche, refaire la procédure ci-haut.

Pour toute information sur le sujet, communiquez avec moi à l'adresse suivante : aqrp.drummondville@gmail.com.

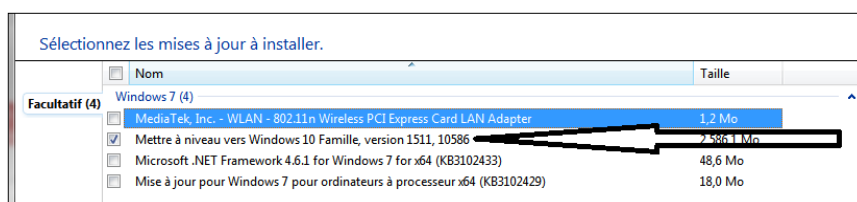
Note : À cause du trop grand flux de questions sur divers sujets informatiques, je ne pourrai pas vous informer via ma ligne téléphonique, donc svp, utiliser l'adresse courriel ci-haut mentionnée.

Masquer la mise à jour

Il est évident que si vous allez dans "**Windows Update**" et que vous recherchez les mises à jour, il va vous la proposer. D'autant plus si vous avez l'installation des mises à jour automatiques il risque de la réinstaller.



Donc voici la façon de faire pour éliminer complètement la mise à jour de Windows10 ou du moins une possible mise à jour. Dans **Panneau de configuration**, on va dans **Système et sécurité**, puis **Windows Update** et sélectionner les mises à jour à installer.



Décochez et faites un clic **droit** sur la mise à jour en question **KB3035583**, puis sélectionnez "**désinstaller la mise à jour**".

Redémarrer votre ordinateur et demander à Windows Update de faire la recherche de nouvelle **Mise à jour**. Vous ne devriez plus voir aucune mise à jour pour Windows10.

**Cimetière Catholique Romain
de Drummondville**

Michel Beauchemin
Surintendant

Téléphone : 819-478-0677
Fax : 819-445-0677
Courriel : cimetierecath@teldrummond.net
880, Saint-Pierre
Drummondville Qc.
J2C 3X3

3 sites
St-Pierre
St-Frédéric
St-Philippe

Services Funéraires St-Pierre

Denis Donais thanatologue Guyline P.-Donais, conseillère

880, rue St-Pierre
Drummondville Qc J2C 3X3
Tél.: 819 474 3767 fax: 819 850-0425
ddonais@hotmail.com

Avis de convocation

RÉUNION ANNUELLE DE SECTEUR 2016 AQRP CENTRE-DU-QUÉBEC SECTEUR DRUMMOND

Conformément aux Statuts de l'Association, vous êtes convoqués (es) à la réunion annuelle de secteur de l'Association québécoise des retraités (es) des secteurs public et parapublic.

Endroit : Cabane à sucre La Pente Douce
1549, route 122
Notre-Dame-du-Bon-Conseil (Québec)
Jour : jeudi le 14 avril 2016
Heure : 10 h 30 réunion annuelle de secteur
11 h 30 dîner
Coût : 10 \$ pour les membres présents à la réunion
15 \$ pour les autres

Thérèse Béliveau

Projet d'ordre du jour

RÉUNION ANNUELLE DE SECTEUR 2016 AQRP CENTRE-DU-QUÉBEC SECTEUR DRUMMOND

1. Ouverture de l'assemblée. Constatation du quorum
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour
3. Lecture et adoption du procès-verbal de la réunion de secteur du 16 avril 2015
4. Rapport de la trésorière
 - 4.1 Rapport financier 2015-2016
 - 4.2 Prévisions budgétaires 2016-2017
 - 4.3 L'inventaire 2016
5. Rapport des vérificateurs
6. Adoption des prévisions budgétaires 2016-2017
7. Nomination des vérificateurs 2016-2017
8. Rapport des activités du conseil d'administration sectoriel par le président
9. Rapport du comité d'élection :
 - Les postes vacants à combler
 - Présentation du nouveau conseil d'administration
10. Nomination de deux postes de directeurs au conseil d'administration régional
11. Assemblée générale annuelle provinciale en juin à Victoriaville
12. La parole est aux membres
13. Levée de l'assemblée

Animateur : Daniel Lavoie

CANDIDAT(E)S RECHERCHÉ(E)S

RÉUNION ANNUELLE SECTORIELLE LE 14 AVRIL 2016

Le comité d'élection mandaté par le conseil d'administration, formé de madame Rita Bathalon et messieurs Lucien Blanchette et Bernard Boissonneault est à la recherche de candidats (es) pour combler six postes qui deviendront vacants au sein du conseil d'administration de l'AQRP, secteur Drummond.

Les officiers sortants dont les mandats de 2 ans sont échus sont : **mesdames Denise Aubry, Denise Sénécal, Diane Boucher et Nicole Deshaies et messieurs Jean-Pierre Poulin et Jean Lavoie**. La personne intéressée à présenter un (e) candidat (e) ou à se présenter elle-même, devra répondre aux critères d'admissibilité suivants :

- être membre en règle de l'AQRP;
- être proposé (e) par deux (2) membres en règle de l'AQRP secteur Drummond;
- utiliser le bulletin de mise en candidature disponible chez la secrétaire de l'association madame **Thérèse Béliveau au 819 474-6656**. Faire signer ce bulletin par le ou la candidate et les deux proposeurs;
- être disposé (e) à consacrer du temps bénévolement pour l'association (durée du mandat : 2 ans);
- faire parvenir le formulaire au comité d'élection avant le 14 mars 2016.

N.B. Il y a toujours possibilité sur place de présenter un(e) candidat(e)
Les officiers dont le mandat prendra fin au sein du conseil d'administration sont rééligibles.

Les membres du comité d'élection :

- sont éliminés de toute mise en candidature personnelle, à moins qu'ils démissionnent de ce comité;
- feront l'examen des bulletins de mise en candidature le ou vers le 1^{er} avril 2016.

Advenant le cas où les candidats (es) seraient en nombre égal aux postes à combler, ces quatre candidats (es) seront proclamés (es) élus (es) lors de la réunion annuelle sectorielle du 14 avril 2016 et le déroulement prévu pour la votation sera annulé.

S'il y a plus de candidats (es) que le nombre de postes à combler, le déroulement de la votation se fera lors de la réunion annuelle sectorielle du 14 avril 2016.

S'il y a moins de candidats (es) que le nombre de postes à combler, les membres présents peuvent autoriser le futur conseil d'administration à nommer un membre de leur choix pour combler le poste vacant. Les membres présents peuvent également proposer d'autres candidats ou candidates pour combler le poste considéré vacant après avoir déclaré élus les membres mis en candidature.

Les mises en candidature doivent être adressées à :

**Association Québécoise des retraités (es)
des secteurs public et parapublic
a/s Comité d'élection
554, rue Brock, Drummondville (Québec) J2B 1E7**

Chronique : Ma passion



VOULEZ-VOUS DANSER.... et partager ma passion

La danse pour vous c'est quoi? Une détente, un loisir, du social, de l'exercice ou une façon de garder sa mémoire active...ou toutes ces choses? Eh bien oui! Pour moi, c'est tout cela.

Même si parfois je la délaisse pour un bout de temps, j'y reviens toujours, car ça finit par me manquer. J'aime aussi les émissions sur la danse et les comédies musicales. La danse nous transporte, je dirais presque qu'on est dans une bulle de musique. Qui n'a pas fredonné cette mélodie de la Compagnie Créole *AVOIR LA MUSIQUE DANS LE COEUR, C'EST UN CADEAU DU CIEL*, en s'imaginant danser ou mieux encore, le faire.

Depuis la nuit des temps, la danse existe. C'est un besoin de s'exprimer, de se défouler, de laisser parler nos émotions. Les premières formes de mouvements rythmés, qui allaient devenir danse, remontent à la période néolithique (an 6000 à l'an 2500 avant Jésus-Christ) par exemple: danse du soleil, de la pluie, etc.

La religion, les rituels et les croyances ont constitué une part importante de la vie de l'homme primitif et la danse était utilisée pour actualiser ces croyances et ces rituels. Plus tard, ce sont chez les Égyptiens que la danse atteint ses premières formes réellement organisées. Au fil du temps, l'évolution des civilisations nous conduit à la danse telle que nous la connaissons aujourd'hui. Rappelez-vous les danses de l'après-guerre (*Boggie-boggie*) et les fameux quadrilles...

Vous savez sûrement que la danse a longtemps été interdite par le clergé. Mais le peuple a toujours désiré danser et il continuait malgré les interdicts de l'Église. Au folklore du XX^e siècle ont succédé la valse, la polka, le tango... Vers les années 1950, on assiste à la prolifération des studios privés de danse sociale (*mambo*, *fox-trot*) et c'est aussi vers ces mêmes années 1950 qu'apparaît aux États-Unis, le mouvement *rock'n'roll* qui se répercutera à Montréal par l'ouverture d'une série de salles de danse... Les danses sociales en ligne apparaissent au Québec vers les années 1960 et nous continuons aujourd'hui et pour longtemps, je crois.

À Drummondville, plusieurs centres communautaires offrent des cours de danse, des après-midi ou des soirées de danse. Des personnes de tous âges sont présentes Une passion accessible à tous.

Je cite un proverbe africain: *SI TU PEUX MARCHER, TU PEUX DANSER.*

Alors tout le monde danse...

Denise Sénécal, texte révisé par Denise Aubry

Références : source Internet

La danse au fil des âges par Michel Landry

La danse au Québec par Michel Landry

Wikipédia pour les origines de la danse en ligne

Wikipédia pour la danse historique.



Le compte de banque magique

(The Magic Bank Account)

Imaginez que vous avez gagné le prix suivant dans une loterie. Chaque matin, on vous dépose dans votre compte de banque la jolie somme de 86 400 \$ à dépenser. Cependant, vous devez respecter les règles suivantes :

Règles à suivre :

1. Tout ce que vous n'aurez pas utilisé à la fin de chaque jour est perdu.
2. Vous ne pouvez pas transférer votre argent dans un autre compte.
3. Vous ne pouvez que le dépenser.
4. Chaque jour, votre compte est remis à 86 400 \$.
5. La banque peut fermer votre compte sans préavis en tout temps en vous disant : « C'est terminé », sans aucun recours.

Alors, qu'est-ce que vous faites?

Acheter tout ce dont vous avez besoin immédiatement? Pas seulement pour vous, mais pour tous ceux que vous aimez et qui comptent pour vous! Même pour ceux que vous ne connaissez pas, parce que vous n'arrivez pas à tout dépenser, pas vrai!

Oui, dépenser le moindre sou pour éviter de le perdre à la fin de la journée!

Ce jeu existe vraiment.

Surpris? Oui!

Chacun de nous est déjà un gagnant de ce « PRIX », mais on ne semble pas s'en rendre compte.

Ce PRIX, c'est le « TEMPS ».

1. Chaque matin, on se lève et Dieu nous donne en cadeau 86 400 secondes.
2. Chaque soir, lorsqu'on se couche, le temps restant est perdu.
3. Ce que nous n'avons pas utilisé est perdu à jamais.
4. Hier disparaît.
5. Chaque matin, on repart à neuf, mais le banquier peut nous retirer tout, n'importe quand et sans avertissement...

Alors, que ferez-vous avec ces 86 400 secondes?

Toutes ces secondes valent bien plus que le montant équivalent en argent. Pensez-y et rappelez-vous de profiter de chaque seconde de votre vie, car le temps passe plus vite qu'on le pense.

Alors, prenez soin de vous, soyez heureux, appréciez profondément la vie! On vous souhaite une bonne et belle journée. Commencez à « dépenser » judicieusement chaque seconde.

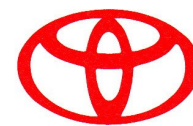
« Arrêtez de vous plaindre que vous vieillissez! »

N'oubliez pas, d'autres n'ont pas cette chance!

Léonide Dionne

Auteur inconnu.

Retrouvé dans les notes du motivateur Paul Bryant, Alabama, après sa mort en 1982.



TOYOTA
DRUMMONDVILLE

10, rue Cormier
Drummondville (Québec)
J2C 0L4

Tél.: (819) 477-1777
Téléc.: (819) 474-6393

www.toyotadrummond.com

Voyage en Provence



Nous souhaiterions présenter une chronique voyage à chacune de nos parutions. Nous attendons vos articles.

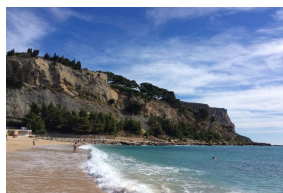
Passer deux (2) semaines dans le sud de la France...très belle sortie...
Passer ces mêmes deux(2) semaines en Provence, quel bonheur!

Marseille, Avignon, Aix-en-Provence, Les Calanques...WOW!



Pont d'Avignon

Que dire de Marseille, ville de 2600 ans d'histoire! Tout en arrivant de Montréal à l'aéroport de Marseille, nous pouvons constater immédiatement les multiples cultures qui se traduisent par une architecture des plus variées.



Cassis en bord de mer

Comme nous avons séjourné à Cassis (20 km de Marseille), petit village en bordure de la Méditerranée, nous pouvions y constater la douceur de vivre. En hiver, la température descend rarement en dessous de 10°C.

À partir de Cassis, Les Calanques se visitent par excursion à pied ou en bateau. Ces massifs de calcaire souvent de plus de 500 mètres de haut, sont classés au patrimoine et valent la peine de s'y aventurer. Les Romains et les Grecs s'y sont approvisionnés dans l'histoire antique pour leurs constructions légendaires.



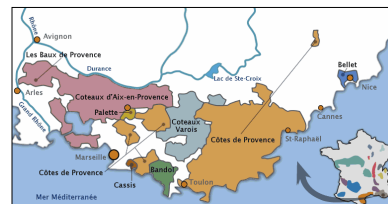
Les Calanques



Palais des papes

Le Palais des papes, siège de la Papauté au XIV^e siècle est une forteresse somptueuse.

Le pont d'Avignon....qu'on y danse....



Plusieurs autres sites historiques à visiter, nous continuons de voyager avec les quelque 900 photos que nous avons recueillies.

Daniel Lavoie, Anne Lamothe

Un peu d'humour...

Jeune garçon à la pharmacie



Un jeune garçon entre dans une pharmacie et dit au pharmacien :

« Bonjour, pouvez-vous me donner un préservatif. Ma copine m'a invité à dîner ce soir et je crois qu'elle attend quelque chose de moi ! »

Le pharmacien lui donne le préservatif et, quand il va sortir, le garçon se retourne et lui dit : « Donnez-moi encore un autre, parce que la soeur de ma copine est très mignonne elle aussi. Elle croise toujours les jambes de manière provocante quand elle me voit et je crois qu'elle aussi attend quelque chose de moi ».

Le pharmacien lui donne un second préservatif et, quand il va sortir, le garçon se retourne et lui dit de nouveau : « Tout compte fait, donnez m'en encore un autre parce que la mère de ma copine a de beaux restes et quand elle me voit, elle fait toujours des allusions et comme elle m'a invité à dîner, je crois qu'elle attend quelque chose de moi ! »



Au moment de passer à table, le garçon est assis avec sa copine à sa gauche, la soeur à sa droite et la mère en face de lui.

Quand le père arrive, le garçon baisse la tête et se met à prier :

« Seigneur, bénis ce dîner ...merci pour ce que tu nous donnes... Bla-bla-bla... »

Après une minute, le garçon est encore en train de prier : « Merci Seigneur pour ta bonté... Bla-bla-bla... »

Dix minutes passent et le garçon prie encore. Ils se regardent tous très surpris et la copine plus encore que les autres.

Elle se rapproche du garçon et elle lui dit dans l'oreille : « Je ne savais pas que tu étais aussi croyant ! »

Toujours avec la tête baissée. Le garçon répond : « Je ne savais pas que ton père était pharmacien ! »

Hydro-Québec sait tout, tout, tout!

Un soir, l'époux revient du boulot et sa femme lui saute au cou en disant : « Chéri, j'ai une grande nouvelle ! Je suis en retard d'un mois, je crois que nous allons avoir un bébé! J'ai fait le test chez le médecin, mais j'aimerais qu'on garde ça secret jusqu'au mois prochain ». Le mari lui répond qu'il n'y a pas de problème, qu'il ne le dira à personne.

Le jour suivant, un préposé à la clientèle d'Hydro-Québec communique avec elle à propos d'une facture en souffrance : « Vous êtes bien Mme Une telle? » « Oui » .« Madame, vous avez un mois de retard ». « Comment le savez-vous? » « Mais, Madame, on a des ordinateurs; c'est inscrit dans nos bases de données ».« Qu'est-ce que vous dites? C'est inscrit dans vos ordinateurs? » « Absolument ».



Le soir, elle raconte cette conversation à son mari qui, fou de rage, se précipite dès le lendemain au bureau d'Hydro-Québec.

« Qu'est-ce que c'est que cette histoire, vous inscrivez dans vos bases de données que ma femme a un mois de retard? De quoi vous mêlez-vous? »

« Écoutez, dit le contrôleur, calmez-vous! Ce n'est pas bien grave, vous n'avez qu'à l'acquitter ».

« La quitter? Il n'en est pas question! Je ne la quitterai jamais, ni maintenant ni plus tard ».



« Dans ce cas, je vous préviens, si vous refusez de l'acquitter, on va vous la couper ».

« Quoi? Me la couper? Mais que deviendra ma femme? »

« Je ne sais pas, elle n'aura qu'à se servir d'une chandelle! »



Vous connaissez notre site Internet?

Vous voulez le connaître davantage?

Rien de plus facile...

2 clics et vous y êtes...



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic

Google : aqrp drummondville
Cliquer sur : Activités secteur Drummond
À gauche : Centre-du-Québec
Cliquer sur: Activités Drummond, Photos ou
 Journal La Rumeur, etc.

CHANGEMENT D'ADRESSE, DE NUMÉRO TÉLÉPHONE, D'ADRESSE COURRIEL ET SIGNALEMENT DU DÉCÈS D'UN MEMBRE

Maintenez vos coordonnées à jour en les signifiant à l'AQRP provincial
tél : 1 800 653-2747 ou par courriel à : secretariat@aqrp.qc.ca

Vous pourrez ainsi recevoir les dernières nouvelles et les convocations pour les activités.

Communiqués...

Services

Adresse de l'AQRP : 554, rue Brock..... Tél. 819 474-6656
 Drummondville, J2B 1E7

Site internet de l'AQRP : www.aqrp.qc.ca

CARRA <http://www.carra.gouv.qc.ca/> Tél. 1 800 463-5533 Téléc. 1 418 644-3839

Sécurité de la vieillesse Tél. en français : 1 800 277-9915

<http://www.dsc.gc.ca/fr/psr/sv/svtabmat.shtml> Tél. en anglais : 1 800 277-9914

RAMQ www.ramq.gouv.qc.ca Tél. 1 800 561-9749

Tél. malentendant : 1 800 361-3939

RRQ <http://www.rrq.gouv.qc.ca/fr/> Tél. 1 800 463-5185

Tél. malentendant : 1 800 603-3540



Bon à s'en lécher les doigts...

Soupe à l'oignon à la bière

Portions : 6
Préparation : 20 min.
Cuisson : 55 min.



INGRÉDIENTS

- 10 t. d'oignons émincés
- ¼ t. de beurre
- 1 c. à tab. de farine
- 1 bière blonde de 341 ml
- 1 c. tab. de moutarde de Dijon
- 4 t. de bouillon de poulet
- 6 tranches épaisses de pain baguette, tranchées en biais et grillées
- 2 t. de cheddar fort râpé
- sel et poivre

PRÉPARATION

- Dans une grande casserole anti-adhésive, faire revenir les oignons dans le beurre à feu moyen-doux, jusqu'à ce qu'ils soient dorés et tendres soit environ 30 min. Saler et poivrer. Saupoudrer de farine et poursuivre la cuisson 1 min. Ajouter la bière, la moutarde et porter à ébullition en remuant. Ajouter le bouillon et porter à ébullition. Laisser mijoter environ 10 min. Ajouter du bouillon de poulet au besoin. Rectifier l'assaisonnement au besoin.
- Placer la grille au centre du four. Préchauffer le gril à Broil.
- Répartir la soupe dans 6 bols résistant à la chaleur. Déposer une tranche de pain sur chaque soupe et couvrir de fromage. Déposer les bols sur une plaque de cuisson et faire gratiner au four.

Tiré du livre : Parce que l'on a tous de la visite.

Omelette au vieux cheddar et aux pommes, bacon croustillant épicé

Portions : 2
Préparation : 15 min.
Cuisson : 30 min.



INGRÉDIENTS

Bacon croustillant épicé

- 6 tranches de bacon
- 1 c. thé de moutarde de Dijon
- 2 c. thé de sirop d'érable
- 1 pincée de poivre de Cayenne
- poivre

Omelette

- 2 pommes Cortland, pelées et le cœur enlevé, coupées en quartiers
- 3 c. à tab. de beurre
- 6 oeufs, légèrement battus
- sel et poivre
- 2/3 t. de vieux cheddar, râpé
- 2 c. tab. de noix de Grenoble
- ciboulette ciselée pour la garniture

PRÉPARATION

- Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 350°F.
- Tapisser une plaque de cuisson de papier parchemin.
- Étaler les tranches de bacon sur la plaque.
- Dans un petit bol, mélanger la moutarde, le sirop d'érable et le poivre de Cayenne. À l'aide d'un pinceau, badigeonner légèrement le bacon du mélange de moutarde. Poivrer.
- Cuire au four pendant 20 min. ou jusqu'à ce que le bacon soit croustillant. Retirer de la plaque et égoutter sur du papier absorbant. Réserver au chaud.
- Dans une poêle, dorer les pommes de 3 à 4 min. dans une 1 c. à tab. de beurre. Réserver.
- Séparer le reste du beurre entre 2 poêles antiadhésives de 6-7 po. bien chaudes. Verser la moitié des oeufs dans chaque poêle. Cuire à feu moyen en brisant le fond de l'omelette avec une spatule pour faciliter la cuisson. Saler et poivrer. Lorsque les bords de l'omelette - et non le centre - sont presque cuits, parsemer de fromage. Ajouter les pommes sur une moitié de chaque

omelette, puis les noix. À l'aide d'une spatule, replier l'autre côté de chaque omelette vers la garniture et faire glisser dans une assiette. Décorer de ciboulette et accompagner de bacon croustillant épicé.

Tiré de Ricardo cuisine.com

Jell-O au yogourt

Portions : 6
Préparation : 10 min.



INGRÉDIENTS

- 1 bte de Jell-O
- 1 t. d'eau bouillante
- 1½ t. de yogourt nature

PRÉPARATION

- Faire fondre la gelée en poudre dans l'eau bouillante.
- Y incorporer le yogourt jusqu'à ce que le mélange soit homogène.
- Diviser dans de petits bols et réfrigérer jusqu'à ce que ce soit figé.
- Peut être garni de fruits frais.

Tiré de Recettes du Québec

Bon appétit!



Nous vous invitons à nous faire parvenir des recettes que vous avez faites et aimées et ainsi en faire profiter aux autres membres.

Veuillez faire parvenir à l'adresse de l'AQRP (voir page 16 ou au courriel de Carmen ou Nicole (voir à la page 2).

Retour sur nos activités

Souper de Noël, le 17 décembre 2015 au Best Western Plus Hôtel Universel, salles Palace 1, 2, 3, 4.

Cette année, quatre-vingt-dix-huit personnes ont répondu à l'invitation. Les membres et non-membres étaient heureux de sociabiliser tout en dégustant une boisson de leur choix offerte par monsieur Gauvin de Chartwell.

Afin de mettre un peu de suspense, l'association a offert une bouteille de vin comme prix de consolation à la dernière table tirée lors du repas en plus de plusieurs prix de présence, mais le plus imposant cadeau était une commandite offerte par le Best Western même, soit une nuitée avec déjeuner. Le tirage a été fait par notre président qui a prolongé le plaisir en mentionnant aux Nicole de se lever ensuite il a gardé les Nicole L. pour terminer avec la tendre Nicole soit, la gagnante Nicole Letendre.

En soirée, nous avons eu beaucoup d'adeptes pour la danse; monsieur Thibault a su contenter tout le monde avec un choix inégalé de musique.

Selon l'avis des gens, le party de Noël a été un succès.



Diane Boucher

Voeux du Nouvel An, le 7 janvier 2016 au Restaurant Stratos de Saint-Nicéphore

Quelle belle participation (58 personnes) et quelle ambiance...les gens étaient heureux de se retrouver en ce début de Nouvelle Année. Leurs sourires en disaient long.

Notre président, Monsieur Jean-Pierre Poulin, nous a transmis ses vœux de Bonne Année et de Bonne Santé pour 2016.

Par la suite, nous avons préparé un spécial pour souligner cette rencontre. On s'est dit, pourquoi ne pas faire revivre la tradition de la FÊTE DES ROIS! C'est ainsi que lors du tirage parmi les réservations, monsieur Marcel Desfossés et madame Louise Montour furent élus, ROI ET REINE. Chacun a reçu un muffin avec une chandelle. Je pense que les membres ont aimé l'effet-surprise...les surprises, c'est toujours le fun...



À la prochaine.

Denise Sénécal

Déjeuner-conférence, le 21 janvier 2016 au Restaurant Stratos de Saint-Nicéphore

Malgré un froid glacial (-15°C), nous étions 32 membres à la conférence : *Mon avenir, ma retraite*. Madame Rose Lafortune, travailleuse sociale de formation, nous a entretenus des défis de la retraite dont l'adaptation aux changements, la poursuite de nouveaux projets de vie, la réalisation de soi.



Également, elle nous a suggéré de nombreuses stratégies pour nous aider à vivre pleinement cette étape de vie de façon positive et dynamique afin de prendre notre retraite et non de tomber à la retraite.

Ce fut une conférence très appréciée des participants.

Denise Aubry

Dîner de l'amitié, le 14 février 2016 au Restaurant Thai Bangkok

Malgré un froid glacial, 65 personnes étaient présentes sur 67 billets vendus pour cette fête. Nous avons profité de l'occasion afin d'apporter des correctifs sur certains sujets.

Madame Thérèse Béliveau nous a fait part de quelques astuces afin d'améliorer la communication lors des prochaines activités en regard de la messagerie téléphonique.

Monsieur P.-M. Gravel nous a informé qu'il est toujours à la recherche de nouvelles recrues pour la ligue de quilles. Nous avons remercié Madame Dufresne pour la fabrication de petits coeurs en feutrine remis à chaque convive.



Trois prix de présence furent offerts sous forme de jeux, en plus du chocolat traditionnel remis à chaque convive.



Suite aux commentaires positifs des gens, nous avons remis le reste du gâteau à la Tablée populaire. N'est-ce pas une belle façon de partager en cette fête de l'amitié!

Diane Boucher

TROUVEZ LES ANIMAUX QUI SE CACHENT DANS LES PHRASES SUIVANTES PHONÉTIQUEMENT OU ÉCRITS

- 1- Dans le four mijote le rôti.
- 2- L'avocat nargue son collègue.
- 3- Aujourd'hui, Léo part en vacances.
- 4- Les sapins sont décorés pour Noël.
- 5- Les petits pois sont cuits.
- 6- Il mange de maigres nouilles frites.
- 7- C'est Simon qui l'a pincé.
- 8- Au Mali, on mange du riz.

- 9- Il cause bien du remous ton cousin.
- 10- Sous la table se cache Valmont.
- 11- Je suis allé voir le moine au monastère.
- 12- Oncle Picsou rit dans sa barbe.
- 13- Le chenapan termine sa sieste.
- 14- Armand chôme tout l'hiver.
- 15- Le petit grelotte dans son lit.
- 16- Le souper mondain dont il parle a eu lieu samedi.

Réponses

13. Panthère
14. Manchot
15. Tigre
16. Dindon

9. Mouton
10. Cheval
11. Moineau
12. Souris

5. Poisson
6. Grenouille
7. Lapin
8. Lion

1. Fourmi
2. Canard
3. Léopard
4. Pinson

La **saïson 2015-2016 de la ligue de quilles AQRP** a repris son cours et se terminera le 6 avril par le festin de clôture et la remise des bourses aux joueurs. Les joutes se déroulent le mercredi à 9 h au salon de quilles La Place situé au centre commercial Charpentier à Saint-Nicéphore.

Nous sommes toujours en période de recrutement de joueurs et/ou de remplaçants; si vous êtes intéressé à participer au jeu ou si vous connaissez quelqu'un qui pourrait l'être, communiquez avec le président **Pierre-Maurice Gravel au 819 472-1553 ou son colistier Gérard Simard au 819 477-5679**. Les membres de l'AQRP et leurs conjoints ont priorité sur les joueurs qui ne le sont pas. **Le plaisir et la bonne humeur sont au rendez-vous à chaque semaine.**

Pierre-Maurice Gravel, président
pmgravel@vif.com

À découper

PROCHAINES ACTIVITÉS

Déjeuner-conférence

Date : jeudi le 10 mars 2016
Endroit : Restaurant Stratos Pizzeria
 4532, boul. St-Joseph
 Saint-Nicéphore
Heure : 9 h
Sujet : La maltraitance et les aînés
Conférencier : Monsieur Antoine Boulanger, CLSC
Coût : à vos frais

Dîner des quilles

Date : mercredi le 6 avril 2016

Assemblée générale annuelle (AGA)

Date : jeudi le 9 juin 2016
Endroit : Hôtel Le Victorin
 Victoriaville

Tous les autres détails suivront dans le prochain journal Le Reflet et par messagerie téléphonique

Réunion annuelle de secteur (RAS)

Date : jeudi le 14 avril 2016
Endroit : Cabane à sucre La Pente Douce
 1549, route 122
 Notre-Dame-du-Bon-Conseil
Heure : 10 h 30 réunion
 (ordre du jour remis sur place)
 11 h 30 dîner
Coût : 10 \$ pour les membres présents à la RAS
 15 \$ pour les autres

Assemblée régionale annuelle (ARA)

Date : à déterminer
Endroit : à déterminer
 Les autres détails suivront par messagerie téléphonique



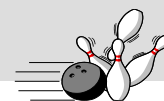
MESSAGE IMPORTANT

Lorsque votre association communique avec vous par **messagerie électronique**, si vous avez un afficheur, vous verrez **appel privé ou confidentiel**. Il y a un délai de quelques secondes avant que le message débute et il est important de l'écouter jusqu'à la fin car, si vous devez réserver une place, on vous le demandera quelques secondes après la fin du message. Les appels téléphoniques se font habituellement la fin de semaine avant l'activité ou la pré-vente.



Pierre-Maurice Gravel, président

Ligue de quilles AQRP



Position des équipes au 3 février 2016

1. Denis Haché	379	5. Céline Leduc	349
2. Léonide Dionne	364	6. Alain Labonté	337
3. Anita Lafond	354,5	7. Huguette C.-Côté	306,5
4. Gérard Simard	349,5	8. Louise Montour	296,5

Plus haut simple

Femmes

1. Huguette C.-Côté	235
2. Anita Lafond	232
3. Lucille Landry	230

Hommes

1. Léonide Dionne	289
2. Benoît Murray	271
3. Sarto Turcotte	268
Gilbert Lafond	268

Plus haut triple

1. Huguette C.-Côté	661
2. Louise Montour	617
3. Hélène Montour	603

1. Léonide Dionne	816
2. René Ruest	709
3. Gilbert Lafond	686