

Ateliers d'informatique

Des ateliers d'informatique sont offerts par la région de Québec-Ouest aux membres des 2 régions de Québec et de Chaudière-Appalaches pour améliorer vos compétences dans ce domaine.

Informations transmises par courriel

Pour plus d'information : 1 800 653-2747



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic



Service d'aide téléphonique

Un service unique, gratuit, de référence et d'orientation en défense des droits.

Vous avez des questions sur :

- Les assurances ?
- Les abus et les fraudes ?
- La préretraite, la retraite et les rentes ?
- Les démarches pour faire valoir vos droits ?
- La dénonciation des actes de maltraitance ?

1 866 497 1548 | www.aqrp.ca

Avantages économiques

Les membres de l'AQR bénéficient d'une foule de rabais et de privilèges avantageux, et ce, dans plusieurs secteurs :

- les assurances
- la santé
- la culture et les loisirs
- le tourisme
- et encore plus !

Pour connaître tous les services et avantages offerts aux membres de l'AQR, consultez notre site Web au www.aqrp.ca.



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic

5400, boul. des Galeries, bureau 111
Québec (Québec) G2K 2B4

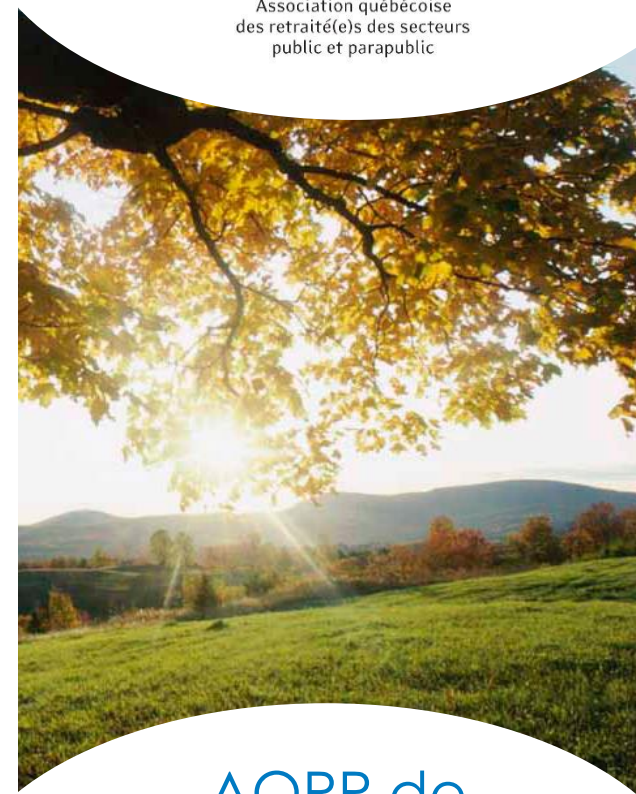
1 800 653-2747 | 418 683-2288

info@aqrp.ca | www.aqrp.ca

chaudiere-appalaches@aqrp.ca



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic



AQR de Chaudière- Appalaches

Calendrier des
activités 2020-2021

Activités et voyages

Mardi 7 avril 2020 ANNULÉ

Partie de sucre
L'Érablière Réal Bruneau

Samedi 23 mai 2020 ANNULÉ

Tournoi de quilles
Salle de quilles St-Pascal

Mercredi 3 juin 2020 ANNULÉ

Voyage (1 journée)
La Route des Loyalistes

Vendredi 21 août 2020 ANNULÉ

Voyage (1 journée)
La Magie de Statera

Mardi 8 septembre 2020 ANNULÉ

Épluchette de blé d'Inde
Érablière du Cap

Mercredi 7 octobre 2020 ANNULÉ

Dîner des agent(e)s de liaison
Resto Délice, 146, route du Président-
Kennedy, Lévis

Note importante :

Les dates des activités à venir peuvent être annulées selon l'évolution de la pandémie du COVID-19.

Mise à jour : 22 septembre 2020

Activités et voyages

Mercredi 4 novembre 2020 ANNULÉ

Journée conférence :
9 h : *M'alimenter avec le diabète, je prends le contrôle*, par Mme Anne-Marie Pelletier, Dt.P.
10 h 40 : *Les bienfaits de l'activité physique et pourquoi c'est important de bouger après 50 ans*, par Mme Julie Faucher, kinésiologue.
Resto Pub Ryna, 4300, boul. Guillaume-Couture, 2^e étage, Lévis

Mercredi 9 décembre 2020 ANNULÉ

Dîner de Noël
Club de Golf de Lévis, 6100 boul. Guillaume-Couture, Lévis



BONNE ROUTE!
ma conduite automobile actualisée

« La conduite n'est pas une question d'âge, mais bel et bien une question de compétence. »
M. Bertrand Godin, pilote automobile et porte-parole du programme

Coût membre : 30 \$ / personne
Coût non-membre : 60 \$ / personne

Une remise de **25\$** est accordée aux membres de l'AQRP détenteurs d'une police d'assurance automobile à **La Capitale Assurances générales**. Certaines conditions s'appliquent.

1 800 653-2747
www.aqrp.ca/services

La Capitale
Assurances générales

Séance pour Chaudière-Appalaches
Date et lieu à déterminer

Rencontre(s) du conseil régional

Mardi 13 octobre 2020 ANNULÉ

Assemblée régionale annuelle

Date à déterminer

Assemblée générale annuelle

Si vous n'avez pas pu assister à l'assemblée générale annuelle diffusée en direct le 17 juin 2020, vous pouvez visionner l'enregistrement sur espace membre.

Consultez le site Web régional pour les noms des personnes formant le conseil régional 2019-2020.