

Reliées à nos orientations stratégiques et notre mission, nous offrons plusieurs conférences avec le souci constant de répondre aux besoins des membres. Notre démarche a pour but :

- d'accroître le nombre d'activités et de susciter l'intérêt pour celles-ci;
- de développer des contenus en fonction des besoins exprimés par les régions;
- de soutenir les conseils régionaux et de collaborer étroitement avec eux;
- de veiller à ce que les conférences puissent se déployer dans toutes les régions;
- de s'associer avec des organismes offrant de l'information de qualité;
- de contribuer au recrutement par notre dynamisme, notre leadership et notre rayonnement.

Voici les conférences qui sont actuellement offertes :

- Présentations de La Capitale Assurances générales
- Une bonne vision pour la vie
- En mode retraite, je relève de nouveaux défis
- Conférences sur le système de la retraite au Québec
- Sécur-Aînés – Conférence sur les placements
- L'emploi, une destination possible à la retraite
- Les secrets de l'assurance voyage
- En cas d'inaptitude, qui prend les décisions ?
- Séance d'information sur les programmes et les services offerts aux aînés
- La prévention de la fraude financière
- La protection du patrimoine et de la personne
- Les substances chimiques et la santé
- Conférences sur la prévention des chutes et autres sujets touchant la sécurité à domicile

La durée des conférences varie de 60 à 90 minutes et elles comportent une période de questions.

Descriptif des conférences

Présentations de La Capitale Assurances générales

Plusieurs conférences modulables sont offertes en collaboration avec La Capitale. Elles peuvent traiter, notamment, des produits d'assurance automobile et habitation, du produit individuel d'assurance maladie 3997, du produit d'assurance maladie et soins de santé *Perspective* et du produit collectif d'assurance vie 5844.

Une bonne vision pour la vie

IRIS, le Groupe Visuel, offre des séances d'information gratuites sur la façon de prendre soin de ses yeux en prenant de l'âge. Une vision claire et une bonne santé oculaire soutiennent l'indépendance et la jouissance d'un mode de vie actif. Dans un monde complexe et en pleine mutation, nous avons de nouveaux besoins, mais nous détenons également plus d'options pour bien prendre soin de sa vision. Plusieurs sujets sont abordés pendant la conférence tels que les maladies des yeux et la protection de la vision contre les effets nocifs de la lumière bleue.

À propos d'IRIS

Au cours des 25 dernières années, IRIS, le Groupe Visuel, est devenu le plus grand réseau d'optométristes, d'opticiens et d'ophtalmologistes au Canada. Grâce à son concept distinctif et à son engagement envers la plus haute qualité pour ses produits et services, IRIS a réussi à se différencier dans le domaine des soins visuels.

En mode retraite, je relève de nouveaux défis

En collaboration avec le Cégep Marie-Victorin, il s'agit d'une conférence qui traite des défis de la retraite et de stratégies pour définir et planifier ses projets en fonction de sa réalité, ses forces et ses limites. Dans une formule dynamique et interactive, des cas de retraités sont présentés pour susciter la réflexion entourant les enjeux financiers, juridiques et psychosociaux de la retraite.

À propos du Cégep Marie-Victorin

Depuis plus de 30 ans, le Centre de services aux entreprises du Cégep Marie-Victorin participe activement à l'élaboration et à la mise en œuvre de stratégies organisationnelles visant la formation et le perfectionnement dans les entreprises privées ainsi que dans les institutions publiques et parapubliques.

Conférences sur le système de la retraite au Québec

En collaboration avec l'Observatoire de la retraite, trois présentations sont offertes. Elles visent à accroître les connaissances des particularités de la retraite au Québec. Les thèmes abordés sont la structure du système de retraite, les divers piliers du modèle québécois des régimes de retraite, la restructuration du Régime de retraite du personnel d'encadrement, le rôle de la Caisse de dépôt et placement du Québec (CDPQ) dans le système de retraite québécois et les stratégies de placement et de gestion des risques de la CDPQ.

À propos de l'Observatoire de la retraite

Il s'agit d'une initiative de chercheurs qui s'adressent aux organismes et aux personnes qui veulent mieux comprendre pour agir sur l'institution de la retraite au Québec. L'Observatoire regroupe des partenaires de différents horizons qui ont le souci d'inscrire les débats sur la retraite dans une perspective plus large, soit celle des politiques sociales et économiques qui sont structurantes pour le Québec.

Opération Sécur-Aînés - Conférence sur les placements

En collaboration avec le Mouvement d'éducation et de défense des actionnaires (MÉDAC), cette conférence vise à répondre aux cinq questions que tout épargnant averti devrait se poser pour protéger et faire fructifier son patrimoine financier personnel. La présentation aborde le fonctionnement des marchés financiers et les types de produits offerts en fonction de trois critères : leur rendement, leurs facteurs de risque et leur liquidité. Elle se poursuit par un questionnaire sur les risques versus les rendements, selon votre profil d'investisseur. Elle donne des informations sur les divers intermédiaires de marché, et surtout, comment s'y retrouver et leur faire confiance. Enfin, elle indique les ressources disponibles en cas de pépin.

À propos du MÉDAC

Fondé en 1995, le MÉDAC est la seule association d'actionnaires au Québec et au Canada vouée exclusivement à la défense des intérêts des investisseurs individuels. Sa mission est de faire valoir auprès des gouvernements ses points de vue sur le fonctionnement des marchés financiers et de promouvoir une meilleure représentation des actionnaires aux conseils d'administration des entreprises.

L'emploi, une destination possible à la retraite

En collaboration avec l'organisme GIT Services-conseils en emploi, cette conférence porte sur une nouvelle réalité de la retraite : le retour sur le marché du travail des retraités. Parmi les nombreuses possibilités offertes aux retraités, le retour sur le marché du travail est une option de plus en plus envisagée par bon nombre d'entre eux. La conférence présente les éléments importants à considérer pour permettre un retour satisfaisant. Les thèmes abordés sont la préparation personnelle d'un retour sur le marché du travail, une meilleure connaissance du marché actuel de l'emploi et l'introduction à la recherche d'emploi « version retraite ».

À propos de GIT Services-conseils en emploi

Chaque année, GIT accompagne plus de 1300 chercheurs d'emploi dans leurs démarches de retour au travail, et ce, quel que soit leur âge, leur origine, leur expérience et leur formation professionnelle. Ceux-ci bénéficient de services individuels et de groupe offerts dans les locaux de GIT ou en ligne.

Les secrets de l'assurance voyage

En collaboration avec SécuriGlobe, cette séance d'information vise à améliorer les connaissances au sujet de l'assurance voyage pour les Canadiens. Dans une atmosphère décontractée, la séance d'information traite de sujets tels que :

- Comment choisir son assurance voyage et comment épargner ?
- Comment la souscription médicale peut-elle affecter une réclamation ?
- Les pièges à éviter pendant la souscription.

À propos de SécuriGlobe

SécuriGlobe est l'un des plus importants courtiers en assurance voyage et santé au Canada et possède un réseau de plus de 2000 partenaires actifs à travers le pays. Sa mission est de protéger les intérêts du voyageur à toutes les étapes de son expérience client : avant, pendant et après le voyage.

En cas d'inaptitude, qui prend les décisions ?

En collaboration avec le Curateur public du Québec, cette conférence informe sur des sujets reliés à la protection des personnes inaptes, devenues incapables de prendre soin d'elles-mêmes et de leurs affaires à cause d'un accident ou d'une maladie, par exemple. Cela couvre tout un continuum de protection, en partant du filet créé par l'environnement familial, social et physique, les mesures alternatives de protection jusqu'à l'ouverture des régimes de protection privés et publics que sont la tutelle et la curatelle. Dans un langage simple et clair, un représentant du Curateur public saura démystifier ces concepts.

À propos du Curateur public du Québec

La mission du Curateur public est de veiller à la protection de personnes inaptes. Pour ce faire, il sensibilise la population aux besoins de protection découlant de l'inaptitude et il accompagne les familles et les proches qui représentent une personne inapte ou qui administrent son patrimoine. Depuis 1945, le rôle du Curateur public évolue au rythme de la société québécoise en mettant la personne inapte et le respect de ses droits au cœur de son intervention.

Séance d'information sur les programmes et services offerts aux aînés

Service Canada offre une séance d'information pour mieux faire connaître ses programmes et services auprès des aînés. Elle vise notamment à expliquer le système de revenu de retraite du Canada et les moyens de se prévaloir des prestations de retraite du régime public et à offrir de l'information complémentaire concernant d'autres programmes et services, tels que le numéro d'assurance sociale, le passeport, les subventions et contributions et les prestations de compassion.

À propos de Service Canada

Service Canada offre aux Canadiens un point d'accès unique à un grand nombre de services et de prestations du gouvernement fédéral disponibles par Internet, téléphone, en personne ou par la poste.

La prévention de la fraude financière

L'Autorité des marchés financiers (AMF) propose une conférence sur la prévention de la fraude financière. D'une durée de 60 minutes, cette conférence vise à sensibiliser les aînés pour mieux reconnaître, éviter et surtout dénoncer les tentatives de fraude dont ils pourraient être la cible. Les experts de l'AMF adaptent le contenu de la conférence aux enjeux propres aux aînés, notamment à l'aide de cas concrets, de vidéos-témoignages, de brochures et d'une période de questions avec les participants.

À propos de l'AMF

Instituée par la Loi sur l'Autorité des marchés financiers, l'AMF est l'organisme mandaté par le gouvernement du Québec pour encadrer le secteur financier québécois et prêter assistance aux consommateurs de produits et services financiers.

La protection du patrimoine et de la personne

Offerte par le Groupe Synergie Notaires, cette conférence d'une heure vise à sensibiliser les participants à l'importance de prévoir des mécanismes de protection de leur patrimoine. Elle aborde principalement trois sujets, soit les testaments, les mandats de protection et le contrat de vie commune. En plus d'expliquer les procédures (et les coûts rattachés) dans les cas où ces documents sont inexistants, la présentation permet aussi de démystifier la Loi en ce qui a trait aux successions et aux unions de fait.

À propos du Groupe Synergie Notaires

Situé à Laval et à Lachenaie, le Groupe Synergie Notaires œuvre depuis 2007 dans le domaine du droit immobilier, du droit de la famille, du droit des personnes et du droit des affaires.

Les substances chimiques et la santé

Offerte par Santé Canada, cette conférence vise à sensibiliser les participants aux impacts sur la santé des différents produits que nous retrouvons à la maison. Dans la vie quotidienne, nous sommes exposés à des substances chimiques qui se retrouvent partout comme les produits de nettoyage, les médicaments, dans les poussières, dans l'eau, etc. Cet atelier vous permettra d'identifier les sources d'exposition aux substances chimiques et vous aidera à minimiser les risques pour votre santé. Cette présentation interactive peut notamment permettre de répondre aux questions suivantes :

- Est-ce que vous connaissez la composition des produits que vous utilisez quotidiennement ?
- Y a-t-il un risque ou un danger pour la santé ?
- Comment pouvez-vous réduire les risques ?

À propos de Santé Canada

Santé Canada a pour mandat d'aider les Canadiens à conserver et à améliorer leur santé. Il s'assure d'offrir des services de santé de qualité, et cherche à réduire les risques pour la santé.

Conférences sur la prévention des chutes et autres sujets touchant la sécurité à domicile

Santé Physio à domicile, un partenaire de l'association, offre des conférences aux personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie ainsi qu'aux proches aidants vivant à domicile ou en résidence. Les sujets abordés varient selon les besoins : la prévention des chutes, les transferts et les déplacements, la sécurité dans la salle de bain, la gestion de la douleur sans médication ou tout autre sujet touchant la physiothérapie.

À propos de Santé Physio à domicile

Leur mission est de maximiser les capacités physiques ainsi que la sécurité des gens afin qu'ils puissent demeurer actifs et autonomes chez eux, et ce, le plus longtemps possible.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez nous contacter au 1 800 653-2747 ou à info@aqrp.ca