



## Aide psychologique gratuite pour les assurés de La Capitale

Qu'il s'agisse d'anxiété, de découragement ou de stress, plusieurs ressources sont à votre portée pour faire face à cette période difficile.

La Capitale offre gratuitement l'accès à un service d'aide psychologique par téléphone à l'ensemble de ses assurés de l'assurance collective ou de l'assurance maladie individuelle (3997 ou 3992).

Pour joindre le service d'aide 24/7, composez le

1 855-874-8558