

LETTRE OUVERTE
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Le 7 novembre 2022

Rester amoureux malgré un contexte de proche aidance

Être proche aidant au sein d'un couple, c'est concilier le rôle d'amoureux et celui d'aidant. La plupart des proches aidants en couple veulent bien aider, mais souhaitent par-dessus tout préserver leur relation amoureuse. Il est de mise que les ressources visant l'amélioration de la qualité de vie des personnes proches aidantes respectent le besoin d'intimité des deux membres du couple.

Il est important que le couple dans cette situation reçoive des services susceptibles de le soutenir dans sa démarche visant à améliorer sa relation conjugale, malgré la présence d'un trouble neurocognitif ou d'une altération de la santé, et ce peu importe son milieu de vie. Il s'agit concrètement d'accompagner le couple dans la recherche de solutions pour favoriser les moments de rapprochement et de complicité à deux, d'aborder le sujet de l'intimité et de la sexualité dans le couple à un moment propice durant la rencontre pour que le couple puisse définir leurs besoins et les pistes de solutions possibles.

La proactivité demeure une qualité importante chez les travailleurs sociaux dans la recherche de solutions de rechange. Ceux-ci possèdent les habiletés et les compétences nécessaires pour aider le proche aidant à accepter que sa routine quotidienne soit modifiée et que son conjoint ne puisse plus répondre à ses besoins comme auparavant. Plus le proche aidant accepte cette réalité, plus le couple se dira satisfait de sa vie conjugale.

Naturellement, chaque cas est unique. Par contre, le fait de s'arrêter aux différents besoins des proches aidants en tant que conjoints, amoureux et amants permet de jeter un nouveau regard sur leur situation de vie et leur réalité. Le défi des proches aidants consiste à offrir du soutien à leur amoureux tout en n'outrepassant pas leurs limites et en maintenant le plus possible l'autonomie de leur partenaire. Ils offrent souvent du soutien sur plusieurs plans à leur conjoint, notamment sur les plans physique, psychologique, émotionnel et financier. Plus la perte d'autonomie fonctionnelle ou la maladie s'aggrave, plus les besoins s'accroissent et plus le proche aidant est sollicité.

Maintenir l'unicité d'un couple, c'est impliquer le conjoint de la personne aidée dans les discussions, les plans d'intervention, la divulgation d'informations et les rencontres menées auprès du conjoint malade afin de maintenir le couple.

Diane Dupéré

Présidente régionale de l'AQRP de l'Outaouais