

RENCONTRE AVEC UN BÉNÉVOLE PASSIONNÉ,
QUI SE DÉVOUE SANS JAMAIS COMPTER SES HEURES !

JIMMY BYDAL

PRÉSIDENT RÉGIONAL DE L'AQRP DES LAURENTIDES

Contrairement à une partie de golf, où il faut un minimum de coups pour gagner, le parcours de vie de M. Jimmy Bydal, grand amateur de ce sport, est semé d'une multitude de bons coups ! En couple depuis 53 ans, père de trois enfants et papi de sept petits-enfants, cet Abitibien d'origine s'implique depuis toujours dans sa communauté et s'intéresse véritablement aux gens qui l'entourent. Il est aussi doté d'une oreille compatissante et ne se laisse jamais d'écouter ce que les autres ont à lui raconter. À notre tour d'entendre ses propos.



JIMMY BYDAL

À QUOI RESSEMBLE VOTRE PARCOURS PROFESSIONNEL ?

Après des études collégiales en administration, je me suis d'abord dirigé vers l'entreprise privée, puis vers les services publics. Pendant 27 ans, j'ai travaillé au sein du gouvernement fédéral pour les ministères des Transports, des Travaux

publics et des Services gouvernementaux, où j'ai été commis, puis gestionnaire. J'ai ensuite travaillé cinq ans dans une entreprise du domaine de la gestion des locaux fédéraux. En 2003, l'année de ma retraite, j'avais consacré au total 32 ans de ma vie professionnelle au service des citoyens.

POURQUOI AVOIR CHOISI L'AQRP ?

J'ai toujours fait du bénévolat. Jeune père, j'encourageais mes enfants à pratiquer tous les sports et activités qu'ils aimaient, et je me suis impliqué à fond en tant que bénévole dans le scoutisme, le hockey, le baseball, le soccer... Lorsqu'un de mes amis m'a proposé de devenir membre de l'AQRP, en 2013, j'ai été aussitôt intéressé. En vérifiant sur Internet, j'ai été impressionné par tout le travail que cet organisme effectue auprès des aînés. En m'y joignant, j'allais à mon tour avoir l'occasion d'aller sur le terrain rencontrer des gens et les aider. J'ai donc accepté sans hésitation d'assister à une réunion, puis de devenir membre. Dès la première activité à laquelle j'ai participé, je me suis totalement engagé. Après avoir été membre du conseil régional (CR), je suis devenu premier vice-président et, en 2018, président régional.

QUELLES SONT VOS RESPONSABILITÉS AU SEIN DU COMITÉ RÉGIONAL ?

Mon rôle est de voir à la préparation des réunions du CR, d'en faire l'animation, de coordonner les activités des membres du CR et d'assurer le lien entre nos bénévoles et la direction générale. J'ai la chance d'être entouré d'une équipe de personnes des plus dévouées et compétentes ! Ensemble, nous assurons la sélection, la coordination et l'organisation de nos activités, conférences, sorties à la cabane à sucre, partys de Noël et tournois de golf.

QUELS SONT LES GESTES CONCRETS QUE VOUS AVEZ POSÉS POUR LA CAUSE DES AÎNÉS ?

Je dis toujours à mon équipe que se rendre disponible pour les membres, autant que possible, est très important. Ainsi, nous allons à leur rencontre pour prendre le pouls de leurs besoins. Certains sont très âgés : nous avons même rendu visite à un homme de 101 ans dans une résidence privée, juste avant la pandémie.

Nous lui avons apporté du chocolat, son fils nous ayant confié qu'il en raffolait.

Les visites en personne ont été moins faciles pendant la crise sanitaire, mais de nombreux membres nous ont appelés, simplement pour jaser de tout et de rien, de leurs enfants, leurs amis décédés... Beaucoup se sont informés pour savoir quand les activités allaient reprendre. Comme eux, nous avons hâte que la vie reprenne son cours normal !



Par Linda Priestley
Journaliste

Parmi les dossiers sur lesquels vous avez travaillé, quels sont ceux qui ont davantage compté pour vous ?

Les dossiers concernant les aînés dans les CHSLD me touchent particulièrement. Ma mère et ma belle-mère ont vécu en CHSLD à Lachute. Mon épouse et moi tenions à aller les voir presque chaque semaine, en plus de les appeler régulièrement. À chacune de nos visites, nous étions frappés par la solitude dans laquelle vivaient certains résidents. Ces derniers n'avaient personne pour leur tenir compagnie ou simplement s'asseoir avec eux et leur piquer une petite jasette. C'était difficile à voir... D'où mon implication dans l'AQRP, où je peux consolider le bénévolat et les relations humaines, deux aspects chers à mon cœur.

Quels sont vos prochains défis ?

Lorsque mon mandat se terminera en 2022, j'ai bien l'intention de poser ma candidature pour le reconduire jusqu'en 2024, toujours dans le but d'assurer le bon fonctionnement de nos activités et de faire augmenter le nombre de nos membres, en plus de renforcer notre réseau dans l'ensemble des Laurentides.

Avec tout cela, avez-vous des temps libres ?

Un de mes anciens patrons m'a déjà dit : « Lorsque tu seras à la retraite, une fois la période des "choses à faire" terminée, tiens-toi occupé ! » J'ai suivi son conseil en m'adonnant aux activités que j'aime comme le théâtre d'été, le cinéma, les voyages... et le golf, bien sûr, que je pratique depuis plus de 40 ans. Pour nourrir ma passion de ce jeu, je travaille quelques jours par semaine dans un club de golf l'été, comme préposé au départ. Bref, on peut dire que ma retraite est très occupée. Et j'en suis très heureux !



RÉUNION DES MEMBRES DU CONSEIL RÉGIONAL.



EN CROISIÈRE AVEC SA CONJOINTE, RITA, SUR LE QUAI DU PORT DE SAN JUAN, À PORTO RICO, EN 2012.