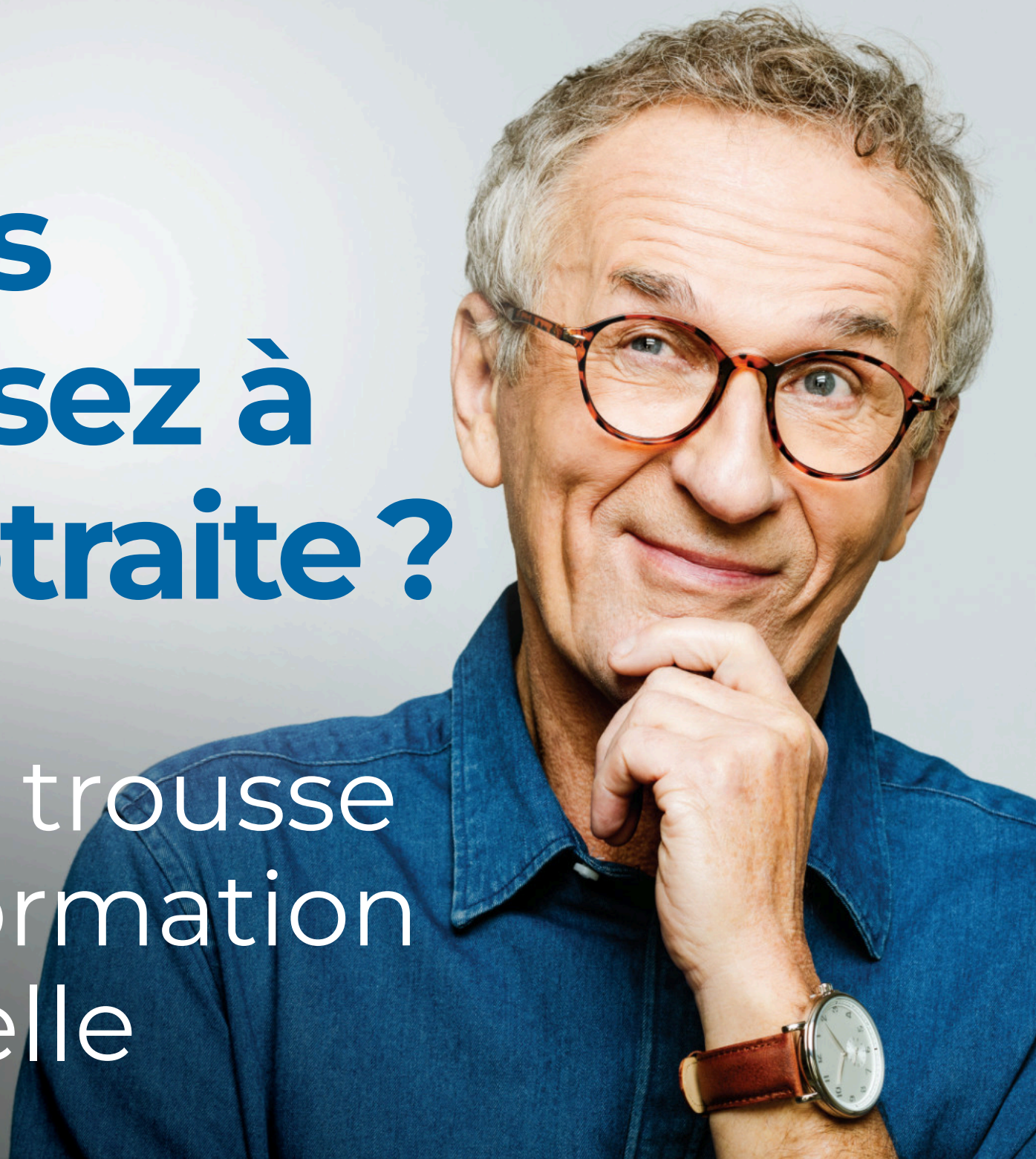


Vous pensez à la retraite ?

Votre trousse
d'information
virtuelle



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic



Savez-vous que...

L'AQRP est la principale association indépendante de retraités de l'État au Québec. Elle compte près de 35 000 membres.

En tant que personne **future retraitée** et **membre** de l'AQRP, vous...

- désirez rester informée des sujets qui vous touchent (indexation des régimes de retraite, conditions de vie, etc.)
- voulez demeurer active socialement en participant à des activités, des conférences et des formations
- profitez de rabais et avantages chez nos nombreux partenaires
- avez la chance de participer à plusieurs concours réservés à nos membres
- aurez besoin d'assurance maladie individuelle ou d'assurance vie ? **Beneva** sera là pour vous et vous fera profiter d'avantages exclusifs si vous êtes membre de l'AQRP.





MA RETRAITE EN SANTÉ



Un programme exclusif de l'AQRP qui vous accompagne dans **toutes les sphères de votre santé : physique, mentale et émotionnelle**. Profitez des cinq volets de l'offre pour améliorer votre santé et vivre la retraite dont vous rêvez.



La prévention : mieux vaut prévenir que guérir



Headspace : prenez soin de votre santé mentale



Télémédecine : accès à un professionnel à distance



Bouger pour rester en santé



L'éducation en santé : bien informé pour mieux vivre



Visitez la page Web

Qui peut devenir membre?

Toute personne retraitée ou préretraîtée.

Joignez-vous à nous!



Collaborez à la défense de vos droits.
Je veux en savoir plus sur les actions
entreprises par l'AQRP !



Participez à des activités
dans votre région.
Je veux en savoir plus !



Suivez des formations et des
conférences en ligne.
C'est par ici !



Bénéficiez d'une foule de rabais chez
nos nombreux partenaires.
Je veux les découvrir !



Profitez de notre partenariat
avec Beneva.
Je veux découvrir mes avantages !



Accédez au service Mieux-être
C'est par ici !



Suivez gratuitement la formation
BONNE ROUTE, ma conduite actualisée.
C'est par ici !



Restez informé avec notre blogue.
Je veux aller voir !



Apprenez-en plus avec
notre infolettre.
Je m'abonne !



Gagnez de nombreux prix !
Je veux participer !



Trousse d'information virtuelle

Pour devenir membre, cliquez ici !

