

# ENTREVUE AVEC M<sup>ME</sup> SYLVIE-ANNE GAUDREAU

PRÉSIDENTE RÉGIONALE DE L'AQRP DE L'OUTAOUAIS

PORTRAIT D'UNE BÉNÉVOLE HABITÉE PAR LA PASSION  
DES MOTS AINSI QUE PAR CELLE D'AIDER LES AUTRES



Par Linda Priestley  
Journaliste



M<sup>me</sup> SYLVIE-ANNE GAUDREAU

Petite, elle « tombe dans l'univers des livres » et caresse le rêve d'habiter à Paris. Plus tard, elle se met au service des autres comme bénévole et travaille en ressources humaines. Aujourd'hui, en tant que présidente régionale de l'Outaouais de l'AQRP, elle ne mâche pas ses mots pour dénoncer les injustices. À 68 ans, elle est l'auteure de sa vie, « merveilleuse », nous confie-t-elle.

## À QUOI RESSEMBLE VOTRE PARCOURS PROFESSIONNEL ?

Comme je m'intéressais à tout, j'ai eu une carrière fascinante et variée. Après deux années de cégep en sciences pures et une autre en secrétariat de direction, j'ai travaillé cinq ans en administration médicale, plus particulièrement en finances. Puis je me suis mariée et j'ai eu deux enfants. Je suis féministe, mais à

l'époque, je tenais à rester auprès d'eux durant les premières années de leur vie. Je me suis engagée au sein des comités d'école ainsi que comme marguillière dans la gestion de la paroisse. Tenaillée par la soif d'apprendre, j'ai repris des études collégiales, puis universitaires le soir. J'ai exercé le métier d'adjointe de direction auprès de vice-présidents et de présidents, tant aux finances qu'aux services administratifs dans des milieux hospitaliers et gouvernementaux. J'ai été consultante en ressources humaines et finalement gestionnaire en ressources humaines. J'ai travaillé entre autres à la Commission canadienne de sûreté nucléaire, où j'ai vécu le 11 septembre, ainsi qu'à la Commission mixte internationale, sous les ordres du très honorable Herb Gray, où j'ai terminé ma carrière. J'ai également présenté des conférences aux femmes d'affaires de la région ainsi qu'aux gestionnaires de la fonction publique lors de certains événements.

## QUELLES SONT LES PRINCIPALES RAISONS QUI VOUS ONT MENÉE À DEVENIR MEMBRE DE L'AQRP ?

Je suis devenue membre en avril 2010, quatre ans après avoir pris ma retraite, ayant d'abord voulu aider ma fille qui était enceinte, ma mère qui était âgée, et quelques membres de ma famille qui étaient très malades. J'ai été attirée par cette association en raison de ses valeurs, qui correspondaient aux miennes. De nature altruiste j'ai toujours voulu rendre service, inspirée par ma famille. J'allais à l'hôpital pour faire manger les personnes malades et j'ai contribué à fonder une boîte à chansons afin d'aider des jeunes aux prises avec la drogue. Aujourd'hui, la défense des droits des aînés, mission première de l'AQRP, est un sujet qui m'interpelle, qu'il s'agisse du droit à la parole, au logement, au respect, à la sécurité, à la sérénité, à l'indexation ou aux soins de santé. Je participe au combat en mon propre nom, mais aussi en



CONFÉRENCE DONNÉE PAR M. RAYMOND OUIMET INTITULÉE BIEN AVANT CHRISTOPHE COLOMB, DES HOMMES VENUS D'AILLEURS COMMencent À EXPLORER LE NOUVEAU MONDE - 20 SEPTEMBRE 2017

celui de ma défunte mère, de mes sœurs, de mon frère et de tous ceux qui deviendront un jour des aînés.

**À 68 ans, elle est l'auteure de sa vie, « merveilleuse », nous confie-t-elle.**

#### QUELLE EST LA NATURE DE VOTRE ENGAGEMENT AU SEIN DE L'AQR ?

Depuis deux ans, en tant que présidente régionale (j'ai d'abord été vice-présidente), je m'assure, d'une part, de l'application des politiques, des procédures et du code d'éthique, et je participe d'autre part à l'organisation des activités menées par l'Association dans un climat respectueux et amical. Mon rôle est aussi de tenir les retraités de l'Outaouais au courant des démarches et des progrès que nous effectuons pour faire respecter leurs droits. De plus, à titre de membre de la Table de concertation des aînés de la région, je suis au fait des actualités locales touchant notre groupe d'âge, ce qui me permet d'agir lorsque nécessaire. Ainsi, en apprenant l'abolition de la Commission des aînés de Gatineau, j'ai rencontré la conseillère de la Ville afin d'en connaître les raisons et de faire valoir l'importance d'une telle instance. Pour l'instant, je ne suis membre d'aucun comité de l'AQR – je me considère encore comme apprentie –, mais la situation pourrait changer lors de prochaines rencontres du CA. Je travaillerai aussi avec bonheur à l'organisation de l'assemblée générale annuelle qui se tiendra dans ma région en 2019.

#### PARMI LES DOSSIERS DONT VOUS VOUS ÊTES OCCUPÉE, LESQUELS ONT PARTICULIÈREMENT RETENU VOTRE ATTENTION ?

Les conditions de vie dans les CHSLD me préoccupent certainement. En 2016, lors des représentations portant sur la santé, auxquelles M. Gaétan Barrette a



JOURNÉE PORTES OUVERTES À LA CABANE EN BOIS – DANS L'ORDRE : M<sup>MES</sup> LUCILLE OUELLETTE, MARIELLE ROBINSON ET SYLVIE-ANNE GAUDREAU – 25 SEPTEMBRE 2016

assisté, on a dénoncé entre autres les bains qui ne se donnent qu'une fois par semaine dans les CHSLD. Le coût de l'habitation dans des résidences privées, qui augmente sans cesse, est aussi un sujet d'inquiétude chez les gens que je croise et qui me demandent régulièrement si on peut faire quelque chose à ce propos. J'ai donc à cœur de me battre aussi longtemps que possible afin que chaque personne ait la chance de vivre dans un endroit où on s'occupe d'elle, dans le respect et la dignité.

#### QU'EST-CE QUE LE TRAVAIL QUE VOUS EFFECTUEZ EN TANT QUE MEMBRE DE L'AQR VOUS APPORTE ?

Le plaisir d'être là où il y a des gens et où ça change ! Depuis mon adhésion, je constate avec bonheur les progrès que l'AQR réalise au fil du temps. Une évolution qui, à mon avis, ne pourrait s'accomplir sans l'esprit d'entraide et de collaboration qui anime tous ceux et celles qui se consacrent au mieux-être de la population aînée. J'y crois très fort : c'est ensemble qu'on obtient des résultats.

#### QUELS SONT LES MOTS QUI DÉCRIRAIENT VOTRE EXPÉRIENCE AU SEIN DE L'AQR ?

Ceux-ci : « Un cheminement vers un âge respectable, vers l'acceptation de vieillir. » Parce que c'est en effet ici que j'ai compris que l'âge n'est qu'un chiffre. Dans mon cœur, j'ai 20 ans. Et je demeure aussi hyperactive que dans ma jeunesse. Je peux encore contribuer à l'AQR qui en retour me fournit l'énergie nécessaire pour persévérer.

#### ET VOTRE EXISTENCE EN GÉNÉRAL ?

Les mêmes mots qu'on retrouve sur mon rideau de douche et mes serviettes de bain : « La vie est belle » ! [rires] Aujourd'hui, je jouis d'une retraite active, entourée d'un mari aussi animé que moi, de deux enfants et de deux petits-enfants. Ma famille demeure ma priorité, mais je m'accorde du temps pour la lecture, la peinture, l'écriture, le vélo, la marche, le tricot, le ballet, la musique et les voyages. Bref, je n'ai pas dit mon dernier mot !