# ENTREVUE AVEC M^ME YOLANDE BUISSON

## PRÉSIDENTE RÉGIONALE DE L'AQRP DE LANAUDIÈRE

Par Linda Priestley
Journaliste

**M^ME BUISSON CHERCHAIT UNE ASSOCIATION POUR RETRAITÉS QUI LUI IRAIT COMME UN GANT. MISSION ACCOMPLIE ! AUJOURD'HUI, ELLE RECONNAÎT LA CHANCE QU'ELLE A D'AVOIR TROUVÉ LE MATCH PARFAIT.**

M^me YOLANDE BUISSON

Le désir de Yolande Buisson d'aider les aînés ne date pas d'hier ! Élevée par des parents vieillissants frappés par la maladie, elle s'intéresse dès l'enfance à la réalité des personnes âgées et comprend l'importance de soutenir leur cause. Armée de ses convictions et d'un fort sentiment de solidarité, elle n'hésite jamais, tout au long de sa carrière et maintenant à titre de présidente régionale de l'AQRP de sa Lanaudière natale, à monter au front pour défendre les droits des gens du troisième âge.

### À QUOI RESSEMBLE VOTRE PARCOURS PROFESSIONNEL ?

J'ai intégré très jeune le marché du travail, où j'ai exercé de nombreux métiers au sein de ministères de réseaux publics et parapublics, notamment dans les secteurs de l'éducation et de la santé, occupant principalement des postes de direction. En parallèle, j'ai poursuivi des études pour décrocher le titre de bachelière en administration des affaires et obtenu une maîtrise en administration publique. À la fin de ma carrière, j'ai relevé un dernier défi professionnel en travaillant à mon compte à titre de consultante en gestion, de médiatrice, de mentor et de coach.

### QUELLES SONT LES PRINCIPALES RAISONS QUI VOUS ONT ENCOURAGÉE À DEVENIR MEMBRE DE L'AQRP ?

J'ai fait partie de nombreuses associations. Je les choisissais en fonction de leur vision, qui devait toujours coller à la mienne. Au moment de me joindre à une association pour personnes retraitées, j'ai fait mes devoirs, comme d'habitude. J'ai vite constaté que l'AQRP répondait à tous mes critères. D'abord, j'adhère à sa mission première, qui est la défense des droits des aînés avant tout. Ensuite, le fait qu'elle est multisectorielle me convient, ayant moi-même travaillé dans différents secteurs. D'autre part, elle réunit plus de 31 000 retraités issus de 17 régions du Québec, ce qui lui donne une grande force de représentation. C'est également réjouissant de constater qu'il y a des coalitions qui se forment de plus en plus entre l'AQRP et d'autres associations pour aînés. En concertant ainsi nos efforts, nous sommes mieux en mesure de parler au nom de toutes les personnes du troisième âge et de défendre leurs droits. À la retraite, c'est important de se regrouper pour être entendus.

### QUELLE EST VOTRE IMPLICATION AU SEIN DE L'AQRP ?

Après en être devenue membre en 2017, j'ai rapidement fait le grand saut à la pré-

DÎNER DE NOËL 2018 — M^me BUISSON TRANSMETTANT LES INFORMATIONS ET VŒUX D'OCCASION AUX MEMBRES PRÉSENTS.

sidence en 2018 ! (Rires.) Je me sens très honorée de la confiance qui m'est accordée dans l'exercice de mes fonctions. Notre équipe a pour objectif de rester près de ses membres, à leur écoute, et de leur offrir des services qui répondent à leurs besoins.

### QUELLE EST VOTRE VISION EN TANT QUE NOUVELLE ADMINISTRATRICE DE L'AQRP ?

En fait, nous avons les mêmes objectifs, notamment de contribuer à mettre fin à l'appauvrissement des aînés au Québec. On mène le combat pour que nos revenus et nos épargnes-retraites, notamment, soient mieux protégés. Nous souhaitons également promouvoir une approche globale et préventive en matière de santé. Comme tous les membres du conseil d'administration de l'AQRP, je ne suis pas d'accord avec les solutions à la pièce qui ne contribuent pas au maintien de l'autonomie des gens. Par exemple, le fait qu'il n'y a aucune solution alternative à l'hébergement en CHSLD qui soit abordable me désole. La séparation involontaire de deux partenaires âgés, l'un d'eux étant placé pour des raisons de perte d'autonomie, m'est insupportable. Il faut trouver d'autres solutions préventives, plus novatrices et mieux adaptées à nos besoins.

*On mène le combat pour que nos revenus et nos épargnes-retraites, notamment, soient mieux protégés. Nous souhaitons également promouvoir une approche globale et préventive en matière de santé.*

YOLANDE BUISSON – EXCURSION À LA BAIE JAMES, 2010.

### POURQUOI LE TRAVAIL QUE VOUS EFFECTUEZ AU SEIN DE L'AQRP COMPTE-T-IL AUTANT POUR VOUS ?

J'ai toujours été entourée de personnes âgées, tant sur les plans familial et social que professionnel. Les enjeux liés au vieillissement sont donc constamment au cœur de mes préoccupations. La vieillesse fait partie du cycle de la vie, mais elle ne devrait pas nous forcer à nous retirer dans l'ombre. Je nous vois tous comme une forêt. Va-t-on déraciner des arbres, pourtant encore beaux, simplement en raison de leur âge ? On est tous perdants là-dedans, jeunes comme vieux. Quand on a autant investi tout au long de notre parcours, on veut continuer à se sentir utile et à faire partie de la vie. Aujourd'hui, en tant que membre du conseil d'administration, c'est pour moi source de grande satisfaction que de pouvoir participer aux démarches et aux prises de décisions qui servent à améliorer les conditions de vie des aînés, auxquelles je contribue par l'apport de mes connaissances aux plans régional et provincial. Jamais je n'aurais imaginé que cela puisse demander autant d'implication, mais je suis très heureuse d'y participer !

### VOUS RESTE-T-IL UN PEU DE TEMPS POUR LES LOISIRS ?

Je cultive depuis toujours une véritable passion pour le caravanage. Au fil des années, j'ai exploré le Québec en faisant du camping, parfois sauvage, dans des endroits reculés, au bord de l'eau, ou par exemple dans les magnifiques parcs de la SÉPAQ. Cette activité demeure chère à mon cœur. Mais j'avoue que depuis les dernières années, je cherche des façons, disons moins téméraires et plus douillettes, de me retrouver dans la nature ! (Rires.)