



Région 06 : Lac-Saint-Jean-Chibougamau-Chapais
Troisième réunion du Conseil Régional
Jeudi le 30 octobre 2025 au Motel Chute des Pères,
46 boul. Panoramique, Dolbeau-Mistassini, G8L 5G9.

Présences

Lyne Émond, présidente, (Alma)	Huguette Boivin, membre (Alma)
Jean-Paul Gravel, 2 ^{ième} vice-président (Roberval)	Janine Bélanger, membre (Dolbeau-Mistassini)
Pierre Tremblay, aide-trésorier (Alma)	Réjeanne Dufour, membre (Dolbeau-Mistassini)
Odette Émond, trésorière (Alma)	Florette Dion, membre (Roberval)
Jean Mc Nicoll, secrétaire (Alma)	Michel Tremblay, membre (Roberval)
Céline Munger (Alma)	

Absence :

Odette Fortin, 1^{ère} vice-présidente (Alma)

COMPTE-RENDU

1 Mot de bienvenue.

Madame Lyne Émond, présidente, souhaite la bienvenue à tous et informe les membres que l'absence est motivée.

2 Ouverture de la séance et quorum.

Après constatation du quorum, madame Émond ouvre la séance à 9h05

3 Lecture et adoption de l'ordre du jour.

Il est proposé et unanimement résolu que l'ordre du jour suivant soit adopté:

1. Mot de bienvenue.
2. Ouverture de la séance et quorum
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour.
4. Lecture et adoption du compte rendu de la réunion tenue le 15 septembre 2025
5. Activités de recrutement Alma et Roberval
6. Décision extraordinaire du 23 octobre 2025
7. Activités des Fêtes
8. Accueil des nouveaux membres
9. Finances
 - 9.1- Démission-Nomination
 - 9.2- Allocation pour communication
 - 9.3- Allocation 2026-2027
 - 9.4- Petite caisse

- 9.5- État des finances
- 10. Questions diverses
 - 10.1- Formation en gouvernance
 - 10.2- Cadeau BENEVA
- 11. Prochaine réunion du CR
- 12. Levée de la séance.

Résolution : CR 2025-2026 (12) –Acceptée à l’unanimité

4 Lecture et adoption du compte rendu de la réunion tenue le 15 septembre 2025

Après correction de quelques coquilles, il est proposé et unanimement résolu que le compte rendu de la réunion du 15 septembre dernier soit adopté

Résolution : CR 2025-2026 (13) –Acceptée à l’unanimité

Suivis :

5.12 : JIA : Madame Céline Munger représentait l’AQRP régionale lors de cette activité du 1^{er} octobre dernier à Chicoutimi. Plusieurs conférences intéressantes ont été présentées.

6.4 : Tabliers : Le tabliers pour les bénévoles de secteur qui participeront à des activités de recrutement lors de salons divers sont arrivés. Mme la présidente en distribue 2 par secteur.

6.6 : Tables locales des aînés : Mme Huguette Boivin a recueilli l’information relative aux tables de concertation des secteurs Dolbeau-Mistassini et Roberval. Mme Janine Bélanger accepte le mandat. Monsieur Jean-Paul Gravel étant moins disponible va rechercher quelqu’un dans son secteur pour y siéger à sa place. Un retour sera fait auprès de madame Boivin pour le suivi.

8.0 : Activité reconnaissance : En raison d’une participation inférieure aux prévisions le coût total de l’activité dépasse de 95,13 \$ le montant normalement autorisé.

Suite aux explications fournies et après discussion, il est proposé et unanimement résolu d’autoriser ce dépassement des coûts en raison de son caractère imprévisible.

Résolution : CR 2025-2026 (14) –Acceptée à l’unanimité

5 Activités de recrutement Alma et Roberval

La possibilité de participer aux salons Mieux-être d’Alma et Roberval pour fins de recrutement n’est plus envisagée en raison du caractère même de ces salons qui ne s’y prête pas.

Chaque secteur devra se tenir à l’affût des possibilités de participer à des activités où nous pourrions recruter de nouveaux membres.

On rappelle qu’il n’est pas question de participer à nouveau au Salon FADOQ, tant qu’il ne sera pas possible d’inscrire directement les personnes démontrant de l’intérêt à l’AQRP.

6 Décision du CA extraordinaire du 23 octobre 2025

Actuellement mois par mois, notre membership décroît.

Le Fonds de développement BENEVA a été instauré pour que l’AQRP, grâce à ce fonds, puisse présenter des projets porteurs pour le développement de l’AQRP. Faire rayonner notre association et aller chercher de nouveaux membres (qui rapporte également puisque ceux-ci vont normalement demander des soumissions d’assurance)

Dossier Headspace et télémédecine est dans cet optique.

Le dossier a évolué. C'est une nouveauté, un service que personne n'offre. Programme complet intitulé Retraité en santé.

- Prévention
- Santé mentale et bien-être émotionnel
- Accompagnement
- Activité physique adaptée
- Éducation santé

Projet pilote accepté à la majorité – Le membre qui désire se prévaloir du service paiera une cotisation annuelle de 15\$. Le projet est évolutif et sera évalué mensuellement par le comité exécutif et trimestriellement par le conseil d'administration. Nombre d'adhésions – Nombre d'adhésions au service – Taux de satisfaction du service – Taux de rétention des membres qui ont le service comparativement à ceux qui ne l'ont pas.

Le président a informé les membres du conseil d'administration qu'ils sont à développer des outils pour rendre + évident l'apport aux membres de l'association vs la cotisation. Actuellement une vidéo de 8 minutes qui présente ce volet existe.

7 Activités des Fêtes

Avec une prévision de participation d'environ 120 membres aux activités de Noël pour 2025, soit 60 à Alma, 30 à Dolbeau-Mistassini et 30 à Roberval, il est proposé et unanimement résolu d'accorder un montant de 20,00 \$ par membre présent lors de l'activité de Noël de son secteur.

Résolution : CR 2025-2026 (15) – Acceptée à l'unanimité

À Alma, ce sera un dîner le 5 décembre. À Dolbeau-Mistassini, ce sera un dîner le 7 décembre. À Roberval, l'activité reste à déterminer.

8 Accueil des nouveaux membres

En raison des résultats mitigés en termes de participants à nos activités et du coût plutôt élevé des séances d'accueil précédentes, il n'est plus pertinent de continuer de cette façon. Dorénavant, une lettre d'accueil sera envoyée par la présidence régionale au nouveau membre en l'invitant à participer à nos déjeuners mensuels

9 Finances

9.1- Démission-Nomination : Madame la présidente nous informe avoir reçu une lettre de démission de Mme Odette Émond comme trésorière. Des raisons d'ordre personnel expliquent sa décision.

Un appel est lancé auprès des membres du conseil régional pour trouver une personne remplaçante. Après discussion, une période de mise en candidature est ouverte. Madame Odette Émond propose madame Céline Munger. Aucune autre mise en candidature n'est faite, Mme Munger accepte et est donc élue trésorière pour la fin du mandat 2025-2026. Elle compte sur M. Pierre Tremblay pour sa formation initiale.

Compte tenu des élections au poste de trésorerie, il est proposé de nommer madame Céline Munger comme trésorière et de désigner cette dernière comme signataire des effets bancaires avec la présidente, Mme Lyne Émond et le secrétaire, M. Jean Mc Nicoll à compter de ce jour.

Résolution : CR 2025-2026 (16) – Acceptée à l'unanimité

9.2- Allocation communication : Depuis de nombreuses années, notre conseil régional avait accepté une résolution pour que le montant alloué pour les communications soit réparti entre les membres du comité exécutif et les responsables de chacun des secteurs.

Récemment, la présidente a reçu une lettre du comité des finances l'informant que cette façon de procéder n'était pas permise selon les règles en vigueur.

Madame la présidente a demandé à la direction générale de lui fournir le règlement qui interdit cette façon de faire et est en attente d'un retour sur le sujet. De toute façon le dossier devra faire l'analyse du comité des finances qui devrait se réunir en novembre. Le dossier est en attente.

9.3- Allocation 2026-2027 : En prévision de la préparation des allocations régionales 2026-2027, M. Pierre Tremblay a informé la direction générale quant au nombre de membres du conseil régional et de l'alternance des secteurs lors de la tenue de nos conseils régionaux. Les différents déplacements pour ces conseils régionaux influent sur les besoins financiers de la région.

9.4- Petite caisse : Le secteur Dolbeau-Mistassini pourra tenir une petite caisse afin de comptabiliser les montants de 5,00 \$ perçus auprès des non membres lors de leur participation à des activités sectorielles. La responsable du secteur devra faire rapport de l'état de cette petite caisse auprès de la trésorerie régulièrement.

9.5- État des finances : Monsieur Pierre Tremblay, aide trésorier fait état de la situation financière au conseil régional à ce jour pour l'année financière 2025-2026. Les revenus se sont élevés à 19 590,71 \$ alors que les dépenses totalisent 14 371,83 \$. Il y a donc un excédent des revenus de l'ordre de 5 218,88 \$. Le solde en caisse actuel est de 9 689,11 \$. Les chèques encore en circulation émis en mars ont été annulés.

10 Questions diverses

10.1- Formation en gouvernance : Une telle formation, en mode virtuel, est organisée par la TRCA pour le 31 octobre 2025. Les délais pour s'y inscrire sont trop courts. Cependant, si tout se déroule bien, d'autres séances pourraient être organisées en 2026. Il faudra s'informer des dates de présentation, le cas échéant.

10.2- Cadeau BENEVA : Cette année, le cadeau BENEVA pour les membres sera attribué par tirage au sort dans le secteur d'Alma.

11 Prochaine réunion du conseil régional

La prochaine réunion du Conseil régional aura lieu le 15 janvier 2026 à Roberval, au restaurant Mike's, à compter de 9h00.

12 Levée de la séance

L'ordre du jour étant épuisé, madame Céline Munger propose la levée de la séance à 11h45

Résolution : CR 2025-2026 (17) – Acceptée à l'unanimité

Jean Mc Nicoll, secrétaire

Lyne Émond, présidente