Conseil régional (CR)

Comité exécutif
Micheline Leduc, présidente
Lucie Bourbeau, 1ere vice-présidente
Glenn Menzies, 2e vice-président
André Lamarche, trésorier
Marie-Claude Hamel, secrétaire

Autres membres du CR

- **Anne Bissonnette**
- **Serge Cloutier**
- **Daniel Hogue**
- **Jacques Parent**
- **Serge Rho**

Pour nous joindre

Courriel : laurentides@aqrp.ca
Poste : AQRP Laurentides
Case postale 55035
Saint-Jérôme CP Durand
(Québec) J7Z 7M8
Téléphone : à venir

AQRP provinciale
5400, boul. des Galeries, bureau 111
Québec (Québec) G2K 2B4
Courriel : info@aqrp.ca
Téléphone : 1 800 653-2747 option 1
Site Web : www.aqrp.ca

Pour s'inscrire à nos activités

(avec paiement sécurisé par carte de crédit)

Par internet, via *Espace-membre* sur le site de l'AQRP au moment ou l'activité est annoncée :
https://membres.aqrp.ca/evenements/

Par téléphone : 1 800 653-2747 option 4

Nos activités sont inscrites sur notre site web :
https://www.aqrp.ca/regions/laurentides/accueil

Informations générales

Reflets : Magazine (3 parutions par an)

Infolettre : Journal régional d'information transmis par courrier postal ou électronique

Blogue : www.aqrp.ca/blogue

Facebook :
https://www.facebook.com/AQRPnationale/

Devenir membre :

Adhésion : en ligne : https://www.aqrp.ca

Téléphone : 1 800 653-2747

Avantages et programmes offerts aux membres

- Individuel : 1 an : 59 $ 2 ans : 108 $

Programme d'activités

2026-2027

Région des Laurentides

Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic

Activités

La rentrée : 8 septembre 2026

Information :

- Anne Bissonnette
- Daniel Hogue

Rencontre automnale : 14 octobre 2026

Information :

- Lucie Bourbeau
- Serge Rho

Dîner de Noël : 2 décembre 2026

- Lucie Bourbeau
- Serge Rho

Dîner des Rois : 7 janvier 2027

Information :

- Serge Cloutier
- Glenn Menzies

Saint-Valentin : 10 février 2027

Information :

- Jacques Parent
- Serge Rho

Cabane à sucre : 10 mars 2027

Information :

- Serge Cloutier
- Glenn Menzies

Dîners-conférences

Ces activités vous seront présentées les :

- 11 novembre 20256
- 7 avril 2027
- Juin 2027 (date à déterminer)

Information :

- Glenn Menzies
- André Lamarche

Sortie d'été : été 2027

À déterminer

Information :

- Jacques Parent
- Serge Rho

Assemblée régionale annuelle (ARA) :

28 avril 2027

Information :

- Daniel Hogue
- Marie-Claude Hamel

Nous espérons que cette programmation saura répondre à vos attentes. Nous vous attendons en grand nombre

Nouveau programme

« Ma retraite en santé »

Ma retraite en santé est une nouvelle offre de services conçue spécialement pour vous. Voici les cinq volets de ce programme :

• La prévention : mieux vaut prévenir que guérir

• L'application Headspace : pour prendre soin de votre santé mentale

• La télémédecine : l'accès à un professionnel quand ça compte vraiment

• L'activité physique adaptée : bouger pour rester en santé

• L'infolettre santé : une bouffée de vitalité dans votre boîte courriel

Ce programme est réservé aux membres de l'AQRP

Information :

Téléphone : 1 800 653-2747 option 7

Site Web : https://membres.aqrp.ca/retraiteensante/