

# CONFÉRENCE TENUE LE 15 NOVEMBRE 2023

## QUOI FAIRE EN CAS D'URGENCE

### Voici des liens utiles

- Vidéo complète sur l'utilisation du DEA  
: <https://www.youtube.com/watch?v=vpoCcyw7-98>
- Coeur et Avc : <https://www.coeuretavc.ca/>
- Allergie : <https://allergies-alimentaires.org/urgence/>
- Épipen : <https://www.epipen.ca/fr>
  
- Allerject : <https://www.allerject.ca/>
- AVC : <https://www.youtube.com/watch?v=qXkQUi-qpOc>
- Quoi faire en cas d'urgence : <https://www.quebec.ca/sante/systeme-et-services-de-sante/services-prehospitaliers-urgence/que-faire-cas-urgence-necessitant-ambulance>
  
- Votre **trousse de premiers soins** :
  - Pansements adhésifs stériles de formats variés (diachylons);
  - Serviettes antiseptiques;
  - Pince à épiler ou à échardes et pince à tiques;
  - Rouleaux et compresses de gaze stérile;
  - Bandages triangulaires avec épingles de sécurité;
  - Bandages de compression;
  - Ruban de tissu adhésif;
  - Ciseaux;
  - Gants de latex stériles;
  - Sac de glace sèche;
  - Certains médicaments sans ordonnance (analgésiques, antiacides, antihistaminiques, médicaments contre la diarrhée et la nausée). Si un membre de votre famille ou vous avez des allergies sévères, n'oubliez pas d'apporter vos auto-injecteurs d'épinéphrine

- Plan d'urgence : [https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/urgences-sinistres-risques-naturels/comment-se-preparer-a-la-maison?fbclid=IwAR0Y7iIEBjev0X7kGBE-0-97Urt9QNgj559Hi5o\\_ovnYD6HvLvPNf\\_TBPA](https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/urgences-sinistres-risques-naturels/comment-se-preparer-a-la-maison?fbclid=IwAR0Y7iIEBjev0X7kGBE-0-97Urt9QNgj559Hi5o_ovnYD6HvLvPNf_TBPA)
- Formation de premiers soins : [https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/secourisme/formation-rcr?fbclid=IwAR3xLPZeSPmiZs8Qy2EV-t65A7StWz\\_O9KEFnL\\_553VOloyvEiQ3xLGppPc](https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/secourisme/formation-rcr?fbclid=IwAR3xLPZeSPmiZs8Qy2EV-t65A7StWz_O9KEFnL_553VOloyvEiQ3xLGppPc)
- Application DEA Québec : <https://www.jacquesdechamplain.com/projet-dea/>
- Pour se procurer un DEA, faite des recherches. Les moins chers n'offrent pas toujours un service de mise à jour. Vous n'êtes pas obligés d'avoir celui de luxe non plus.

## **Nadia Drolet | Conseillère aux relations partenaires**

Direction des services préhospitaliers d'urgence et direction médicale nationale  
Ministère de la Santé et des Services sociaux  
1075, chemin Sainte-Foy, 9<sup>e</sup> étage  
Québec (Québec) G1S 2M1  
Cellulaire : 514-475-1444  
[nadia.drolet@msss.gouv.qc.ca](mailto:nadia.drolet@msss.gouv.qc.ca)  
[www.prehospitalierquebec.ca](http://www.prehospitalierquebec.ca)

Voici quelques liens web qui pourront vous être utile.

- Vidéo complète sur l'utilisation du DEA  
: <https://www.youtube.com/watch?v=vpoCcyw7-98>
  
- Coeur et Avc : <https://www.coeuretavc.ca/>
  
- Allergie : <https://allergies-alimentaires.org/urgence/>
  
- Épipen : <https://www.epipen.ca/fr>
  
- Allerject : <https://www.allerject.ca/>
  
- AVC : <https://www.youtube.com/watch?v=qXkQUI-qpOc>
  
- Quoi faire en cas d'urgence : <https://www.quebec.ca/sante/systeme-et-services-de-sante/services-prehospitaliers-urgence/que-faire-cas-urgence-necessitant-ambulance>
  
- **Votre trousse de premiers soins :**
  - Pansements adhésifs stériles de formats variés (diachylons);
  - Serviettes antiseptiques;
  - Pince à épiler ou à échardes et pince à tiques;
  - Rouleaux et compresses de gaze stérile;
  - Bandages triangulaires avec épingles de sécurité;
  - Bandages de compression;
  - Ruban de tissu adhésif;
  - Ciseaux;
  - Gants de latex stériles;

- Sac de glace sèche;
  - Certains médicaments sans ordonnance (analgésiques, antiacides, antihistaminiques, médicaments contre la diarrhée et la nausée). Si un membre de votre famille ou vous avez des allergies sévères, n'oubliez pas d'apporter vos auto-injecteurs d'épinéphrine
- 
- Plan d'urgence : [https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/urgences-sinistres-risques-naturels/comment-se-preparer-a-la-maison?fbclid=IwAR0Y7iIEBjev0X7kGBE-\\_0-97Urt9QNgj559Hi5o\\_ovnYD6HvLvPNf\\_TBPA](https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/urgences-sinistres-risques-naturels/comment-se-preparer-a-la-maison?fbclid=IwAR0Y7iIEBjev0X7kGBE-_0-97Urt9QNgj559Hi5o_ovnYD6HvLvPNf_TBPA)
  - Formation de premiers soins: [https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/secourisme/formation-rcr?fbclid=IwAR3xlPZeSPmiZs8Qy2EV-t65A7StWz\\_O9KEFnL\\_553VOloyvEiQ3xLGppPc](https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/secourisme/formation-rcr?fbclid=IwAR3xlPZeSPmiZs8Qy2EV-t65A7StWz_O9KEFnL_553VOloyvEiQ3xLGppPc)
  - Application DEA Québec : <https://www.jacquesdechamplain.com/projet-dea/>
  - Pour se procurer un DEA, faite des recherches. Les moins chers n'offrent pas toujours un service de mise à jour. Vous n'êtes pas obligé d'avoir celui de luxe non plus.

## **Nadia Drolet | Conseillère aux relations partenaires**

Direction des services préhospitaliers d'urgence et direction médicale nationale  
Ministère de la Santé et des Services sociaux  
1075, chemin Sainte-Foy, 9e étage  
Québec (Québec) G1S 2M1  
Cellulaire : 514-475-1444  
[nadia.drolet@msss.gouv.qc.ca](mailto:nadia.drolet@msss.gouv.qc.ca)  
[www.prehospitalierquebec.ca](http://www.prehospitalierquebec.ca)



<https://www.jacquesdechamplain.com/projet-dea/>



Pour plus d'information sur la formation Héros en trente®, communiquez avec Cœur + AVC : 1 877 473-0333 csr@coeuretavc.ca rcr.coeuretavc.ca

<b>ÉTOUFFEMENT</b>		
<b>RECONNAÎTRE ET RÉAGIR</b>		
<input type="checkbox"/> Incapacité de parler ou de tousser?	<input type="checkbox"/> Faites sauter le bouchon.	<input type="checkbox"/> Appelez le 9-1-1.
		
<b>ARRÊT CARDIAQUE CHEZ L'ADULTE SANS DÉFIBRILLATEUR EXTERNE AUTOMATISÉ (DEA)</b>		
<b>RECONNAÎTRE ET RÉAGIR</b>		
<input type="checkbox"/> Perte de conscience soudaine avec respiration anormale?	<input type="checkbox"/> Appelez le 9-1-1.	<input type="checkbox"/> Massez vite et fort, et relâchez complètement le sternum.
		
<b>ARRÊT CARDIAQUE CHEZ L'ADULTE AVEC DEA</b>		
<b>RECONNAÎTRE ET RÉAGIR</b>		
<input type="checkbox"/> Appelez le 9-1-1.	<input type="checkbox"/> Demandez que l'on vous trouve le DEA.	<input type="checkbox"/> Massez vite et fort, et relâchez complètement le sternum.
		
<input type="checkbox"/> Mettez en marche le DEA.	<input type="checkbox"/> Collez les électrodes.	<input type="checkbox"/> Suivez les indications vocales du DEA, et administrez un choc au besoin.
		



# Apprenez les signes de l'AVC

**V**isage Est-il affaissé?

**I**ncapacité Pouvez-vous lever les deux bras normalement?

**T**rouble de la parole Trouble de prononciation?

**E**xtrême urgence Composez le 9-1-1.

Apprenez à reconnaître les signes. Plus **VITE** vous réagissez, plus **VITE** vous sauvez la personne.