



Festivent 2013 Saint-Placide

Collection privée



Région des Laurentides



JANVIER 2024

## MOT DE LA PRÉSIDENCE



Jimmy Bydal  
Président  
AQRP des Laurentides  
Tél.: 450 430-0434

*Une recette d'une bonne année 2024,*

*Beaucoup de sourires,  
Un brin de folie,  
De la famille à gogo,  
Des amis en veux-tu, en voilà,  
Du rire et des larmes...de joie!  
D'excellents repas,  
Et surtout du bonheur à l'état pur!*

*Nous vous souhaitons une très  
bonne année 2024.*

*De la part des membres  
de votre comité régional.*



### RÉDACTION :

Jimmy Bydal, Micheline Leduc

### CONCEPTION :

Liliane Goulet, Rose-A.Robyr

### INFORMATION :

**AQRP** : Site Web : [www.aqrp.qc.ca/  
regions/laurentides/accueil](http://www.aqrp.qc.ca/regions/laurentides/accueil)

Téléphone : 1 800 653-2747

Courriel : [info@aqrp.ca](mailto:info@aqrp.ca)

Jimmy Bydal, Président

## ACTIVITÉS PASSÉES

### RENTRÉE SUD

Le 12 septembre 2023, 47 personnes se sont retrouvées pour le dîner de la rentrée Sud qui s'est tenu au restaurant « *Au Vieux Duluth* » à Saint-Jérôme.

Les participants se sont régalés de brochettes de porc, de poulet et de saumon.

Les cadeaux distribués ont fait le bonheur des convives et Martine Laurier, membre de l'AQRP, a offert un exemplaire de son livre « *De l'uniforme au désir d'en finir* » en prix de présence.

Anne Bissonnette

### DÎNER D'AUTOMNE

Nous aimerions remercier les 56 personnes présentes pour ce dîner qui a eu lieu à l'Auberge du Lac Morency à Saint-Hippolyte.

Les gens ont beaucoup apprécié le repas qui était un buffet, la vue de la salle à manger sur le Lac Morency, le service et l'accueil chaleureux.

C'est dans un décor champêtre que nous pouvions admirer les couleurs d'automne.

Comme lors de chaque rencontre, les convives furent très satisfaits des prix de présence choisis avec soin et tirés au hasard.

Merci et continuez de nous suivre.

Lucie Bourbeau



### CONFÉRENCE DE NOVEMBRE

Le 13 novembre, nous avons eu le plaisir de vous présenter une conférence très intéressante qui répondait à la question suivante :

Que faire en cas de grandes urgences médicales ?

La conférencière, madame Nadia Drolet, a démystifié pour nous, les premiers gestes qui

peuvent sauver une vie. Par exemple, que faire lors d'accident vasculaire cérébral, d'asphyxie ou d'hémorragie ?

Les explications données furent suivies d'exercices réels faits avec l'aide d'un mannequin.

Micheline Leduc



### RENTRÉE NORD

C'est par une belle journée ensoleillée de début d'automne que vingt et une personnes, faisant partie du Groupe Nord, se sont retrouvées au restaurant « *Le Vieux Four* » à Saint-Jovite. Le repas s'est déroulé dans la bonne humeur générale.



Cette première activité de la saison nous a permis de retrouver nos amis et connaissances.

Tous les participants ont pu profiter des belles couleurs typiques de la région de Mont-Tremblant. Merci à tous ceux qui, par leur présence, font de ces rencontres des moments de bonheur pour tous les membres présents.

Vos organisatrices : Monique Arsenault et Suzette Côté.

### NOËL SUD

C'est au Chalet du Ruisseau à Mirabel que s'est tenue la réception de Noël du Groupe Sud, le 5 décembre dernier.



Soixante-deux personnes se sont régalées en dégustant un dîner traditionnel du temps des fêtes.

Le groupe « *Musique en nous* » a su entretenir une atmosphère festive et joyeuse. Et comme dit la chanson : On a chanté et on a dansé!

Merci aux organisateurs :

Jimmy Bydal et Serge Cloutier.

### DÎNER DE NOËL NORD

Le dîner de Noël du Groupe Nord s'est tenu au restaurant « *Chez Gio's* » à Sainte-Agathe-des-Monts. La cuisine et l'ambiance italienne ont su plaire aux



convives, et les cadeaux distribués ont été très appréciés.

Merci à Yves Charbonneau, notre photographe attitré et gardien du Livre d'Or.

## ACTIVITÉS FUTURES

### ASSEMBLÉE RÉGIONALE ANNUELLE

#### DATE IMPORTANTE À INSCRIRE À VOTRE AGENDA

L'Assemblée régionale annuelle de l'AQRP des Laurentides est prévue pour le 16 avril 2024.

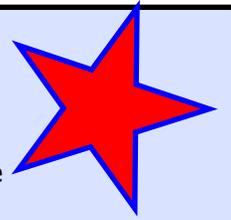
**LIEU :** Centre sportif du Val-d'Espoir, 17700, rue du Val-d'Espoir, Mirabel.

Vous recevrez en mars l'invitation pour cette assemblée, ainsi que toute l'information nécessaire pour vous y inscrire. En cette occasion, vous aurez la possibilité d'élire les membres de votre conseil régional. Celui-ci est toujours à la recherche de nouveaux membres.

Siéger à ce conseil, qui se réunit six ou sept fois par année, vous offre la possibilité d'apporter à votre association votre grande expérience, vos compétences et vos idées dont nous avons grandement besoin.

Notez que vous devez être membre en règle de la région des Laurentides pour être éligible à un poste de ce conseil, et il est bon de savoir qu'une compensation monétaire vous est octroyée pour vos déplacements et autres dépenses.

Si un siège au sein de ce conseil vous intéresse, contactez André Lamarche, organisateur, (450 951-1800) ou demandez à un membre de vous présenter lors de la période de mise en candidature de cette assemblée.



#### DÎNER DES ROIS

Le dîner des Rois du Groupe Nord aura lieu le 18 janvier 2024 au restaurant « *Les Enflammés* » à Val-David.

Les invitations vous parviendront au cours la première semaine de janvier.

**Information :**

Rose-Andrée Robyr  
tél.: 450 415-0806



#### DÎNER DE LA SAINT-VALENTIN

Ce dîner aura lieu le **14 février 2024**.

**Inscrivez cette date à votre agenda!**

Les invitations vous parviendront au début du mois de février 2024.



**Information :**  
André Lamarche  
Tél.: 450 951-1800

#### CONFÉRENCE DE MARS

Cette activité est prévue pour le 12 mars 2024 et aura pour titre : « *De l'uniforme au désir d'en finir!* »

La conférencière, madame Martine Laurier, nous parlera de ses expériences personnelles ainsi que de ses interventions sur le terrain.

L'invitation vous parviendra en fin février.

**Information :**

Micheline Leduc Tél.: 450 438-0847

#### CABANE À SUCRE

Cette petite escapade, toujours très prisée, est prévue pour le 2 avril 2024.

Bien que certains acériculteurs aient déjà commencé à entailler et récolter de l'eau, (Reportage Radio Canada en Estrie), nous espérons bien que les coulées de mars et avril permettront à tous les amateurs de profiter de la saison des sucres.

**Information :**

Serge Cloutier Tél.: 514 436-5968

## JEAN CONSTANTINEAU : 97 ANS ET TOUJOURS BON PIED, BON ŒIL !



Pour tous ceux qui le connaissent, monsieur Jean Constantineau est un homme vif, à l'œil pétillant, plein de vitalité et qui raconte volontiers son parcours de vie.

Adepte de ski, on pourrait croire qu'il est né avec des planches aux pieds. Aujourd'hui encore, il parcourt plusieurs kilomètres chaque semaine, pour maintenir la forme!

Né en 1927, il est donc âgé de 97 ans, mais lorsqu'il mentionne ce fait, invariablement son interlocuteur lui dit : Vraiment !

Natif des Pays d'en-Haut, il a notamment travaillé au Sainte-Adèle Lodge, petit hôtel de campagne qui, avec le temps, est devenu l'établissement que nous connaissons de nos jours. Ensuite, il travaille à la construction de routes, notamment la route 117, entre Mont-Rolland et Saint-Jérôme, puis sur la Côte Nord et enfin un peu partout au Québec.

Il devient membre de l'AQRP en 1980 et s'implique en tant que premier vice-président de la région des Laurentides, poste qu'il occupera pendant plusieurs années.

C'est à sa demande que Colette Latour, présidente de l'époque, crée en 2012 un comité organisateur d'activités pour les membres du nord de la région.

Monsieur Constantineau ne manque presque jamais une rencontre de ce groupe, entraînant avec lui, au cours des premières années, sa femme et ensuite ses deux nièces.

Merci Monsieur Constantineau pour la chaleureuse amitié que vous répandez autour de vous. Nous espérons vous compter encore très longtemps parmi nos fidèles membres.

**Youri Chassin**  
Député de Saint-Jérôme

450 569-7436



ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC



**Sylvie D'Amours**  
Députée de Mirabel  
Présidente de la Commission  
de l'économie et du travail



ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC

Hôtel du Parlement  
1045, rue des Parlementaires, bureau 1115  
Québec (Québec) G1A 1A4

Bureau de circonscription  
95, chemin Principal, bureau 101  
Saint-Joseph-du-Lac (Québec) J0N 1M0  
TEL 450 623-8376  
Sans frais 866 875-0487  
Sylvie.DAmours.MIRA@asnatq.ca



**Le meilleur choix**  
Depuis 1983

**Sainte-Thérèse**

450, rue Blainville Est  
220, rue Saint-Charles

**Boisbriand**

25, boul. des Entreprises  
2605, rue d'Annemasse



**CENTRE DE PHOTOCOPIES  
COURTIER EN IMPRIMERIE**

ALAIN Barrette  
SYLVAIN Hurtubise  
SYLVIE Demers Barrette

T. 450.430.3770  
F. 450.430.4906

988, boul. Grande-Allée, Boisbriand, (Qc) J7G 2T4  
multi-couleurs@videotron.ca  
[www.impressionmce.com](http://www.impressionmce.com)



Smart Aktivit 0303-0303