



Sur le chemin de Wakefield

Photo : Collection Touan



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic

Région des Laurentides



SEPTEMBRE 2023

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Jimmy Bydal
Président
AQRP des Laurentides
Tél.: 450 430-0434

RÉDACTION :

Jimmy Bydal, Micheline Leduc

CONCEPTION :

Liliane Goulet, Rose-A. Robyr

INFORMATION :

AQRP : Site Web : [www.aqrp.qc.ca/
regions/laurentides/accueil](http://www.aqrp.qc.ca/regions/laurentides/accueil)

Téléphone : 1 800 653-2747

Courriel : info@aqrp.ca

Bonjour à tous,

À tous les membres, anciens et nouveaux,

Lors de l'assemblée régionale annuelle (ARA) tenue le 18 avril dernier, un nouveau conseil régional a été élu. Il se compose des membres suivants :

Comité exécutif :

Présidence : Jimmy Bydal

1^{re} vice-présidence : Micheline Leduc

2^e vice-présidence : Serge Rho

Trésorerie : André Lamarche

Secrétariat : Rose-Andrée Robyr

Autres membres du conseil régional :

Gaston Bigras

Anne Bissonnette

Lucie Bourbeau

Monique Cardinal

Serge Cloutier

Micheline Desjardins

Dominique Ducros

Micheline Lévesque.

Cette année encore, les membres de votre conseil régional vous ont préparé un programme d'activités parmi les plus diversifiés, dont vous retrouverez un petit aperçu dans ces pages.

Vous avez besoin de plus amples renseignements concernant vos droits? L'AQRP met à votre disposition un service de référence, gratuit pour tous, membres ou non membres. [Composez 1 866 497-1548](tel:18664971548)

Vous avez des questions sur les modalités d'adhésion? J'y répondrai avec plaisir. Courriel : laurentides@aqrp.ca

Sur ces mots, au nom de votre conseil régional, je vous souhaite une belle fin d'été.

Jimmy Bydal, Président

ACTIVITÉS PASSÉES

CABANE À SUCRE 2023

Malgré la tempête de verglas qui s'est abattue sur nous la veille, cette rencontre s'est tenue le 6 avril 2023. Quarante-quatre personnes se sont retrouvées à la Cabane à sucre « Au Milieu des Champs » à Mirabel afin de profiter d'un délicieux repas traditionnel de la saison.

Nous remercions Monique Cardinal et Jimmy Bydal, les responsables de cette belle journée.

SOUPER DES BÉNÉVOLES

Cette année, à la demande générale, nous avons organisé un souper pour remercier nos bénévoles.

À cette occasion, quinze personnes se sont retrouvées au restaurant « La Focaccia » à Saint-Jérôme.

Le repas fut agréable et apprécié de tous.

Merci aux organisatrices, Micheline Leduc et R.-A. Robyr.



Lucie Bourbeau, Liliane Goulet, Micheline Leduc et Suzette

TOURNOI DE GOLF DU PRÉSIDENT

Une nouvelle expérience a été mise en place cette année. En effet, la cinquième édition du tournoi de golf de la présidence regroupait des joueurs de deux régions. Le 12 juillet 2023, 34 membres des régions des Laurentides et de Laval se sont retrouvés au Club de Golf de Lachute.

La météo étant notre alliée ce jour-là, tous les joueurs en ont pleinement profité.

Ils se sont rassemblés en fin de journée à la terrasse du club pour participer au tirage de plusieurs prix de présence.

Tous les participants sont repartis avec le sourire aux lèvres, et nous remercions les responsables,

Danielle Marcil, présidente de la région de Laval et Jimmy Bydal, président de la région des Laurentides pour cette merveilleuse journée.



Claire Préfontaine, Claire Thérout, André Lamarche

CONFÉRENCE DE JUIN

Trente-quatre personnes sont venues écouter la conférence de monsieur Jonathan Gagnon-Bagheri. Ce conférencier, exerce la profession d'audioprothésiste à la clinique Lobe à Saint-Jérôme.

C'est un passionné de musique depuis son adolescence: il a toujours eu un penchant pour les plaisirs de bien entendre et de bien comprendre car, selon lui, chaque note mérite d'être entendue. Sa mission : changer des vies en brisant l'isolement causé par la perte auditive.

Micheline Leduc

REPAS-SPECTACLE AU DOMAINE PELCHAT

Le 19 juillet, une escapade au Domaine Pelchat-Lemaître-Auger, à Saint-Joseph-du-Lac a attiré trente et une personnes. Elles ont profité d'un spectacle donné par Mario Pelchat, le tout précédé d'une dégustation de trois vins, et d'une assiette gourmande. Ce fut une très belle rencontre avec un artiste québécois qui nous est cher.

Merci aux organisateurs, Jimmy et Rita Bydal.

VOYAGE À L'ABBAYE DE VAL NOTRE-DAME À SAINT-JEAN DE MATHA

Cela fait bien longtemps que nous n'avions pas organisé un voyage! C'est grâce à une bonne initiative de messieurs Bigras, Lamarche et Cloutier que cette sortie a vu le jour et dix-neuf personnes s'y sont inscrites. De l'avis des organisateurs, l'accueil à l'abbaye fut chaleureux, et la visite guidée des lieux très instructive.

Le repas compris dans le forfait était basé sur des ressources de la forêt. Il a été suivi d'une conférence sur les produits consommés, notamment les champignons et le sirop de bourgeons de sapin. Lors du départ, chacun s'est vu remettre un très beau livre relatant l'histoire de cet endroit.

Nous remercions nos organisateurs, Gaston Bigras, André Lamarche et Serge Cloutier.



ACTIVITÉS FUTURES

SIÈGE VACANT À UNE TABLE DE CONCERTATION

Nous recherchons une personne, faisant partie du Groupe Nord, désireuse de siéger à la Table de concertation des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut.

Cette Table est une concertation d'acteurs qui vise, en collaboration avec la communauté aînée, à trouver des solutions et à coordonner des actions quant à des problématiques identifiées, et ce dans le but d'améliorer la qualité de vie de tous les aînés vivant sur le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut.

Les réunions ont lieu dans la région de Sainte-Agathe-des-Monts, à raison de quatre ou cinq séances par année. Votre rôle sera de représenter l'AQRP et de rendre compte des sujets discutés au comité régional des Laurentides. Vous aurez droit à une compensation pour vos frais de déplacement.

Si cette fonction vous intéresse, communiquez avec :
Rose-Andrée Robyr : courriel : lamuraz@hotmail.com

LA RENTRÉE SUD

Le dîner de la Rentrée Sud aura lieu le 12 septembre 2023, au restaurant « *Au Vieux Duluth* » à Saint-Jérôme.

Les invitations ont été envoyées en fin d'août et plusieurs personnes se sont déjà inscrites.

Information :

Anne Bissonnette, courriel :
anne.bissonnette@videotron.ca

LA RENTRÉE NORD

C'est le 21 septembre que sera organisé le dîner de la Rentrée Nord.

Il aura lieu au restaurant « *Le Vieux Four* » à Mont-Tremblant (Quartier Saint-Jovite). Vous recevrez les invitations en début septembre.

Inscrivez cette date à votre agenda !

Information :

R.-A. Robyr, tél.: 450 415-0806

SORTIE AUTOMNNALE

Cette activité se tiendra le 10 octobre 2023 dans un lieu que nous connaissons fort bien : la superbe Auberge Morency, à Saint-Hippolyte. L'invitation vous parviendra en fin septembre, et nous vous invitons à y répondre promptement.

Information :

Lucie Bourbeau : bourbeaul@videotron.ca

CONFÉRENCE DE NOVEMBRE

Une conférence est prévue pour le 14 novembre 2023.

Vous recevrez, en fin octobre, toutes les informations à ce sujet.

Information :

Micheline Leduc, courriel : ledumic@videotron.ca

DÎNER DE NOËL SUD

Le dîner de Noël du Groupe Sud aura lieu le 5 décembre 2023.

Ne manquez pas ce rendez-vous qui, chaque année, vous réserve de belles surprises.

Vous recevrez l'invitation pour cet événement à la mi-novembre.

Information :

Jimmy Bydal, courriel Laurentides@aqrp.ca

DÎNER DE NOËL NORD

Le dîner de Noël du Groupe Nord est planifié pour le 14 décembre 2023.

Notez cette date à votre agenda!

Une invitation, dans laquelle vous retrouverez tous les détails de cette rencontre, vous parviendra en fin novembre.

Information :

R.-A. Robyr, tél.: 450 415-0806

NOS PARTENAIRES RÉGIONAUX

IL EST UTILE DE SAVOIR QUE...

Lorsque vous faites adhérer une personnes à l'AQRP, celle-ci n'aura qu'à indiquer votre nom complet et votre numéro de membre au moment de son adhésion, afin de vous faire gagner une récompense.

Chaque nouvelle adhésion vous fera gagner 25 \$, et ce, jusqu'à 400 \$ par année.

CÔTÉ D'AZUR ST-RAPHAËL

Location d'appartements privés

Azur Québec

Côte d'Azur à St-Raphaël

Un incontournable pour vos vacances!

Visitez notre site Web:
www.azurquebec.com

Propriétaire Martin St-Pierre
Tel: 450-821-3132
Courriel: vacances@azurquebec.com

stokes

un cadeau pour vous / a gift for you

Smart Stokes CREDIT

Youri Chassin

Député de Saint-Jérôme

450 569-7436

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Dignité^{MD}

LES SALONS FUNÉRAIRES GUAY
FUNÉRAIRES ET CRÉMATION

418 Boul. Labelle, Rosemère (Qc) J7A 3R8

Tél.: 514 871-2020

impression MCE

ALAIN Barrette
SYLVAIN Hurtubise
SYLVIE Demers Barrette

T. 450.430.3770
F. 450.430.4906

988, boul. Grande-Allée, Boisbriand, (Qc) J7G 2T4
multi-couleurs@videotron.ca
www.impressionmce.com

CENTRE DE PHOTOCOPIES
COURTIER EN IMPRIMERIE

THE DIAMOND GROUP

Conception et fabrication de cuisine commerciale

895 ave Munck Laval, Québec H7S 1A9

1-800-363-5926

Ron Diamond, PDG

info@diamond-group.com

É/B

Les Évaluations Bigras et associés

505 Fernand-Poitras suite 107
Terrebonne, Québec
J6Y 1Y5
450-420-6555
<https://www.lesevaluationsbigras.com/>

IGA
Daigle extra

Le meilleur choix
Depuis 1983

Sainte-Thérèse

450, rue Blainville Est
220, rue Saint-Charles

Le Jardin d'Augustin

Producteur horticole

16601 Chemin de la Côte Nord
Mirabel, QC J7N 2C8
www.jandinaugustin.com
jandinaugustin@gmail.com

Le Jardin d'Augustin inc.