



À nos membres lavallois,

Voici votre nouvelle équipe au Conseil régional de Laval pour l'année 2023-2024.



De gauche à droite :

1^{ère} rangée : Mme Danielle Marcil, présidente

2^{ème} rangée : M. Yves Nadon, 1^{er} vice-président; Mme Régine Auguste, 2^{ème} vice-présidente; Mme Carole Deschamps, trésorière; et Mme Dominique Séguin, secrétaire.

3^{ème} rangée : Nos membres/conseillères : Mmes Andrée Blanchard, Lise Cloutier, Linda Dubuc et Yvette Gagnon.

Nous avons à cœur votre intérêt, vos besoins ainsi que ceux de l'ensemble des aînés. Nous avons le goût de nous investir dans de nouveaux défis. Présentement, nous sommes à définir nos objectifs pour l'année en lien avec le mandat des conseils régionaux tel que décrit dans les quatre articles rédigés par M. Raymond Rochette, président sortant, lesquels sont disponibles sur notre site web régional pour consultation.

Nous sommes également à préparer le calendrier annuel de notre offre d'activités, lequel vous sera présenté lors de notre dîner de la rentrée, le 12 septembre à midi, au restaurant Grigio, situé au 993 boulevard St-Martin à Laval (apportez votre vin).

Tarif pour les membres : 28\$

Tarif pour les non-membres : 35\$

Pour vous inscrire, faites-nous parvenir votre chèque à l'ordre de l'AQRP en nous indiquant vos coordonnées, votre numéro de membre et, s'il y a lieu, le nom de la personne qui vous accompagne. Envoyez le tout à l'adresse suivante avant le 1^{er} septembre :

AQRP-Conseil régional de Laval

CP 51006 CP Cleroux

Laval, QC, H7T 2Z3

Dans l'éventualité qu'il est impossible pour vous d'être présent, vous recevrez notre formulaire d'inscription pour les activités avec la revue REFLETS du mois de septembre.

Nous vous invitons à consulter notre site WEB, aqrp.ca région Laval, pour consulter les offres de rabais de nos partenaires avec les codes promotionnels pour les membres lavallois.

Si vous avez besoin de parler à quelqu'un d'un sujet qui vous préoccupe, d'une situation que vous vivez, de conseils et des questions sur les ressources pouvant répondre à vos besoins ou sur l'aide offerte dans votre région, n'hésitez pas à contacter le Service Mieux-Être de l'AQRP au 1 (866) 497-1548 ou mieuxetre@aqrp.ca

En tout temps, vos propositions, suggestions et/ou commentaires sont grandement appréciés par les membres du Conseil régional. Vous pouvez continuer de nous les transmettre à l'adresse courriel suivante : activites.laval@aqrp.ca

Merci à l'avance de l'attention que vous porterez à ce message,

Danielle Marcil
Présidente,
Conseil régional AQRP Laval
CP 51006 CP Cleroux,
Laval, QC, H7T 2Z3
(450) 662-1525

Jean Leduc
Photographe