

PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2024

17 avril 2024, 11 h

Assemblée régionale annuelle (ARA)

Incluant :	Repas-buffet, taxes et pourboire
Lieu :	Le Château Royal 3500, boul. du Souvenir Laval QC H7V 1X2
Coût :	Gratuit Boissons alcoolisées vendues sur place et aux frais de chaque participant
Modalité :	Réservation par la poste

Si vous désirez vous inscrire à une ou plusieurs activités, veuillez nous faire parvenir vos coordonnées, votre numéro de membre, vos choix et vos chèques à l'ordre de l'AQRP selon les dates indiquées dans ce dépliant et en nous indiquant, s'il y a lieu, le nom de la personne qui vous accompagnera. Envoyez le tout à l'adresse suivante :

AQRP de Laval

CP 51006 CP CLEROUX

Laval QC H7T 2Z3

Politique de remboursement :

Advenant le cas où vous ne pouvez pas venir à une activité et si le conseil régional doit payer pour vous, vous serez remboursé seulement si vous nous avisez 48 heures avant la date de l'activité.

Au plaisir de vous rencontrer,

**La présidente, M^{me} Danielle Marcil, et les membres
du conseil régional de Laval**

Votre conseil régional...

Comité exécutif régional

Danielle Marcil, présidente

laval@aqrp.ca

450 662-1525

Yves Nadon, 1^{er} vice-président

nadpag@hotmail.com

Dominique Séguin, 2^e vice-présidente

dominique.seguin@hotmail.com

Régine Auguste, secrétaire

secretariat.laval@aqrp.ca

Carole Deschamps, trésorière

tresorerie.laval@aqrp.ca

Autres membres du conseil régional

Andrée Blanchard

andree_blanchard@hotmail.com

Lise Cloutier

Lisecloutier1@hotmail.com

Linda Dubuc

dubuclinda@yahoo.com

Yvette Gagnon

yvettegagnon1@gmail.com

Notre adresse courriel pour les activités est :

activites.laval@aqrp.ca



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic



LAVAL

Calendrier des activités
2023-2024

PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2023

5 octobre, de 10 h 30 à 15 h 30

Méchoui

- Incluant :** Repas en buffet à volonté, 4 choix de viande, taxes et service (Valeur de 43 \$)
Danse sociale et en ligne avec animateur à compter de 10 h 30
Repas en buffet servi à 12 h
Cueillette de pommes à vos frais ou promenade en sentiers
- Lieu :** Cabane à sucre Constantin
1054, boul. Arthur-Sauvé
Saint-Eustache QC J7R 4K3
- Coût :** Membre 36 \$, non-membre 43 \$
Boissons alcoolisées vendues sur place et aux frais de chaque participant
- Modalité :** **Réservez votre place en appelant Danielle Marcil au 450 662-1525. Réservez par chèque avant le 1^{er} octobre 2023**



IMPORTANT !

N'OUBLIEZ PAS, PREMIER ARRIVÉ, PREMIER SERVI.

*Votre chèque confirme votre présence.
Un chèque par activité.

PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2023

22 novembre, de 10 h à 12 h

Bienvenue dans le monde de la photo numérique

Formation : La photo créative avec votre cellulaire pour iPhone ou Android
Par M. Michel Proulx, photographe-formateur

- Sujet :** Visite guidée du cellulaire ; utilisation des outils de base pour régler la luminosité, le contraste et la saturation des couleurs ; exploration de différentes approches et réglages pour créer des effets et transformer vos photos, etc.
- Lieu :** Pavillon du Bois-Papineau
3235, boul. Saint-Martin, local 215
Laval QC H7E 5G8
- Coût :** Membre 10 \$, non-membre 15 \$
- Modalité :** **Réservez par chèque avant le 8 novembre 2023**
- Maximum 45 personnes

7 décembre, de 12 h à 15 h 30

Dîner de Noël

- Incluant :** Repas 3 services, taxes et pourboire (Valeur de 60 \$)
- Lieu :** Restaurant CALVI
2940, avenue Pierre-Péladeau
Laval QC H7T 3B3
- Coût :** Membre 50 \$, non-membre 60 \$
Boissons alcoolisées vendues sur place et aux frais de chaque participant
- Modalité :** **Réservez par chèque avant le 23 novembre 2023**
- Maximum : 80 personnes

PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2024

10 janvier 2024, de 9 h 30 à 12 h

Conférence : comment vendre sa propriété en sécurité et en paix
Par M^{me} Caroline Gagné, courtier immobilier résidentiel

- Sujets :** Prendre la décision et au bon moment; quoi connaître sur sa propriété ; être bien accompagné ; le processus immobilier.
- Lieu :** Centre communautaire St-Joseph
1450, boul. Pie-IX, local 219
Laval QC H7V 3C1
- Coût :** Gratuit
- Modalité :** **Réservez par la poste avant le 1^{er} janvier**
- Maximum 25 personnes

15 février 2024, de 12 h à 15 h

Dîner de la Saint-Valentin

- Incluant :** Repas 3 services, taxes et pourboire (Valeur de 80 \$)
- Lieu :** Restaurant PORTOVINO
1160, boul. Le Corbusier
Laval QC H7N 6J5
- Coût :** Membre 50 \$, non-membre 75 \$
- Modalité :** **Apportez votre vin Réservez par chèque avant le 1^{er} février 2024**
- Maximum 50 personnes

21 mars 2023, de 13 h à 15 h 30

Cabane à sucre

- Lieu :** À déterminer au mois de janvier
- Incluant :** Repas complet, taxes et pourboire
- Coût :** Membre 30 \$, non-membre 35 \$
- Modalité :** **Réservez par chèque avant le 7 mars 2024**