

# Bilan des activités régionales

2024-2025

Laval



Association québécoise  
des retraité(e)s des secteurs  
public et parapublic

# À propos de nous

L'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP) est la principale association représentant l'ensemble des retraités des secteurs public et parapublic au Québec. Elle accueille près de 35 000 membres provenant principalement des gouvernements du Québec et du Canada, des sociétés d'État et des municipalités du Québec, ainsi que des réseaux québécois de la santé et de l'éducation.

## Notre mission

L'AQRP a pour mission de promouvoir et de défendre les droits et les intérêts économiques, financiers, culturels, intellectuels et sociaux de ses membres et de l'ensemble des aînés du Québec.

## Notre vision

L'AQRP souhaite être reconnue comme chef de file des associations représentant les retraités et les aînés du Québec.

## Nos valeurs

**La solidarité** par le lien social d'engagement et de dépendance réciproques entre les membres. Elle comprend le devoir moral envers les autres membres de l'AQRP.

**Le respect** par la considération de toutes les personnes avec qui nous sommes en relation. Il comprend les notions de courtoisie, de diligence, de confiance et de discrétion.

**L'engagement** par le souci de chacun de se dépasser pour favoriser l'atteinte des objectifs. Cette volonté se traduit par une mobilisation collective assurant l'excellence des services offerts aux membres et aux aînés du Québec.

**La proactivité** par sa capacité à anticiper les besoins changeants de ses membres et des retraités, l'AQRP s'active au développement de solutions, d'outils et d'offres de services innovants, connectés et ancrés dans la réalité des utilisateurs d'aujourd'hui.

**L'intégrité** par l'honnêteté et la capacité de reconnaître les limites de ses compétences, d'être loyal envers l'AQRP, de diffuser de l'information exacte et pertinente. Cette valeur suppose d'agir de façon à préserver la confiance du public et de nos membres.

# Le conseil régional

## Dirigeants du comité exécutif régional

Mme Danielle Marcil, présidente  
M. Yves Nadon, 1<sup>er</sup> vice-président  
Mme Carole Deschamps, 2<sup>e</sup> vice-présidente  
Mme Dominique Séguin, trésorière  
Mme Régine Auguste, secrétaire

## Autres membres siégeant au conseil régional

Mme Lise Cloutier  
Mme Linda Dubuc  
Mme Yvette Gagnon  
Mme Esther Sylvain Conserve

# Mot de la présidence

Voici ce qui termine ma seconde année de mon premier mandat à la présidence du conseil régional de Laval ! Ce fut une expérience fort enrichissante, remplie de défis pour moi et l'ensemble des membres du conseil régional !

## Voici quel a été notre engagement :

- Mettre nos membres au cœur de nos priorités en vous offrant des activités variées correspondant à vos besoins et intérêts, et ce, à des tarifs raisonnables ;
- Favoriser le recrutement et l'accueil des nouveaux membres ;
- Tout en respectant les mandats du conseil régional, poursuivre la mission de l'AQRP tout en faisant la promotion de ses valeurs et des dossiers dans lesquels elle est impliquée auprès de nos membres, des décideurs régionaux, de la Table régionale de concertation des aînés de Laval (TRCAL), des organismes sans but lucratif (OSBL), du CISSS de Laval et de l'ensemble des aînés lavallois.

Lorsque nous avons débuté l'année, nous avons remarqué une baisse significative des adhésions à l'AQRP dans l'ensemble de la province. La région de Laval ne faisait pas exception, ayant enregistré du 1<sup>er</sup> avril 2023 au 31 mars 2024 une diminution de nos membres de 6 % (81 personnes en moins). La diminution s'est poursuivie jusqu'à la fin du mois d'août ; 1238 membres lavallois en faisaient alors partie.

Nos pratiques étaient à revoir. Il fallait favoriser le recrutement et la fidélisation de nos membres. Nous avons constaté que même si nous réussissions à augmenter le nombre de nouveaux membres, les désistements étaient non négligeables.

Une décision bénéfique de la part de l'AQRP est à retenir à ce sujet ; il s'agit de l'action collective concernant les effets de la Loi 126 touchant le Régime de retraite du personnel d'encadrement (RRPE). La décision que l'AQRP gère la retenue à la source des contributions volontaires des membres concernés a grandement contribué à augmenter le nombre de membres au cours de l'année au provincial et au régional. Malgré cela, il nous faut nous retrousser les manches et demeurer vigilants, car cette augmentation de membres ne se répétera pas chaque année. Il nous faudra donc mettre en place des stratégies plus stimulantes pour atteindre nos objectifs.

Je crois qu'il est important de rendre plus visible l'AQRP de Laval en promouvant sa mission, en continuant de s'impliquer auprès des partenaires de notre région et en menant à bien les dossiers en cours.

L'année qui vient de s'écouler a été bien occupée. Nous nous sommes donc engagés à être plus visibles. Nous avons saisi toutes les opportunités qui se sont offertes à nous ; entre autres aller aux différentes rencontres organisées par la Table régionale de concertation des aînés, à la Commission des aînés d'Action Laval, aux rencontres instaurées par la Ville et le CISSS de Laval. Cela nous a donné l'occasion de nous faire connaître, de promouvoir l'AQRP tout en échangeant avec les organismes et les décideurs municipaux. Cela nous a également permis d'établir des partenariats intéressants pour mieux vous offrir des activités, des conférences, mais aussi le programme continu en saines habitudes de vie et le programme Luci. Ces collaborations permettent aux autres organismes de mieux nous connaître et de faciliter la visibilité de l'AQRP tout en informant leurs membres sur l'existence de notre association et sa mission.

Par ailleurs, il est à noter que la soirée reconnaissance organisée par la TRCAL, les activités de la semaine des aînés et le Salon des aînés nous ont apporté de belles occasions de rencontres avec les Lavallois, les différents organismes, les politiciens et les représentants de la Ville de Laval.

J'ai également eu l'occasion de participer à une des rencontres de consultation organisées par la Commission des aînés d'Action Laval, chapeauté par son président, M. François Pilon, et par Mme Saadia Brini-Lemieux. Cette commission avait comme objectif de rencontrer les aînés lavallois, les RPA, les organismes et les associations œuvrant auprès des aînés afin de mieux connaître les enjeux des aînés lavallois, les problèmes rencontrés et leurs besoins. L'objectif de la commission visait à explorer des pistes de solutions pour améliorer la qualité de vie des aînés et bonifier les services de la Ville auprès de cette population. La commission désire favoriser l'inclusion des aînés dans la recherche de solutions et leur donner la possibilité de s'exprimer. Un

rapport préliminaire issu de cette consultation a été soumis à trois représentants, dont moi-même, afin d'obtenir des commentaires et suggestions pour l'améliorer avant de le finaliser. J'ai donc travaillé avec M. Marc-William Gagné, conseiller aux communications et aux relations publiques de l'AQRP, et nous avons soumis nos suggestions.

Cette année, nous avons favorisé l'accueil des nouveaux membres en organisant des rencontres afin de faire connaître la mission de l'AQRP, ses partenaires, les mandats du conseil régional, les activités et les services offerts. Cela nous a permis de faire des rencontres intéressantes et de mieux connaître ces nouveaux membres ainsi que leurs besoins et intérêts.

Cher membre, vous pouvez également avoir un impact sur le recrutement de nouveaux adhérents. Il ne tient qu'à vous de donner accès à notre belle association : sa mission, ses avantages, ses services et ses activités sont à la portée de tous. N'oublions pas que le programme de récompenses est pour chacun d'entre nous ; en effet lorsque nous recrutons un nouveau membre à l'AQRP cela nous donne droit à une récompense de 25 \$ dans la mesure où le nouvel adhérent transmet notre nom et notre numéro de membre.

Nous avons tous constaté que les coûts ont grandement augmenté depuis la pandémie pour diverses raisons comme l'inflation et d'autres impondérables. Pour parer à cela, nous avons obtenu deux subventions dont l'une provenait de l'AQRP, le Fosir, et l'autre du député provincial de Vimont, Mme Valérie Schmaltz. Nous vous avons donc offert cette année différentes activités avec de beaux rabais (35 %). Nous sommes très fiers d'avoir pu vous les offrir étant donné que nous avons atteint notre objectif de tarifs plus raisonnables tout en respectant notre budget et en conservant un coussin financier pour bien entamer la prochaine année.

Pour terminer, il est également important, à titre de présidente, de chercher à établir des ententes de partenariat avec les commerces lavallois ; cela nous permet de mettre en évidence l'AQRP et d'obtenir des avantages substantiels pour nos membres. Entre autres, nous avons eu un excellent dîner pour souligner la Saint-Valentin au Bistro Terracina de Laval. Par la même occasion, j'en ai profité pour établir une entente avec le propriétaire qui désormais offre 15 % de réduction aux membres de l'AQRP lorsque vous présenterez votre carte de membre. Le rabais est applicable du dimanche au jeudi.

En cette fin d'année, nous pensons avoir pris de bonnes décisions pour mener à bien la mission proposée par notre association et vous faire vivre de belles expériences.

# 2024-2025 en chiffres\*

Nombre de réunions régionales : conseil, comité exécutif régional, secteurs et autres comités :	<b>11</b>
Nombre de contacts ou communications auprès des décideurs régionaux ou médias régionaux	<b>0</b>
Nombre de demandes faites auprès de la direction générale dans le but d'aider le conseil régional en affaires publiques	<b>1</b>
Nombre de participations aux rencontres des tables régionales de concertation	<b>4</b>
Nombre de participants à l'assemblée régionale annuelle 2024	<b>35</b>
Nombre d'activités régionales : évènements à caractère social, conférences, voyages organisés, sorties culturelles, repas, etc.	<b>12</b>
Nombre de participants aux activités régionales	<b>272</b>
Nombre d'activités de recrutement	<b>1</b>

\* Statistiques du 1<sup>er</sup> avril 2024 au 31 mars 2025

## Activités régionales réalisées

- Avril 2024 : ARA au Château Royal à Laval.
- Mai 2024 : Formation : La photo avec le cellulaire, la composition et les effets créatifs.
- Juin 2024 : Rencontre d'accueil des nouveaux membres lavallois de l'AQRP.
- Septembre 2024 : Escapade au Sentier des cimes.
- Novembre : Rencontre d'accueil des nouveaux membres lavallois de l'AQRP.  
Conférence suivie d'un dîner : Les arnaques et la sécurité sur le web.
- Décembre : Dîner de Noël chez Sukho Thai.

Janvier :	Conférence suivie d'un dîner : Manger mieux, bouger plus et stimuler son cerveau : 3 leviers pour vieillir sainement.
Février :	Séance d'information de l'ARC sur les prestations et les crédits fiscaux à l'intention des personnes âgées de 65 ans et plus. Dîner de la St-Valentin au Bistro Terracina.
Mars :	Rencontre d'accueil des nouveaux membres lavallois de l'AQRP. Dîner à la cabane à sucre au Chalet du Ruisseau.

## Évolution du membership

Nombre total de membres au 1 <sup>er</sup> avril 2024	1259
Nombre total de membres au 31 mars 2025	1337
Croissance nette	78

## Cible au recrutement

La cible a été fixée à 5 %, soit un total global de 1694 nouveaux membres à recruter entre le 1<sup>er</sup> décembre 2023 et le 30 novembre 2024. Voici les résultats régionaux :

Cible au recrutement – objectif régional	65
% de réalisation de la cible au 30 nov. 2024	229 %

La cible a été fixée à 5 %, soit un total global de 1756 nouveaux membres à recruter entre le 1<sup>er</sup> décembre 2024 et le 30 novembre 2025.

Cible au recrutement – objectif régional	66
% de réalisation de la cible au 31 mars 2025 (résultats partiels)	62%

# Annexes

## Rapport de la trésorerie régionale

<b>Région: Laval</b>				
<b>ÉTAT DES RÉSULTATS</b>				<b>%</b>
<b>REVENUS</b>	<b>Cumulatif 2024-2025</b>	<b>Budget 2024-2025</b>	<b>Écart</b>	<b>100 %</b>
<i>Appropriation de surplus</i>		- \$		
Allocations d'activités	8 450,00 \$	8 450,00 \$	- \$	100 %
Compensation territoriale	- \$	- \$	- \$	0%
Revenus de voyages	- \$	- \$	- \$	0%
Revenus d'activités	9 863,09 \$	12 500,00 \$	2 636,91 \$	79 %
Allocation AGA	4 708,05 \$	5 096,00 \$	387,95 \$	92 %
Allocation informatique	550,00 \$	550,00 \$	- \$	100 %
Allocations de fonctionnement	4 050,00 \$	4 050,00 \$	- \$	100 %
Cible et Fosir	1 265,00 \$	- \$	(1 265,00) \$	0%
Subventions externes (commandites, ristournes)	500,00 \$	500,00 \$	- \$	100 %
Intérêts	35,20 \$	20,00 \$	(15,20) \$	176 %
		- \$		
<b>TOTAL DES REVENUS</b>	<b>29 421,34 \$</b>	<b>31 166,00 \$</b>	<b>1 744,66 \$</b>	<b>94 %</b>
<b>DÉPENSES (CHARGES)</b>				
	<b>Cumulatif 2024-2025</b>	<b>Budget 2024-2025</b>	<b>Écart</b>	<b>%</b>
<b>Activités</b>				
Activités régionales	19 812,23 \$	19 595,00 \$	(217,23) \$	101 %
AGA	4 708,05 \$	5 096,00 \$	387,95 \$	92 %
Voyages	- \$	- \$	- \$	0%
Activités de reconnaissance	865,52 \$	875,00 \$	9,48 \$	99 %
Loyer	- \$	- \$	- \$	0%
Provisions pour imprévus	- \$	1 000,00 \$	1 000,00 \$	0 %
<b>Total activités</b>	<b>25 385,80 \$</b>	<b>26 566,00 \$</b>	<b>1 180,20 \$</b>	<b>96 %</b>
<b>Fonctionnement</b>				
<b>Réunions du conseil régional</b>	<b>1 406,57 \$</b>	<b>2 100,00 \$</b>	<b>693,43 \$</b>	<b>67 %</b>
Frais de réunion du conseil régional	- \$	- \$	- \$	0%
Déplacement	632,97 \$	700,00 \$	67,03 \$	90 %
Repas	773,60 \$	1 400,00 \$	626,40 \$	55 %
<b>Frais administratifs</b>	<b>1 885,59 \$</b>	<b>2 500,00 \$</b>	<b>614,41 \$</b>	<b>75 %</b>
Frais de bureau	1 256,07 \$	1 750,00 \$	493,93 \$	72 %
Communications	- \$	- \$	- \$	0%
Représentation	79,52 \$	200,00 \$	120,48 \$	40 %
Allocation informatique	550,00 \$	550,00 \$	- \$	100 %
<b>Total fonctionnement</b>	<b>3 292,16 \$</b>	<b>4 600,00 \$</b>	<b>1 307,84 \$</b>	<b>72 %</b>
<b>TOTAL DES DÉPENSES</b>	<b>28 677,96 \$</b>	<b>31 166,00 \$</b>	<b>2 488,04 \$</b>	<b>92 %</b>
<b>TOTAL REVENUS MOINS LES DÉPENSES</b>	<b>743,38 \$</b>	<b>- \$</b>	<b>(743,38) \$</b>	<b>0%</b>

## Bilan des activités régionales 2024-2025

# BILAN ANNUEL

Région: Laval

ANNÉE FINANCIÈRE 2024-2025

## ACTIF

Banque ou caisse	5 932,54 \$
Payé d'avance	500,00 \$
Compte d'épargne	1 219,05 \$
Part sociale	10,00 \$
	<b>7 661,59 \$</b>

## PASSIF

Emprunts à court terme	- \$
Revenus reportés	- \$
Comptes à payer	- \$
Produits perçus d'avance	- \$
	<b>- \$</b>

## AVOIR PROPRE

Solde au début	6 918,21 \$
Excédent des revenus (dépenses)	743,38 \$
<b>Solde à la fin</b>	<b>7 661,59 \$</b>
	<b>7 661,59 \$</b>

Région: Laval  
PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES

REVENUS	Cumulatif 2021-2022	Cumulatif 2022-2023	Cumulatif 2023-2024	Budget 2024-2025	Budget 2025-2026
<i>Appropriation de surplus</i>				- \$	- \$
Allocations d'activités	8 697,00 \$	8 645,00 \$	8 905,00 \$	8 450,00 \$	8 580,00 \$
Compensation territoriale	- \$	- \$		- \$	- \$
Revenus de voyages	- \$	- \$		- \$	- \$
Revenus d'activités	4 640,00 \$	12 156,00 \$	7 332,00 \$	12 500,00 \$	12 500,00 \$
Allocation AGA	- \$	- \$	5 155,36 \$	5 096,00 \$	4 608,65 \$
Allocation informatique			550,00 \$	550,00 \$	550,00 \$
Allocations de fonctionnement	3 601,32 \$	3 895,00 \$	4 155,00 \$	4 050,00 \$	4 080,00 \$
Cible et Fosir	- \$	- \$	- \$	- \$	- \$
Subventions externes (commandites, ristournes)	5 834,00 \$	500,00 \$	500,00 \$	500,00 \$	500,00 \$
Intérêts	11,80 \$	21,94 \$	32,44 \$	20,00 \$	30,00 \$
<b>TOTAL DES REVENUS</b>	<b>22 784,12 \$</b>	<b>25 217,94 \$</b>	<b>26 629,80 \$</b>	<b>31 166,00 \$</b>	<b>30 848,65 \$</b>

DÉPENSES (CHARGES)	Cumulatif 2021-2022	Cumulatif 2022-2023	Cumulatif 2023-2024	Budget 2024-2025	Budget 2025-2026
<b>Activités</b>					
Activités régionales	20 212,62 \$	22 100,37 \$	15 327,79 \$	19 595,00 \$	19 610,00 \$
AGA	- \$	- \$	4 669,72 \$	5 096,00 \$	4 608,65 \$
Voyages	- \$	- \$		- \$	- \$
Activités de reconnaissance	- \$	793,80 \$	652,99 \$	875,00 \$	1 000,00 \$
Provisions pour imprévus	- \$	- \$		1 000,00 \$	1 000,00 \$
<b>Total activités</b>	<b>20 212,62 \$</b>	<b>22 894,17 \$</b>	<b>20 650,50 \$</b>	<b>26 566,00 \$</b>	<b>26 218,65 \$</b>

Fonctionnement					
<b>Réunions du conseil régional</b>	<b>627,33 \$</b>	<b>1 819,83 \$</b>	<b>1 657,37 \$</b>	<b>2 100,00 \$</b>	<b>2 100,00 \$</b>
Frais de réunion du conseil régional	32,11 \$	292,60 \$	- \$	- \$	- \$
Déplacement	196,49 \$	552,32 \$	619,34 \$	700,00 \$	720,00 \$
Repas	398,73 \$	974,91 \$	1 038,03 \$	1 400,00 \$	1 380,00 \$
<b>Frais administratifs</b>	<b>833,13 \$</b>	<b>1 222,36 \$</b>	<b>1 752,22 \$</b>	<b>2 500,00 \$</b>	<b>2 530,00 \$</b>
Frais de bureau	797,37 \$	995,33 \$	1 140,07 \$	1 750,00 \$	1 780,00 \$
Communications	- \$	- \$		- \$	- \$
Représentation	35,76 \$	227,03 \$	62,15 \$	200,00 \$	200,00 \$
Allocation informatique			550,00 \$	550,00 \$	550,00 \$
Loyer	- \$	- \$			

<b>TOTAL DES DÉPENSES</b>	<b>21 673,08 \$</b>	<b>25 936,36 \$</b>	<b>24 060,09 \$</b>	<b>31 166,00 \$</b>	<b>30 848,65 \$</b>
---------------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------

<b>TOTAL REVENUS MOINS LES DÉPENSES</b>	<b>1 111,04 \$</b>	<b>(718,42) \$</b>	<b>2 569,71 \$</b>	<b>- \$</b>	<b>- \$</b>
---	--------------------	--------------------	--------------------	-------------	-------------

BNR fin 5 067,04 \$ 4 348,62 \$ 6 918,33 \$

## Bilan des activités régionales 2024-2025



Association québécoise  
des retraité(e)s des secteurs  
public et parapublic

Association québécoise des retraité(e)s  
des secteurs public et parapublic (AQRP)

**Direction générale :**

5400, boul. des Galeries, bureau 111

Québec (Québec) G2K 2B4

1 800 653-2747

[info@aqrp.ca](mailto:info@aqrp.ca) | [aqrp.ca](http://aqrp.ca)

**En région :**

[laval@aqrp.ca](mailto:laval@aqrp.ca)