



Bonjour cher membre lavallois,

Comme vous êtes nouvellement membre cette année, il nous fait plaisir de vous accueillir au sein de l'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRQ). L'association permet aux membres d'avoir accès à plusieurs services, formations, conférences, avantages et rabais. Vous retrouverez toutes ces informations sur le site web de l'AQRQ, aqrp.ca, et sur votre session ACCÈS MEMBRE.

En ce qui a trait aux régions, les dix-sept régions de l'AQRQ ont chacune un Conseil régional. Leur rôle se définit comme suit : assumer la charge de la vie associative de nos membres de la région en organisant des activités et des services permettant de briser l'isolement, d'encourager la vie active et sociale, informer, recruter et s'impliquer dans la défense des droits en étant accompagné par le comité de défense des droits relevant du Conseil d'administration de l'AQRQ.

Vous avez probablement reçu par courriel notre dépliant des activités du Conseil régional de Laval.

Afin de nous présenter et de connaître vos préoccupations, vos besoins et intérêts, nous vous invitons à une rencontre d'accueil au centre communautaire St-Louis-de-Montfort, situé au 62 Rue St-Florent, salle 209, Laval, QC H7G2H9, mercredi, le 8 octobre 2025 de 10h à 12h.

Si vous désirez participer à cette rencontre d'accueil, vous pouvez venir accompagner d'un membre de l'AQRQ ou d'un non-membre.

Afin de bien planifier l'événement, veuillez nous confirmer votre présence et, s'il y a lieu, celle de la personne qui vous accompagnera :

Par courriel à l'adresse suivante : activites.laval@aqrp.ca

Par téléphone en communiquant avec Mme Hélène Deguire au (450) 688-3969.

Au plaisir de vous rencontrer,

Mme Danielle Marcil, *présidente du Conseil régional de Laval pour l'AQRQ*

Mme Linda Dubuc, *membre responsable de l'accueil des nouveaux membres*