

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

Jeudi 12 février 2026, 12 h
Dîner de la Saint-Valentin

- Incluant :** Repas 3 services, taxes et pourboire
- Lieu :** Restaurant Terracina
1660 boulevard de l'Avenir
Laval QC H7S 2N4
- Coût :** Membre 37 \$, non-membre 57 \$
- Modalité :** Boissons alcoolisées vendues sur place et aux frais de chaque participant.

Réservation avant le 1^{er} février 2026

Maximum 40 personnes

Mercredi 18 mars 2026, 12 h
Cabane à sucre

- Lieu :** Chalet du Ruisseau
12570 rang de la Fresnière
Mirabel QC J7R 0G3
- Coût :** Membre 25 \$, non-membre 37 \$
- Modalité :** Boissons alcoolisées vendues sur place et aux frais de chaque participant.
- Réservation avant le 6 mars 2026**

Maximum 40 personnes

Si vous désirez participer à une ou plusieurs activités, veuillez vous inscrire soit au 450 688-3969 ou à activites.laval@aqrp.ca.

Pour le paiement des activités, nous vous offrons deux modalités :

- **Par la poste :** chèque à l'ordre de AQRP à l'adresse postale **AQRP de Laval, CP 51006 CSP Cleroux, Laval QC H7T 2Z3**
- **Par virement Interac :** laval@aqrp.ca
Mot de passe transmis lors de l'inscription.

VOTRE CONSEIL RÉGIONAL...

Comité exécutif régional

Danielle Marcil, présidente et trésorière
laval@aqrp.ca
450 662-1525

Yves Nadon, 1^{er} vice-président
nadpag@hotmail.com

Hélène Deguire, 2^e vice-présidente et coordonnatrice des activités
activites.laval@aqrp.ca

Régine Auguste, secrétaire
secretariat.laval@aqrp.ca

Autres membres du conseil régional

Lise Cloutier

Jean Dontigny

Linda Dubuc

Yvette Gagnon

Salvatore Pucella

Dominique Séguin

Esther Sylvain Conserve

Notre adresse courriel pour les activités est :
activites.laval@aqrp.ca



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic



LAVAL

Calendrier des activités
2025-2026

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

Club de marche

AQRP-LAVAL

Tous les mardis de 9 h 30 à 10 h 30

Lieu : Centre de la nature
901 avenue du Parc
Laval QC H7E 2T7

Coût : Gratuit

Mardi 16 septembre 2025, 19 h 30

Pièce de théâtre
LE PRÉNOM

Lieu : Théâtre Hector-Charland
225 boulevard de l'Ange-Gardien
L'Assomption QC J5W 4M6

Coût : Membre 40 \$, non-membre 58 \$

Modalité : Réservation avant le 15 août 2025

Complet

Mardi 23 septembre 2025, 12 h

Dîner de la rentrée

Lieu : Restaurant Chez Pham
2297 boulevard Le Corbusier
Laval QC H7V 1Z4

Coût : Membre 20 \$, non-membre 30 \$

Modalité : Cuisine vietnamienne.
Apporter votre vin.
Réservation avant le 15 septembre 2025

Maximum 40 personnes

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

Jeudi 23 octobre 2025, 10 h

Visite guidée de l'Abbaye d'Oka et
dégustation des produits du terroir

Lieu : 1600 chemin d'Oka
Oka QC J0N 1E0

Durée : Environ 2 h

Coût : Membre 15 \$, non-membre 23 \$

Modalité : Réservation avant le 15 octobre 2025

Maximum 30 personnes

Mardi 18 novembre 2025, 10 h

Conférence : Comment lire une œuvre d'art
par M^{me} Claire Blais

Sujet : À partir de l'analyse de différentes œuvres, elle abordera les thèmes suivants : l'artiste, le sujet de l'œuvre, les couleurs, les formes et mouvements et l'effet sur l'observateur.

Lieu : Centre communautaire Saint-Joseph
1450 boulevard Pie-X
Laval QC H7V 3C1

Coût : **Sans repas :**
Membre 10 \$, non-membre 15 \$
Avec repas (boîte à lunch) :
Membre : 30 \$, non-membre 45 \$

Modalité : Réservation avant le 10 novembre 2025

Maximum 30 personnes

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

Jeudi 4 décembre 2025, 12 h

Dîner de Noël au restaurant Portovino

Lieu : 1160 boulevard Le Corbusier
Laval QC H7N 6J5

Coût : Membre 40 \$, non-membre 60 \$

Modalité : Cuisine italienne.
Apporter votre vin.
Réservation avant le 24 novembre 2025

Maximum 50 personnes

Jeudi 15 janvier 2026, de 10 h à 14 h

Conférence offerte par la Société
d'assurance automobile du Québec
par M. Marouan Belfakir

Sujet : Plusieurs thèmes seront abordés :

- connaissances sur la conduite automobile ;
- mesures préventives à adopter.
- partage de la route ;
- angles morts des véhicules lourds.
- fatigue au volant ;
- conduite avec les facultés affaiblies ;
- etc.

Lieu : Centre communautaire Saint-Joseph
1450 boulevard Pie-X
Laval QC H7V 3C1

Coût : Membre 20 \$, non-membre 35 \$

Modalité : Dîner servi sur place.
Réservation avant le 8 janvier 2026

Maximum 40 personnes