



Association québécoise  
des retraité(e)s des secteurs  
public et parapublic

## Calendrier des activités **Automne 2026**

**LAVAL**



**CLUB DE MARCHÉ** : Se poursuit jusqu'en décembre, tous les mardis et vendredis matin au Centre de la nature (Stationnement P3, de 9h30 à 10h30, sauf en cas de pluie intense).

### **DÎNER DE LA RENTRÉE\***

**Lieu** : **Au Vieux Duluth**, 1755 Boul Industriel, Laval, QC, H7S 1P5

**Date** : Le jeudi 3 septembre 2026, à 12h00

**Coût** (taxes et pourboire inclus): Membres : 35\$, Non-membre: 50\$

**Apporter votre vin**

**Inscription obligatoire. Date limite d'inscription et de paiement** : 20 août 2026



### **VISITE CHEZ INTERMIEL \*** **Apiculteur & Hydromels**

**Visite guidée du monde des abeilles en toute sécurité**

**Le tour guidé vous propose** : l'ouverture d'une ruche par un apiculteur, un atelier d'extraction du miel et les bienfaits des produits de l'abeille, la visite de l'hydromellerie et de la distillerie, dégustation des produits du miel.

**Lieu** : **Intermiel**, 10291 Rang de la Fresnière, Mirabel, QC J7N 3M3

**Date** : Le jeudi 24 septembre 2026, à 13h00

**Coût** : Membres : 12\$, Non-membre: 18\$

***Vous pouvez arriver plus tôt et apporter votre lunch si vous désirez manger sur place (intérieur ou extérieur) avant la présentation.***

**Inscription obligatoire. Date limite d'inscription et de paiement** : 14 septembre 2026

## Conférence : L'équilibre et la prévention des chutes\*

Par Promo-Santé Laval

**Lieu :** Centre communautaire Accès,  
6500 boul. Arthur-Sauvé, local 208-209, Laval, QC H7R 3X7

**Date :** Le mercredi 25 novembre 2026 à 10h00

**Coût** (inclus le dîner): Membre: 25\$ Non-membre: 39\$

**Inscription obligatoire. Date limite d'inscription et de paiement :** 16 novembre 2026



## Dîner de Noël \* :

**Lieu :** Restaurant Terracina, 1660, boul. de l'Avenir, Laval, QC H7S 2N4

**Date :** Le mardi 1<sup>er</sup> décembre 2026 à 12h00

**Coût** (taxes et pourboire inclus): Membre: 40\$ Non-membre: 60\$

**Inscription obligatoire. Date limite d'inscription et de paiement :** 24 novembre 2026

| *INSCRIPTION OBLIGATOIRE |                         |                         |
|--------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Par courriel             | activites.laval@aqrp.ca | Auprès d'Hélène Deguire |
| Par téléphone            | 450-688-3969            | Auprès d'Hélène Deguire |

\* Prière de nous indiquer :

- Votre nom
- Votre numéro de membre
- La liste des activités choisies
- S'il y a lieu, le nom de la personne qui vous accompagne et son numéro de membre
- Le mode de paiement choisi

| MODES DE PAIEMENT                     |                                                                                                  |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Par virement Interac                  | laval@aqrp.ca                                                                                    |
| Par chèque à l'ordre de : <b>AQRP</b> | <b>AQRP-Conseil régional de Laval</b><br><b>CP 51006 CP CLÉROUX</b><br><b>Laval (QC) H7T 2Z3</b> |