



Association québécoise  
des retraité(e)s des secteurs  
public et parapublic

## Calendrier des activités **Printemps 2026**

**LAVAL**



---

### **Assemblée régionale annuelle – ARA\***

**Lieu :** Centre communautaire Régent-Martimbeau,  
455 Rue de Lausanne, salle 106, Laval, QC H7M 0B4

**Date :** Le vendredi 24 avril, à 11h00

Gratuit pour les membres, non-membre : 30\$

**Inscription obligatoire. Date limite d'inscription : 17 avril**

### **Club de marche**

**Lieu :** Centre de la nature, 901 avenue du Parc, Laval QC H7E 2T7 (stationnement P3)

**Horaire :** Du 1<sup>er</sup> mai 2026 au mois de décembre 2026

Tous les mardis et vendredis, de 9h30 à 10h30, à l'exception des jours de pluie intense.

**Gratuit pour les membres et les non-membres.**

**Aucune inscription requise.**

### **Conférence sur l'histoire de Laval \* :**

**Lieu :** Centre communautaire Saint-Joseph, Grande salle, 1450 Bd Pie X, Laval, H7V 3C1

**Date :** Le lundi 11 mai 2026 à 10h00

**Coût (le prix inclus le dîner) :** Membre: 25\$                      Non-membre: 40\$

**Inscription obligatoire. Date limite d'inscription : 4 mai 2026**

## Conférence : Alzheimer et les maladies apparentées \* :

**Lieu :** Centre communautaire Le Sorbier, 140 Rue Nadon, Laval, H7L 1T5

**Date :** Le jeudi 11 juin 2026 à 13h30

**Coût :** Membre: 5\$ Non-membre: 10\$

**Inscription obligatoire. Date limite d'inscription : 4 juin 2026**

### \* INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Par courriel	activites.laval@aqrp.ca	Auprès d'Hélène Deguire
Par téléphone	450-688-3969	Auprès d'Hélène Deguire

Prière de nous indiquer :

- Votre nom
- Votre numéro de membre
- La liste des activités choisies
- S'il y a lieu, le nom de la personne qui vous accompagne et son numéro de membre
- Le mode de paiement choisi

### MODES DE PAIEMENT

Par virement Interac	laval@aqrp.ca
Par chèque à l'ordre de : <b>AQRP</b>	<b>AQRP-Conseil régional de Laval</b> <b>CP 51006 CP CLÉROUX</b> <b>Laval (QC) H7T 2Z3</b>