

## NOS ACTIVITÉS INSPIRANTES

### DE L'AUTOMNE 2022



Le 12 octobre, par une très belle journée ensoleillée aux couleurs d'automne, neuf membres de l'AQRP ont participé à notre sortie automnale au manoir Globenski et au moulin Légaré. Plus de deux heures à se ressourcer en se remémorant l'histoire de la rébellion des patriotes dans le comté de Deux-Montagnes et celle du moulin. Nous avons également assisté à la fabrication de la farine de blé. Le tout s'est terminé par un repas à la microbrasserie NOIRE ET BLANCHE et par l'achat de farine de blé ou de sarrasin fabriquée par le moulin.



Le 16 novembre, vingt-deux membres ou accompagnateurs ont fait le plein d'énergie lors de la première petite bordée de neige de la saison hivernale au restaurant LE RENDEZ-VOUS DU THÉ sur la rue Fleury à Montréal. Pour donner suite à un repas préparé soigneusement avec l'ingrédient représentant le resto, soit le thé, nous avons assisté et participé en compagnie d'un chansonnier, M. Jocelyn St-Jean pendant plus de 90 minutes, à un répertoire de chansons québécoises, françaises et américaines. L'ambiance se prêtait à un retour dans le temps.



Concernant les deux activités, l'ensemble des participants les ont fort appréciées.







Danielle Marcil  
*Coordonnatrice des activités,  
AQRP-Conseil régional de Laval.*  
21/11/2022