



Association québécoise  
des retraité(e)s des secteurs  
public et parapublic

# Bilan des activités régionales

## 2025-2026

(Laval)

# À propos de nous

L'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP) est la principale association représentant l'ensemble des retraités des secteurs public et parapublic au Québec. Elle accueille près de 35 000 membres provenant principalement des gouvernements du Québec et du Canada, des sociétés d'État et des municipalités du Québec, ainsi que des réseaux québécois de la santé et de l'éducation.

## Notre mission

L'AQRP a pour mission de promouvoir et de défendre les droits et les intérêts économiques, financiers, culturels, intellectuels et sociaux de ses membres et de l'ensemble des aînés du Québec.

## Notre vision

L'AQRP souhaite être reconnue comme chef de file des associations représentant les retraités et les aînés du Québec.

## Nos valeurs

La **solidarité** par le lien social d'engagement et de dépendance réciproques entre les membres. Elle comprend le devoir moral envers les autres membres de l'AQRP.

Le **respect** par la considération de toutes les personnes avec qui nous sommes en relation. Il comprend les notions de courtoisie, de diligence, de confiance et de discrétion.

L'**engagement** par le souci de chacun de se dépasser pour favoriser l'atteinte des objectifs. Cette volonté se traduit par une mobilisation collective assurant l'excellence des services offerts aux membres et aux aînés du Québec.

La **proactivité** par sa capacité à anticiper les besoins changeants de ses membres et des retraités, l'AQRP s'active au développement de solutions, d'outils et d'offres de services innovants, connectés et ancrés dans la réalité des utilisateurs d'aujourd'hui.

L'**intégrité** par l'honnêteté et la capacité de reconnaître les limites de ses compétences, d'être loyal envers l'AQRP, de diffuser de l'information exacte et pertinente. Cette valeur suppose d'agir de façon à préserver la confiance du public et de nos membres.

# Le conseil régional

## Dirigeants du comité exécutif régional

**Danielle Marcil, présidente et trésorière**

**Yves Nadon, 1<sup>er</sup> vice-président**, gestion de la base de données, du site web et de l'envoi des courriels aux membres

**Hélène Deguire, 2<sup>e</sup> vice-présidente**, coordonnatrice des activités et accueil des nouveaux membres

**Régine Auguste, secrétaire** et membre impliquée dans l'organisation des activités

## Autres membres siégeant au conseil régional

**Lise Cloutier**, membre impliquée dans l'organisation des activités et correction des textes

**Jean Dontigny**, membre coopté, adjoint à la trésorerie et membre impliqué dans la correction des textes du 8 mai 2025 au 19 mars 2026

**Linda Dubuc**, membre, coach au recrutement, accueil des nouveaux membres, membre impliquée dans l'organisation des activités et correction des textes

**Yvette Gagnon**, membre impliquée dans le comité des activités, la correction des textes et responsable d'alimenter le Conseil régional sur les enjeux des aînés

**Salvatore Pucella**, membre impliqué dans l'organisation des activités

**Dominique Séguin**, membre impliquée dans l'organisation des activités

**Esther Sylvain Conserve**, membre impliquée dans l'organisation des activités

# Mot de la présidence

Déjà presque dix ans que je suis à la retraite, incluant neuf ans comme bénévole du Conseil régional de Laval (trois ans et demi consacrés à la planification et l'organisation des activités, suivis de deux ans et demi à la trésorerie et finalement, trois ans à la présidence). Que le temps passe vite ! Il faut dire que l'implication bénévole nous garde toujours très actifs et jeunes de cœur.

## **Que dire sur cette dernière année !**

Dans un premier temps, je ne peux pas passer sous silence la dernière année sur le conseil régional de notre aîné, M. Yves Nadon. Membre de l'AQRP depuis plus de trente ans, Yves siège au conseil régional depuis dix ans, dont deux ans à la deuxième vice-présidence et six ans à la première vice-présidence. Son courage, ses passions, son humour et sa grande expérience professionnelle ont été pour nous une grande source d'inspiration. Yves a été un modèle et un mentor pour nos nouveaux membres.

M. Nadon nous montre combien il est important de s'impliquer bénévolement et d'apporter sa contribution à l'édification de la société. La défense des droits et des intérêts des aînés est au cœur de ses préoccupations depuis de nombreuses années. Son parcours de vie est empreint de belles réalisations démontrant ses valeurs au sein de la communauté et à l'AQRP.

Au cours de sa carrière de fonctionnaire au gouvernement du Québec, il était bénévole et a participé à divers comités : membre fondateur de la Chambre de commerce et d'industrie de Laval à Sainte-Rose, gouverneur du Club 4-H à Sainte-Rose, organisateur et président du Club récréatif du ministère du Travail à Montréal, président du SFPQ (syndicat des fonctionnaires provinciaux) de la section Travail Montréal, trésorier de l'Association des cadres du gouvernement du Québec et organisateur de colloques pour l'Association et représentant de la fonction publique sur le Comité paritaire intersectoriel des assurances collectives.

Depuis sa retraite, M. Nadon fait du bénévolat au Centre de bénévolat Moisson Laval ainsi qu'à l'AQRP.

Son implication à l'AQRP durant ces dix dernières années démontre bien son engagement, sa fidélité et l'importance que représente pour lui la mission et les dossiers pilotés par l'Association. Sa contribution fait de lui un ambassadeur auprès des membres lavallois et un fervent promoteur de l'AQRP. Il a aussi contribué grandement à la réduction de l'isolement chez les aînés de la région de Laval.

M. Nadon mérite toute notre reconnaissance pour son apport inestimable à l'AQRP de Laval. Son départ laissera un grand vide au sein du conseil régional.

### **Un gros merci, Yves**

En second lieu, un enjeu de taille demeure présent pour l'AQRP et le conseil régional de Laval : le recrutement de nouveaux membres et la fidélisation des membres. L'augmentation vécue l'an dernier grâce en grande partie à l'action collective de la Loi 126 touchant le Régime de retraite du personnel d'encadrement (RRPE) demeure éphémère. La baisse du nombre total de membres a refait surface en quelques mois. D'ailleurs, au moment d'écrire ses mots, nous n'avons plus que 1280 membres à Laval sur un total de 34 514, comparativement à 1337 membres à Laval sur 35 662 membres en date du 1<sup>er</sup> avril 2025.

Le recrutement est une tâche ardue. Malgré toute la publicité faite par l'AQRP, l'implication des conseils régionaux et des membres qui recrutent sur une base personnelle, ce n'est pas suffisant, car il y a beaucoup de désistements et de décès.

Le phénomène est vécu provincielement et régionalement. Cela a motivé une décision du conseil d'administration de l'AQRP d'encourager la direction générale à offrir, depuis le 1<sup>er</sup> décembre dernier, le programme **MA RETRAITE EN SANTÉ** à une offre de lancement à 15 \$ la première année. Cette offre d'une durée limitée permet d'avoir accès à des conférences Web axées sur la prévention, à la plateforme Headspace axée sur la santé mentale et le bien-être émotionnel, à un service de télémédecine (soins primaires illimités de 7 h à minuit avec la plateforme Maple), à des cours d'activités physiques adaptés avec MOVE 50+ (offert par une équipe de kinésiologues et de professionnels de l'activité physique) et à des capsules d'informations d'éducation à la santé dans votre boîte courriel. Pour plus d'information, veuillez consulter le site Web de l'AQRP, aqrp.ca.

Pour la prochaine année, afin de favoriser le recrutement et la fidélisation, les membres du conseil régional vont établir de nouvelles stratégies. Une première sera mise en place dès le mois de mai avec le club de marche que nous offrirons aux membres de l'AQRP et à la population aînée lavalloise par le soutien du Groupe Promo-Santé de Laval les mardis et vendredis. Cette annonce sera donc publicisée avec celle des autres clubs de marche via les écrans de la Ville, les réseaux sociaux, le site Web régional de l'AQRP et celui du Groupe Promo-Santé Laval.

L'année qui vient de s'écouler a été bien occupée. Nous nous sommes engagés à rendre plus visibles l'AQRP et le conseil régional de Laval. Nous avons saisi toutes les opportunités qui se sont offertes à nous pour que l'Association soit présente et visible. Nous avons participé aux différentes rencontres organisées par la Table régionale de concertation des aînés (TRCAL), le CISSS de Laval et la table de concertation VizAction (table de concertation des quartiers Vimont-

Auteuil). Je siège également comme administratrice à la TRCAL. Notre présence à ces différents organismes de concertation nous permet de nous faire connaître, de promouvoir l'AQRP tout en échangeant avec les membres et les décideurs municipaux, afin d'établir des partenariats et d'avoir le pouls des enjeux des aînés de notre ville et des OSBL. Les dossiers clés de l'AQRP font partie des préoccupations des aînés de Laval. Les enjeux plus régionaux touchent l'inflation, l'accès à un logement abordable, les services de maintien à domicile, la dénutrition chez les personnes âgées, les risques de chutes, le transport adapté, lequel est maintenant fusionné pour desservir les couronnes nord et sud de Montréal, l'isolement des proches aidants, la difficulté d'accéder aux services et lieux pour les personnes avec des handicaps et l'itinérance. De plus, certains OSBL nous ont demandé des feuillets d'information sur l'AQRP dans le but de déposer ceux-ci sur leur présentoir afin de nous faire connaître par leur clientèle.

La publicité de l'AQRP est toujours présente sur l'intranet du CISSS de Laval, ce qui permet aux employés et professionnels d'avoir les informations nécessaires sur notre association lorsqu'ils songent à prendre leur retraite. Cette démarche a été effectuée par mon prédécesseur à la présidence, M. Raymond Rochette. Il est important de mentionner que, parmi les associations partenaires de l'AQRP, nous retrouvons la Fraternité des policiers de Laval (FPLAVAL).

Cette année, nous avons organisé plusieurs activités et envoyé 375 cartes de Noël à nos membres âgés de plus de 80 ans. Pour nos activités en présentiel, nous remarquons une belle participation et la présence de nouveaux membres. Nous recevons plusieurs marques d'appréciation de la part des participants. Nous en sommes très heureux et nous vous remercions sincèrement. Nous avons pu gérer le tout en respectant notre planification budgétaire.

Nous avons également favorisé l'accueil des nouveaux membres en organisant deux rencontres afin de faire connaître la mission de l'AQRP, ses partenaires, les mandats du conseil régional et les activités et les services offerts. Cela nous a permis de faire des rencontres intéressantes et de mieux connaître leurs besoins et intérêts.

Pour terminer, il est également important de chercher à établir des ententes de partenariat avec les commerces lavallois; cela nous permet de mettre en évidence l'AQRP et d'obtenir des avantages substantiels pour nos membres. Nous avons maintenant négocié trois partenariats depuis plus d'un an. Les deux premiers sont établis avec les restaurants Bistro Terracina et Portovino de Laval. Ceux-ci vous offrent 15 % de réduction du dimanche au jeudi inclusivement sur présentation de votre carte de membre. Le troisième implique la Pâtisserie Dolce Sapore, qui vous offre 15 % de rabais sur les mets cuisinés sur présentation de votre carte de membre dans ses trois succursales (Laval, Mascouche et Rivière-des-Prairies). Et, finalement, n'oubliez pas le partenariat négocié par mon prédécesseur à la présidence avec Les Grands Explorateurs. Vous

pouvez obtenir le tarif Ambassadeur à l'achat d'un abonnement de saison (réduction de 10 %) avec le code promotionnel LGE-AQRPLAVAL!22.

Je tiens également à souligner que je suis très fière de la composition du conseil régional, dont les membres s'impliquent ardemment afin que nous puissions vous offrir des activités variées et de qualité à un prix raisonnable. Leurs compétences, leur sens de l'organisation et leur persévérance font en sorte que j'ai pu délaissé cette année certaines tâches afin de me consacrer davantage à mon rôle d'administratrice, d'offrir plus de visibilité à l'AQRP et au conseil régional de Laval, de promouvoir la mission de l'AQRP et de m'assurer d'une belle vie associative pour la région. Je tiens donc sincèrement à remercier tous les membres du conseil régional, sans oublier nos fidèles bénévoles : notre président des élections, M. Gilles Michaud, notre membre qui se charge de prendre des photos lorsqu'il est présent aux activités, M. Jean Leduc, tous les membres participants aux activités et ceux qui nous aident pour l'installation ou le ramassage des salles lors de nos activités dans les centres communautaires. Merci à vous, chers membres lavallois qui continuent par votre adhésion et votre fidélité à encourager l'AQRP à poursuivre sa mission.



# 2025-2026 en chiffres\*

Nombre de réunions régionales (conseil, comité exécutif régional, secteurs et autres comités)	<b>10</b>
Nombre total de bénévoles	<b>13</b>
Nombre de bénévoles formés	<b>2</b>
Nombre de contacts ou de communications auprès des décideurs régionaux	<b>0</b>
Nombre de participations aux rencontres des tables régionales de concertation	<b>22</b>
Nombre de participants à l'assemblée régionale annuelle 2025	<b>53</b>
Nombre d'activités régionales : événements à caractère social, conférences, voyages organisés, sorties culturelles, repas, etc.	<b>11</b>
Nombre de participants aux activités régionales	<b>313</b>
Nombre d'actions engendrant une visibilité régionale (salons, événements, etc.)	<b>1</b>
Nombre d'activités de reconnaissance des bénévoles	<b>1</b>

\* Statistiques du 1<sup>er</sup> avril 2025 au 31 mars 2026

## Évolution du membrariat

Nombre total de membres au 1 <sup>er</sup> avril 2025	<b>1337</b>
Nombre total de membres au 31 mars 2026	<b>1280</b>
Croissance nette : <b>perte de 4,26%</b>	<b>(57)</b>

# Rapport de la trésorerie régionale : État des résultats 2025-2026

REVENUS	Cumulatif 2025-2026	Budget 2025-2026	Écart	75 %
<i>Appropriation de surplus</i>		- \$		
Allocations d'activités	8 580,00 \$	8 580,00 \$	- \$	100 %
Compensation territoriale	- \$	- \$	- \$	0%
Revenus de voyages	- \$	- \$	- \$	0%
Revenus d'activités	8 961,00 \$	12 500,00 \$	3 539,00 \$	72 %
Allocation AGA	4 716,55 \$	4 716,55 \$	- \$	100 %
Allocation informatique	550,00 \$	550,00 \$	- \$	100 %
Allocations de fonctionnement	4 080,00 \$	4 180,00 \$	100,00 \$	98 %
Cible et Fosir	1 000,00 \$	1 000,00 \$	- \$	100 %
Subventions externes (commandites, ristournes)	- \$	500,00 \$	500,00 \$	0 %
Intérêts	27,91 \$	30,00 \$	2,09 \$	93 %
		- \$		
<b>TOTAL DES REVENUS</b>	<b>27 915,46 \$</b>	<b>32 056,55 \$</b>	<b>4 141,09 \$</b>	<b>87 %</b>

  

DÉPENSES (CHARGES)	Cumulatif 2025-2026	Budget 2024-2025	Écart	%
<b>Activités</b>				
Activités régionales	18 946,09 \$	20 610,00 \$	1 663,91 \$	92 %
AGA	4 716,55 \$	4 716,55 \$	- \$	100 %
Voyages	- \$	- \$	- \$	0%
Activités de reconnaissance	885,00 \$	1 000,00 \$	115,00 \$	89 %
Provisions pour imprévus	- \$	1 000,00 \$	1 000,00 \$	0 %
<b>Total activités</b>	<b>24 547,64 \$</b>	<b>27 326,55 \$</b>	<b>2 778,91 \$</b>	<b>90 %</b>
<b>Fonctionnement</b>				
<b>Réunions du conseil régional</b>	<b>1 822,07 \$</b>	<b>2 100,00 \$</b>	<b>277,93 \$</b>	<b>87 %</b>
Frais de réunion du conseil régional	- \$	- \$	- \$	0%
Déplacement	744,02 \$	720,00 \$	(24,02) \$	103 %
Repas	1 078,05 \$	1 380,00 \$	301,95 \$	78 %
<b>Frais administratifs</b>	<b>2 181,72 \$</b>	<b>2 530,00 \$</b>	<b>348,28 \$</b>	<b>86 %</b>
Frais de bureau	1 367,64 \$	1 780,00 \$	412,36 \$	77 %
Communications	- \$	- \$	- \$	0%
Représentation	264,08 \$	200,00 \$	(64,08) \$	132 %
Allocation informatique	550,00 \$	550,00 \$	- \$	100 %
Loyer	- \$	- \$	- \$	0%
<b>Total fonctionnement</b>	<b>4 003,79 \$</b>	<b>4 630,00 \$</b>	<b>626,21 \$</b>	<b>86 %</b>
<b>TOTAL DES DÉPENSES</b>	<b>28 551,43 \$</b>	<b>31 956,55 \$</b>	<b>3 405,12 \$</b>	<b>89 %</b>
<b>TOTAL REVENUS MOINS LES DÉPENSES</b>	<b>(635,97) \$</b>	<b>100,00 \$</b>	<b>735,97 \$</b>	<b>-636 %</b>

# Bilan annuel 2025-2026

## ANNÉE FINANCIÈRE 2025-2026

### **ACTIF**

Banque ou caisse	5 774,57 \$
Payé d'avance	- \$
Compte d'épargne	1 241,05 \$
Part sociale	10,00 \$
	<b>7 025,62 \$</b>

### **PASSIF**

Emprunts à court terme	- \$
Revenus reportés	- \$
Comptes à payer	- \$
Produits perçus d'avance	- \$
	<b>- \$</b>

### **AVOIR PROPRE**

Solde au début	7 661,59 \$
Excédent des revenus (dépenses)	(635,97) \$
<b>Solde à la fin</b>	<b>7 025,62 \$</b>
	<b>7 025,62 \$</b>

# Prévisions budgétaires 2026-2027

REVENUS	Cumul 2022-2023	Cumul 2023-2024	Cumul 2024-2025	Cumul 2025-2026	Budget 2026-2027
<i>Appropriation de surplus</i>					- \$
Allocations d'activités	8 645,00 \$	8 905,00 \$	8 450,00 \$		8 450,00 \$
Compensation territoriale	- \$				- \$
Revenus de voyages	- \$				- \$
Revenus d'activités	12 156,00 \$	7 332,00 \$	9 863,09 \$		9 000,00 \$
Allocation AGA	- \$	5 155,36 \$	4 708,05 \$		
Allocation informatique		550,00 \$	550,00 \$		550,00 \$
Allocations de fonctionnement	3 895,00 \$	4 155,00 \$	4 050,00 \$		4 000,00 \$
<del>Cible et Fesir</del>	- \$	- \$	1 265,00 \$		- \$
Subventions externes (commandites, ristournes)	500,00 \$	500,00 \$	500,00 \$		- \$
Intérêts	21,94 \$	32,44 \$	35,20 \$		35,00 \$
<b>TOTAL DES REVENUS</b>	<b>25 217,94 \$</b>	<b>26 629,80 \$</b>	<b>29 421,34 \$</b>	<b>- \$</b>	<b>22 035,00 \$</b>

DÉPENSES (CHARGES)	Cumul 2022-2023	Cumul 2023-2024	Cumul 2024-2025	Cumul 2025-2026	Budget 2026-2027
<b>Activités</b>					
Activités régionales	22 100,37 \$	15 327,79 \$	19 550,82 \$		15 285,00 \$
AGA	- \$	4 669,72 \$	4 708,05 \$		
Voyages	- \$				
Activités de reconnaissance	793,80 \$	652,99 \$	865,52 \$		1 200,00 \$
Provisions pour imprévus	- \$				1 000,00 \$
<b>Total activités</b>	<b>22 894,17 \$</b>	<b>20 650,50 \$</b>	<b>25 124,39 \$</b>	<b>- \$</b>	<b>17 485,00 \$</b>

Fonctionnement					
<b>Réunions du conseil régional</b>	<b>1 819,83 \$</b>	<b>1 657,37 \$</b>	<b>1 380,00 \$</b>	<b>- \$</b>	<b>2 050,00 \$</b>
Frais de réunion du conseil régional	292,60 \$	- \$		- \$	
Déplacement	552,32 \$	619,34 \$	606,40 \$		675,00 \$
Repas	974,91 \$	1 038,03 \$	773,60 \$		1 375,00 \$
<b>Frais administratifs</b>	<b>1 222,36 \$</b>	<b>1 752,22 \$</b>	<b>2 173,57 \$</b>	<b>- \$</b>	<b>2 500,00 \$</b>
Frais de bureau	995,33 \$	1 140,07 \$	1 309,05 \$		1 700,00 \$
Communications	- \$				
Représentation	227,03 \$	62,15 \$	314,52 \$		250,00 \$
Allocation informatique		550,00 \$	550,00 \$		550,00 \$
Loyer	- \$				

<b>TOTAL DES DÉPENSES</b>	<b>25 936,36 \$</b>	<b>24 060,09 \$</b>	<b>28 677,96 \$</b>	<b>- \$</b>	<b>22 035,00 \$</b>
---------------------------	---------------------	---------------------	---------------------	-------------	---------------------

<b>TOTAL REVENUS MOINS LES DÉPENSES</b>	<b>(718,42) \$</b>	<b>2 569,71 \$</b>	<b>743,38 \$</b>	<b>- \$</b>	<b>- \$</b>
---	--------------------	--------------------	------------------	-------------	-------------

*BNR fin*      4 348,62 \$      6 918,33 \$      7 661,71 \$

Bilan des activités régionales  
2025-2026



Association québécoise  
des retraité(e)s des secteurs  
public et parapublic

Association québécoise des retraité(e)s  
des secteurs public et parapublic (AQRP)

**Direction générale :**

5400, boul. des Galeries, bureau 111

Québec (Québec) G2K 2B4

1 800 653-2747

[info@aqrp.ca](mailto:info@aqrp.ca) | [aqrp.ca](http://aqrp.ca)