
Bienvenue

Conférence

du

23 novembre

2022



*Le Bonheur et
l'âge qui avance ... :
La Période de la Retraite*

par :

Claude Genest

et

Jean-François Matton

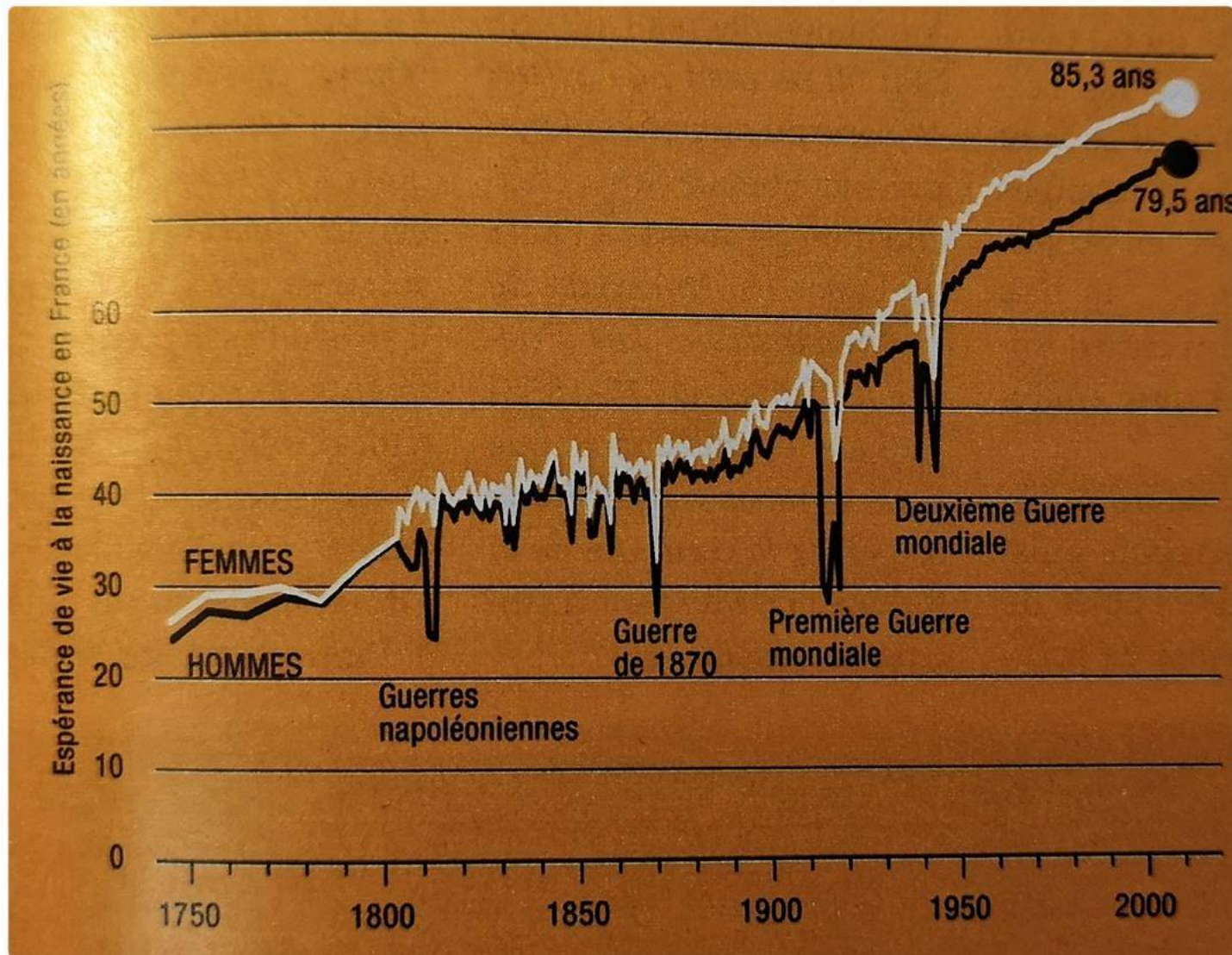
Introduction



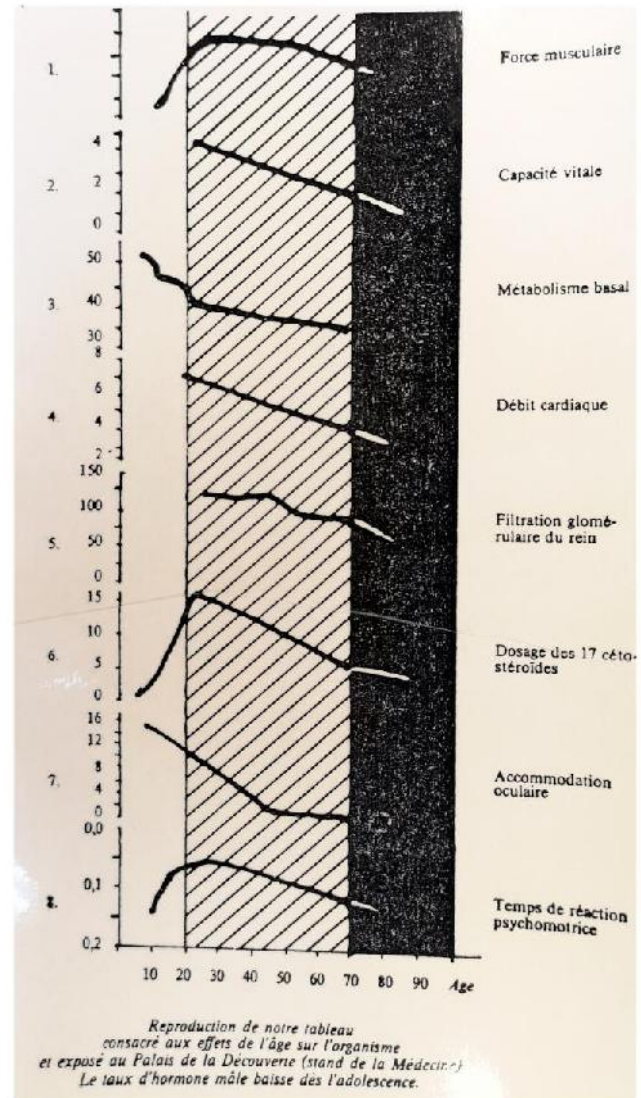
Arthur
Schopenhauer

*L'histoire d'une vie est toujours
l'histoire d'une souffrance ...*

Il est des
réalités ...



Il est des réalités ...



Il est des
réalités ...

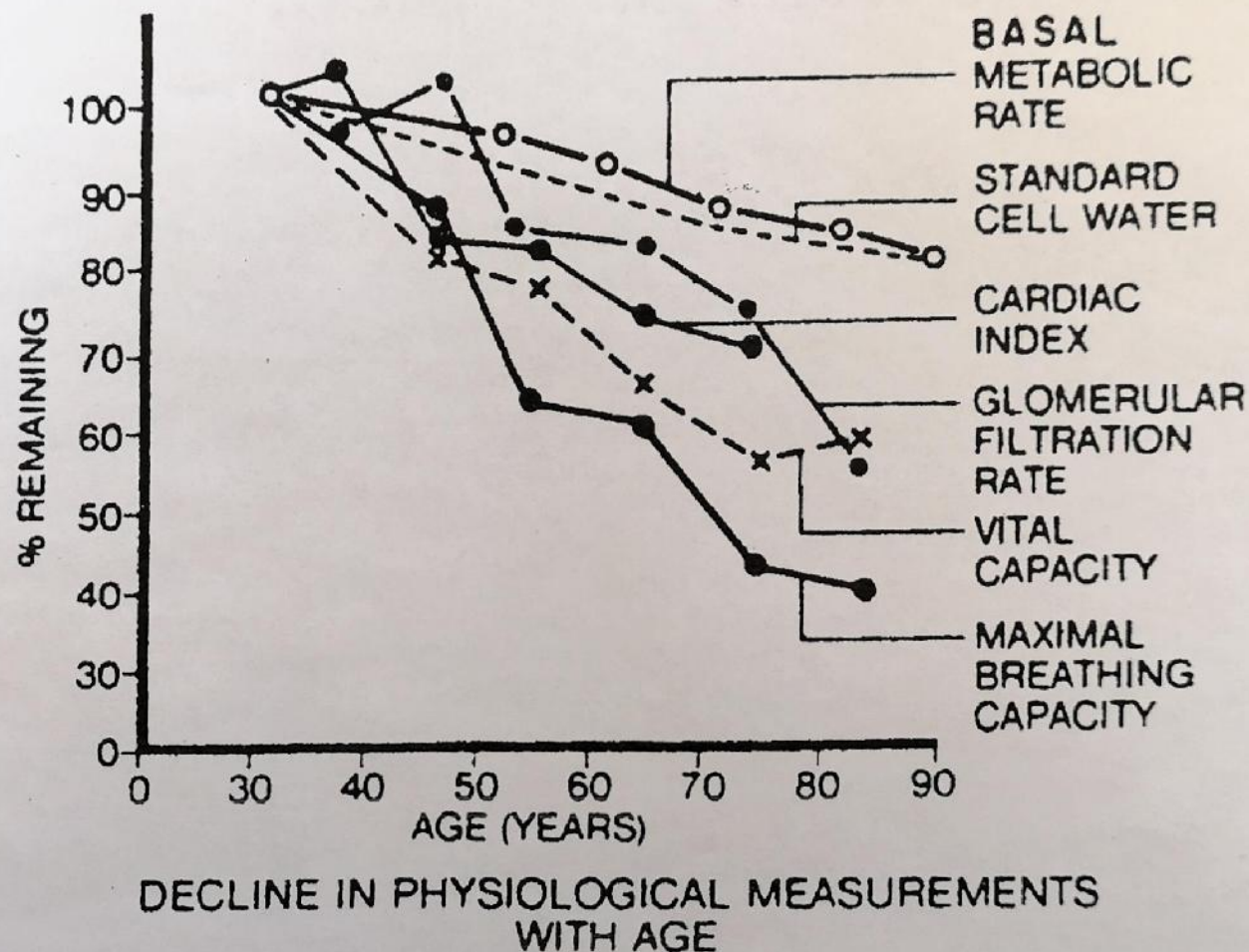


FIG. 36-1. Aging is associated with progressive reductions in function (1 percent to 1.5 percent annually) of major organ systems. (Evans TI. The physiological basis of geriatric general anesthesia. *Anaesth Intensive Care* 1973;1:319-28)

Bouddha

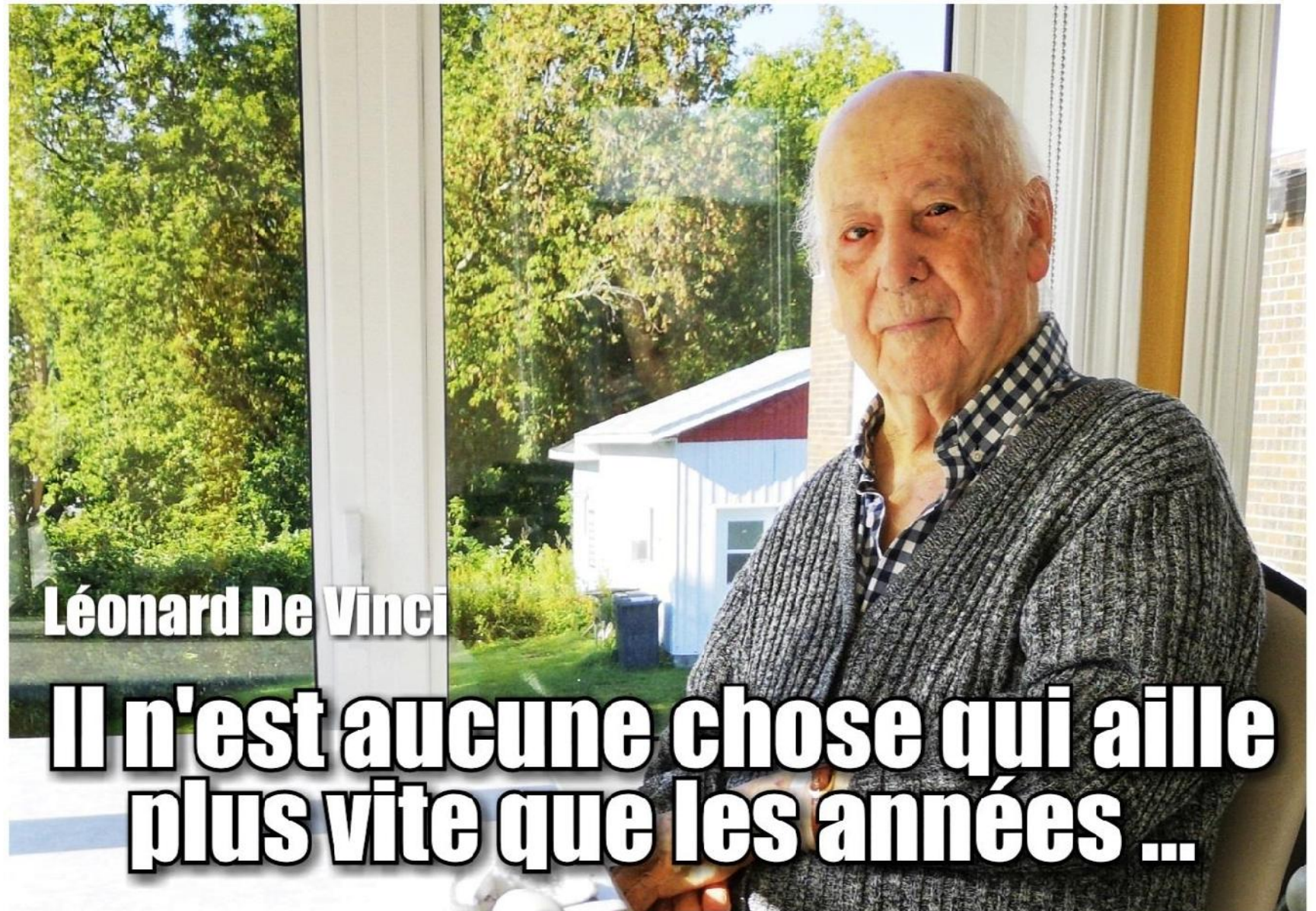


Le but de nos vies est d'être heureux

Introduction



Introduction



Léonard De Vinci

Il n'est aucune chose qui aille plus vite que les années ...

Introduction



Introduction

*L'âge est le temps de la
récolte, bonne ou mauvaise,
selon les semailles ...*

T. D. Jakes



Tout, absolument tout,
a une conséquence :
bonheur ou malheur



Introduction



Le Précepteur
***Le but de la vie ? Être heureux
(mais sans mode d'emploi) Nos
formateurs sont les expériences
de la vie, ils nous envoient
des messages en permanence***

Qui êtes-vous ?



Bonheur et vieillesse



Onésime
St-Amant

"Plus je vieilli, moins je rajeuni"

Tout passe ...



Apprendre le
détachement



Tout passe ...



*Paix et tranquillité,
voilà le bonheur ...*

**Proverbe
Chinois**

— Tout passe ...



en vieillissant on
bouge moins



Dale Carnegie

**L'inaction engendre le doute
et la peur. L'action engendre la
confiance et le courage. Si on
veut vaincre la peur, n'y pensons
pas, sortons, occupons-nous**

La réalité



Voltaire

**Le bonheur est la seule
chose qu'on peut donner
sans l'avoir et c'est en le
donnant qu'on l'acquiert**

La réalité




**Pour trouver le bonheur,
attachons-nous aux raisons
que la vie nous offre d'être heureux**

La réalité



La vie

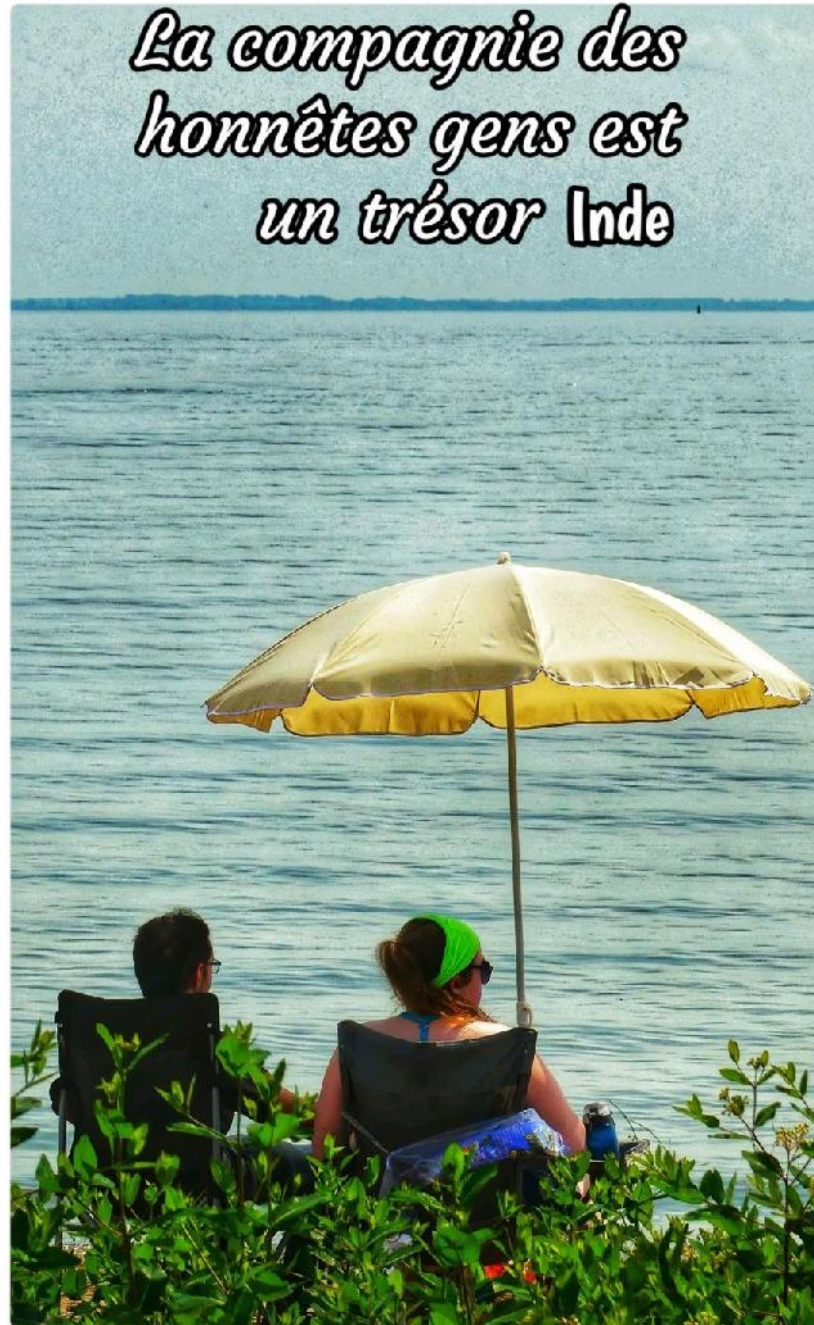


**On peut fendre un
rocher; on ne peut
pas toujours
attendrir un coeur**

Sagesse
de l'Inde

— La vie

*La compagnie des
honnêtes gens est
un trésor Inde*



La
solitude et
l'isolement



*La solitude est la pire
douleur en ce monde*

La solitude et
l'isolement

Dans l'isolement il est possible de vivre mais impossible d'exister (ex/sistere : sortir de soi, de notre stase, être pour un autre, être aux yeux de l'autre, c'est être sur le chemin par lequel on prend conscience de notre vie et existence)

Le Précepteur



Apprendre le
détachement

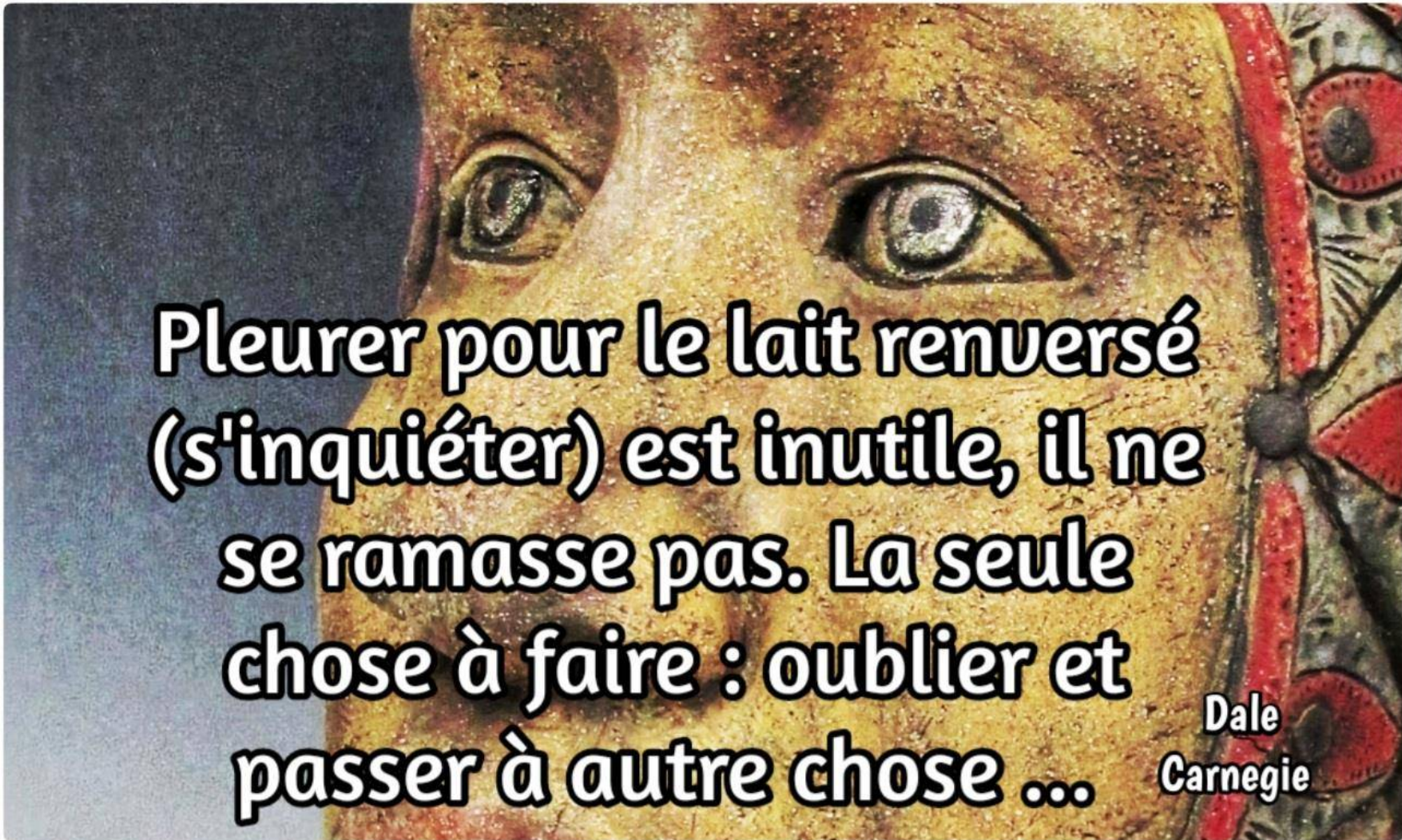


Pourquoi des gens
âgés sont
malheureux ?



*Moins on s'inquiète,
plus on est heureux*

Pourquoi des gens
âgés sont
malheureux ?

A close-up photograph of a person's face, focusing on their eyes. The person has a red headband with a circular pattern. The background is dark and out of focus.

**Pleurer pour le lait renversé
(s'inquiéter) est inutile, il ne
se ramasse pas. La seule
chose à faire : oublier et
passer à autre chose ...**

Dale
Carnegie

La fragilité inhérente
à l'âge

*La patience joue, contre
les offenses, le même
rôle que les vêtements,
contre le froid ...* Léonard
de Vinci



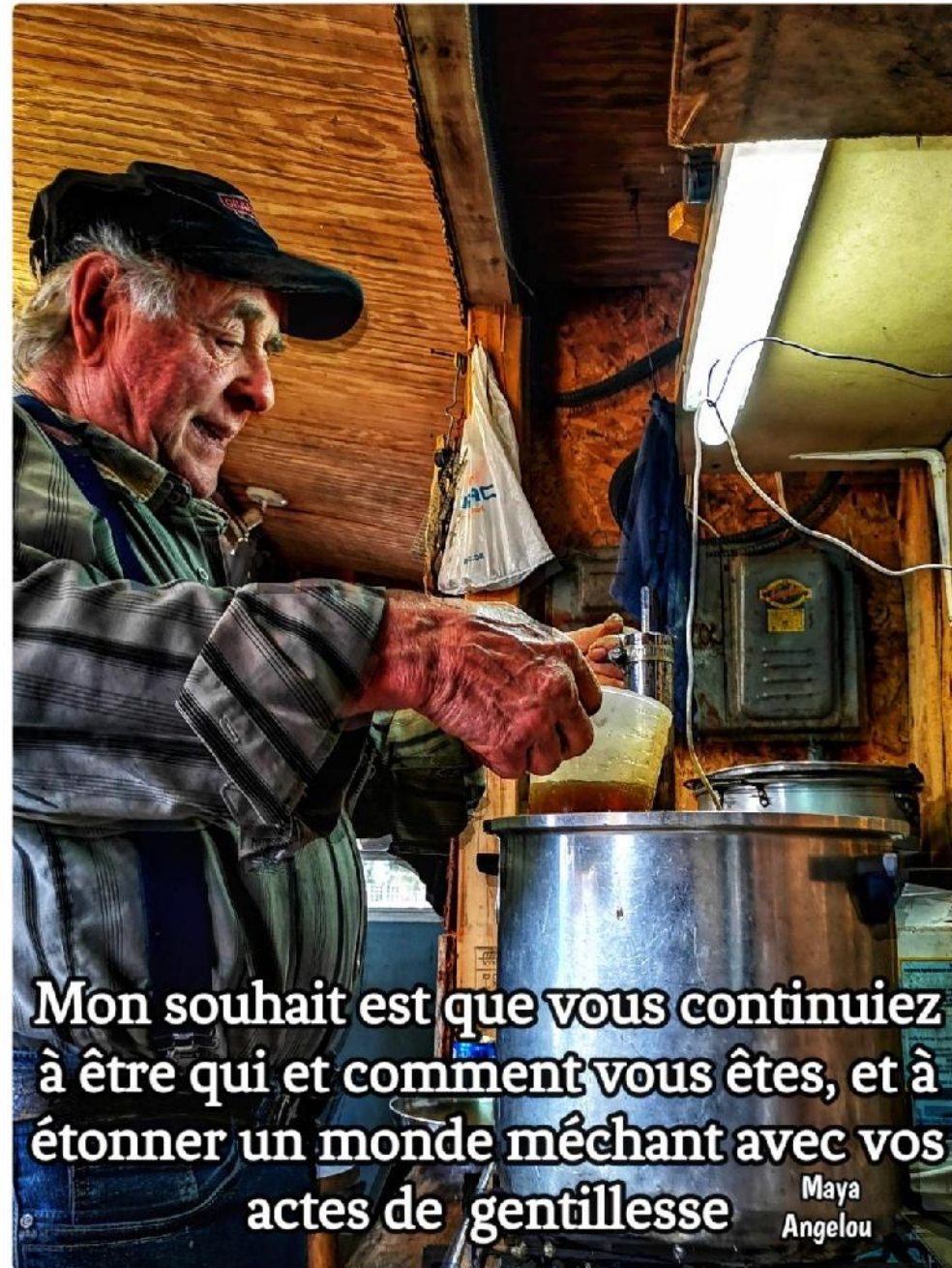
Donner :
un rôle important :
donner des
encouragements

**Beaucoup de gens sont allés
plus loin dans la vie qu'ils ne le
pensaient parce que quelqu'un
pensait qu'ils le pouvaient
et a cru en eux ...**

Zig
Ziglar



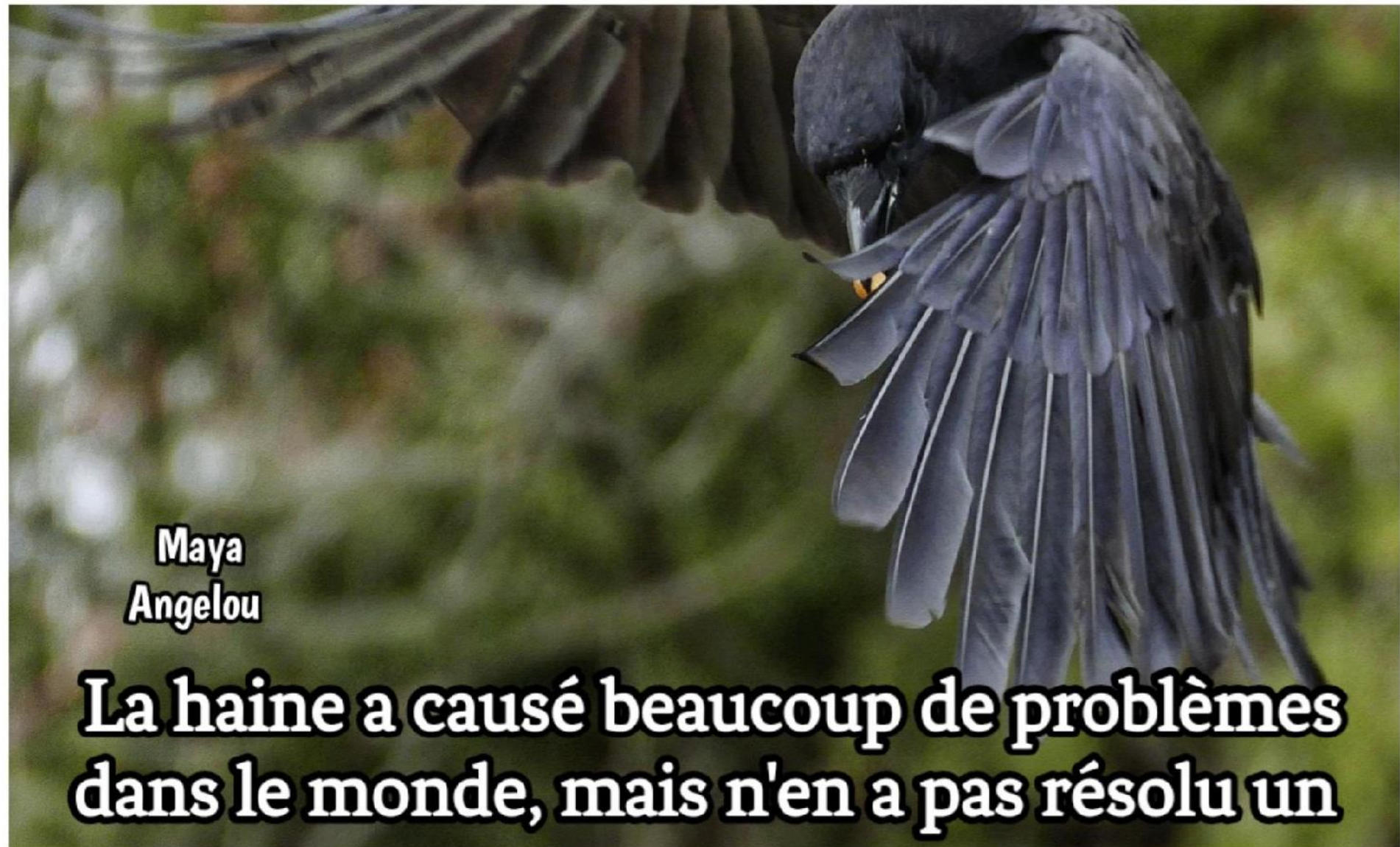
Donner :
un rôle important :
donner des
encouragements



**Mon souhait est que vous continuiez
à être qui et comment vous êtes, et à
étonner un monde méchant avec vos
actes de gentillesse**

Maya
Angelou

Donner :
un rôle important :
donner des
encouragements



**Maya
Angelou**

**La haine a causé beaucoup de problèmes
dans le monde, mais n'en a pas résolu un**

— Veuf, veuve,
célibataire



Solutions :
s'éloigner de l'ère
glaciaire mentale



Conclusion



— Conclusion



Conclusion



Se rappeler

*Celui qui n'aime pas, signe son
arrêt de mort. Pour être
heureux, il faut se mettre
au service des autres*

Omraam
Mikhaël
Aïvanhov



Se rappeler



Omraam
Mikhaël
Aïvanhov

***Rien, absolument
rien, ne nous met à
l'abri des épreuves***

Quoi ne plus faire ?
s'inquiéter



Omraam
Mikhaël
Aïvanhov

**L'inquiétude est une habitude
mentale tellement préjudiciable
à notre bonheur intérieur,
elle grignote toutes
nos énergies**

Quoi ne plus faire ?
Croire que le plaisir :
le bonheur



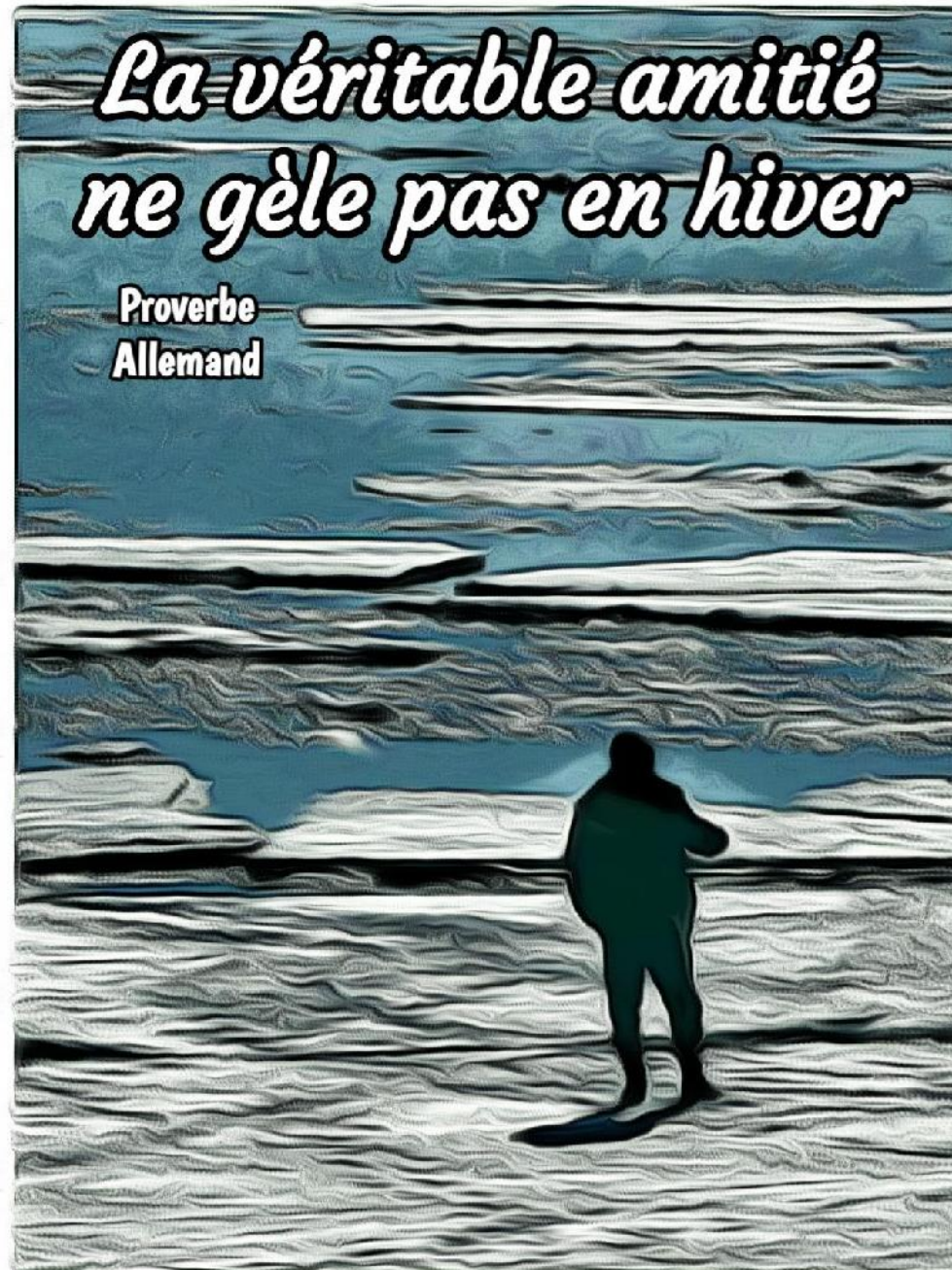
C'est la récolte de
nos semilles



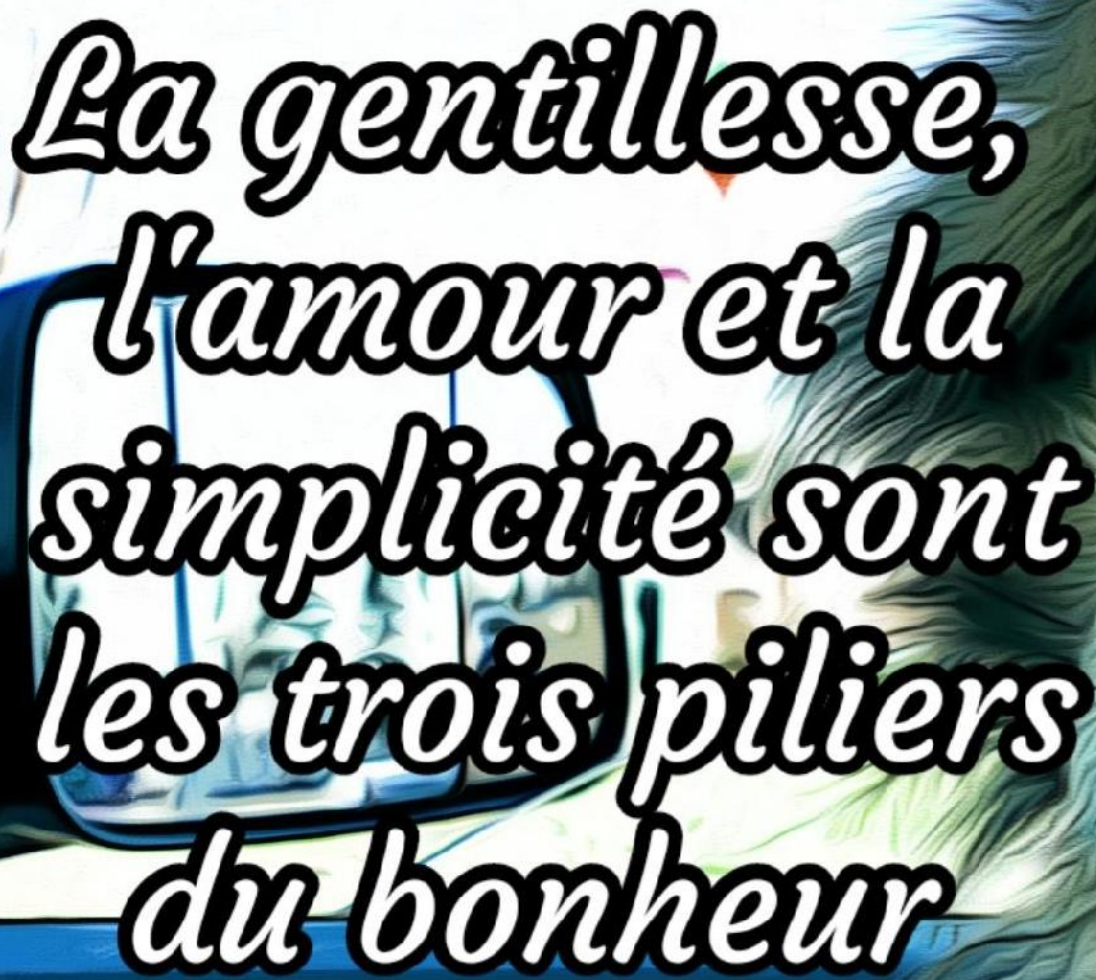
Sagesse
Chinoise

*L'argent est une richesse
morte, les enfants sont
une richesse vivante*

C'est la récolte de
nos semailles



C'est la récolte de
nos semilles



*La gentillesse,
l'amour et la
simplicité sont
les trois piliers
du bonheur*

Lume

— Moments de joie =
pépites d'or



Ne perdons pas trop
de temps à faire ce
qui ne nous rend
pas heureux

— Moments de joie



*Si on ne peut être le crayon
qui écrit le bonheur,. soyons la
gomme qui efface la tristesse*

Petites douceurs :

bonheur :

joies imprévues



L'inattendu =
le bonheur



Conclusion



Sublimer l'espoir



En

résumé

La santé ne vient pas
toujours de la médecine.

La plupart du temps,
elle vient de la
tranquillité d'esprit,
de la paix du coeur,
de la paix de l'esprit.
Elle vient du rire et
de l'amour.

Auteur Inconnu

Disonais : Citations et Proverbes

