



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic

Bilan des activités régionales 2025-2026

Montréal

À propos de nous

L'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP) est la principale Association représentant l'ensemble des retraités des secteurs public et parapublic au Québec. Elle accueille près de 35 000 membres provenant principalement des gouvernements du Québec et du Canada, des sociétés d'État et des municipalités du Québec, ainsi que des réseaux québécois de la santé et de l'éducation.

Notre mission

L'AQRP a pour mission de promouvoir et de défendre les droits et les intérêts économiques, financiers, culturels, intellectuels et sociaux de ses membres et de l'ensemble des personnes âgées du Québec.

Notre vision

L'AQRP souhaite être reconnue comme chef de file des associations représentant les retraités et les aînés du Québec.

Nos valeurs

La **solidarité** par le lien social d'engagement et de dépendance réciproques entre les membres. Elle comprend le devoir moral envers les autres membres de l'AQRP.

Le **respect** par la considération de toutes les personnes avec qui nous sommes en relation. Il comprend les notions de courtoisie, de diligence, de confiance et de discrétion.

L'**engagement** par le souci de chacun de se dépasser pour favoriser l'atteinte des objectifs. Cette volonté se traduit par une mobilisation collective assurant l'excellence des services offerts aux membres et aux aînés du Québec.

La **proactivité** par sa capacité à anticiper les besoins changeants de ses membres et des retraités, l'AQRP s'active au développement de solutions, d'outils et d'offres de services innovants, connectés et ancrés dans la réalité des utilisateurs d'aujourd'hui.

L'**intégrité** par l'honnêteté et la capacité de reconnaître les limites de ses compétences, d'être loyal envers l'AQRP, de diffuser de l'information exacte et pertinente. Cette valeur suppose d'agir de façon à préserver la confiance du public et de nos membres.

Le Conseil régional

Dirigeants du comité exécutif régional

M. Jean-Pierre Beaumont, président

M^{me} Paula Bourassa, secrétaire

M^{me} Lynda Caouette, 2^e vice-présidente

M^{me} Johanne Caouette-Doucet, 1^{re} vice-présidente

M^{me} Diane Gervais, trésorière.

Autres membres siégeant au Conseil régional

M^{me} Amanthe Estiverne-Bathalien, membre

M^{me} Danielle Brabant, membre

M. Jean Laflèche, membre, responsable du comité des activités

M. Jean-Jacques Sainte-Marie, membre, webmestre

Mot de la présidence

Par Jean-Pierre Beaumont

montreal@aqrp.ca

C'est un plaisir de vous rencontrer chaque année pour vous présenter un état de la situation au niveau humain, des activités et des finances. Cette année, nous avons aussi le plaisir d'avoir avec nous monsieur Laurent Lamoureux, trésorier de l'AQRP.

Merci pour votre présence en si grand nombre à cette Assemblée régionale annuelle, l'ARA 2026.

Pour débiter, j'aimerais vous présenter les membres du Conseil régional. :

Dirigeants du comité exécutif régional

M. Jean-Pierre Beaumont, président

M^{me} Paula Bourassa, secrétaire

M^{me} Lynda Caouette, 2^e vice-présidente

M^{me} Johanne Caouette-Doucet, 1^{re} vice-présidente

M^{me} Diane Gervais, trésorière

Autres membres siégeant au Conseil régional

M^{me} Danielle Brabant, membre

M^{me} Amanthe Estiverne-Bathalien, membre

M. Jean Laflèche, membre, responsable du comité des activités

M. Jean-Jacques Sainte-Marie, membre, webmestre

Vous avez sûrement constaté que les membres du Conseil régional sont dévoués, engagés et dynamiques. Ils ont le sens du partage. Je les remercie tellement de cette cohésion qui nous permet d'en faire tant.

Cette année, nous avons réduit le nombre de comités pour finalement ne conserver que le comité des activités. Nous avons cherché à jumeler un ou une substitut à la trésorerie et au secrétariat. Nous avons aussi reconnu l'importance de notre site Web et son actualisation régulière en nommant un webmestre. Jean-Jacques Sainte-Marie, qui a donné un souffle nouveau à notre site en incorporant des photos de toutes nos activités de façon originale et dynamique. Il a maintenu à jour notre dépliant des activités régionales de même que les descriptions des activités. C'était aussi notre photographe lors de plusieurs activités.

Je pourrais mettre l'emphase sur chacun des membres du Conseil, mais vous verrez que tous les membres ont grandement contribué à la réussite de cette année

MERCI de tout cœur pour votre collaboration.

Administration

Quatre séances du Conseil régional ont été en présentiel au restaurant Saint-Hubert Cadillac et une seule en visioconférence Zoom. Nous n'avons pas tenu de séance du comité exécutif.

Nous remercions, madame Jacqueline, Moreaux, bénévole, qui reçoit et répond aux messages téléphoniques des membres. Cette année, elle a reçu 56 messages, ce qui est moins que l'an passé. Madame Lise Gaucher, bénévole, a reçu 32 courriels auxquels elle répond ou fait un transfert à la personne appropriée.

Nous maintenons le lien avec les membres qui n'ont pas accès à Internet, en leur envoyant l'information par la poste, comme le dépliant ou la carte de Noël ou en les informant au téléphone. Merci à Lynda Caouette, à Johanne Doucet-Caouette et aux bénévoles, mesdames Thérèse Turcotte et Lise Gauthier.

Fin des coupons de bienvenue pour les nouveaux membres

Depuis plusieurs années, l'AQRP Montréal offrait aux nouveaux membres un coupon de bienvenue d'une valeur de 20 \$, échangeable lors d'une activité régionale dont le coût était plus élevé que 20 \$. Étant donné que les finances de l'AQRP sont limitées, que les coûts de fonctionnement et des activités vont en augmentant, et que l'efficacité de l'incitatif du rabais de

20 \$ est loin d'être prouvé, le Conseil régional, lors de sa séance de septembre a décidé d'abolir le coupon de bienvenue dès le 1^{er} avril 2026, mais de respecter ceux déjà émis.

Il y avait un important retard dans l'envoi des coupons de sorte que l'opération s'est faite en 3 étapes. En mai 2025, 480 coupons ont été postés, en novembre 2025, 90 et, finalement, en avril 2026, le 3^e envoi concernait 92 nouveaux membres.

Des remerciements à Paula Bourassa, Jean-Jacques Sainte-Marie, Diane Gervais pour leur collaboration dans ce dossier.

Projets AQRP/Beneva

Nous avons poursuivi notre démarche avec l'organisme Bouffe-Action. Le groupe de cuisines collectives toujours sous la coordination de Xavier Lluís, souhaitait que les activités se poursuivent aussi l'été, ce qui a été accepté. Nous avons fait une nouvelle invitation (période d'inscription du 29 janvier 2026 au 4 février 2026) pour remplacer des personnes ayant quitté. Nous avons eu deux inscriptions et deux personnes sont sur une liste d'attente. Nous avons remis (2025-11-14) à plusieurs des personnes le tablier bleu AQRP qu'elles avaient acheté. Je vais voir le groupe quelquefois en saison régulière. J'ai aidé à la cuisine et à la vaisselle et je dîne avec eux.

Bouffe-Action de Rosemont a aussi lancé une campagne de financement : *Les tourtières solidaires, un achat qui rend fier* (10 décembre 2025). Cela a été présenté au groupe de cuisine collective et lors de la première causerie.

Notre projet AQRP/Beneva nous permet d'offrir deux causeries sur l'alimentation des personnes âgées données par madame Audrée Lebrun, nutritionniste de Bouffe-Action. Vous en saurez plus au niveau des activités. Après chacune des causeries, une quinzaine de personnes participantes se rendaient au restaurant à leurs frais.

Toutes les activités Beneva ont été considérées comme des activités de recrutement. Ainsi, le coût de l'activité vraiment pas cher était le même pour les membres et les non-membres.

L'approche a été semblable avec notre partenaire Dignité pour la conférence présentée le 1^{er} mai 2025.

Activités d'entraide et de solidarité

Lors du dîner de Noël 2025, nous avons ramassé auprès des participantes et des participants leurs dons pour les Petits Frères. Nous avons reçu lors de cette guignolée un montant de 753 \$ que nous avons remis à monsieur Richard Dupuis, directeur aux dons corporatifs de la Fondation Les Petits Frères, le 5 mars 2026.

Cette année, nous avons poursuivi nos activités d'entraide et de solidarité avec le Pôle logistique alimentaire de Rosemont (Bouffe-Action). Nous avons formé, sur deux jours (12 décembre 2025 et 9 janvier 2026), 2 groupes de 4 personnes qui ont aidé les bénévoles déjà sur place. La première rencontre et, pour la première fois, nous avons travaillé à la cuisine pour préparer des aliments et portionner des plats pour les élèves des écoles sélectionnées. La deuxième rencontre consistait plus à trier des pains, des fruits et des légumes pour faire des paniers aux familles. Nous avons ainsi rejoint par ce type d'action des membres qui ne participaient pas autrement à nos activités. Nous prévoyons refaire ces activités l'an prochain si ce n'est avant.

Reconnaissance des bénévoles

Notre première vice-présidente, Johanne Caouette-Doucet, s'est grandement impliquée dans l'organisation de l'ARA 2026. Elle est aussi notre responsable pour l'éthique et la gouvernance. Grâce à ses démarches, nous avons organisé le dîner des bénévoles à la Buvette Beaubien (211, rue Beaubien Est), au cœur de La Petite-Patrie, mercredi 28 janvier 2026 à 11 h 30. La qualité du service et de la nourriture nous ont séduits. Un dîner des plus agréables.

À la suite d'une décision des membres du Conseil régional, nous avons nommé madame Diane Gervais, Bénévole de l'année. Nous reviendrons sur ce point de l'ordre du jour.

Salon Carrefour 50 ans+ de Montréal

Les 29 et 30 mars 2025, nous étions au Salon Carrefour 50 ans + au Palais des congrès de Montréal. Notre collègue Louise Bernier, développement des affaires de l'AQRP, est venu de Québec pour monter et démonter le kiosque. Elle apportait tout le nécessaire et pouvait prendre des adhésions en ligne, ce qui nous semblait un plus à l'époque. Le Conseil fournissait les bénévoles.

Nous venons de terminer le Salon Carrefour 50 ans + (17 et 18 avril 2026). Cette fois-ci la situation est bien différente. Louise Bernier est à la retraite. L'AQRP cherche à réduire ses coûts, mais consent à réserver un kiosque. La différence c'est que le kiosque est monté et démonté par nous. J'ai ramené de Québec, lors du dernier CA, le matériel nécessaire pour le kiosque. C'était bien pensé. Pas d'adhésion en ligne, mais un formulaire de préadhésion à faire remplir par les personnes intéressées à devenir membre. Le service à la clientèle de l'AQRP contactera les personnes intéressées à devenir membres par téléphone dans les jours suivant le Salon. Le nouvel adhérent aura droit au « Programme ma retraite en santé » gratuitement. (Valeur de 15 \$). Finalement 38 formulaires ont été remplis, ce qui va au-delà des attentes de Québec. Pour le moment, les appels se transforment en adhésion. Nous n'avons pas encore le résultat de cette démarche. Le vécu de cette année est positif. L'AQRP verra pour l'an prochain.

Actifs pour la société

Actifs pour vous

Comme président de la région de Montréal, je suis aussi administrateur du CA de l'AQRP. J'ai participé aux réunions du CA, à la réunion extraordinaire du CA du 23 octobre 2025, par téléconférence Zoom de même qu'aux réunions de la Table des présidences régionales.

Nous avons aussi eu une mise à jour du cours de sensibilisation à la cybersécurité de Vigilance par MS Solutions. J'ai aussi participé à plusieurs colloques, dont celui du CREGÉS (4 juin 2025) et celui sur les 4 visages de l'Alzheimer (19 janvier 2026).

J'ai aussi produit les Mots de la présidence régionale pour notre revue Reflets. Ces articles sont aussi disponibles sur notre site Web régional.

Comme responsable du recrutement des bénévoles, j'ai eu une formation le 19 février 2026 en Zoom. Lors de la conférence sur l'équilibre, nous avons aussi passé un vidéo *Devenir bénévole à l'AQRP* ! Jean-Jacques Sainte-Marie et Paula Bourassa ont aussi rédigé un texte utilisé en partie ou en totalité pour la chronique de la présidence dans la revue Reflets, pour une nouvelle section de notre site Web et pour l'invitation à cette ARA. Un grand merci à vous deux.

Relations avec le CA et l'administration générale

Nous avons soumis plusieurs dossiers qui ont suscité des réflexions à l'administration et au CA. Pensons à la nomination obligatoire d'un ou d'une bénévole de l'année. Deux représentants du CR ont soumis une résolution lors de l'AGA de l'an passé. Finalement, au dernier CA, il a été convenu de ne pas en faire une obligation et d'offrir un cadeau d'une valeur de 50 \$.

Habituellement nous publions notre dépliant des activités régionales avec les périodes d'inscriptions. Cela est devenu trop contraignant et les périodes d'inscriptions n'apparaissent plus. Il n'y a d'ailleurs aucune région où cela se fait.

Cette année, une consigne demandait au Conseil régional d'adopter les dépenses des activités de 5000 \$ et plus. Nous avons considéré que cela arrivait trop souvent et qu'il fallait monter ce montant à 8000 \$. Finalement le CA a tranché pour 7500 \$.

Nous avons aussi soumis un dossier initié par un membre de notre région concernant les appareils auditifs. Actuellement, le gouvernement rembourse l'appareil pour une seule oreille seulement et l'AQRP a pris position sur le sujet et demandé que les appareils pour les deux oreilles soient remboursés. Notre membre a demandé de faire suivre l'information concernant le fait que les AirPods d'Apple seraient aussi efficaces que les appareils auditifs et beaucoup moins chers. Jean-Pierre Beaumont a fait suivre cette information et Isabelle Boutin de la direction générale en assumera le suivi. Cela a effectivement été discuté au dernier CA.

Assemblée générale annuelle (AGA)

Une forte représentation de la région de Montréal a participé à l'AGA 2025 en Estrie.

Ce fut fort agréable et les échanges cordiaux. Cette année ce sera à Lévis. L'an prochain, il a été convenu de faire l'AGA en virtuel avec Zoom.

Participation à des Tables de concertation

Nous avons aussi participé à des Tables de concertation des aînés. Nous prendrons quelques minutes pour faire le point sur leurs travaux.

- TCAÎM (suivi sur le site Web par Jean-Pierre Beaumont)
- Vivre et vieillir à Rosemont (plusieurs rencontres diverses : réunions, comités et formation par Jean-Jacques Sainte-Marie)
- Table de concertation des aînés de LaSalle (rapport de Johanne Doucet-Caouette)

Nous avons eu 22 rencontres pour la période du 1^{er} avril 2025 au 31 mars 2026.

À la suite de nos rencontres avec des personnes aînées de Lasalle dans différents groupes faits à la fin décembre 2024 et début janvier 2026, nous avons fait une compilation des demandes des personnes aînées, puis nous avons organisé un forum, en octobre 2025, avec les différents organismes et partenaires œuvrant auprès des personnes aînées de Lasalle en leur présentant nos résultats. Ils devaient s'exprimer sur les sujets. Nous avons assemblé le tout et choisi deux enjeux qui semblent très pertinents pour amener à la Table de concertation urbaine de LaSalle. En espérant que nos demandes soient exécutées à court ou moyen terme :

- De nombreuses personnes âgées ne connaissent pas les ressources d'aide qui leur sont offertes. Nous avons débuté un carnet avec les ressources disponibles sur le territoire afin de le distribuer aux personnes aînées qui sortent peu.
- Enjeux de santé physique et de santé mentale présents chez de nombreuses personnes aînées. L'information des services constitue également une barrière importante pour certains aînés très vulnérables.

Nous avons un projet pour 2026, il s'agit d'un projet intergénérationnel qui se compose d'un programme scolaire intégré, de mentorat, d'échange de compétences et de service, de cercle intergénérationnel. Changement souhaité à court, moyen et long terme.

- Concertation Anjou (suivi)

- Table de concertation de Verdun (de nombreuses réunions avec madame Chantale Michaud).

Comité des activités

Je remercie Jean Laflèche, qui a pris en charge le comité des activités avec la collaboration suivie de Lynda Caouette. Nous aurons une présentation du responsable du comité, Jean Laflèche.

Bilan du comité des activités 2025-2026

Je me nomme Jean Laflèche et, depuis un an, je prends la relève de madame Lynda Caouette comme responsable du comité des activités.

PRÉSENTATION DES MEMBRES DU COMITÉ

Beaumont, Jean-Pierre

Bourassa, Paula

Caouette Doucet, Johanne

Caouette, Lynda

Estiverne-Bathalien, Amanthe

Gervais, Diane

Laflèche, Jean

Nous sommes une équipe accueillante, respectueuse. Nous favorisons l'entraide et nous travaillons dans le plaisir pour vous faire plaisir. Nous avons un besoin criant de relève pour ce comité parce que deux personnes sur sept quittent le comité cette année. Nous avons procédé à 9 réunions entre le 1^{er} avril 2025 et le 31 mars 2026.

Le comité se questionne sur les solutions possibles, soit augmenter la contribution des membres ou diminuer le nombre d'activités. Nous avons besoin de relève.

Le coût des activités de restauration a augmenté et continuera certainement de même que la location d'autobus.

			Places disponibles	Nombres inscrits	Présences	Absences	Nouveaux membres (coupons de bienvenue)
15 avril 25	ARA		75	61	43	0	0
02 avril 25	Cabane à sucre		80	74	71	3	20
01 mai 25	Conférence Dignité		60	53	38	15	0
28 juin 25	Théâtre des Hirondelles		30	30	30	0	0
03 août 25	Marché Jean-Talon		30	30	29	1	0
17 sept 25	Jardins des noix		80	80	75	5	40
22 oct 25	Maison Grecque		70	69	64	5	0
06 nov 25	Alimentation pour aînés		30	29	26	3	0
05 déc 25	Dîner de Noël-Les Enfants Terribles		150	150	136	14	80
15 janv 26	Causerie sur l'alimentation		30	21	15	6	0
22 janv 26	Amélioration et retouche-Photos		16	16	16	0	0
13 févr 26	St-Valentin à l'Académie		121	121	116	5	20
18 mars 26	Conférence sur l'équilibre		60	58	54	4	0
Nombre	13	TOTAL	832	792	713	61	160

2025-2026 en chiffres*

Nombre de réunions régionales (conseil, comité exécutif régional, secteurs et autres comités)	14
Nombre total de bénévoles	20
Nombre de bénévoles formés	1
Nombre de contacts ou de communications auprès des décideurs régionaux	0
Nombre de participations aux rencontres des Tables régionales de concertation	30
Nombre de participants à l'Assemblée régionale annuelle 2025	43
Nombre d'activités régionales : événements à caractère social, conférences, voyages organisés, sorties culturelles, repas, etc.	25
Nombre de participants aux activités régionales	722
Nombre d'actions engendrant une visibilité régionale (salons, événements, etc.)	0
Nombre d'activités de reconnaissance des bénévoles	1

* Statistiques du 1^{er} avril 2025 au 31 mars 2026

Évolution du membrariat

Nombre total de membres au 1 ^{er} avril 2025	4026
Nombre total de membres au 31 mars 2026	3846
Croissance nette	-4,7 %

Rapport de la trésorerie régionale

Bilan annuel
Région de Montréal
ANNÉE FINANCIÈRE 2025-2026

ACTIF

Banque ou caisse	21 294,32 \$
Petite Caisse (avance de fonds)	- \$
Payé d'avance	2 838,36 \$
Part sociale	5,00 \$
	24 137,68 \$

PASSIF

Emprunts à court terme	- \$
Revenus reportés	- \$
Comptes à payer	- \$
Produits perçus d'avance	- \$
	- \$

AVOIR PROPRE

Solde au début	24 785,77 \$
Excédent des revenus (dépenses)	(648,09) \$
Solde à la fin	24 137,68 \$
	24 137,68 \$

ÉTAT DES RÉSULTATS				%
REVENUS	Cumulatif 2025-2026	Budget 2025-2026	Écart	50 %
Appropriation de surplus		- \$		
Allocations d'activités	25 870,00 \$	25 870,00 \$	- \$	100 %
Compensation territoriale	- \$	- \$	- \$	0%
Revenus de voyages	- \$	- \$	- \$	0%
Revenus d'activités	22 385,00 \$	26 280,00 \$	3 895,00 \$	85 %
Allocation AGA	7 024,11 \$	7 024,11 \$	- \$	100 %
Allocation informatique	700,00 \$	700,00 \$	- \$	100 %
Allocations de fonctionnement	7 230,00 \$	7 230,00 \$	- \$	100 %
Cible	1 989,00 \$	1 989,00 \$	- \$	100 %
Fosir	- \$	- \$	- \$	0%
Subventions externes (commandites, ristournes)	- \$	- \$	- \$	0%
Intérêts	16,20 \$	- \$	(16,20) \$	0%
		- \$		
TOTAL DES REVENUS	65 214,31 \$	69 093,11 \$	3 878,80 \$	94 %
DÉPENSES (CHARGES)	Cumulatif 2025-2026	Budget 2025-2026	Écart	%
Activités				
Activités régionales	52 949,25 \$	52 639,00 \$	(310,25) \$	101 %
AGA	7 024,11 \$	7 024,11 \$	- \$	100 %
Voyages	- \$	- \$	- \$	0%
Activités de reconnaissance	1 664,26 \$	1 500,00 \$	(164,26) \$	111 %
Provisions pour imprévus	- \$	- \$	- \$	0%
Total activités	61 637,62 \$	61 163,11 \$	(474,51) \$	101 %
Fonctionnement				
Réunions du conseil régional	1 238,83 \$	2 700,00 \$	1 461,17 \$	46 %
Frais de réunion du conseil régional	- \$	- \$	- \$	0%
Déplacement	357,60 \$	1 000,00 \$	642,40 \$	36 %
Repas	881,23 \$	1 700,00 \$	818,77 \$	52 %
Frais administratifs	2 985,95 \$	5 230,00 \$	2 244,05 \$	57 %
Frais de bureau	518,95 \$	1 830,00 \$	1 311,05 \$	28 %
Communications	- \$	- \$	- \$	0%
Représentation	207,00 \$	1 000,00 \$	793,00 \$	21 %
Allocation informatique	700,00 \$	700,00 \$	- \$	100 %
Loyer	1 560,00 \$	1 700,00 \$	140,00 \$	92 %
Total fonctionnement	4 224,78 \$	7 930,00 \$	3 705,22 \$	53 %
TOTAL DES DÉPENSES	65 862,40 \$	69 093,11 \$	3 230,71 \$	95 %
Bilan des activités régionales	(648,09) \$	- \$	648,09 \$	0%

2025-2026



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic

Prévisions budgétaires 2026-2027

Région Montréal

REVENUS	
Allocations d'activités	25 155,00 \$
Compensation territoriale	
allocation informatique	700,00 \$
Revenus d'activités	32 485,00 \$
Allocations de fonctionnement	7 485,00 \$
Subventions externes (commandites, ristournes)	
Intérêts	
Cible	
TOTAL DES REVENUS	65 825,00 \$
DÉPENSES (CHARGES)	
Activités	
Activités régionales	56 040,00 \$
Voyages	
Activités de reconnaissance	1 600,00 \$
Total activités	57 640,00 \$
Fonctionnement	1 905,00 \$

Bilan des activités régionales
2025-2026

Réunions du conseil régional	
Frais de réunion du conseil régional	
Déplacement	555,00 \$
Repas	1 350,00 \$
Frais administratifs	6 280,00 \$
Frais de bureau et formation professionnelle	3 400,00 \$
allocation informatique	700,00 \$
Représentation	500,00 \$
Loyer	1 680,00 \$
TOTAL DES DÉPENSES	65 825,00 \$
TOTAL DES DÉPENSES SUR LES REVENUS	- \$



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic

Association québécoise des retraité(e)s
des secteurs public et parapublic (AQRP)

Direction générale :

5400, boul. des Galeries, bureau 111

Québec (Québec) G2K 2B4

1 800 653-2747

info@aqrp.ca |

aqrp.ca