

INFORMATIONS GÉNÉRALES

NOTRE LISTE TÉLÉPHONIQUE

Vous n'avez pas d'adresse courriel et désirez être informé des communications urgentes et des activités organisées non inscrites au présent calendrier ? Laissez vos coordonnées au 1 800 653-2747, option 5, afin d'être inscrit sur la liste téléphonique. **Les membres inscrits sur cette liste seront avisés le matin même, comme les autres.**

POUR NOUS JOINDRE

• AQRP Montréal

8147, rue Sherbrooke Est, casier n° 56
Montréal (Québec) H1L 1A7
Téléphone : 1 800 653-2747, option 5

Secrétariat : agrp.mtl@gmail.com
Activités : agrp.montreal.activites@gmail.com
Présidence : montreal@agrp.ca

• AQRP provinciale

5400, boulevard des Galeries, bureau 111,
Québec (Québec) G2K 2B4
Téléphone : 1 800 653-2747, option 1
Courriel : info@agrp.ca
Site Web : <https://www.agrp.ca/>

SERVICE MIEUX-ÊTRE

L'AQRP offre à ses membres la possibilité de bénéficier d'un service de conseils gratuits pour leur mieux-être :

Téléphone : 1 866 497-1548
Courriel : mieuxetre@agrp.ca

MODALITÉS D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

- Par Internet : Via Espace-membre sur le site de l'AQRP, selon les dates d'inscription.
Pour une inscription individuelle : <https://agrp.zonemembre.ca/>
- Par téléphone : 1-800-653-2747, option 4

Paiement sécurisé par carte de crédit. Pas de chèque, ni coupon-réponse.

Apportez votre preuve d'inscription lors de l'activité.

PÉRIODE D'INSCRIPTION

Modification de la date d'ouverture des inscriptions en ligne :

L'envoi d'un courriel d'invitation détermine le début de la période d'inscription.

Dès la réception de votre courriel d'invitation, vous pourrez commencer à vous inscrire.

POLITIQUE D'ANNULATION

Aucun remboursement en cas d'annulation de votre part dans les sept jours précédant la date de l'activité.

COUPONS DE BIENVENUE

Si vous possédez un coupon de bienvenue de 20 \$, présentez votre coupon lors de la prochaine activité dont vous participerez. Inscrivez votre nom, numéro de membre, adresse et téléphone au verso et vous recevrez un remboursement de 20 \$ sur place ou par la poste.

CONSEIL RÉGIONAL DE MONTRÉAL (CRM)

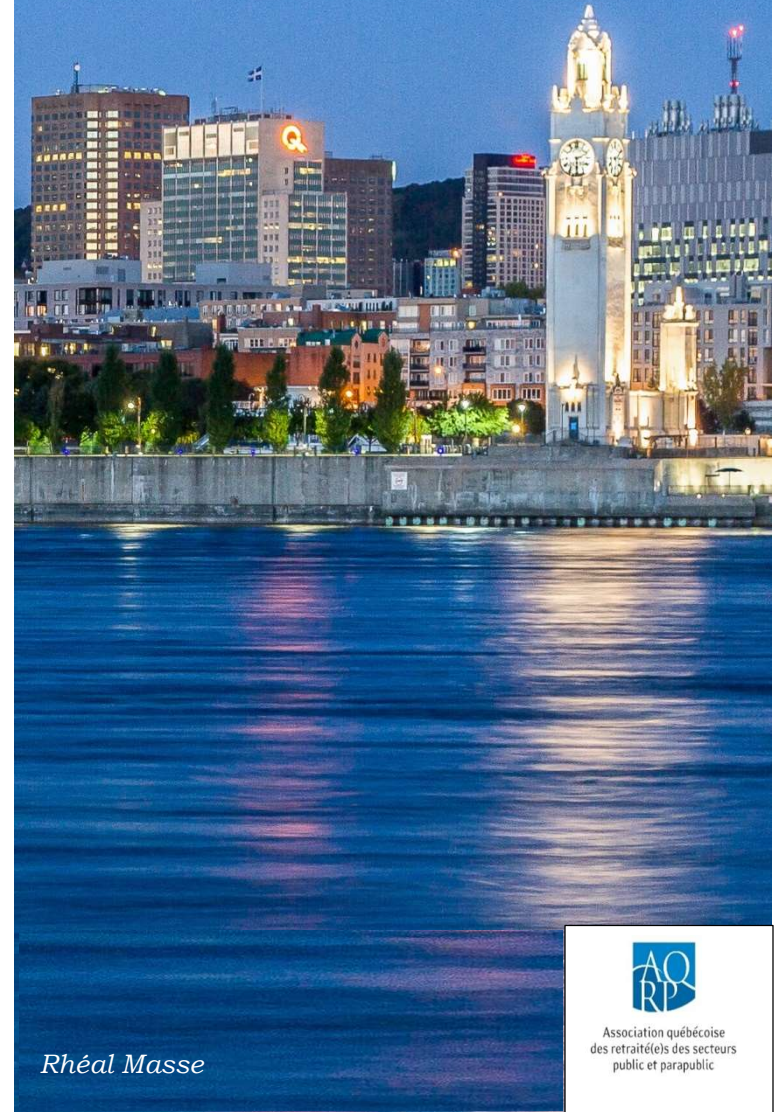
Président : Jean-Pierre Beaumont
1^{re} Vice-présidence : Johanne Caouette-Doucet
2^e Vice-présidence : Lynda Caouette
Secrétariat : Sylvie Fortin
Trésorerie : Serge Rochon

Autres membres du CR :

Danielle Brabant
Sylvie Chagnon
Amanthe Estiverne-Bathalien
Jean Laflèche

AQRP Montréal

Calendrier des activités régionales de juillet 2026 à décembre 2026



Association québécoise
des retraités(e)s des secteurs
public et parapublic

Rhéal Masse

Calendrier des activités régionales de juillet 2026 à décembre 2026

MERCREDI 19 AOÛT 2026

DÎNER CHAMPÊTRE

Repas champêtre sous le chapiteau
(À l'intérieur en cas de pluie)

Lieu : [Cabane à sucre Les Rondins](#)
[5881, route Arthur-Sauvé,](#)
[Mirabel, QC. J7N 2W4](#)



Autobus non adapté pour fauteuils roulants

Horaire : Gare d'autocars de Montréal : 1717, rue Berri
(Près du Métro Berri-UQAM)

Stationnement par le 1664, rue Saint-Hubert.

9 h 45 : Accueil au quai (à déterminer)

10 h 15 : Départ de l'autobus

11 h 30 : Arrivée à la cabane

12 h : Dîner

14 h 45 : Départ de la cabane à sucre Les Rondins pour
arriver à Montréal vers 16 h 30.

Coût : Membre 57 \$ Non-membre 115 \$

Places disponibles : 77 (Autobus 54, auto 23)

Choix de menu à l'inscription

JEUDI 10 SEPTEMBRE 2026

CONFÉRENCE SUR LA SANTÉ COGNITIVE

Avec Dr Louis Bherer, directeur du centre ÉPIC

Lieu : [Centre ÉPIC \(Institut de cardiologie de Montréal\)](#)

5055, rue Saint-Zotique Est,

Montréal, QC. H1T 1N6

[De la station de métro Berri-UQAM](#)

Station de métro Viau et bus 136

Bus 18 (Beaubien) descendre à la 41^e Avenue
et marcher jusqu'à la rue Saint-Zotique.

Coût : Membre et non-membre 10 \$

Horaire : 9 h 30 : Accueil

10 h : Début de la conférence

11 h : Fin de la conférence

Places disponibles : 38

(Après la conférence, café, galettes, muffins et fruits
seront servis durant la période de questions.)

MARDI 15 SEPTEMBRE 2026 ET

MERCREDI 16 SEPTEMBRE 2026

ESCAPADE-PHOTOS AU MARCHÉ JEAN-TALON

Avec Michel Proulx, photographe.

Pour cellulaire (iPhone et Android)

Lieu : Marché Jean-Talon
7070, avenue Henri-Julien
Montréal, QC. H2S 3S3



Accessibilité universelle

- [De la station Jean-Talon](#)
- [De la station De Castelnau](#)
- Autobus 55, 92 ou 93

Horaire : 9 h 45 : Accueil

10 h : Début de la formation

12 h : Fin de la formation

Coût : Membre 20 \$ Non-membre 30 \$

Places disponibles : 14 places par session

Dîner libre proposé (à vos frais) :

[Jardins Petros](#) 6896, rue St-Dominique

(À mentionner à l'inscription)

MERCREDI 14 OCTOBRE 2026

DÎNER DE L'AMITIÉ

Lieu : [Restaurant Zibo ! \(Griffintown\)](#)
90, rue Peel, Montréal, QC, H3C 0L8
[Du métro Berri-UQAM](#)
Station Charlevoix et autobus 61 Est (12 arrêts)

Très peu de stationnements



Accessibilité universelle

Horaire : 11 h 30 : Accueil

12 h : Dîner

3 SERVICES Choix de menu à l'inscription.

Coût : Membre 43 \$ Non-membre 80 \$

Places disponibles : 58

MARDI 10 NOVEMBRE 2026 ET

MERCREDI 11 NOVEMBRE 2026

AMÉLIORATIONS ET RETOUCHES DE-PHOTOS

Avec Michel Proulx, photographe.

(Atelier pratique sur votre cellulaire ou votre tablette)

(Vous serez invités à envoyer trois photos)

Lieu : 9870, rue Laverdure
Montréal, QC. H3L 0A7



Accessibilité universelle

[Du métro Sauvé](#)

Horaire : 9 h 30 : Accueil

10 h : Début de la formation

12 h : Fin de la formation

Coût : Membre 30 \$ Non-membre 50 \$

Places disponibles : 12 places par session

*Surveillez vos courriels, en novembre, possibilité d'une
conférence alimentaire. À déterminer !*

VENDREDI 4 DÉCEMBRE 2026

DÎNER DE NOËL

Lieu : Brasserie Les Enfants Terribles
3, Place Ville-Marie, Montréal, QC. H3B 2E3



Accessibilité universelle

[Du métro Bonaventure](#)

Horaire : 11 h : Accueil

11 h 30 : Dîner

3 SERVICES : Choix de menu à l'inscription.

Coût : À DÉTERMINER

Places disponibles : 136

**En tout temps, les consommations
alcoolisées sont à vos frais.**