

Information générale

NOTRE LISTE TÉLÉPHONIQUE :

Vous n'avez pas d'adresse courriel et désirez être informé des communications urgentes et des activités organisées non inscrites au présent calendrier? Laissez vos coordonnées au **1 800 653-2747 option 5** afin d'être sur notre liste téléphonique.

POUR NOUS JOINDRE :

En région :

AQRP Montréal métropolitain
8147, rue Sherbrooke Est, casier #56
Montréal (Québec) H1L 1A7
Téléphone : messagerie **1 800 653-2747 option 5**
Secrétariat : aqrp.mtl@gmail.com
Activités : aqrp.montreal.activites@gmail.com

AQRP provinciale :

5400, boulevard des Galeries, bureau 111
Québec (Québec) G2K 2B4
Téléphone : **1 800 653-2747 option 1**
Courriel : info@aqrp.ca
Site Web : www.aqrp.ca

SERVICE MIEUX-ÊTRE :

L'AQRP offre à ses membres la possibilité de bénéficier d'un service de conseils gratuits pour leur mieux-être.

1 866 497-1548

Courriel : mieuxetre@aqrp.ca

MODALITÉS D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Par Internet : Via Espace-membre sur le site de l'AQRP, en tenant compte des dates d'inscription. Inscription individuelle.

<https://aqrp.zonemembre.ca/> « [J'accède aux programmes et événements](#) »

Possibilité de s'inscrire par téléphone : 1-800-653-2747 option 4

Paiement sécurisé par carte de crédit
Pas de chèque, ni coupon réponse.

Seules les personnes inscrites sur la liste pourront participer à l'activité.

PÉRIODE D'INSCRIPTION :

Date d'ouverture des inscriptions en ligne :

Dès la réception de votre courriel d'invitation, vous pourrez commencer à vous inscrire.

Les membres inscrits à notre liste téléphonique seront avisés par téléphone les jours précédents.

POLITIQUE D'ANNULATION :

Aucun remboursement en cas d'annulation de votre part dans les 7 jours précédant la date de l'activité.

COUPONS DE BIENVENUE :

Si vous possédez un coupon de bienvenue de 20 \$, procédez à votre inscription au tarif établi et présentez votre coupon lors de l'activité. Inscrivez votre nom, no de membre, adresse et téléphone au verso et vous recevrez un remboursement de 20 \$ sur place ou par la poste.

CONSEIL RÉGIONAL (CR)

COMITÉ EXÉCUTIF (CER) :

Présidence : Jean-Pierre Beaumont

montreal@aqrp.ca

1^{re} Vice-présidence : Johanne Caouette Doucet

2^e Vice-présidence : Lise Gaucher

Secrétariat : Louise Bouthillier

Trésorerie : Diane Gervais

Autres membres du CR :

- Madeleine Bouchard
- Lynda Caouette
- Lise Gaucher
- Jacqueline Moreaux
- Marie-Louise Morin

(Mise à jour : 4 février 2024)



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic



Photo : Alain Bonnardeaux Unsplash

AQRP
Montréal métropolitain

Calendrier des activités
Janvier à juin 2024

Calendrier des activités de janvier à mai 2024

MERCREDI 17 JANVIER 2024, 10 H DEUXIÈME CAUSERIE SUR L'ALIMENTATION INTRODUCTION À L'ALIMENTATION INTUITIVE

Lieu : Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme
5350, rue Lafond, Montréal



Accessibilité universelle

Horaire :

9 h 30 : Accueil

10 h : Conférence, et période de questions

Collations et cafés seront servis

Coût : Membre 10 \$ non-membre 10 \$

Partagez l'invitation, vous pourriez recruter des amis

Places disponibles : 60 places

Suggestion pour le dîner : à vos frais

Au Pot Masson, 3141, rue Masson (9^e Avenue)

Inscrire votre réservation pour le dîner lors de l'inscription.

Période d'inscription :

Ouverture du site : envoi vers le 3 janvier 2024

Fin de la période : 11 janvier 2024

Aucun remboursement après le 12 janvier

MARDI 13 FÉVRIER 2024, 12 H DÎNER DE LA SAINT-VALENTIN

Lieu : Restaurant L'Académie

7275, boul. des Galeries d'Anjou, Anjou



Activité au 2^e étage, pas d'ascenseur

Horaire :

11 h 30 : Accueil

12 h : Dîner

Coût : membre 20 \$ non-membre 50 \$

Inclus : repas 3 services, taxes et services

Choix du menu sur place

Apportez votre vin.

Places disponibles : 100

Période d'inscription : 30 janvier au 7 février 2024

Aucun remboursement après le 6 février 2024

MERCREDI 13 MARS 2024 12 H DÎNER RENCONTRE

Lieu : Enoteca **MONZA** Pizzeria Moderna

5660, rue Sherbrooke Est

Métro Cadillac ou Métro L'Assomption

Autobus 185 Sherbrooke



Accessibilité universelle

Stationnement gratuit en avant et à l'arrière.

Horaire :

11 h 30 : Accueil

12 h : Dîner

Coût : Membre 25 \$ non-membre 60 \$

Inclus : Repas 3 services, taxes et service

Choix du menu sur place

Non inclus : alcool à vos frais

Places disponibles : 80 personnes

Période d'inscription : 22 février au 6 mars 2024

Aucun remboursement après 6 mars 2024

MERCREDI 10 AVRIL 2024, 11 H 30 PLAISIRS GOURMANDS, SAVEURS D'ÉRABLE

Lieu : Sucrerie des Gallant

1160, chemin Saint-Henri

Très-Saint-Rédempteur



Autobus non adapté pour fauteuils roulants

Coût : Membre 25 \$ non-membre 60 \$

Inclus : repas, taxes, services, pourboire au chauffeur

Non inclus : Alcool à vos frais

Places disponibles : 84

Autobus 54 auto personnelle 30

Spécifier le mode de transport choisi.

Autobus : Accueil à 9 h 30

10 h : Départ de la Gare Autocar

1717, rue Berri quai No 3

Métro Berri-UQÀM.

Période d'inscription : 19 mars au 3 avril 2024

Aucun remboursement après le 4 avril 2024

MARDI, 16 AVRIL 2024 13 H 30 ASSEMBLÉE RÉGIONALE ANNUELLE

Lieu : Plaza Universel, Salle Promenade

5000, rue Sherbrooke Est

Métro Viau

Autobus 136 (Viau) 185 (Sherbrooke)



Accessibilité universelle

Stationnement gratuit : échangez votre coupon d'entrée à la réception pour un jeton de sortie.

Horaire :

13 h : accueil

13 h 30 : Ouverture de l'assemblée

Carte de membre et inscription obligatoires

Café, brioches après la réunion

Places disponibles : 75

Période d'inscription :

Du 1^{er} avril au 10 avril 2024

Convocation officielle, *Reflets* de mars 2024

VENDREDI 17 MAI 2024, 14 H 30 UN APRÈS-MIDI AUX QUILLES

Lieu : Centre de quilles Moderne

3115, boulevard de L'Assomption

Métro L'Assomption Autobus 185 Sherbrooke

Stationnement gratuit.



Accessibilité universelle

Horaire :

13 h 30 : Accueil et formation des équipes

14 h : Début des parties (3)

16 h 30 : Fin des parties

17 h : Facultatif : Rendez-vous à la brasserie

Coût : Membre 5 \$ non-membre 20 \$

Inclus : Location chaussures, taxes et services

Places disponibles : 60

Période d'inscription : 24 avril au 6 mai 2024

Aucun remboursement après le 6 mai 2023

À vos frais : À spécifier lors de l'inscription

Brasserie Avant-Garde Artisan Brasseur

5500, rue Hochelaga