

Information générale

NOTRE LISTE TÉLÉPHONIQUE :

Vous n'avez pas d'adresse courriel et désirez être informé des communications urgentes et des activités organisées non inscrites au présent calendrier ? Laissez vos coordonnées au **1 800 653-2747 option 5** afin d'être sur notre liste téléphonique.

POUR NOUS JOINDRE :

En région :

AQRP Montréal métropolitain
8147, rue Sherbrooke Est, casier #56
Montréal (Québec) H1L 1A7
Téléphone : messagerie **1 800 653-2747 option 5**

Secrétariat : aqrp.mtl@gmail.com

Activités : aqrp.montreal.activites@gmail.com

AQRP provinciale :

5400, boul. des Galeries, bureau 111 Québec (Québec) G2K 2B4

Téléphone : **1 800 653-2747 option 1**

Courriel : info@aqrp.ca

Site Web : www.aqrp.ca

SERVICE MIEUX-ÊTRE :

L'AQRP offre à ses membres la possibilité de bénéficier d'un service de conseils gratuits pour leur mieux-être.

1 866 497-1548

Courriel : mieuxetre@aqrp.ca

AUTRE SERVICE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION À MONTRÉAL :

Pour trouver des services communautaires ou sociaux dans le grand Montréal, appelez au **2-1-1** (service d'aide multilingue gratuit) entre 8 h et 18 h ou consultez leur site Web au 211qc.ca.

MODALITÉS D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Par Internet : Via Espace-membre sur le site de l'AQRP, en tenant compte des dates d'inscription. Inscription individuelle.

<https://aqrp.zonemembre.ca/>

Possibilité de s'inscrire par téléphone :

1-800-653-2747 option 4

Paiement sécurisé par carte de crédit seulement.

Pas de chèque, ni coupon réponse.

POLITIQUE D'ANNULATION :

Aucun remboursement en cas d'annulation de votre part dans les 7 jours précédant la date de l'activité.

COUPONS DE BIENVENUE :

Si vous possédez un coupon de bienvenue de 20 \$, procédez à votre inscription au tarif établi et présentez votre coupon lors de l'activité. Inscrivez votre nom et adresse au verso et vous recevrez un remboursement de 20 \$ par la poste.

CONSEIL RÉGIONAL (CR)

Présidence : Jean-Pierre Beaumont

montreal@aqrp.ca

1^{re} Vice-présidence : Johanne Caouette Doucet

2^e Vice-présidence : Lise Gaucher

Secrétariat : Louise Bouthillier

Trésorerie : Diane Gervais

Autres membres du CR :

- Madeleine Bouchard
- Lynda Caouette
- Jacqueline Moreaux
- Marie-Louise Morin



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic



L'œil de David Altmeld Salle Bourgie

AQRP
Montréal métropolitain

Calendrier des activités
Juillet à décembre
2023

Calendrier des activités de juillet à décembre 2023

MERCREDI 30 AOÛT 2023, 11 H 30

MÉCHOUÏ

Repas du midi style buffet

Lieu : Chalet du Ruisseau
12570, Rang de la Fresnière, Mirabel

 L'autobus n'est pas accessible aux fauteuils roulants.

Horaire :

10 h : Accueil Gare autocar,
1717, rue Berri quai # 3
10 h 30 : Départ de l'autobus
12 h : Dîner
15 h : Départ de Mirabel
16 h 30 : Arrivée à Montréal

Coût : membre 45 \$ non-membre 90 \$

Inclus : Repas, taxes et services

Pourboire au chauffeur

Transport : autobus nolisé sans frais ou
voiture personnelle

Aucune compensation pour voiture
personnelle

- Alcool à vos frais

Places disponibles :

80 places : autobus 54; voiture 26

- Spécifier le mode de transport choisi lors de l'inscription.
- Stationnement souterrain (12 \$) 1664, rue Saint-Hubert, Montréal

Inscription : du 16 août au 23 août 2023

Aucun remboursement après le 23 août 2023



Association québécoise
des retraités(e)s des secteurs
public et parapublic

55^e ANNIVERSAIRE AQRP MONTRÉAL
VENDREDI 15 SEPTEMBRE 2023 11H30
DÎNER-RENCONTRE SUIVI DE MUSIQUE ET
DANSE AVEC ORCHESTRE

Lieu : Cabaret Lion d'Or
1676, rue Ontario Est Montréal

 Accessibilité universelle

Horaire : 11 h : Accueil

Dîner : 11 h 30

Danse : 13 h 30 à 15 h 15

Musique : *La Tournée du Bonheur* 5 musiciens

Coût : membre 55 \$ non-membre 100 \$

Inclus : repas 3 services, taxes, services

Un (1) breuvage au choix (vin, bière, boisson gazeuse, eau minérale)

- Consommations supplémentaires à vos frais
- Choix du plat principal lors de l'inscription

Places disponibles : 110

Inscription : du 1^{er} au 8 septembre 2023

Aucun remboursement après le 8 septembre

OCTOBRE

À suivre

Toute l'information dans le Reflets de septembre

MERCREDI 15 NOVEMBRE 2023 10 H 30

DÎNER et CONFÉRENCE

GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Conférencier : Éric Ménard dit *L'Enverdeur*

Lieu : Restaurant Salut Bonjour

5169, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard

 Accessibilité universelle

Horaire :

10 h : Accueil

10 h 30 : Conférence

12 h : Dîner

Coût : membre 30 \$ non-membre 70 \$

Inclus : Conférence, repas 3 services, taxes et services.

- Alcool à vos frais

Menu : Soupe ou salade, poulet forestier ou pâtes (choix sur place), dessert, thé, café

Places disponibles : 57

Inscription du 1 au 8 novembre 2023

Aucun remboursement après le 8 novembre

VENDREDI, 8 DÉCEMBRE 2023 12 H

DÎNER DE NOËL 2023

Lieu : Restaurant Wienstein & Gavino's

1434, rue Crescent, Montréal

 Accessibilité limitée: 2^e étage sans ascenseur

Coût : membre 35\$ non-membre 80\$

Inclus : repas 3 services, taxes et services, un breuvage.

Choix de plats au moment de l'inscription.

Places disponibles : 150

Inscription : du 16 au 24 novembre 2023

Pas de remboursement après le 24 novembre 2023