AQRP de l'Outaouais
Calendrier des activités 2026 - 2027

Mise à jour du 5 octobre 2026

VOTRE CONSEIL RÉGIONAL :

Anne-Marie Rajotte	*Présidente*	***Donald Allenby***	*Administrateur bénévole*
Micheline Nobert	*1re vice-présidente*	***Gabrielle Charrette***	*Administratrice bénévole*
Mario Choinière	*2e vice-président*	***Pierre Chartier***	*Administrateur bénévole*
Gabrielle Leblanc	*Trésorière*	***Ginette Gleeton***	*Administratrice bénévole*
Lise Picard Vallerand	*Secrétaire*	***Jean-Louis Ménard***	*Administrateur bénévole*
		Aimé Thibeault	*Administrateur bénévole*
		Roger Vallerand	*Administrateur bénévole*

Pour obtenir une réponse rapide à vos questions : *outaouais@aqrp.ca*

DATE	ACTIVITÉ	LIEU	PRIX MEMBRES	PRIX COUTANT NON-MEMBRES
Vendredi 9 octobre 2026	***Kiosque de l'AQRP*** ***Au Grand Rendez-Vous des aînés***	*Complexe communautaire et culturel de Buckingham* *181, rue Joseph* *(secteur Buckingham)*	**Gratuit**	**Gratuit**
Mercredi 21 octobre 2026	***Dîner-conférence :*** ***Usage approprié des médicaments et déprescription chez les aînés*** ***De 10 h à 13 h 30*** *Conférence* *Mme Amélie Cadieux, pharmacienne*	Résidence *Cité-Jardin* 60, rue de la Futaie (secteur Gatineau)	**20 $**	**35 $**
Samedi 24 oct. 2026 et Dimanche 25 oct. 2026	***Kiosque de l'AQRP*** ***Au Salon de la FADOQ 55+***	*Palais des congrès de Hull* *50, boul. Maisonneuve* (secteur Hull)	**Gratuit**	**Gratuit**
Mardi 10 novembre 2026	***Dîner-conférence :*** ***Sur les traces de Samuel de Champlain*** ***De 9 h 45 à 13 h 30*** *Conférence* *M. Michel Prévost,* *Président de la Société d'histoire de l'Outaouais*	Château Monsarrat 100, rue du Château (secteur Hull)	**20 $**	**40 $**
Lundi 23 novembre 2026	***Conférence :*** ***Fraude en ligne – Opération protection*** ***De 19 h à 21 h*** *Conférence* *M. François Charron*	Centre Aydelu 94, rue du Patrimoine (secteur Aylmer)	**5 $ de rabais** **avec le code promo réservé aux membres de l'AQRP-Outaouais**	
Vendredi 4 décembre 2026	***Dîner de Noël, musique et jeux*** ***De 11 h à 16 h***	Résidence *Cité-Jardin* 60, rue de la Futaie (secteur Gatineau)	**25 $**	**75 $**
Dimanche 13 décembre 2026	***Dîner et Spectacle à Montréal :*** ***Restaurant 3 brasseurs*** ***Décembre de Québec Issime*** ***De 9 h à 18 h 30***	*Départ du Tim Horton à 9 h* *25, chemin de la Savanne* *(secteur Gatineau)*	***125 $***	***232 $***
Semaine du 25 janvier 2027	***Conférences et formations :*** ***Inclusion de diversité sexuelle et de genre dans les milieux aînés*** *Avec Fondation Émergence*	*À Venir*	**Gratuit**	**Gratuit**
Lundi 15 février 2027	***Dîner de la Saint-Valentin***	*Restaurant Frérot* *52 boul. de la Gappe* *(secteur Gatineau)*	**25 $**	**35 $**
Mercredi 17 mars 2027 *(date à confirmer)*	***Dîner à la Cabane à sucre*** ***Sucrerie du Terroir***	*Val-des-Monts* *796, chemin Fogarty* *Val-des-Monts*	**35 $**	**55 $**
Mardi 13 avril 2027	***Assemblée régionale annuelle*** *Un buffet sera servi*	Résidence *Cité-Jardin* 60, rue de la Futaie (secteur Gatineau)	***20 $*** *(remboursés sur place)*	**---**
Mardi 4 mai 2027	***Dîner-conférence : Le sommeil*** ***De 11 h 15 à 15 h 30*** *Conférence* *Mmes Chantal St-Onge et Claude Mongrain de la Fondation Sommeil*	Résidence *Cité-Jardin* 60, rue de la Futaie (secteur Gatineau)	**25 $**	**35 $**

Tous ces renseignements sont sujets à changements et toutes les activités sont confirmées par un courrielleur.