



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic

A Q R P de l'Outaouais

Calendrier des activités 2024 - 2025

Conseil régional

Les membres :

<i>Diane Dupéré,</i>	<u>présidente</u>
<i>Micheline Nobert</i>	<u>1er vice-présidente</u>
<i>Michel Lanthier,</i>	<u>2e vice-président</u>
<i>Aimé Thibeault,</i>	<u>trésorier</u>
<i>Jacques Gauvin,</i>	<u>secrétaire</u>
<i>Mario Chouanière</i>	<u>administrateur</u>
<i>Carmen Dupéré</i>	<u>Administratrice</u>
<i>Jean-Denis Gélinas,</i>	<u>Administrateur</u>
<i>Gabrielle Leblanc</i>	<u>Administratrice</u>
<i>Lise Vallerand</i>	<u>Administratrice</u>

Pour obtenir une réponse rapide à vos questions: outaouais@agrp.ca

L'assemblée régionale annuelle 2024

L'assemblée régionale annuelle aura lieu le **24 avril 2024**, à la Cabane en bois rond de 9 h 30 à 14 h 30. Le repas du midi est servi aux participants **gratuitement** !

Liste des activités :

- Le **31 janvier 2024**, Dîner-conférence « **Proche aidant** » à 10 heures
resto L'Académie - **Coût : 20 \$** pour les membres (remise de 10 \$)
- Le **14 février 2024**, Dîner de la St-Valentin,
resto Meule et Caquelon - **Coût : 40 \$** pour les membres (remise de 10 \$)
- Le **8 mars 2024**, Buffet-conférence pour la Journée de la femme,
avant-midi : Mme Françoise Boivin - après-midi : mise à jour des impôts
à 10 h 30, Centre communautaire Daniel Lafortune
- **Coût : 40 \$** pour les membres.
- Le **24 avril 2024**, ARA à la Cabane en bois rond - 9 h 30 à 14 h 30.
Le repas du midi est servi aux participants **gratuitement** !
- Le **8 mai 2024**, Tournoi de mini-put au Dunnderosa.
- Le **22 mai 2024**, Brunch - « Échange de jeux, livres, bingo, etc. à 10 h 30.
Club de golf Tecumseh, Gatineau.
- Le **28 aout 2024**, Dîner-causerie au resto L'Académie,
- **Coût : 20 \$** pour les membres (remise de 10 \$)
- Le **9 octobre**, Activité spéciale à déterminer.

... suite

***Tous ces renseignements sont sujets à changements.
Voir le courriel pour confirmation !***

Toutes les activités sont confirmées par un Courrielleur !



A Q R P de l'Outaouais

Calendrier des activités 2024 - 2025

S U I T E ...

Liste des activités :

- Le **19 novembre 2024**, Journée moventber - 10 h 30 à 15 h 30.
Avant-midi : **Urologue** - après-midi : **La SAAQ**.
Centre communautaire. Coût à déterminer.
- Le **18 décembre 2024**, Dîner de Noël - Endroit à déterminer.
- **Coût** : **30 \$** pour les membres et **40 \$** pour les non-membres.
- Le **12 février 2025**, Dîner de la St-Valentin, Resto Meule et Caquelon
- **Coût** : **40 \$** pour les membres (remise de 10 \$)
- Le **5 mars 2025**, Dîner de la Journée de la femme. Endroit à déterminer.
Sujets : **Yoga sur chaise et bien-être** avec France Jolicoeur.
- **Coût** : **30 \$** pour les membres. À 10 h.
- Le **9 avril 2025**, ARA à la Cabane en bois rond - 9 h 30 à 14 h 30.
Le repas du midi est servi aux participants **gratuitement !**

Toutes les activités sont confirmées par un Courrielleur !

Rencontres du Conseil régional

- Le **17 janvier 2024**, Bibliothèque Guy Sanche - 9 h.
- Le **27 février 2024**, Restaurant Pacini - 9 h.
- Le **27 mars 2024**, Restaurant Pacini - 9 h.
- Le **24 avril 2024, ARA**, à la Cabane en bois rond - 9 h 30 à 14 h 30.
- Le **6 mai 2024**, (endroit à déterminer) - 9 h.
- Le **20 aout 2024**, Restaurant Pacini - 9 h.
- Le **2 octobre 2024**, Restaurant Pacini - 9 h.
- Le **4 décembre 2024**, Restaurant Pacini - 9 h.
- Le **22 janvier 2025**, Restaurant Pacini - 9 h.
- Le **12 mars 2025**, Restaurant Pacini - 9 h.
- Le **9 avril 2025, ARA**, à la Cabane en bois rond - 9 h 30 à 14 h 30.

***Tous ces renseignements sont sujets à changements.
Voir le courrielleur pour confirmation !***