



AQRP de l'Outaouais

Calendrier des activités 2026

Mise à jour du 14 juillet 2026

VOTRE CONSEIL RÉGIONAL :

Anne-Marie Rajotte Micheline Nobert Mario Choinière Gabrielle Leblanc Lise Picard Vallerand	Présidente 1 ^{re} vice-présidente 2 ^e vice-président Trésorière Secrétaire	Donald Allenby Gabrielle Charrette Pierre Chartier Ginette Gleeton Jean-Louis Ménard Aimé Thibeault Roger Vallerand	Administrateur bénévole Administratrice bénévole Administrateur bénévole Administratrice bénévole Administrateur bénévole Administrateur bénévole Administrateur bénévole
---	--	---	---

Pour obtenir une réponse rapide à vos questions : outaouais@aqrp.ca

ACTIVITÉS 2026				
DATE	ACTIVITÉ	LIEU	PRIX MEMBRES	PRIX NON-MEMBRES
Mardi 11 août 2026 ou Mercredi 12 août 2026	<u>BBQ des membres-bénévoles</u> <i>Du Conseil régional de l'Outaouais</i>	<i>Selon la température, L'activité sera tenue le 11 ou le 12 août</i>	Gratuit	Gratuit
Dimanche 30 août 2026	<u>Formation Secourisme, RCR/DEA</u> <u>Niveau C de la Croix-Rouge</u> <u>De 8 h à 17 h</u> <i>Formation de 8 heures en présentiel Certificat valide pour 3 ans</i>	<i>Galleries de Hull (2^e étage)</i> <u>Nombre de places limité</u>	50 \$	75 \$
Mardi 15 septembre 2026	<u>Escapade d'automne (journée)</u> <u>De 8 h 15 à 18 h</u> <i>Upper Canada Village (Ontario) Dîner aux frais des membres (sur place) Visite de la Fromagerie de St-Albert</i>	<i>Départ du Tim Horton à 8 h 30 25, chemin de la Savanne (Gatineau) Beau temps ! Mauvais temps !</i>	50 \$	105 \$
Vendredi 9 octobre 2026	<u>Grand Rendez-Vous des aînés</u>	<i>Complexe communautaire et culturel de Buckingham 181, rue Joseph (secteur Buckingham)</i>	Gratuit	Gratuit
Jeudi 15 octobre 2026	<u>Dîner-conférence :</u> <u>Usage approprié des médicaments et</u> <u>Déprescription chez les aînés</u> <u>De 10 h à 13 h 30</u> <i>Conférence</i>	<i>Restaurant L'Académie 25, chemin de la Savanne (Gatineau)</i>	25 \$	35 \$
Samedi 24 oct. 2026 et Dimanche 25 oct. 2026	<u>Salon de la FADOQ 55+</u>	<i>Palais des congrès de Hull 50, boul. Maisonneuve (secteur Hull)</i>	Gratuit	Gratuit
Mardi 10 novembre 2026	<u>Dîner-conférence :</u> <u>Sur les traces de Samuel de Champlain</u> <u>De 9 h 45 à 13 h 30</u> <i>Conférence de M. Michel Prévost, Président de la Société d'histoire de l'Outaouais</i>	<i>Château Monsarrat 100, rue du Château (secteur Hull)</i>	25 \$	35 \$
Vendredi 4 décembre 2026	<u>Dîner de Noël, musique et jeux</u> <u>De 11 h à 16 h</u>	<i>Résidence Cité-Jardin 60, rue de la Futaie (secteur Gatineau)</i>	40 \$	75 \$
Dimanche 13 décembre 2026	<u>Dîner et Spectacle à Montréal :</u> <u>Décembre</u> <u>De 9 h à 18 h 30</u>	<i>Départ du Tim Horton à 9 h 25, chemin de la Savanne (Gatineau)</i>	140 \$	210 \$
JANVIER	À Venir	À Venir	À Venir	À Venir
FÉVRIER	À Venir	À Venir	À Venir	À Venir
MARS	<u>Repas à la cabane à sucre</u>	À confirmer	35 \$	55 \$
Mardi 13 avril 2027	<u>Assemblée générale régionale</u>	<i>Résidence Cité-Jardin 60, rue de la Futaie (secteur Gatineau)</i>	Gratuit	Gratuit
Mardi 4 mai 2027	<u>Dîner-conférence :</u> <u>Le sommeil</u> <u>De 11 h 15 à 15 h 30</u> <i>Conférence de Mmes Chantal St-Onge et Claude Mongrain de la Fondation Sommeil</i>	<i>Résidence Cité-Jardin 60, rue de la Futaie (secteur Gatineau)</i>	25 \$	35 \$
Tous ces renseignements sont sujets à changements et toutes les activités sont confirmées par un courrielleur.				