



AQR de l'Outaouais

Calendrier des activités 2026

Mise à jour : 4 juin 2026

VOTRE CONSEIL RÉGIONAL :

<p>Anne-Marie Rajotte Micheline Nobert Mario Choinière Gabrielle Leblanc Lise Picard Vallerand</p>	<p><i>Présidente et trésorière intérimaire</i> <i>1^{re} vice-présidente</i> <i>2^e vice-président</i> <i>Trésorière</i> <i>Secrétaire</i></p>	<p>Donald Allenby Gabrielle Charrette Pierre Chartier Ginette Gleeton Michel Lanthier Jean-Louis Ménard Aimé Thibeault Roger Vallerand</p>	<p><i>Administrateur bénévole</i> <i>Administratrice bénévole</i> <i>Administrateur bénévole</i> <i>Administratrice bénévole</i> <i>Administrateur bénévole</i> <i>Administratrice bénévole</i> <i>Administrateur bénévole</i> <i>Administratrice bénévole</i></p>
---	--	---	---

Pour obtenir une réponse rapide à vos questions : outaouais@aqrp.ca

ACTIVITÉS 2026

DATE	ACTIVITÉ	LIEU	PRIX MEMBRES	PRIX NON-MEMBRES
Lundi 22 juin 2026	Déjeuner-rencontre (9h30)	Restaurant Pacini 615, boul. St-Joseph (secteur Hull)	20 \$	25 \$
Mardi 11 août 2026 ou Mercredi 12 août 2026	BBQ des membres-bénévoles Du Conseil régional de l'Outaouais	Selon la température, L'activité sera tenue le 11 ou le 12 août	Gratuit	Gratuit
Dimanche 30 août 2026	Formation Secourisme, RCR/DEA Niveau C de la Croix-Rouge De 8 h à 17 h Formation de 8 heures en présentiel Certificat valide pour 3 ans	Galleries de Hull (2 ^e étage) Nombre de places limité	50 \$	75 \$
Mardi 8 septembre 2026	Escapade d'automne (journée) Upper Canada Village Visite de la Fromagerie de St-Albert	À venir	À venir	À venir
Vendredi 9 octobre 2026	Grand Rendez-Vous des aînés	Complexe communautaire et culturel de Buckingham 181, rue Joseph (secteur Buckingham)	Gratuit	Gratuit
Samedi 24 octobre 2026 et Dimanche 25 octobre 2026	Salon de la FADOQ 55+	Palais des congrès de Hull 50, boul. Maisonneuve (secteur Hull)	Gratuit	Gratuit
Vendredi 4 décembre 2026	Dîner de Noël	Résidence Cité-Jardin 60, rue de la Futaie (secteur Gatineau)	À venir	À venir

Tous ces renseignements sont sujets à changements et toutes les activités sont confirmées par un courriel.

Note : La prochaine assemblée régionale annuelle se tiendra le mardi 13 avril 2027