



VOTRE CONSEIL RÉGIONAL :

Pour obtenir une réponse rapide à vos questions : outaouais@agrp.ca

ACTIVITÉS 2026					Version du 16 février 2026
DATE	ACTIVITÉ	LIEU	PRIX MEMBRES	PRIX NON-MEMBRES	
Mercredi 18 mars 2026	<i>Repas de cabane à sucre (12h)</i>	Sucrerie du terroir 796, ch. Fogarty Val-des-Monts	35 \$	52 \$	
Mercredi 14 avril 2026	<i>Assemblée régionale annuelle (10h)</i> <i>(un repas-buffet sera servi)</i>	Résidence Cité-Jardin 60, rue de la Futaie (secteur Gatineau)	20 \$ <i>(seront remboursés sur place)</i>	20 \$	
Durant tout le mois de mai 2026	<i>Campagne de dons de plasma avec Héma-Québec</i> <i>Collation servie</i>	Héma-Québec 205, rue Bellehumeur, local 80 (secteur Gatineau)	Gratuit	Gratuit	
Mardi 19 mai 2026	<i>Dîner-conférence (11h)</i> <i>1- Mon mieux-être j'y vois</i> <i>(par Renée Lapointe de l'AQRP-Québec)</i> <i>2- Explication du nouveau programme de l'AQRP : Ma Retraite en Santé</i>	Résidence Cité-Jardin 60, rue de la Futaie (secteur Gatineau)	25 \$	30 \$	
Lundi 22 juin 2026	<i>Déjeuner-rencontre (10h)</i>	Restaurant Pacini 615, boul. St-Joseph (secteur Hull)	20 \$	25 \$	
Mardi 8 sept. 2026	<i>Escapade d'automne (journée)</i> <i>Projet : Upper Canada Village</i> <i>+ Fromagerie de St-Albert</i>	À confirmer	À venir	À venir	
Samedi et dimanche 24 et 25 oct. 2026	<i>Salon de la FADOQ 55+</i>	Palais des congrès de Hull 50, boul. Maisonneuve (secteur Hull)	Gratuit	Gratuit	
Vendredi 4 déc. 2026	<i>Dîner de Noël</i>	Résidence Cité-Jardin 60, rue de la Futaie (secteur Gatineau)	À venir	À venir	
Tous ces renseignements sont sujets à changements et toutes les activités sont confirmées par un courrielleur.					