



AQRP de l'Outaouais

Calendrier des activités 2026

Mise à jour : 1^{er} avril 2026

VOTRE CONSEIL RÉGIONAL :

Anne-Marie Rajotte Micheline Nobert Gabrielle Leblanc Lise Picard Vallerand	<i>Présidente et trésorière intérimaire</i> <i>1^{re} vice-présidente</i> <i>2^e vice-présidente</i> <i>Secrétaire</i>	Donald Allenby Gabrielle Charrette Mario Choinière Pierre Chartier Ginette Gleeton Jean-Louis Ménard Aimé Thibeault Roger Vallerand	<i>Administrateur bénévole</i> <i>Administratrice bénévole</i> <i>Administrateur bénévole</i> <i>Administrateur bénévole</i> <i>Administratrice bénévole</i> <i>Administrateur bénévole</i> <i>Administrateur bénévole</i> <i>Administrateur bénévole</i>
--	---	--	--

Pour obtenir une réponse rapide à vos questions : outaouais@aqrp.ca

ACTIVITÉS 2026

DATE	ACTIVITÉ	LIEU	PRIX	
			MEMBRES	NON-MEMBRES
Mardi 14 avril 2026	Assemblée régionale annuelle (10h) <i>(un repas-buffet sera servi)</i>	Résidence Cité-Jardin 60, rue de la Futaie (secteur Gatineau)	20 \$ <i>(seront remboursés sur place)</i>	----
Durant tout le mois de mai 2026	Campagne de dons de plasma avec Héma-Québec <i>Collation servie</i>	Héma-Québec 205, rue Bellehumeur, local 80 (secteur Gatineau)	Gratuit	Gratuit
Mardi 19 mai 2026	Dîner-conférence (11h) 1- Mon mieux-être j'y vois <i>(par Renée Lapointe de l'AQRP-Québec)</i> 2- Explication du nouveau programme de l'AQRP : Ma Retraite en Santé	Résidence Cité-Jardin 60, rue de la Futaie (secteur Gatineau)	25 \$	35 \$
Lundi 22 juin 2026	Déjeuner-rencontre (10h)	Restaurant Pacini 615, boul. St-Joseph (secteur Hull)	20 \$	25 \$
Mardi 8 sept. 2026	Escapade d'automne (journée) Projet : Upper Canada Village + Visite de la Fromagerie de St-Albert	À confirmer	À venir	À venir
Samedi et dimanche 24 et 25 oct. 2026	Salon de la FADOQ 55+	Palais des congrès de Hull 50, boul. Maisonneuve (secteur Hull)	Gratuit	Gratuit
Vendredi 4 déc. 2026	Dîner de Noël	Résidence Cité-Jardin 60, rue de la Futaie (secteur Gatineau)	À venir	À venir

Tous ces renseignements sont sujets à changements et toutes les activités sont confirmées par un courriel.