

## DANS CE NUMÉRO :

En guise de préambule	1
Depuis janvier	1
Assemblée régionale...	1
Suggestion printanière	2
Activités régionales...	2
Assemblée générale...	2

## En guise de préambule

Le printemps est toujours le bienvenu avec sa luminosité accrue. Nous bénéficions des bienfaits d'un soleil plus présent. Déjà, nous sentons la nature impatiente d'exercer son pouvoir de séduction et, bien sûr, nous nous laissons envoûter par cette irrésistible tentatrice. Par contre, notre ennemi invisible ne se prive pas de nous traquer avec de multiples visages. Il est omniprésent et sème la méfiance, l'inquiétude, la solitude et, quelquefois, la détresse.

Alors, inutile de vous préciser que nos projets de liberté sont encore reportés pour le moment. L'important est que nous demeurions en santé, que nous gardions contact et savourions à l'avance nos prochaines rencontres. Le plaisir est aussi très présent dans l'attente de nos prochaines rencontres.

Les situations difficiles ne durent pas. Nous cheminons vers une nouvelle vie et apprenons à faire autrement. Il ne faut pas refuser d'apprendre. Nous vous incitons à vous faire vacciner et à bien respecter les mesures sanitaires et les délais recommandés après avoir reçu le vaccin. Nous avons tous cette responsabilité de solidarité envers chacune et chacun pour enfin sortir sans trop de pertes de cette pandémie.



---

## Depuis janvier

Dans ce numéro du Pandémie Express, nous souhaitons attirer votre attention sur les activités qui s'offrent à vous, et ce, en dépit des règles actuelles de distanciation. Dans le dernier numéro de décembre, nous vous avons parlé des tirages de coupons-cadeaux et des conférences qui se dérouleraient d'ici mars. Les conférences d'initiation à l'astronomie et celles sur l'histoire de la Ville de Québec ont été dispensées à plus d'une reprise en raison du nombre d'inscriptions reçues.

Les tirages ont fait beaucoup de personnes à la fois surprises et heureuses de gagner. Vous trouverez la liste des gagnants en cliquant sur ce [lien](#).

---

## Assemblée régionale annuelle du 4 mai à compter de 15h

La prochaine Assemblée régionale annuelle aura lieu le 4 mai en après-midi selon la formule de visioconférence. Vous recevrez d'ici peu l'invitation pour vous inscrire, accompagnée d'indications sur le déroulement de la rencontre. Nous souhaitons que vous vous inscriviez en grand nombre et nous vous fournirons dans les jours précédant la rencontre un guide du participant pour vous permettre de profiter pleinement de l'évènement. Va sans dire que le rapport annuel sera moins élaboré que par le passé étant donné la mise en veilleuse de plusieurs activités en cours d'année.

## Suggestion printanière



Deux de nos collègues du conseil régional ont expérimenté l'activité « Ma cabane à la maison ». Plusieurs cabanes à sucre de la région peuvent livrer aux différents magasins Métro votre commande de mets traditionnels de la cabane à sucre. En vous rendant sur le site [Ma cabane à la maison](#), vous choisissez une cabane à sucre et faites votre commande (au moins 48 heures à l'avance). Vous la récupérez la veille de votre dégustation pour permettre aux victuailles de dégeler. Le lendemain matin à 10h, vous vous branchez sur le site tout en dégustant les mets ; vous serez en lien avec un animateur qui vous posera des questions et fera aussi tirer des prix de présences. Vous pourriez donc convier vos amis à passer leur commande et choisir la même journée que vous pour échanger et participer. Belle initiative. Pourquoi ne pas l'essayer?

## Activités régionales : prudence et incertitudes

Le conseil régional a réfléchi aux activités que nous pourrions vous proposer d'ici la reprise normale de notre vie sociale. Dans la plupart des cas, il s'agit d'activités qui se dérouleront à l'extérieur : marche, randonnées en vélo et visites de sites d'intérêt en petits groupes. Nous n'avons pas l'habitude d'organiser des activités en juin et juillet et nos projets seront probablement mis de côté si nous nous fions aux déclarations des derniers jours. Nous vous aviserons par courriel des activités proposées, au fur et à mesure qu'elles pourront être offertes.

Toutefois, nous songeons à vous offrir au début du mois d'août des conférences virtuelles sur l'observation du ciel nocturne durant la période des Perséides.

Devant le faible espoir de voir permis l'accès complet aux salles de spectacles, nous vous encourageons à suivre la publicité du [Théâtre du Trident](#) pour assister aux pièces de théâtre et nous vous invitons à renouveler votre adhésion aux ciné-conférences des [Grands Explorateurs](#).

## Assemblée générale annuelle de l'AQRP le 17 juin en matinée

Vous recevrez, au début du mois de mai, une invitation provenant du bureau provincial afin d'assister à l'assemblée annuelle qui, comme en juin 2020, se tiendra en visioconférence. Belle occasion de vous rappeler les réalisations de l'année qui se termine ainsi que les projets de la prochaine année.

À bientôt pour le prochain numéro. Et n'oubliez pas de consulter notre site à la rubrique [Vieux-Québec : énigmes](#) et [Vieux-Québec : solutions](#) pour en connaître davantage sur l'histoire du Vieux-Québec.

Et surtout, profitez du printemps !



Laurent Lamoureux  
Président