



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic

Bilan des activités régionales



2025-2026

Saguenay-Côte-Nord

À propos de nous

L'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP) est la principale association représentant l'ensemble des retraités des secteurs public et parapublic au Québec. Elle accueille près de 35 000 membres provenant principalement des gouvernements du Québec et du Canada, des sociétés d'État et des municipalités du Québec, ainsi que des réseaux québécois de la santé et de l'éducation.

Notre mission

L'AQRP a pour mission de promouvoir et de défendre les droits et les intérêts économiques, financiers, culturels, intellectuels et sociaux de ses membres et de l'ensemble des aînés du Québec.

Notre vision

L'AQRP souhaite être reconnue comme chef de file des associations représentant les retraités et les aînés du Québec.

Nos valeurs

La **solidarité** par le lien social d'engagement et de dépendance réciproques entre les membres. Elle comprend le devoir moral envers les autres membres de l'AQRP.

Le **respect** par la considération de toutes les personnes avec qui nous sommes en relation. Il comprend les notions de courtoisie, de diligence, de confiance et de discrétion.

L'**engagement** par le souci de chacun de se dépasser pour favoriser l'atteinte des objectifs. Cette volonté se traduit par une mobilisation collective assurant l'excellence des services offerts aux membres et aux aînés du Québec.

La **proactivité** par sa capacité à anticiper les besoins changeants de ses membres et des retraités, l'AQRP s'active au développement de solutions, d'outils et d'offres de services innovants, connectés et ancrés dans la réalité des utilisateurs d'aujourd'hui.

L'**intégrité** par l'honnêteté et la capacité de reconnaître les limites de ses compétences, d'être loyal envers l'AQRP, de diffuser de l'information exacte et pertinente. Cette valeur suppose d'agir de façon à préserver la confiance du public et de nos membres.

La région du Saguenay-Côte-Nord

La région du Saguenay-Côte-Nord rassemble plus de 1282 membres (au 31 mars 2026), répartis sur un immense territoire allant de Baie-Johan-Beetz sur la Basse Côte-Nord jusqu'au Saguenay.

Notre région est subdivisée en secteur :

1. Secteur 1 = Saguenay,
2. Secteur 2 = de Tadoussac à Forestville;
3. Secteur 3 = Baie-Comeau et ses environs;
4. Secteur 4 = Port-Cartier et Sept-Îles;
5. Secteur 5 = de Moisie à Tête-à-la-Baleine (Basse Côte-Nord)

Heureusement, plus de 70 % des membres possèdent une adresse courriel favorisant ainsi, des communications rapides et efficaces avec ceux-ci.

Comme vous pouvez le constater dans le graphique plus bas (au 20 février 2026), les membres de la région Saguenay-Côte-Nord proviennent de différents secteurs d'emploi. De plus, on remarque certaines différences de la provenance selon le secteur régional

Provenance	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4	Secteur 5
EDUCATION	262	8	25	21	6
École primaire et secondaire	117	7	20	18	6
Cegep	54	1	5	2	0
Université	91	0	0	1	0
GOUVERNEMENTAL	327	8	36	38	7
Municipal	95	1	3	11	0
Provincial	217	7	33	25	7
Fédéral	15	0	0	2	0
PRIVÉ	73	1	4	6	0
SANTÉ SERVICES SOCIAUX	327	3	53	26	8
AUTRES	25	0	2	0	0
Total par secteur	1014	20	120	91	21

Le conseil régional Saguenay-Côte-Nord

Dirigeants du comité exécutif régional

Carole Muir, Présidente
André Delisle, 1er Vice-président
Christiane Bérubé, 2e Vice-présidente
Anne Gagnon, Trésorière
Carole Lessard, Secrétaire

Autres membres siégeant au conseil régional

Nicole Bolduc-DuBois
Diane Boulianne
Sylvie Côté
Marielle Dallaire
André Gervais
Linda Riverin
Romain Tremblay



Mot de la présidence

C'est avec enchantement que je vous présente le bilan de l'année 2025-2026 et ce pour plusieurs raisons :

- * Tout d'abord, pour votre participation active et notable aux activités régionales;
- * Ensuite, parce que les membres du Conseil régional se sont tous investis énormément pour vous offrir des activités variées et abordables;
- * Finalement, vous avez été nombreux à recruter de nouveaux membres auprès de votre entourage, contribuant ainsi à faire rayonner l'AQRP.

Au niveau provincial, les nombreux dossiers en défense des droits et représentation des membres n'ont pas manqué et ont fait l'objet d'interventions régulières et articulées par notre président provincial M. Paul-René Roy. Notons particulièrement, notre participation active à la Coalition pour la dignité des aînés (CDA) qui nous permet d'être un interlocuteur privilégié auprès du gouvernement sur les enjeux touchant les personnes aînées. La Tribune des retraités et l'Observatoire de la retraite nous permettent également de discuter des défis économiques croissants, de proposer des solutions concrètes pour améliorer la situation financière des retraités. N'oublions pas la poursuite des dossiers de contestation des Loi 15 et 126, notre collaboration au réseau de déprescription, à la Fondation Émergence et le dossier concernant les appareils auditifs que nous travaillons actuellement en collaboration avec différentes organisations.

Aussi, les nombreux services offerts par l'AQRP dont les conférences WEB, les cours et formations en virtuel, les capsules éducatives, le service Mieux-Être sans oublier le nouveau service « Ma retraite en santé ».

Au niveau de la vie régionale votre conseil régional vous a concocté plus de 25 activités au cours de l'année dont la visite de la Ferme Tournevent et la Brasserie Bercée, la visite des Jardins de Sophie, la Pulperie de Chicoutimi, les formations : cardio-Cerveau, yoga sur chaise, prévention des chutes, RCR et cours de cuisine. Plusieurs sorties extérieures à l'automne et hivernales, sans oublier nos classiques « déjeuners-conférences » et dîners thématiques de Noël et de la St-Valentin.

J'utilise cette tribune pour remercier énormément les membres du Conseil régional qui semaine après semaine font preuve de dévouement, de débrouillardise et de créativité pour rendre notre région dynamique et vous offrir des activités à la hauteur de vos attentes.

Dans les prochaines pages vous pourrez découvrir et revoir toutes les activités de l'année, les statistiques ainsi que l'état des finances de notre région pour l'année 2025-2026. Bonne découverte!

Carole Muir, présidente régionale

2025-2026 en chiffres*

Nombre de réunions régionales (conseil, comité exécutif régional, secteurs et autres comités)	9
Nombre total de bénévoles	12
Nombre de bénévoles formés	2
Nombre de contacts ou de communications auprès des décideurs régionaux	0
Nombre de participations aux rencontres des tables régionales de concertation des aînés (TRCA)	11
Nombre de participants à l'assemblée régionale annuelle 2025	81
Nombre d'activités régionales : évènements à caractère social, conférences, voyages organisés, sorties culturelles, repas, etc.	25
Nombre de participants aux activités régionales	1062
Nombre d'actions engendrant une visibilité régionale (salons, évènements, etc.)	2
Nombre d'activités de reconnaissance des bénévoles	1

* Statistiques du 1^{er} avril 2025 au 31 mars 2026

Évolution du membrariat

Nombre total de membres au 1 ^{er} avril 2025	1 270
Nombre total de membres au 31 mars 2026	1 282
Croissance nette	12

Rapport de la trésorerie régionale



Association québécoise des retraité(e)s
des secteurs public et parapublic de la
Région Saguenay-Côte-Nord

Prévisions budgétaires 2026-2027

	2025-2026		2026-2027
	Prévisions	Réels	Prévisions
Revenus			
Allocations d'activités et de fonctionnement	25 145 \$	23 328 \$	16 250 \$
Revenus d'activités	15 400 \$	18 517 \$	30 150 \$
TOTAL:	40 545 \$	41 845 \$	46 400 \$
Dépenses			
Activités	36 745 \$	40 609 \$	41 290 \$
Réunions du Conseil	2 250 \$	2 521 \$	3 860 \$
Frais administratifs	1 550 \$	748 \$	1 250 \$
TOTAL:	40 545 \$	43 878 \$	46 400 \$
Excédent :	0 \$	(2 033) \$	0 \$

92,5 % des dépenses sont allouées aux activités régionales

Bilan des activités régionales
2025-2026

NOS ACTIVITÉS : ✨ 6 déjeuners conférences

Déjeuner-conférence du 15 mai 2025
Quoi faire au Saguenay-Lac-St-Jean?



Déjeuner-conférence du 18 septembre 2025
Présentation des activités 2025-2026



Bilan des activités régionales
2025-2026

Déjeuner-conférence du 16 octobre 2025
Podiatrie : Se donner des outils afin de
prévenir...



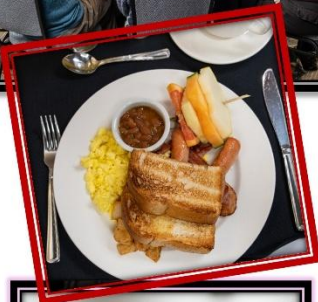
Déjeuner-conférence
du 20 novembre 2025
Au volant de ma santé



Déjeuner conférence du 15 janvier 2026 sur l'Aide médicale à mourir (AMM)



Déjeuner conférence du 19 mars 2026
Autosuffisance, compostage et jardins urbains



★ Assemblée régionale annuelle et la Grande conférence

Assemblée régionale annuelle (ARA) du 24 avril 2025



La Grande conférence du 12 mars 2026 portait sur le conflit Israélo-arabe. Le sujet avait été choisi avant le conflit de février-mars 2026 et ce sont 56 membres qui ont pu améliorer leur compréhension en regard de ce conflit.

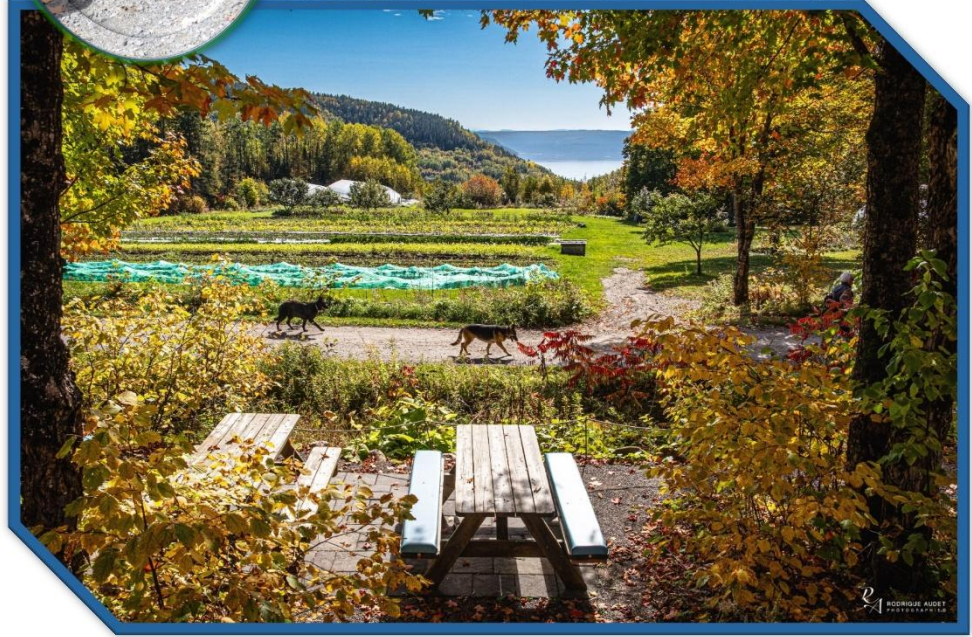
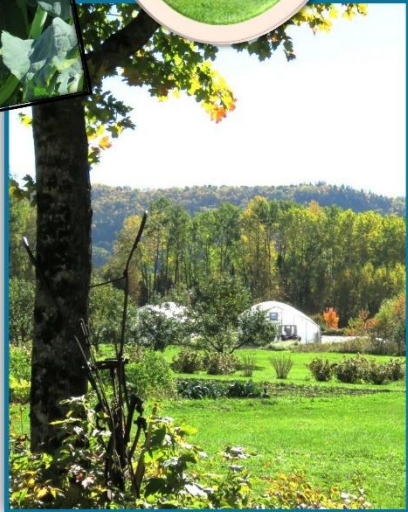
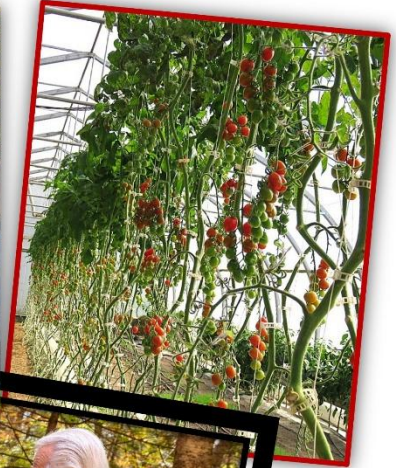


★ Dîners de Noël et de la St-Valentin





Escapade et repas aux Jardins de Sophie à St-Fulgence, le 2 octobre 2025.



Bilan des activités régionales 2025-2026



Visite guidée à la Pulperie de Chicoutimi le jeudi 22 janvier 2026

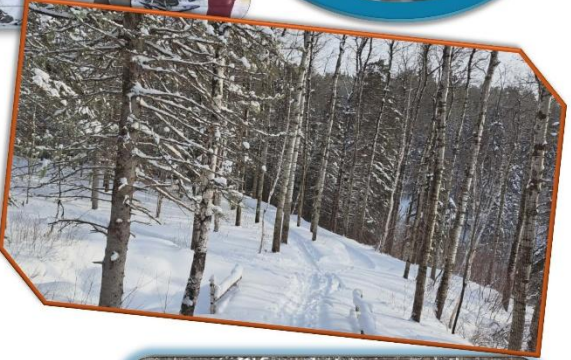
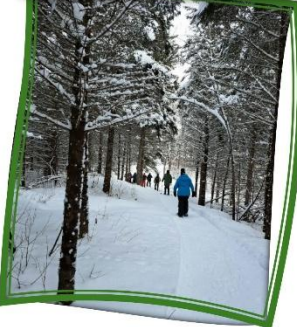
30 membres ont participé et ont pu découvrir plusieurs expositions dont : Broue, Chek8timi, Arthur Villeneuve, l'avenir incertain de l'Arctique ainsi que l'incontournable Jean-Jules Soucy. Une belle visite de découvertes !

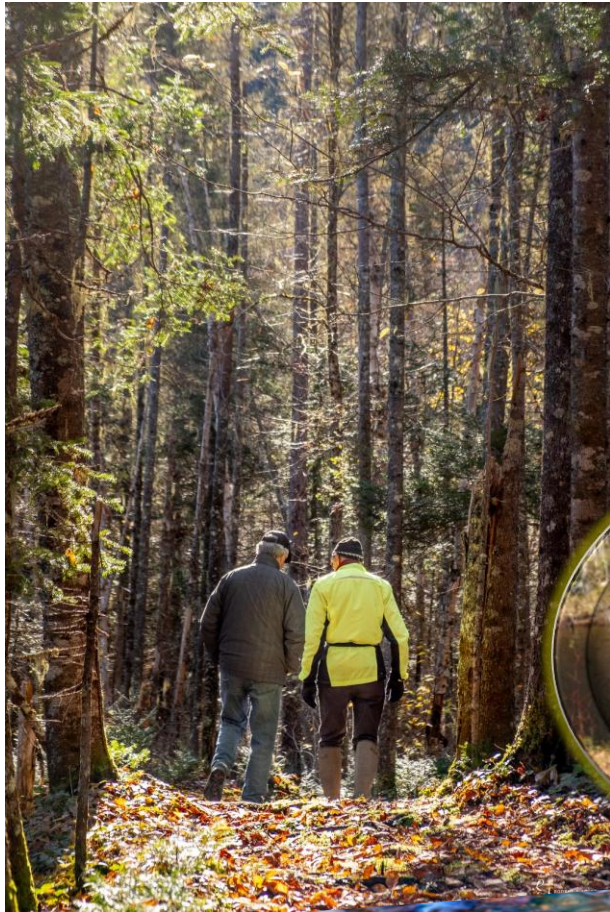


Bilan des activités régionales
2025-2026

✧ Les sorties extérieures

Sorties raquettes et ski-raquettes, le samedi 17 janvier 2026

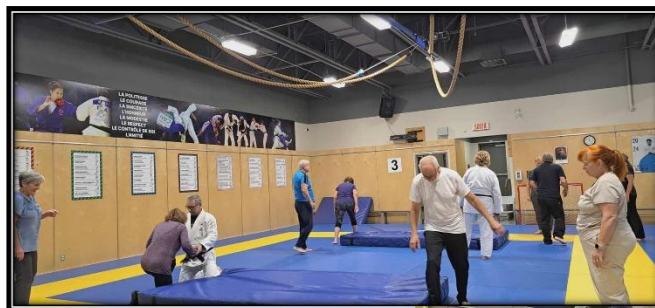




Bilan des activités régionales
2025-2026

✦ Les formations

Formation cardio-cerveau à l'automne 2025



Formation en prévention des chutes
Automne 2025...que du plaisir!



Formation YOGA SUR CHAISE,

On se prépare pour la relaxation



On travaille l'équilibre



Les étirements



Cours de conduite préventive sur surface glissante (dérapage)



Formation en cuisine
Boulangerie automne 2025



Un grand MERCI à nos photographes amateurs : M. Rodrigue Audet et Cécile Bélanger pour leurs talents et magnifique travail.

Bilan des activités régionales
2025-2026

Nous espérons que ce rapport annuel vous a plu et que vous avez pu constater le dynamisme dans lequel baigne notre belle et grande région.

Nous ferons relâche durant la période estivale sauf pour l'escapade à Québec afin de voir la comédie musicale « Peter Pan » le jeudi 13 août 2026.

Nous vous attendons en grande nombre en septembre 2026 pour le dévoilement de la programmation 2026-2027 et souligner le 45^{ième} anniversaire de la région.

Bon été !



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic

Association québécoise des retraité(e)s
des secteurs public et parapublic (AQRP)

Direction générale :

5400, boul. des Galeries, bureau 111

Québec (Québec) G2K 2B4

1 800 653-2747

info@aqrp.ca |

aqrp.ca