45 ans d'histoire (1981-2026)

Association régionale AQRP Saguenay–Côte-Nord

45 ans d'engagement au service des personnes retraitées

Préface

Quarante-cinq années d'histoire constituent bien davantage qu'une succession de dates, d'assemblées générales ou de rapports administratifs. Elles racontent l'engagement de centaines de bénévoles, l'évolution d'une organisation profondément enracinée dans sa communauté et la volonté constante de défendre les intérêts des personnes retraitées du Saguenay–Côte-Nord.

Depuis sa fondation en septembre 1981, l'Association régionale de l'AQRP Saguenay–Côte-Nord a grandi au rythme de sa région. Grâce au dévouement de ses dirigeantes et dirigeants, de ses administrateurs, de ses responsables de secteurs et de ses nombreux bénévoles, elle est devenue un acteur reconnu de la vie associative régionale.

L'histoire présentée dans cet ouvrage est le fruit d'un travail de synthèse réalisé à partir des archives de l'Association : procès-verbaux, rapports de présidence, rapports des conseils régionaux, documents de congrès, plans de recrutement, statistiques de membership et publications historiques produites au fil des années.

Il ne s'agit pas simplement de relater les événements, mais de comprendre comment une petite organisation naissante est devenue, au fil des décennies, un solide réseau de représentation, de solidarité et de services au bénéfice des retraités de toute la région.

Chapitre 1

Les années fondatrices (1981-1991)

Une région qui prend son destin en main

Au début des années 1980, les retraités des secteurs public et parapublic du Saguenay–Côte-Nord ressentent le besoin de se doter d'une structure régionale capable de représenter leurs intérêts tout en maintenant un lien étroit avec l'Association provinciale. Les distances importantes entre les collectivités, la dispersion des membres sur un vaste territoire et la croissance constante du nombre de retraités rendent nécessaire la création d'une organisation régionale forte.

C'est à la suite de la scission avec le Lac-Saint-Jean que naît officiellement, en septembre 1981, l'Association régionale du Saguenay–Côte-Nord. Les premiers responsables doivent pratiquement tout construire : définir une structure démocratique, recruter les premiers membres, établir des mécanismes de communication et faire connaître l'Association auprès des retraités de la région. Le document commémoratif des 10 ans d'histoire retrace cette période fondatrice et souligne le rôle essentiel des pionniers qui ont donné à l'organisation ses premières assises.

Le saviez-vous?
Dès ses débuts, l'Association régionale couvre un immense territoire allant du Saguenay jusqu'à la Côte-Nord. Cette réalité géographique influencera durablement son mode de fonctionnement et exigera une organisation particulièrement efficace des rencontres et des communications.

Construire une organisation démocratique

Les procès-verbaux des premières assemblées régionales montrent une organisation qui se structure progressivement. Les règles de fonctionnement sont précisées, les responsabilités des administrateurs sont réparties et les mécanismes de représentation sont mis en place afin que chacune des sections du territoire puisse participer à la vie démocratique de l'Association.

Les assemblées générales annuelles deviennent rapidement le principal lieu de décision. Elles permettent non seulement d'élire les administrateurs, mais également de débattre des orientations, d'adopter les priorités et de renforcer le sentiment d'appartenance des membres.

Parallèlement, le conseil régional assume progressivement un rôle stratégique. Entre les assemblées générales, il assure le suivi des décisions, coordonne les activités des secteurs locaux et représente la région auprès de l'organisation provinciale.

Les premiers défis

Les dirigeants de cette première décennie doivent relever plusieurs défis.

Le premier consiste à faire connaître l'Association. À une époque où les moyens de communication sont limités, le recrutement repose largement sur le bouche-à-oreille, les réseaux professionnels des bénévoles et les rencontres organisées dans les différentes localités.

Le deuxième défi est celui des distances. Réunir régulièrement des administrateurs provenant de Chicoutimi, Jonquière, Baie-Comeau, Sept-Îles ou d'autres municipalités exige une importante capacité d'organisation.

Enfin, les administrateurs doivent démontrer l'utilité de l'Association auprès des retraités. Rapidement, ils comprennent que l'AQRP ne peut se limiter à une structure administrative : elle doit offrir des activités, favoriser les échanges et défendre les intérêts de ses membres auprès des instances gouvernementales.

Une culture de participation

Tout au long des années 1980, une véritable culture de participation se développe. Les bénévoles deviennent le moteur de l'organisation. Leur engagement permet d'assurer la continuité des activités, malgré des ressources financières modestes.

Les archives montrent que cette période est marquée par une volonté constante d'améliorer la qualité des assemblées, de favoriser la participation des membres et de renforcer les liens avec l'Association provinciale. Cette philosophie de proximité demeurera l'une des caractéristiques de l'AQRP Saguenay–Côte-Nord au cours des décennies suivantes.

La consolidation et le rayonnement régional (1992-2001)

Au début des années 1990, l'Association régionale AQRP Saguenay–Côte-Nord entre dans une nouvelle phase de son histoire. Après avoir consacré la décennie précédente à sa structuration, elle entreprend désormais de consolider ses acquis, d'accroître sa visibilité et de renforcer sa présence dans l'ensemble du territoire régional.

Les rapports de présidence de cette période témoignent d'une organisation de plus en plus mature, dotée d'un conseil régional actif et d'un membership en croissance. Les préoccupations évoluent : il ne s'agit plus seulement d'assurer la survie de l'Association, mais bien d'en faire un interlocuteur reconnu auprès des instances provinciales et régionales.

Le recrutement : une priorité constante

Les archives révèlent que le recrutement constitue l'une des principales préoccupations des dirigeants tout au long des années 1990. L'arrivée constante de nouveaux retraités représente une occasion de développement, mais exige également des efforts soutenus de sensibilisation.

Les plans de recrutement, les statistiques de membership et les rapports annuels montrent que plusieurs stratégies sont mises en œuvre afin de rejoindre les futurs retraités des secteurs public et parapublic.

Les responsables comprennent rapidement qu'une association forte repose d'abord sur une base de membres engagés. Le recrutement devient ainsi une responsabilité partagée par l'ensemble des administrateurs et des bénévoles.

Des activités qui renforcent le sentiment d'appartenance

Les années 1990 sont également marquées par une diversification des activités offertes aux membres. Assemblées générales, conférences, rencontres d'information, activités sociales et événements régionaux favorisent les échanges entre retraités et contribuent à développer un fort sentiment d'appartenance.

Au-delà de leur caractère convivial, ces activités permettent aussi de faire connaître les positions de l'AQRP sur les grands enjeux touchant les personnes retraitées : sécurité financière, qualité des services publics, accès aux soins de santé et reconnaissance de la contribution des aînés.

Un engagement provincial

L'organisation, en 1992, d'activités liées à l'assemblée générale provinciale au Saguenay constitue une étape importante. Cet événement démontre la capacité de mobilisation de la région et met en valeur le dynamisme de ses bénévoles.

Le saviez-vous?

L'accueil d'activités provinciales représente une importante marque de confiance envers la région et mobilise un grand nombre de bénévoles.

Le rayonnement et la modernisation (2002-2010)

L'entrée dans le XXIe siècle marque une nouvelle étape dans l'histoire de l'AQRP Saguenay–Côte-Nord. L'Association poursuit sa croissance tout en adaptant ses façons de faire à un contexte en évolution.

Les administrateurs poursuivent leurs efforts pour accroître le membership, améliorer les communications avec les membres et renforcer la visibilité de l'Association auprès des partenaires régionaux.

Les plans de recrutement adoptés au début des années 2000 illustrent une volonté d'innover et d'assurer le renouvellement de l'organisation.

Parallèlement, les statistiques de membership démontrent que la région continue d'attirer de nouveaux membres, confirmant la pertinence des services offerts et le dynamisme de ses bénévoles.

Réalisation marquante

Le congrès de Jonquière de 2002 constitue l'un des événements les plus importants de l'histoire régionale, illustrant le savoir-faire et la capacité de mobilisation de l'AQRP Saguenay–Côte-Nord.

De la continuité au 45e anniversaire (2011-2026)

Les années qui suivent sont caractérisées par la continuité et l'adaptation.

Comme l'ensemble du mouvement associatif québécois, l'AQRP Saguenay–Côte-Nord doit composer avec le vieillissement de ses membres, l'évolution des technologies de communication et la nécessité d'assurer une relève bénévole.

Malgré ces défis, l'Association demeure fidèle à sa mission première : défendre les droits et les intérêts des personnes retraitées, favoriser leur participation à la vie sociale et offrir des occasions de rencontres et d'information.

Le document préparé à l'occasion du **45e anniversaire** rappelle que cette histoire est avant tout celle de centaines de bénévoles qui, depuis 1981, ont consacré leur temps et leur énergie à faire vivre l'Association.

Aujourd'hui, l'AQRP Saguenay–Côte-Nord est reconnue comme une organisation crédible, respectée et solidement enracinée dans sa communauté. Son influence dépasse largement le cadre de ses activités internes : elle participe activement aux réflexions sur les enjeux touchant les personnes aînées et contribue à améliorer leur qualité de vie.

Chronologie des grandes étapes

- **1981** — Fondation de l'Association régionale AQRP Saguenay–Côte-Nord.
- **1981-1991** — Mise en place des structures démocratiques et développement des premiers secteurs.
- **1992** — Accueil de l'Assemblée générale provinciale au Saguenay.
- **1992-2001** — Consolidation de la gouvernance, croissance du membership et intensification du recrutement.
- **2002** — Congrès provincial à Jonquière.
- **2003** — Adoption d'un nouveau plan de recrutement.
- **2008** — Confirmation de la croissance du membership régional.
- **2026** — Célébration du 45e anniversaire de l'Association.

Conclusion

Quarante-cinq ans après sa fondation, l'Association régionale AQRP Saguenay–Côte-Nord peut être fière du chemin parcouru. D'une jeune organisation bâtie par quelques pionniers en 1981, elle est devenue une association régionale solide, respectée et influente.

Cette réussite repose avant tout sur l'engagement de générations de bénévoles qui ont cru à l'importance de la solidarité entre les personnes retraitées. Grâce à leur vision, leur persévérance et leur dévouement, l'AQRP Saguenay–Côte-Nord a traversé les décennies en demeurant fidèle à sa mission : représenter, défendre et rassembler les retraités du Saguenay–Côte-Nord.

À l'aube de son 45e anniversaire, son histoire demeure une source d'inspiration. Elle rappelle que la force d'une association réside avant tout dans l'engagement de ses membres et dans leur volonté commune de bâtir un avenir meilleur pour les générations qui suivront.

Les faits marquants de l'AQRP – Région Saguenay–Côte-Nord (2010-2021)

La période 2010 à 2021 constitue une étape importante dans l'histoire de l'Association régionale Saguenay–Côte-Nord de l'AQRP. Au cours de ces onze années, l'organisation passe d'une association principalement centrée sur les rencontres sociales à une organisation régionale pleinement engagée dans la représentation des retraités, le recrutement, la formation, les partenariats avec le milieu des aînés et, à compter de 2020, dans l'adaptation aux profondes transformations imposées par la pandémie.

2010-2012

Une association en croissance

Les assemblées régionales annuelles démontrent une organisation bien structurée où les principaux objectifs sont :

- accroître le membership;
- développer les activités sociales;
- améliorer les communications;
- représenter les retraités auprès des instances régionales.

Les rencontres du conseil régional deviennent plus régulières et les secteurs du Saguenay ainsi que de la Côte-Nord sont davantage représentés dans la gouvernance régionale.

Les premières réflexions apparaissent déjà sur les défis liés :

- au vieillissement des membres;
- au recrutement de la relève;

- aux très grandes distances géographiques couvertes par la région.

Les assemblées régionales soulignent également l'importance d'une présence accrue auprès des Tables régionales de concertation des aînés.

2013-2015

Cette période est marquée par une forte diversification des activités.

L'association ne se limite plus aux assemblées annuelles.

On retrouve notamment :

- conférences;
- sorties culturelles;
- activités de plein air;
- voyages organisés;
- rencontres interrégionales.

Le conseil régional développe également une meilleure visibilité grâce :

- au bulletin régional;
- au site Internet;
- à la revue Reflets.

Le recrutement devient une priorité permanente.

2016

L'année 2016 marque une modernisation importante.

Le conseil régional :

- améliore ses communications;
- développe davantage les outils électroniques;
- augmente la fréquence des activités;
- encourage une participation plus active des membres.

Le programme Bonne Route prend également davantage d'importance auprès des retraités conducteurs.

L'association renforce aussi ses liens avec les organismes œuvrant auprès des personnes âgées.

2017

Une organisation tournée vers les membres

En 2017, plusieurs orientations se dégagent.

Le conseil régional cherche à :

- mieux rejoindre les nouveaux retraités;
- diversifier les conférences;
- offrir davantage d'activités éducatives;
- favoriser les échanges entre les différents secteurs de la région.

La participation aux Tables régionales de concertation devient une composante importante de la représentation régionale.

L'association s'implique également davantage dans les dossiers provinciaux concernant :

- les revenus de retraite;
- les soins aux aînés;
- les politiques gouvernementales touchant les personnes retraitées.

2018

L'AQRP célèbre son 50e anniversaire, rappelant son évolution depuis sa fondation en 1968 comme AFRQ avant de devenir l'AQRP. La région Saguenay–Côte-Nord compte alors 1 115 membres actifs.

Sous la présidence de Gérard Tremblay, plusieurs réalisations marquent l'année :

Développement du recrutement : en 2018-2019, ce sont 99 nouveaux membres qui s'ajoutent à l'association.

Des activités nombreuses

L'année est particulièrement dynamique :

- sept déjeuners-conférences;
- conférence sur la Loi concernant les soins de fin de vie;

- formation Bonne Route;
- visite à Baie-Comeau;
- visite d'une ferme d'alpagas;
- sortie au Parc de la Rivière-du-Moulin;
- visite du Chantier du Père-Alex;
- dîner de Noël.

Plus de 247 personnes participent aux conférences régionales.

Les représentants régionaux participent activement au projet Alliance – Bien vieillir chez soi, renforçant ainsi les liens entre les deux grands territoires couverts par la région.

2019

Une année de pleine maturité

Sous la nouvelle présidence de Louise Harvey, l'association poursuit son développement.

Les statistiques témoignent d'une forte participation :

- 114 nouveaux membres;
- 226 participants aux conférences;
- 56 participants aux voyages;
- 158 participants aux dîners;
- 54 participants aux activités de plein air;
- 20 participations aux Tables régionales de concertation;
- 17 infolettres envoyées aux membres.

Parmi les activités marquantes :

- visite de l'Odyssée des Bâtisseurs;
- visite de la Fromagerie Perron;
- visite de la Distillerie du Fjord;
- déjeuner-conférence à Baie-Comeau;
- Salon des Aînés de la Côte-Nord;

- dîner de Noël;
- dîner de la Saint-Valentin;
- randonnée à la rivière Sainte-Marguerite.

La région se distingue également par l'accueil personnalisé réservé aux nouveaux membres, qui sont contactés individuellement afin de faciliter leur intégration.

2020

La pandémie bouleverse la vie associative

Mars 2020 marque un tournant historique.

La pandémie de COVID-19 entraîne l'annulation immédiate de presque toutes les activités.

Malgré tout, le conseil régional maintient :

- les communications avec les membres;
- les infolettres;
- les travaux des Tables régionales;
- la préparation de la reprise.

La pandémie met également en lumière les enjeux touchant les personnes âgées et renforce la mission de représentation de l'AQRP auprès des gouvernements.

2021

L'année 2020-2021 est dominée par la gestion de la pandémie.

Le conseil régional adopte rapidement de nouvelles façons de fonctionner.

Les réunions se tiennent désormais sur Zoom.

Les membres reçoivent régulièrement des lettres d'information ainsi que des infolettres.

Le taux moyen d'ouverture des communications électroniques atteint 67 %, signe d'une adaptation réussie aux outils numériques.

Comme les activités ne peuvent être réalisées, le conseil régional prend une décision originale. Les surplus budgétaires sont redistribués directement aux membres sous forme

de 204 cartes-cadeaux de 50 $, remises lors de deux tirages (Noël 2020 et février 2021). Cette décision est préparée dès novembre 2020 par le conseil régional.

Même sans activités régulières, la région :

- tient quatre réunions du conseil régional;
- participe à treize rencontres de concertation;
- poursuit ses communications;
- organise une activité extérieure respectant les règles sanitaires;
- prépare la reprise graduelle des activités.

Bilan historique de la période 2010-2021

Cette décennie marque la transition de l'AQRP Saguenay–Côte-Nord vers une organisation moderne, bien structurée et solidement implantée dans son milieu.

Les principaux faits marquants sont :

- une croissance constante du nombre de membres;
- la professionnalisation de la gouvernance régionale;
- le développement des communications numériques;
- la diversification des conférences, formations et activités;
- une présence accrue auprès des organismes représentant les aînés;
- l'intégration des deux grands territoires, Saguenay et Côte-Nord, dans une même dynamique régionale;
- la célébration du 50e anniversaire de l'AQRP en 2018;
- une remarquable capacité d'adaptation pendant la pandémie de COVID-19;

Cette période apparaît ainsi comme l'une des plus marquantes de l'histoire récente de l'Association régionale, illustrant à la fois sa croissance, sa modernisation et sa résilience face à une crise sans précédent.

Les principaux faits marquants (2021-2026)

Une région qui se réinvente après la pandémie

La période 2021-2026 constitue sans doute l'une des plus marquantes de l'histoire récente de l'AQRP Saguenay–Côte-Nord. Après les bouleversements provoqués par la pandémie de COVID-19, la région réussit non seulement à reprendre ses activités, mais à connaître une croissance remarquable tant au niveau de la participation des membres que du dynamisme de son conseil régional.

L'année 2021 demeure une année de transition. Les rencontres se tiennent encore virtuellement et plusieurs activités doivent être annulées ou adaptées. Malgré ces contraintes, le conseil régional poursuit ses travaux, maintient les communications avec les membres et prépare activement la relance des activités.

Le retour des activités en présentiel

L'assemblée régionale annuelle d'avril 2022 marque un véritable retour à la normale.

Après une année tenue sur la plateforme Zoom, les membres se retrouvent enfin en personne à Chicoutimi. Cette rencontre représente beaucoup plus qu'une simple assemblée administrative : elle symbolise le retour de la vie associative.

À cette occasion, la présidente Louise Harvey souligne le travail exceptionnel accompli par les bénévoles pendant les deux années de pandémie.

Cette année-là :

- cinq activités régionales sont organisées malgré les restrictions;
- plus de 1 180 membres composent la région;
- le conseil régional maintient une saine gestion financière;
- 70 % des budgets sont consacrés directement aux activités destinées aux membres.

Une croissance spectaculaire des activités

À partir de 2022, l'AQRP Saguenay–Côte-Nord connaît une croissance sans précédent.

Les activités passent de quelques rencontres annuelles à une programmation presque mensuelle.

Parmi les nouveautés apparaissent :

- les déjeuners-conférences;
- les voyages organisés;

- les formations informatiques;
- les ateliers « Cardio-Cerveau »;
- les formations sur la prévention des chutes;
- les activités culturelles;
- les sorties en plein air;
- les dîners thématiques;
- les voyages régionaux et interrégionaux.

Cette diversification permet d'attirer de nombreux nouveaux membres tout en fidélisant les anciens.

Une région qui recrute

Le recrutement devient une priorité.

Le conseil régional développe :

- des campagnes locales;
- des kiosques d'information;
- des activités de visibilité;
- des lettres de bienvenue;
- une infolettre très active.

Les résultats sont éloquents.

Le nombre de membres passe notamment :

- de 1 183 membres en 2022;
- à 1 225 en 2023;
- puis 1 277 en 2025;
- et plus de 1 282 membres en 2026.

Une défense constante des droits des retraités

Durant toute cette période, la région demeure fortement engagée dans la défense des droits.

Les assemblées annuelles présentent régulièrement les principaux dossiers provinciaux :

- contestation de la Loi 126;
- poursuite concernant la Loi 15;
- défense de l'indexation des régimes de retraite;
- Coalition pour la dignité des aînés;
- soutien à domicile;
- lutte contre la maltraitance;
- participation à la Tribune des retraités;
- interventions auprès du Conseil du trésor;
- participation à l'Observatoire de la retraite.

Les représentants provinciaux présents aux ARA rappellent chaque année que la région participe activement à ces dossiers majeurs.

Une gestion financière exemplaire

Les différents rapports démontrent une gestion particulièrement rigoureuse.

Chaque année, le conseil régional respecte largement la règle limitant les dépenses administratives.

La très grande majorité des ressources financières est consacrée directement aux activités offertes aux membres :

- 70 % en 2022;
- 82 % en 2023;
- 89 % en 2024;
- 90 % en 2025;
- plus de 92 % en 2026.

Cette priorité accordée aux services explique en grande partie la fidélité des membres.

La reconnaissance du bénévolat

Les rapports des dernières années accordent une place croissante à la reconnaissance des bénévoles.

Plusieurs administrateurs reçoivent des hommages soulignant leur engagement. Par ailleurs, les distinctions reçues par Carole Muir et Christiane Bérubé, notamment la Médaille du lieutenant-gouverneur, témoignent du rayonnement régional de l'AQRP et de l'engagement exceptionnel de ses dirigeants.

Une organisation moderne

Les rapports annuels montrent également une modernisation importante.

Au fil des années :

- les documents deviennent entièrement numériques;
- les rapports sont disponibles sur le site Web avant les assemblées;
- les infolettres se multiplient;
- les communications électroniques deviennent la norme;
- les inscriptions aux activités sont simplifiées;
- les formations virtuelles viennent compléter les activités en présence.

Un nouveau visage pour l'AQRP régionale

En 2026, l'AQRP Saguenay–Côte-Nord présente le portrait d'une organisation particulièrement dynamique.

Les statistiques parlent d'elles-mêmes :

- plus de **1 280 membres**;
- plus de **25 activités** par année;
- plus de **1 000 participations** annuelles;
- une présence soutenue dans les dossiers touchant les droits des aînés;
- un conseil régional renouvelé, engagé et reconnu.

Regard historique

Si les quarante premières années de l'AQRP Saguenay–Côte-Nord ont permis de bâtir une organisation solide, la période 2021-2026 représente une véritable renaissance. Après l'épreuve de la pandémie, la région a su transformer les difficultés en occasion de renouveau. Le développement rapide des activités, l'augmentation de la participation, le recrutement soutenu et l'engagement constant dans la défense des droits des retraités illustrent une organisation en pleine vitalité.

À l'aube de son 45e anniversaire, l'AQRP Saguenay–Côte-Nord apparaît ainsi comme une association moderne, profondément enracinée dans son milieu, portée par un bénévolat remarquable et résolument tournée vers l'avenir.