

VOUS POUVEZ... AIDER

Vous désirez devenir bénévole ou vous connaissez des personnes qui auraient besoin de nos services, contactez-nous.

CONTRIBUER

Palli-Aide est une corporation sans but lucratif enregistrée comme organisme de charité. Des reçus pour fins d'impôt sont émis sur demande.

- Dons individuels
- Dons in memoriam
- Dons planifiés
(assurances, legs testamentaires, etc.)
- Participation aux activités
de financement



Lors d'un décès, et à la demande de la famille, les bénévoles de Palli-Aide peuvent être présents au salon funéraire pour recueillir vos dons.

Merci!

VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER

Par téléphone

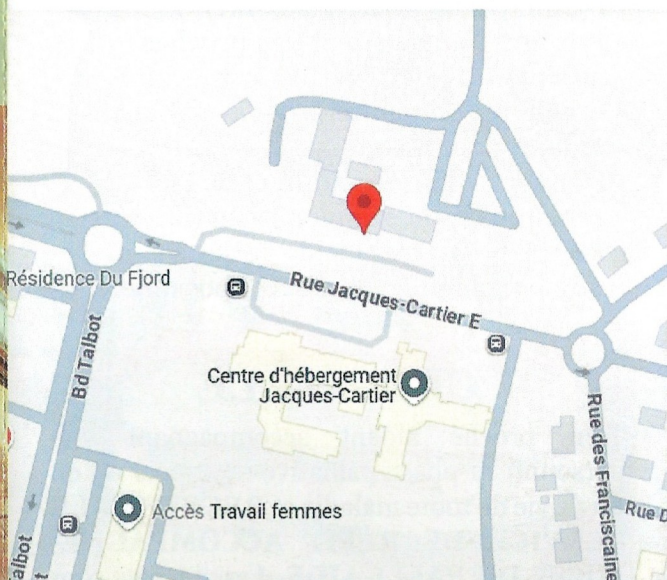
418 690-0478

Par courriel

info@palliaide.com

Par la poste

927, rue Jacques-Cartier Est
Casier postal 14
Chicoutimi (Québec)
G7H 2A3



A nos bureaux

927, rue Jacques-Cartier Est
Bureau 205, 2^e étage
Chicoutimi (Québec)
G7H 2A3

Palli-Aide

Accompagnement

EN SOINS PALLIATIFS
DU SAGUENAY INC.



OBJECTIFS

Palli-Aide est un organisme communautaire sans but lucratif, offrant ses services d'accompagnement gratuits à domicile, en foyer privé ou CHSLD et en centre hospitalier sur le territoire de Chicoutimi, La Baie, Jonquière et les environs.

- Doter la région du Saguenay d'un service d'accompagnement en soins palliatifs;
- Maintenir le malade dans son milieu le plus longtemps possible;
- Répondre aux demandes d'information, de sensibilisation et de formation en soins palliatifs.

FONCTIONNEMENT

Les demandes peuvent être faites par la personne malade, un proche aidant ou un intervenant. La personne responsable du service d'accompagnement fera une évaluation des besoins afin d'assurer les services requis.



L'ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES

Les bénévoles doivent recevoir une formation de base et continue selon la philosophie des soins palliatifs. Tous les bénévoles sont supervisés et doivent adhérer au code d'éthique de Palli-Aide.

LES SOINS PALLIATIFS

Les soins palliatifs sont des soins actifs et globaux dispensés aux personnes atteintes d'une maladie avec un pronostic de vie réservé. Ils visent à soulager la souffrance et les symptômes d'inconfort et à améliorer la qualité de vie de ces personnes. Les soins palliatifs peuvent être associés au traitement de la maladie ou devenir le pôle unique des soins.

CLIENTÈLE VISÉE

LES PERSONNES MALADES :

- en phase palliative de cancer,
- en phase terminale de toute maladie;
- Les enfants dont la vie est potentiellement en danger.



LES PROCHES AIDANTS :

Toute personne qui voit au bien-être et à la qualité de vie de la personne malade.

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT

- Écouter et supporter la personne malade dans le respect des valeurs et de ses croyances en toute discrétion et confidentialité.
- Apporter aux proches aidants une aide temporaire pour leur permettre des moments de répit ou de détente (répit accompagnement, adulte et enfant).
- Assurer une écoute téléphonique, des rencontres individuelles, de groupes ou familiales.
- Amorcer une démarche de deuil avec les proches.
- L'accompagnement des enfants se fait de façon ludique.

SERVICE D'ÉDUCATION

Renseignez-vous sur notre programme d'éducation.

- Formation de base en approche palliative.
- Formation pour l'accompagnement des enfants.
- Formation sur mesure.
- Renseignements sur demande.
- Des frais peuvent s'appliquer.

CENTRE DE DOCUMENTATION

- **BIBLIOTHÈQUE**
Consultation sur place ou emprunt.
- **GUIDES SPÉCIALISÉS DISPONIBLES**
 - Guide de l'intervenant
 - Guide de la famille
 - Guide du proche aidant

CENTRE DE JOUR MOBILE PROCHES AIDANTS

(domicile / bureau de Palli-Aide)

SERVICES OFFERTS

Massothérapie
Atelier de créativité
Information / Sensibilisation
Prêt de volumes
Coiffure

OBJECTIFS

- Offrir un lieu d'accueil et de support pour les proches aidants.
- Permettre de briser l'isolement.
- Prévenir l'épuisement des proches aidants.
- Améliorer la qualité de vie des proches aidants.
- Donner de l'information et de la sensibilisation en soins palliatifs.
- Permettre au malade de rester à son domicile le plus longtemps possible.

CLIENTÈLE

Tout proche aidant accompagnant une personne en phase palliative de cancer ou en fin de vie de toute maladie et **RECEVANT LE SERVICE DE RÉPIT ACCOMPAGNEMENT DE PALLI-AIDE**. Les services sont offerts par des professionnels formés en approche palliative et ils sont **GRATUITS**.

Définition du proche aidant: Je suis une personne significative qui offre un soutien émotif, des soins et des services destinés à compenser les incapacités de la personne aidée en soins palliatifs, et ce à titre non professionnel et non rémunéré.



MASSOTHÉRAPIE

Le massage contribue à réduire le stress, à prévenir la maladie et à améliorer l'état de santé.

Le massage agit sur le fonctionnement de tout l'organisme : apaise et calme, soulage la douleur, améliore le sommeil, améliore la digestion, etc.

De plus, le massage accroît la conscience des émotions, augmente l'estime de soi et la valorisation personnelle. Il contribue à l'ouverture d'esprit et à la résistance au stress.

ENDROIT: Le massage sur chaise est offert en alternance à domicile et dans les locaux de Palli-Aide.

DURÉE: 30 minutes

ATELIER DE CRÉATIVITÉ

La spécificité de l'atelier de créativité s'exprime dans l'utilisation d'arts plastiques (dessin, peinture, sculpture, collage, etc.) La créativité peut être d'une grande utilité pour dynamiser le quotidien, renouveler l'énergie ou simplement reprendre contact avec soi-même.

Cet atelier offre un espace pour dire ses peurs, ses appréhensions ainsi que ses émotions. Le travail se fait en groupe pour partager avec d'autres. Ceci permet de se sentir moins seul et plus soutenu.

ENDROIT: Dans les locaux de Palli-Aide en groupe ouvert, animé par une art-thérapeute.

DURÉE: Maximum 1h30

Il n'est pas nécessaire d'avoir des aptitudes artistiques.

