

LES ACTIVITÉS SPÉCIALES (suite)

Février et Mars 2023

Activité : Sorties en raquettes

Responsables : Romain Tremblay
et Lise Savard

Date à préciser dans les infolettres



Jeudi 20 avril 2023

ASSEMBLÉE RÉGIONALE ANNUELLE (ARA)

Brunch à 10h00, Assemblée à 11h00

Hôtel La Saguenéenne, Salle : à préciser

Responsables : Danielle Boulianne et Christiane Bérubé

Mi-Mai 2023

Visite sur la Côte-Nord (Baie-Comeau)

Responsables : Marcel Ste-Marie
et Carole Muir

Détails à venir dans les infolettres



Pour plus d'informations ou pour nous joindre, consulter la page régionale sur le site web de l'AQRP: www.aqrp.ca/regions/saguenay-cote-nord/accueil. Toutes nos coordonnées s'y retrouvent ou écrivez-nous : saguenay-cote-nord@aqrp.ca

IMPORTANT!

Assurez-vous que votre adresse courriel est « à jour » et « valide » à l'AQRP, car plusieurs activités seront ajoutées en cours d'année et nous diffuserons celles-ci par le biais d'envois courriel.

Vous pouvez le faire :

- * Directement sur le site de l'AQRP dans la section membre : aqrp.zonemembre.ca/, en cliquant sur l'icône de la petite maison (Coordonnées résidentielles) **ou**
- * Par courriel en envoyant vos coordonnées et votre courriel au secrétariat de l'AQRP : secretariat@aqrp.ca **ou**
- * Par téléphone : 1-800-653-2747



Association québécoise des retraités(es)
des secteurs public et parapublic
Région Saguenay-Côte-Nord



**Calendrier des activités
2022-2023**

Tous les **déjeuners-conférences** se tiendront, le 3^e jeudi du mois, à Hôtel La Saguenéenne, Salle Champagne, 250 rue des Saguenéens, Chicoutimi.

Déjeuner : 08h30, Conférence : 09h45

Jeudi 15 septembre 2022

Présentation des activités de l'année et du Plan stratégique

Responsable : Carole Muir

Jeudi 20 octobre 2022

Cardio-cerveau ou Le réseau d'éclairés SLSJ

Responsable : Nicole Bolduc-Dubois



Jeudi 17 novembre 2022

Prévention des incendies et accidents par brûlures

Responsable : Marielle Dallaire

Jeudi 19 janvier 2023

Les finances/planification/CELI/REER/etc. par Vincent Morin, UQAC

Responsable : Carole Muir

Jeudi 16 mars 2023

Les proches-aidants par Mme France Sirois, DG de Palli-Aide

GRANDE CONFÉRENCE

Mai 2023 « La Curatelle », Le Curateur public

Date à préciser

Hôtel La Saguenéenne, Salle : à confirmer

Coût : membre gratuit et non-membre 5\$

Responsable : Nicole Bolduc-Dubois

LES ACTIVITÉS SPÉCIALES

Mercredi 24 Août 2022

Activité : **Excursion sur le FJORD**

Découvrez les plus beaux points de vue du fjord du Saguenay

Responsable : Carole Muir

Coûts : 50 \$ pour les membres, 100\$ pour les non-membres

Jeudi 22 septembre 2022

Activité : **Visite Cap-Jaseux et La Vieille-Ferme**

Responsable : Danielle Boulianne

Samedi 01 octobre 2022 : **Journée internationale des aînés (JIA)**

Plusieurs activités organisées par les tables de concertation (TRCA) **Saguenay-Lac-St-Jean** : mercredi 28 SEPTEMBRE 2022 dans la communauté de Mashteuatsh sous le thème *Avec eux, pour eux.*

Coûts: 20\$, transport disponible. Plus de détails dans l'infolettre de septembre

Responsable : Saguenay : Nicole Bolduc-Dubois;

Côte-Nord : Marcel Ste-Marie

Mi-October 2022

Activité : **Observation de la fraie des truites de mer, Rivière Ste-Marguerite, Date** : à confirmer

Responsable : Romain Tremblay



Jeudi 15 décembre 2022, 11h00

DÎNER DE NOËL, (Animation/musique)

Restaurant Le Calypso;

Responsables : Danielle Boulianne, Christiane Bérubé ,
Nicole Bolduc-Dubois

Jeudi 16 février 2023

DÎNER SPÉCIAL ST-VALENTIN, détails à venir

Coût : à venir selon l'endroit

Responsable : Danielle Boulianne, Christiane Bérubé,
Marielle Dallaire

