

Octobre 2021

INFO MADA

Plan d'action Municipalité amie des aînés



Des actions inclusives pour une ville accessible

Nouveau plan d'action 2021-2023

Le 7 septembre dernier, la Ville de Saguenay s'est officiellement dotée d'un nouveau plan d'action Municipalité amie des aînés (MADA).

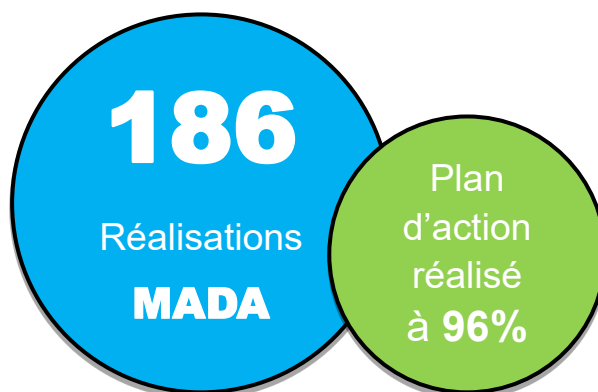
Le plan prévoit la réalisation de 151 actions permettant d'atteindre les 31 objectifs spécifiques. Ces actions s'inscrivent dans les 9 champs d'interventions suivants :

-  Communication et information;
-  Espaces extérieurs et bâtiments;
-  Santé et services sociaux;
-  Sécurité;
-  Habitat et milieu de vie;
-  Respect et inclusion sociale;
-  Loisirs;
-  Participation sociale;
-  Transport et mobilité.

Ces actions ont pour but d'encourager la participation active des aînés dans la communauté et de faire de Saguenay une ville pour tous les âges.

Visitez le site Internet aines.saguenay.ca pour consulter la version complète du nouveau plan d'action. Vous y trouverez également le portrait des aînés de la ville de Saguenay ainsi qu'un rapport de consultations. Deux documents ayant permis de cibler les besoins de la population aînée et de déterminer les actions à poser pour combler ces besoins.

Bilan des réalisations 2017-2019



Pour consulter le bilan complet des réalisations 2017-2019, visitez le site Internet aines.saguenay.ca.

Carte Accompagnement Loisir (CAL)

La Ville de Saguenay accepte la Carte Accompagnement Loisir lors des différentes activités de loisirs offertes. La CAL vise à accorder l'entrée gratuite à l'accompagnateur de la personne handicapée. La gestion du programme, pour l'ensemble du Québec est assurée par l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH).

Nous vous invitons à consulter le site carteloisir.ca.



Calendrier MADA 2022-2023

Pour marquer l'adoption du nouveau plan d'action MADA 2021-2023, un calendrier couvrant les années 2022 et 2023 sera créé et disponible pour toutes les personnes intéressées.

En plus de la présentation des différents objectifs et actions de MADA, le calendrier contiendra plusieurs informations et outils utiles à la population aînée. Il s'agit de l'outil à se procurer afin de rester informé des ressources et des actions qui seront accomplies pour les personnes aînées sur le territoire de Saguenay.

La date de sortie officielle du calendrier sera connue sous peu!



Biblio-Aidants devient Biblio-Santé!

Prendre note que le programme Biblio-Aidants, disponible dans les bibliothèques, se nomme désormais Biblio-Santé.



Bien informé, mieux vivre.

Les bibliothèques de Saguenay accueillent le programme *Biblio-Santé*. Vous y trouverez plusieurs ressources utiles en matière de santé et mieux-vivre. Au total, 15 cahiers portant sur des sujets différents peuvent être consultés. N'hésitez pas à demander les ressources Biblio-Santé au comptoir des différentes bibliothèques de la Ville de Saguenay. Des ressources et des ouvrages seront mis à votre disposition!



**AVANT DE JUGER,
REGARDEZ-LES MIEUX**
Campagne de sensibilisation
visant à mettre un frein à
l'âgisme.
La campagne sera
reconduite dans le nouveau
plan d'action 2021-2023.

Conseil des aînés de Saguenay

Vous aimeriez vous impliquer dans la démarche MADA à Saguenay?

Il est possible de déposer votre candidature afin de rejoindre le conseil des aînés de la Ville de Saguenay. Le conseil des aînés a pour mandat de supporter la Ville de Saguenay dans la rédaction et la réalisation de son plan d'action Municipalité amie des aînés (MADA) en étant le porte-parole de ses pairs.

Les objectifs du conseil des aînés sont :

- Favoriser la participation des aînés à leur communauté;
- Améliorer leurs conditions de vie;
- Leur assurer un vieillissement actif;
- Partager les actions MADA avec d'autres organisations.

Vous avez jusqu'au 31 décembre 2021 pour nous faire parvenir votre candidature.

Pour plus d'informations ou pour obtenir le formulaire de candidature, consultez l'onglet **Conseil des aînés** sur le site Internet aines.saguenay.ca.

Deux guides pour vous permettre de trouver les bonnes ressources

Deux guides différents sont mis à votre disposition pour que vous puissiez connaître les coordonnées des différents services dont vous pourriez avoir besoin.

Consultez le *Guide des services offerts aux personnes handicapées* à l'adresse handicapee.saguenay.ca.



Le *Guide des services offerts aux personnes âgées de 65 ans et plus* vous est également accessible au aines.saguenay.ca.

Pour demander une copie de ces guides ou pour toute autre information : 418 698-3200.



AU PASSAGE, PENSEZ-Y!

Octobre étant le mois du piéton, une campagne de sensibilisation et d'éducation aux bons comportements à adopter à l'approche d'une traverse piétonne s'effectuera sur le territoire de Saguenay.

Des activités de sensibilisation seront effectuées par le Service de police de Saguenay.

Toutes les consignes de sécurité sont à l'adresse suivante : police.saguenay.ca

MADA

Plan d'action Municipalité amie des aînés



La démarche Municipalité amie des aînés vise à favoriser un vieillissement actif des personnes âgées de 65 ans et plus de la Ville de Saguenay par la mise en place de diverses actions touchant à neuf champs d'intervention. Le plan d'action est développé en partenariat avec le milieu communautaire et les citoyens.

aines.saguenay.ca

418 698-3200, poste 4112

aines@ville.saguenay.qc.ca