



# NOS ACTIVITÉS EN 2022-2023

Assemblée  
générale  
annuelle (ARA)  
21 avril 2022



Assemblée générale  
annuelle (AGA) 08 et

8 et 9 juin  
2022







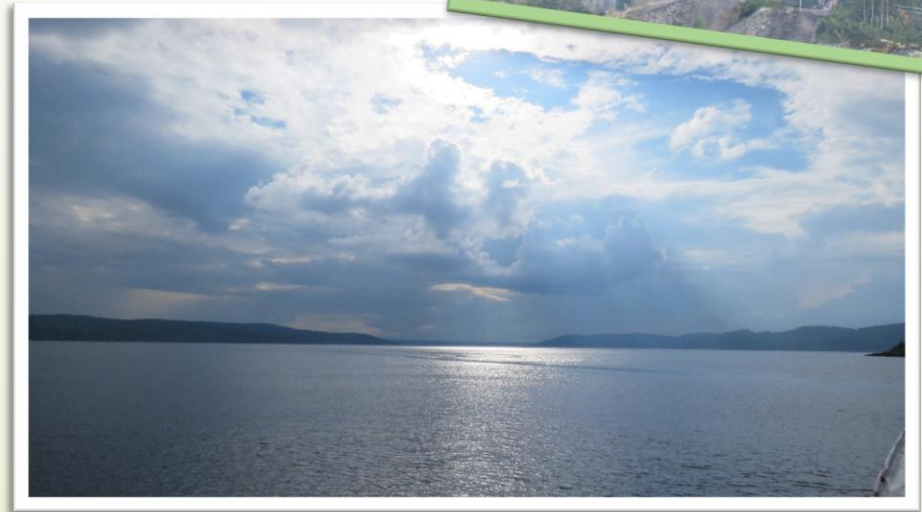
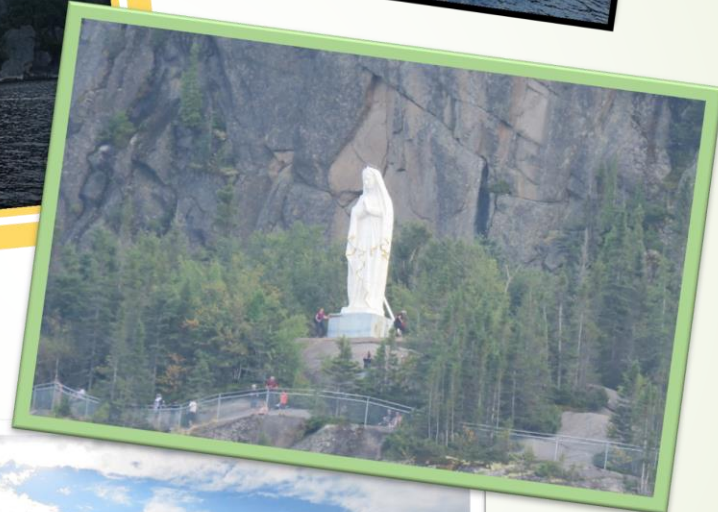
Découverte et identification des  
plantes boréales



Excursion sur le Fjord

24 août 2022



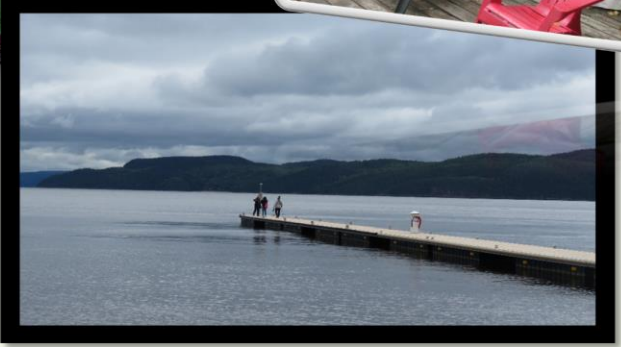
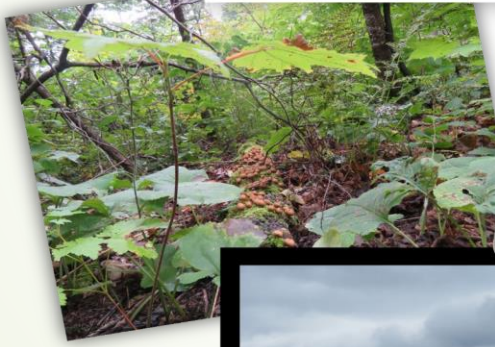








Visite  
Cap-  
Jaseux  
22  
septembre  
2022







Visite de la Vieille ferme,  
St-Fulgence







Déjeuners-conférences  
Hôtel La Saguenéenne



**Journée  
internationale des  
Aînés de la TRCA  
Saguenay-Lac-St-  
Jean 28 septembre  
2022**



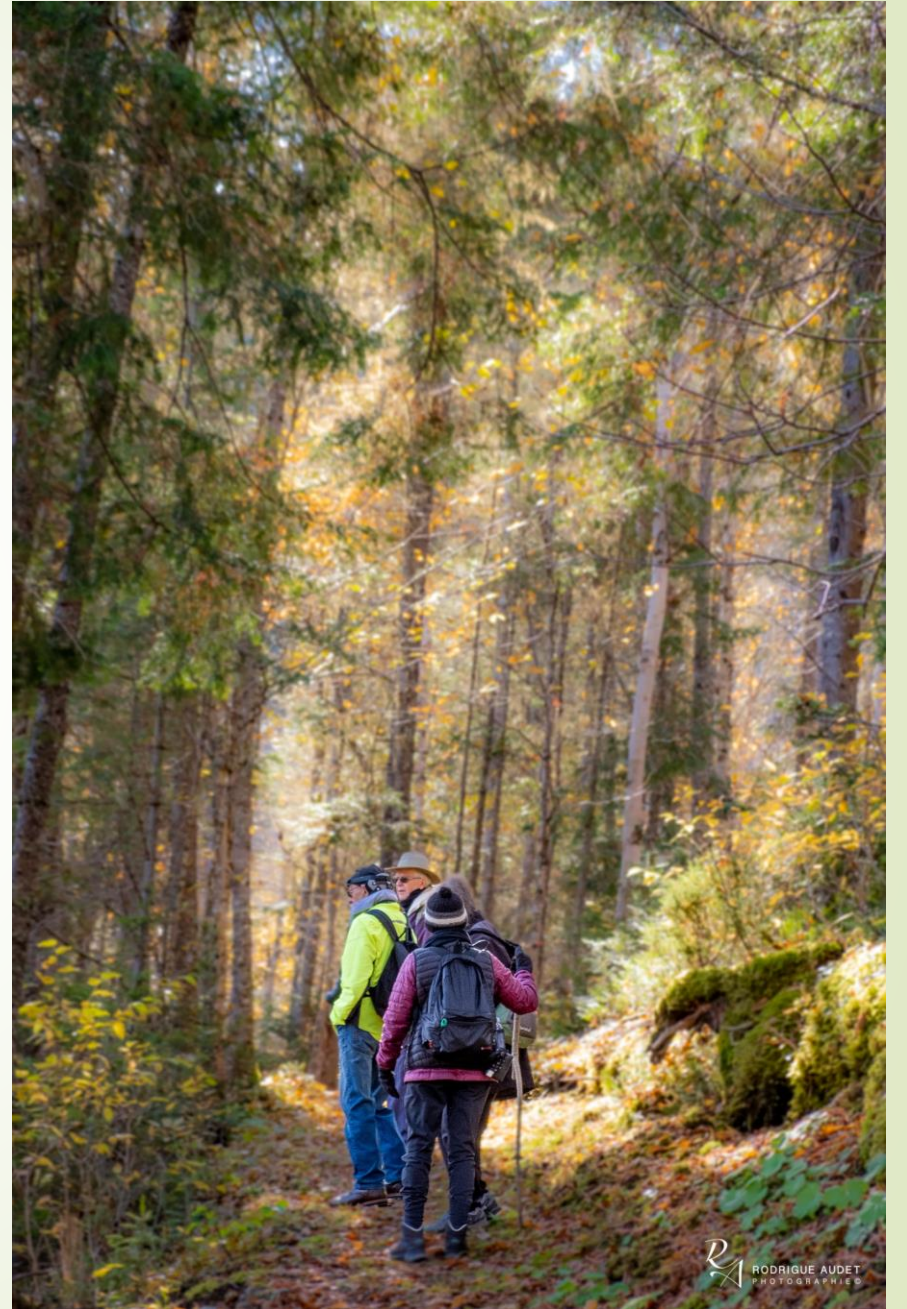




Observation de la frai des  
truites de mer sur la  
Rivière-Ste-Marguerite  
12 octobre 2022









**DÎNER DE NOËL 2022**



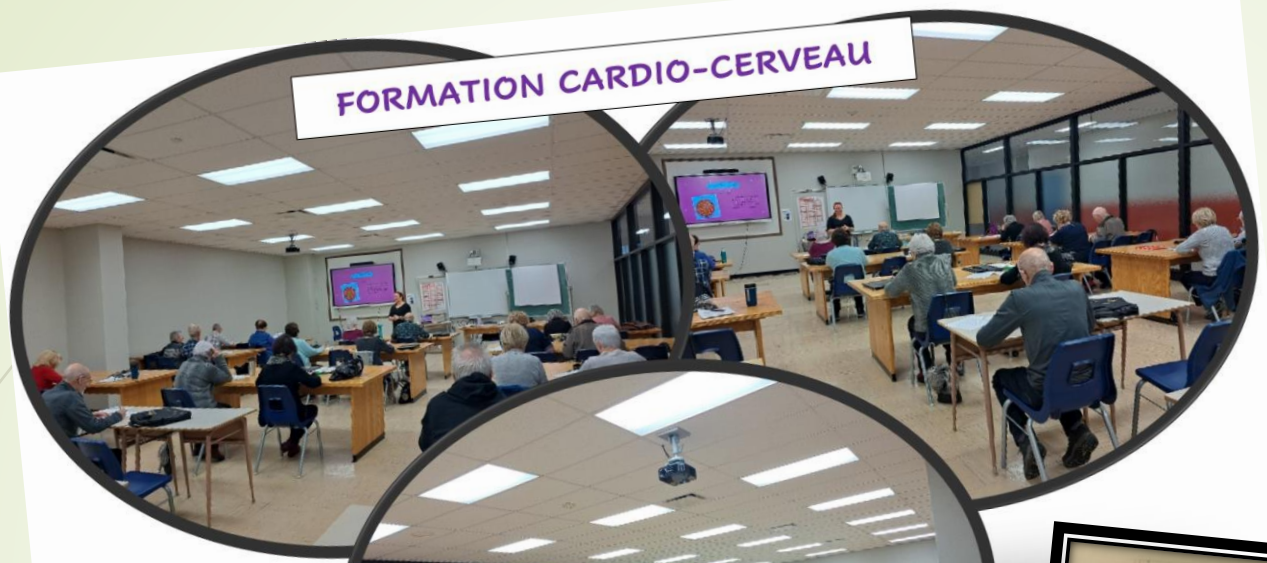


DÎNER DE LA ST-VALENTIN 16 FÉVRIER 2023





FORMATION CARDIO-CERVEAU



Formation informatique de base





Cabane à sucre  
31 mars 2023  
Au Sucre d'Or







 RODRIGUE AUDET  
PHOTOGRAPHIE ©

# Conseil régional AQRP, Saguenay-Côte-Nord

2022-2023



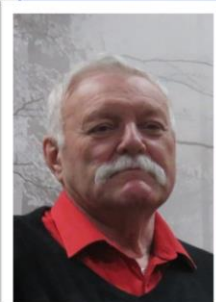
Danielle Boulianne,  
Trésorière



Carole Muir, Présidente



Christiane Bérubé, Vice-présidente



Gaétan Lapointe, Membre  
CR et recrutement



Romain Tremblay, Membre  
CR et activités plein-air



André Delisle



Marielle Dallaire,  
Membre CR



Lise Savard, Membre  
CR



Marcel Ste-Marie,  
Membre CR et TRCA



Anne Gagnon, Membre  
CR



Nicole Bolduc-DuBois,  
Membre CR et TRCA  
Saguenay-Lac-St-Jean