

Bilan des activités régionales

AQRP SAGUENAY-
CÔTE-NORD

2018-2019



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic

Table des matières

À propos de l'AQRP	3
Historique de l'AQRP	3
Mission de l'AQRP	3
Coordonnées.....	3
Conseil régional.....	4
Mot de la présidence.....	5
Statistiques et activités régionales.....	8
Moments agréables	9
Nos projets pour 2019-2020	12

À propos de l'AQRP

L'Association accueille près de 32 000 membres provenant principalement des gouvernements du Québec et du Canada, des sociétés d'État et des municipalités du Québec, ainsi que des réseaux québécois de la santé et de l'éducation. [Au 31 mars 2019, notre région Saguenay-Côte-Nord comptait 1115 membres actifs.](#)

Historique de l'AQRP

Fondée en 1968, l'Association s'est d'abord présentée sous l'appellation de l'Association des fonctionnaires à la retraite du Québec (AFRQ). En 1990, l'AFRQ devient l'Association des retraité(e)s du gouvernement du Québec (ARGQ). Ensuite, l'Association a pris la décision d'accueillir dans ses rangs les retraités des secteurs de la santé et des services sociaux, de même que de l'éducation. C'est de cette façon que l'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP) est devenue ce qu'elle est maintenant. L'AQRP a célébré son 50^e anniversaire d'existence en 2018.

Mission de l'AQRP

L'AQRP a pour mission de promouvoir et de défendre les droits et les intérêts économiques, financiers, culturels, intellectuels et sociaux de ses membres et de l'ensemble des aînés du Québec.

Coordonnées

DIRECTION GÉNÉRALE

AQRP
5400, boul. des Galeries, bureau 111
Québec QC G2K 2B4

418 683-2288 ou 1 800 653-2747

www.aqrp.ca

info@aqrp.ca

CONSEIL RÉGIONAL

AQRP Saguenay-Côte-Nord
Saguenay-cote-nord@aqrp.ca

Conseil régional



Conseil exécutif	
Président(e)	M. Gérard Tremblay
1 ^{ère} vice-président(e)	Mme Louise Harvey
2 ^e vice-président(e)	M. Ghislain Girard
Trésorier(ère)	Mme Danielle Boulianne
Secrétaire	Mme Carole Muir (après sept 2018), Mme Francine Bolduc

Autres membres du conseil régional	
Coach au recrutement	M. Gaétan Lapointe
Coach au recrutement	M. Romain Tremblay
Membre du CR et TRCA	Mme Nicole Bolduc-DuBois
Membre du CR, resp. activité	Mme Mariale Bouchard
Membre du CR, resp. site web	Mme Denise Lamontagne
Membre du CR et TRCA	M. Marcel Ste-Marie, porte-parole Côte-Nord
Membre du CR et resp. ARA	Mme Christiane Bérubé
Membre du CR	Poste vacant

Mot de la présidence régionale 2018-2019

Chers membres.

Bienvenue à vous toutes et tous et merci d'être présentes et présents à cette assemblée régionale annuelle (ARA).

Le rapport de la présidence est l'occasion de faire le point sur les activités de l'Association et ainsi d'en justifier la raison d'être. Une autre année d'activités, c'est-à-dire des rencontres d'organisation et du plaisir de participation, de la part des organisateurs et des participants.

De mon côté, je vais m'en tenir aux activités régionales, car vous aurez l'opportunité d'avoir une vue plus générale des activités de l'association avec le rapport d'une représentante du national.

Publicité

Si vous êtes ici aujourd'hui c'est que vous avez reçu une invitation. C'est Mme Carole Muir qui est responsable de la publicité : Annonce dans le Progrès, courriels, etc. Elle met beaucoup d'attention pour vous fournir une information appropriée et souvent imagée. Notez aussi le travail de Mme Mariale Bouchard et Mme Nicole Bolduc-Dubois pour le dépliant des activités publié en septembre.

Activités

Mme Mariale Bouchard et Mme Danielle Boulianne sont responsables de l'organisation et du bon déroulement des activités : Déjeuners, dîners, Dîner de Noël, Sorties (Alpagas, Dégustation de bières, Parc de la Rivière-du-Moulin, Chantier du Père Alex, etc...), Assemblée régionale. Vous trouverez les détails de la participation à la page 8 « statistiques et activités régionales » du présent rapport.

Recrutement

M. Romain Tremblay et M. Gaétan Lapointe sont responsables du recrutement. Chaque année nous travaillons à augmenter le nombre de membres régionaux. Cette année en 2018-2019, nous atteignons les cibles proposées par l'association.

L'an dernier à l'assemblée générale annuelle (AGA), notre région a reçu le 2^e prix pour le recrutement ayant atteint la cible de 79 nouveaux membres soit 108% de la cible. La présidente régionale était Mme Renée Tremblay.

On continue et rappelez-vous que chacun de vous est un recruteur potentiel car si vous recrutez un nouveau membre, vous obtiendrez 20\$. Il suffit de prendre une enveloppe bleue, d'inscrire sur le formulaire d'inscription votre numéro de membre et d'en faire part à une personne qui aimerait joindre notre association. Parlez-en à Romain ou Gaétan.

Bonne Route

C'est moi qui dispense les cours du programme Bonne Route, au moins une formation à l'automne et une autre au printemps. La prochaine formation est prévue pour le 8 mai prochain. Si des groupes que vous connaissez sont intéressés, pour une formation avec une dizaine de personnes, on peut les planifier. Entre parenthèse, un prof de l'UQAC, M. Martin Lavallière a fait une demande de fonds au Ministère des Transports pour évaluer cette formation... à suivre! Également, si quelqu'un est intéressé à devenir formateur, il pourrait y avoir une ouverture. Venez m'en parler.

Site Web régional

C'est Mme Denise Lamontagne qui assume la responsabilité de nourrir la section Région Saguenay-Côte-Nord sur le site de l'AQRP. Calendrier des activités, photos, instances régionales. N'hésitez pas à visiter le site web de l'AQRP et la page de notre région pour vous tenir au courant.

Reflets

La revue « Reflets » est publiée quatre (4) fois par année. M. Ghislain Girard est responsable de l'espace réservé à notre région avec la collaboration de Mesdames Christiane Bérubé, Louise Harvey et Carole Muir. Il s'assure de recueillir et produire les articles et photos qui paraissent dans la page régionale du « Reflets ».

Tables régionales de Concertation des Aînés

Nous avons deux représentants pour ces tables car nous couvrons deux régions. Mme Nicole Bolduc-Dubois pour le Saguenay et M. Marcel Ste-Marie pour la Côte-Nord.

A noter que le projet spécial Alliance (Pour bien vieillir chez soi, dans son milieu de vie) qui est en marche depuis quelques années sur la Côte-Nord, a tenu un rassemblement à Baie-Comeau en octobre 2018 pour reconnaître le mérite et les réalisations effectuées. Pour appuyer M. Ste-Marie, des membres du conseil régional ont fait coïncider la visite aux membres de Baie-Comeau avec la participation à ce rassemblement. (Voir le REFLETS de mars 2019)

Conférence : La loi concernant les soins de fin de vie

Le 26 février nous avons tenu une conférence portant sur « la Loi concernant les soins de fin de vie » grâce à la collaboration du Centre de Justice de Proximité. Me Jean-Nicolas Latour nous a donné l'heure juste concernant la Loi et a su clarifier les nombreuses questions des participants.

Une bonne publicité sur Le Progrès a attiré 42 personnes. Une belle occasion de faire connaître notre association. Un beau succès.

Encan Chinois

M. Romain Tremblay qui animera le dernier dîner de la saison le 16 mai nous permettra de s'amuser et d'apprécier les talents d'artistes et l'habileté de nos membres. Les sommes recueillies permettent d'organiser ces nombreuses activités.

Finalement, un grand Merci à tous ceux et celles qui ont participé tant au niveau de la préparation que de la fréquentation de nos nombreuses activités. La paie des bénévoles c'est la participation!

Merci aux membres du Conseil Régional et à toutes les personnes impliquées dans l'organisation de ces activités. En tant que président, j'éprouve de l'admiration et une grande reconnaissance pour l'énergie, la créativité et la débrouillardise de cette équipe.

Gérard Tremblay
Président
AQRP Saguenay-Côte-Nord

En Post-Scriptum : l'Assemblée Générale Annuelle (AGA) provincial de l'AQRP aura lieu dans notre région en 2021.

Statistiques et activités régionales

Activités	2018-2019*
Réunions du conseil régional	10
Participants à l'assemblée régionale annuelle (2018)	55
Nouveaux membres en 2018-2019	99
Déjeuners et dîner/Conférences	7
Participants aux conférences	247 pers Moyenne de 35/conférence
Participants aux séances <i>BONNE ROUTE!</i> en novembre 2018	16 personnes
Visite et rencontre avec les membres du secteur de Baie-Comeau en octobre 2018	10 personnes
Dîner de Noël en décembre 2018	67 participants
Visite et dégustation à La microbrasserie La Voie Maltée en septembre 2018	24 participants
Visite à la ferme Bersi (alpagas) en mai 2018	13 participants
Sortie Plein-Air au Parc de la Rivière-du-Moulin en février 2019	10 marcheurs
Grande conférence « La Loi sur les soins de fin de vie expliquée » en février 2019	42 participants
Sortie au Chantier du Père-Alex en mars 2019	25 personnes
Activités de recrutement	3

* Du 1^{er} avril 2018 au 31 mars 2019.

Moments agréables



Visite de la ferme d'élevage d'Alpage en mai 2018



Déjeuner conférence du 15 novembre 2018

Sujet : Le Programme Pair, par Mme Marylin Néron



Conférence du 26 février 2019 avec Me Jean-Nicolas Latour du Centre de justice de proximité. Une conférence qui fut très appréciée sur les soins de fin de vie!



Visite des membres du secteur de Baie-Comeau et participation à la journée Alliance en octobre 2018



DÎNER de NOËL 2018





* Les magnifiques photos du dîner de Noël et de la Sortie au Parc de la Rivière-du-Moulin sont une courtoisie de M. Rodrigue Audet, photographe et membre de l'AQRP.

Projets pour 2019-2020

Un petit comité de travail a été formé afin d'analyser les taux de participation à nos activités, de considérer les résultats des sondages auxquels plusieurs d'entre vous avez répondu et de cogiter sur des activités qui permettraient de rejoindre davantage de membres. Ce groupe de travail présentera le fruit de ses réflexions aux membres du Conseil régional en juin afin d'élaborer pour la prochaine année 2019-2020 des activités stimulantes tant au niveau social, intellectuel, culturel que sportive.

Au cours de l'année nous continuerons d'être à l'affût des événements qui nous touchent sur la scène publique et à vous tenir informés soit par courriel ou via le site internet. Alors visitez le site de l'AQRP fréquemment pour connaître les dernières actualités mais également les différents rabais promotionnels auxquels vous avez droit.

www.aqrp.ca

Dernière activité de l'année le jeudi 16 mai 2019 à 11h00 : Dîner et encan chinois.

Pour ce faire, nous invitons les membres ayant des talents artistiques ou culinaires, à nous faire don d'une de leurs œuvres afin d'alimenter cet encan chinois. Les profits réalisés sont entièrement dédiés à la tenue des activités régionales et nous permettent d'en offrir un peu plus aux membres de notre région.

Rejoignez M. Romain Tremblay au 418-693-8178 ou romaintr48@gmail.com