



# Bilan des activités de la région Saguenay- Côte-Nord

2019-2020



Association québécoise  
des retraité(e)s des secteurs  
public et parapublic

## Table des matières

À propos de l'AQRP .....	3
Historique de l'AQRP .....	3
Mission de l'AQRP .....	3
Composition du conseil régional .....	4
Mot de la présidence .....	5
Statistiques et activités régionales .....	8
Moments mémorables .....	9
Nos projets pour 2020-2021 .....	15

## À propos de l'AQRP

L'Association accueille plus de 32 000 membres provenant principalement des gouvernements du Québec et du Canada, des sociétés d'État et des municipalités du Québec, ainsi que des réseaux québécois de la santé et de l'éducation.

## Historique de l'AQRP

Fondée en 1968, l'Association s'est d'abord présentée sous l'appellation de l'Association des fonctionnaires à la retraite du Québec (AFRQ). En 1989, l'AFRQ devient l'Association des retraité(e)s du gouvernement du Québec (ARGQ).

Ensuite, l'Association a pris la décision d'accueillir dans ses rangs les retraités des secteurs de la santé et des services sociaux, de même que de l'éducation. C'est de cette façon que l'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP) est devenue ce qu'elle est maintenant.

L'AQRP a célébré son 50<sup>e</sup> anniversaire d'existence en 2018.

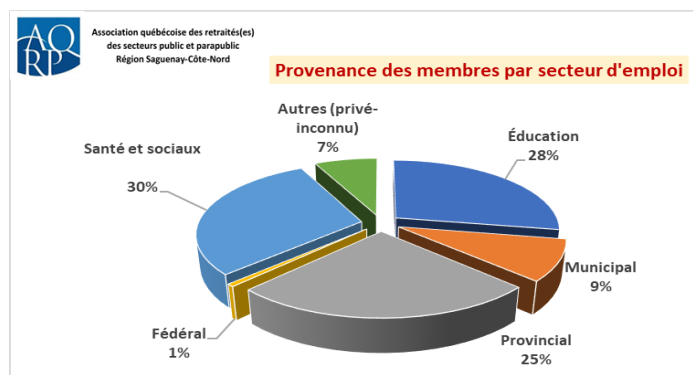
## Mission de l'AQRP

L'AQRP a pour mission de promouvoir et de défendre les droits et les intérêts économiques, financiers, culturels, intellectuels et sociaux de ses membres et de l'ensemble des aînés du Québec.

## La région du Saguenay-Côte-Nord

La région du Saguenay-Côte-Nord rassemble plus de 1135 membres, répartis sur un immense territoire allant de Baie-Johan-Beetz sur la Basse Côte-Nord jusqu'au Saguenay. Dans ce contexte, les membres du Conseil régional tentent d'organiser des activités diversifiées pour tous mais, les kilomètres sont parfois difficiles à combler. Heureusement, plus de 65 % des membres possèdent une adresse courriel favorisant ainsi, des communications rapides et efficaces avec ceux-ci.

Les membres de la région Saguenay-Côte-Nord proviennent de différents secteurs d'emploi comme vous le démontre le graphique ci-joint.



## Composition du conseil régional



### Dirigeants du comité exécutif régional

Présidente	<b>Mme Louise Harvey</b>
1 <sup>ère</sup> vice-présidente	<b>Mme Mariale Bouchard</b>
2 <sup>e</sup> vice-président(e)	<b>Mme Christiane Bérubé</b>
Trésorier(ère)	<b>Mme Danielle Boulianne</b>
Secrétaire	<b>Mme Carole Muir</b>

### Autres membres siégeant au conseil régional

Coach au recrutement	<b>M. Gaétan Lapointe</b>
Coach au recrutement	<b>M. Romain Tremblay</b>
Membre du CR et TRCA	<b>Mme Nicole Bolduc-DuBois</b>
Membre du CR, resp. revue Reflets	<b>M. Ghislain Girard</b>
Membre du CR, Bonne Route	<b>M. Gérard Tremblay</b>
Membre du CR et TRCA	<b>M. Marcel Ste-Marie, porte-parole Côte-Nord</b>
Membre du CR	<b>Mme Lise Savard</b>

## Mot de la présidence



Bonjour et bienvenue à tous les membres de l'AQR Saguenay-Côte-Nord!

### PRÉAMBULE

Je vous écris aujourd'hui en date du 5 mai alors que nous devrions déjà avoir tenu notre assemblée régionale annuelle (ARA) en avril comme par le passé. Nous vous avons déjà annoncé précédemment que nous avons jusqu'au 31 octobre prochain pour tenir cette activité annuelle importante. Il va sans dire que tous les membres actuels du Conseil Régional en place demeurent à leur poste respectif jusqu'à la tenue de l'assemblée annuelle au cours de laquelle certains postes seront mis en candidature.

### NOS RÉSULTATS

Je crois quand même important de vous faire parvenir d'avance et donc dès maintenant, notre rapport annuel régional afin de vous tenir informés et à jour des résultats émanant du déroulement de nos activités de l'année 2019-2020.

### ACTIVITÉS

À cet égard, il va sans dire que nous avons eu une belle et bonne année, du moins jusqu'au début du mois de mars dernier. En effet, nous avons maintenu un bon record de participation à nos déjeuners-conférences au cours desquels nos différents invités ont su nous tenir en haleine avec des informations fort intéressantes et pertinentes.

Nous reconnaissons grandement l'expérience de Mariale à cet effet et l'assistance de Danielle pour l'organisation du dîner de Noël et celui de la Saint-Valentin agrémenté par notre collègue Gaétan.

Nous avons également eu la chance de participer à plusieurs sorties toutes aussi agréables qu'instructives et même sportives grâce à l'implication assidue des membres de votre Conseil Régional.

Permettez-moi ici de souligner le dévouement constant de Romain pour la tenue d'activités sportives et de belles découvertes, ainsi que Danielle et Carole pour les visites industrielles de la Fromagerie Perron, l'Odyssée des Bâisseurs ainsi que la Distillerie du Fjord (km12).

#### VISITE A LA CÔTE-NORD

Nous avons aussi eu la chance d'aller rencontrer nos chaleureux collègues de la belle région de la Côte-Nord lors d'un déjeuner-conférence qui a connu un très bon succès. Nous en avons profité également, pour tenir un kiosque au Salon des Aînés de la Côte-Nord tenu les 24 et 25 octobre au Centre commercial de Baie-Comeau, au cours duquel nous avons pu nous faire connaître davantage comme association.

Par la même occasion, 14 membres de la région ont pu bénéficier d'une journée de formation BONNE ROUTE donnée par Gérard la journée du 25 octobre au Manoir Baie-Comeau.

#### NOUVEAUX MEMBRES

Nos recruteurs attitrés Romain et Gaétan ont, quant à eux, maintenu la cadence d'envoi des lettres de bienvenue à nos **114 nouveaux membres** recrutés cette année. De plus, presque tous les nouveaux membres ont été contactés par téléphone par des membres du CR afin de leur souhaiter la bienvenue et leur offrir un accompagnement personnel au besoin afin de faciliter leur intégration. N'oublions toutefois pas que nous sommes tous et toutes des recruteurs potentiels car le bouche à oreille demeure très efficace.

#### PUBLICITÉ

Au niveau de la publicité, comment ne pas souligner le travail constant et acharné de notre secrétaire Carole qui fourmille sans cesse d'idées nouvelles et de textes imagés pour nous tenir informés via le courrielleur et notre site internet régional. Un gros merci aussi à Ghislain pour son soutien constant et son attention à nous représenter le mieux possible dans la revue REFLETS.

#### FINANCES

Côté finances, tout va très bien et Danielle continue son travail impeccable de trésorière et voit à ce que nos argents soient bien dépensés et à rendre compte à notre siège social des différentes demandes dans les délais prévus.

## NOTRE AVENIR

La situation que nous vivons présentement nous a particulièrement secoués en tant qu'association, mais encore plus personnellement en tant que personnes âgées que nous sommes. L'avenir de notre association n'est pas menacé, bien au contraire, sa mission en ressort plus importante que jamais et le travail à faire s'avère immense, mais peut-être qu'à la lumière de cette pandémie, le gouvernement ainsi que toutes les autorités concernées comprendront l'importance des changements à apporter à notre système afin que les personnes âgées et retraitées bénéficient d'une fin de vie digne et à la mesure du travail qu'elles ont accompli pendant leur vie.

## LA VIE CONTINUE

Nous devons encore rester sages et prudents face à ce virus potentiellement mortel. Je vous invite fortement à continuer de suivre fidèlement les consignes des autorités médicales et sanitaires. Je sais que ce n'est pas facile, j'en conviens et je suis de tout cœur avec vous, mais il faut espérer des jours meilleurs et un vaccin le plus tôt possible. Nous nous reverrons sûrement bientôt je l'espère, mais nous devons réinventer de nouvelles façons de vivre ensemble tout en tenant compte de notre nouvelle réalité.

Je vous remercie de votre confiance, je vous souhaite un bel été et soyez assurés que je pense fort à vous et vos familles et je vous recommuniquerai dès que je recevrai des instructions claires sur la manière de tenir nos futures activités.

À bientôt!

Votre présidente,  
Louise Harvey

## Statistiques et activités régionales

Activités	2019-2020*
<u>Réunions du conseil régional</u>	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Participants à l'assemblée régionale annuelle (2019)</li> </ul>	36
<u>Nouveaux membres</u>	114
<u>Conférences</u>	5
<ul style="list-style-type: none"> <li>Participants aux conférences</li> </ul>	226
<u>Voyages</u>	2
<ul style="list-style-type: none"> <li>Participants aux voyages</li> </ul>	56
<u>Dîners</u>	4
<ul style="list-style-type: none"> <li>Participants aux Dîners</li> </ul>	158
<u>Activités Plein-Air/sportives</u>	5
<ul style="list-style-type: none"> <li>Participants aux activités plein-air/sportives</li> </ul>	54
<u>Formation Bonne Route</u>	1
<ul style="list-style-type: none"> <li>Participants à la formation Bonne Route</li> </ul>	14
<u>Activités de recrutement</u> (Alma et Baie-Comeau)	2
Nombre de <u>participations aux rencontres des Tables de concertation</u> (Saguenay-Lac-St-Jean et Côte-Nord)	20
Nombre d'envoi de <u>l'infolettre régionale/courrielleur</u>	17

\* Du 1<sup>er</sup> avril 2019 au 31 mars 2020.



# Moments mémorables

*Visite de l'Odysée des bâtisseurs à Alma le 10 septembre 2019*



*Visite de la Fromagerie Perron, à St-Prime, le 10 septembre 2019*



*Nos déjeuners-conférences*





Visite de la Distillerie  
du Fjord le 05  
novembre 2019



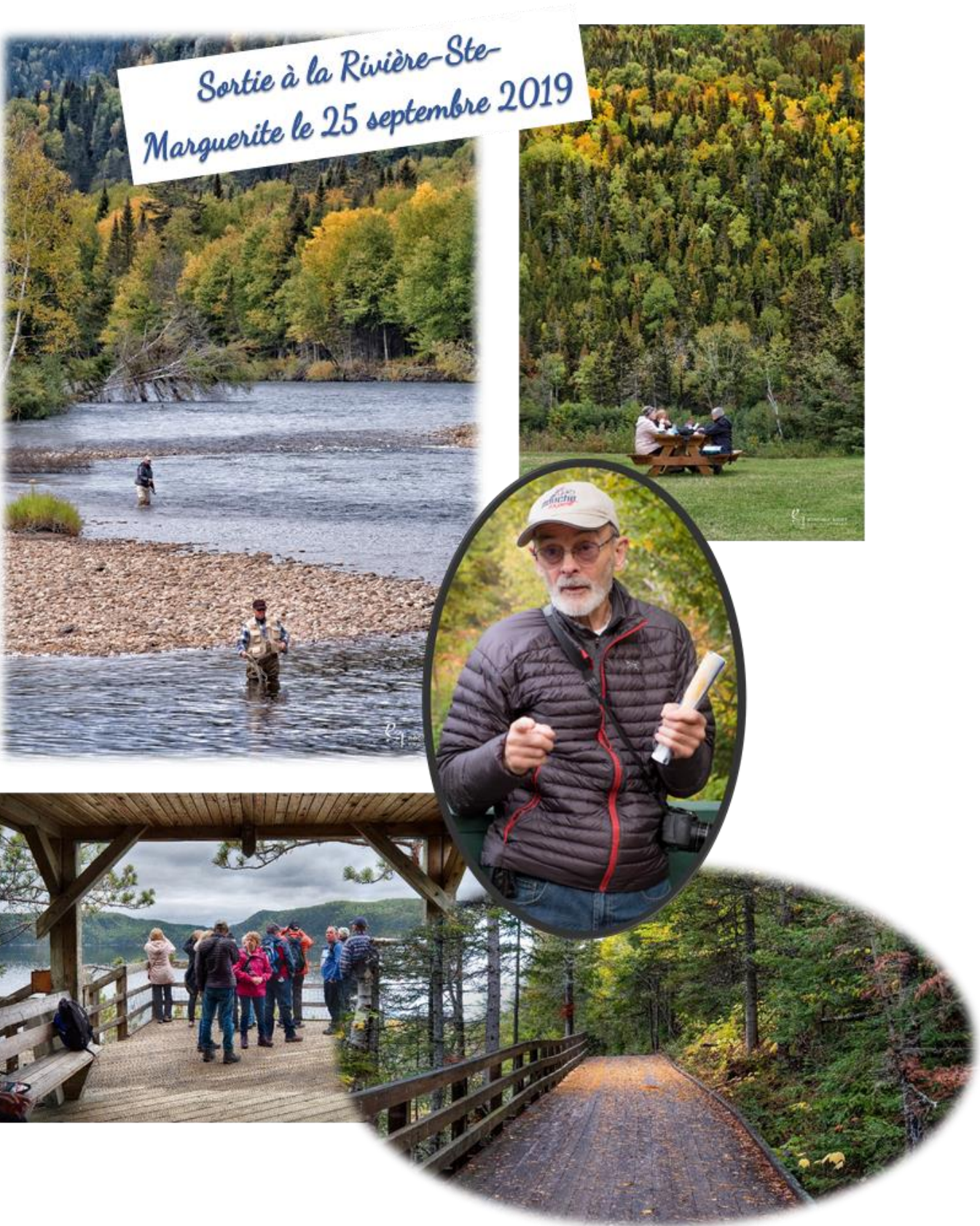
salon des  
**GÉNÉRATIONS**  
24-25 octobre 2019



DÉJEUNER-CONFÉRENCE  
À BAIE-COMEAU  
24 ET 25 OCTOBRE 2019









Sorties en  
plein-air  
Janvier-février  
2020



## Projets pour 2020-2021

La situation actuelle reliée à la pandémie COVID-19, nous impose un temps de réflexion en regard des activités que nous pourrons tenir en tenant compte du respect des recommandations sanitaires et de distanciation sociale. Évidemment, les membres du Conseil ont déjà l'esprit en bouillonnement afin de vous concocter des activités intéressantes, attirantes et agréables, mais toujours respectueuses des recommandations de la Santé Publique. Les membres du Conseil se réuniront très bientôt pour analyser les possibilités et dès que nous aurons établi notre plan d'activités, nous vous le ferons connaître.

Bon été !